



༡༡། །རྒྱུན་མཁའ་འོ་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་  
ལྷ་ཆོག་ས་བཀྲུག་ས་། །

མི་རིགས་དཔེ་ཆུན་ཁང་།

ཐུན་མཁའ་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལྷ་ཆོགས་  
བཀྲུགས་སོ། །

ནགས་གཙང་བྱམས་པ་ངག་དབང་ནས།

མེ་རིགས་དཔེ་ཐུན་ཁང་།

# དཔེ་ཐུན་གསལ་བཤད།

གངས་ཅན་པ་ནམས་ནི་ཤར་ཤ་མོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་ལ་  
དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་རེད་ལ་ད་ལྟའང་ཉར་གྱི་ཆོས་དད་  
རང་མོས་གྱི་སྲིད་རྒྱས་ལོག་ཉར་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྲིད་དོན་ལ་མི་འཆོ་ཁར་  
ཞབས་འདྲེན་རུལ་སྤངས་གྱི་བྱ་ངན་དུ་མ་གྱུར་བ་དང་མི་རིགས་ཁག་དང་  
མི་དམངས་ནང་པན་ཚུན་གྱི་མཐུན་འགྲེལ་གཏོར་བཤེག་དུ་མ་སོང་བའི་  
ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལྷགས་དང་ཆོས་ལྷགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་སྤེལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཆེའི་  
བོད་མི་ཆོའི་དགའ་སྦྱོའི་འཆོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འང་རྒྱན་པར་ཁ་  
བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ལགས།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བོན་དང་ཆོས་  
གྱི་ཤན་ཁྱགས་མེད་པ་ཞིག་མེད་ལ་ལྷག་པར་ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལྷགས་གྱི་  
ཆོ་ག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་རིགས་ལ་དེ་བས་ཤན་ལྷགས་ཐེབས་ཆེ་བས་རྒྱ་དང་འོ་  
མ་འདྲེས་པ་ལྷ་བྱའི་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་དམངས་  
ཁྲིད་དུ་ཤར་ཤ་མོ་ནས་སྤྱོད་ཆགས་ཆེ་ཐར་གཏོར་བའི་སྤྱོད་བཟང་ཞིག་  
དར་བྱལ་རྒྱན་མཐུད་དུ་ཡོད་ལ་དེར་རྒྱལ་སྦྱོའི་སྤྱོད་ཆགས་སྤང་སྦྱོབ་གྱི་  
ལས་དོན་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྤང་། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་པར་  
སྤྱོད་འགྲོའི་ཆ་རྒྱན་ལྷ་བྱར་ཆེ་ཐར་གཏོར་བའི་དམངས་སྤྱོད་གྱི་ཆོ་ག་ཞིག་  
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཆོ་ག་དེ་གྲུབ་རྗེས་ཆེ་ཐར་བཏང་བྱིན་པའི་སྤྱོད་  
ཆགས་གང་དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་

སྤང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆོ་གའི་བྱ་བ་དེ་མ་བསྐྱབ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཞིག་སྤྱོད་མི་རུས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོ་ག་སྐྱབ་པའི་.....  
 དམངས་སྤྱོད་དེ་རིགས་ནི་བོད་མི་ཆོའི་བསམ་པའི་ནང་བག་ཆགས་ཆེན་པོ་  
 ཆགས་ཡོད་ལ་རྒྱན་པའི་འཆོ་བའི་ཁྲོད་དུ་གོ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བབྱང་ཡོད་པ་  
 དེས་མཆོན་རུས། གཞན་ཡང་བསང་གསོལ་ལྟ་བུར་མཆོན་ནའང་གོང་  
 དང་མཚུངས་པར་བན་བོན་དམངས་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་  
 འབྱེས་ནས་ད་བར་བོད་རིགས་གར་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ས་གང་སར་མ་བྱལ་པ་  
 མེད་པར་གནས། དེར་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ལ་དམངས་  
 ཁྲོད་དུ་བྱལ་བ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་གི་སར་སྤྱང་དང་།  
 དེ་བཞིན་གནའ་རབས་ཀྱི་བོན་དཔེ། ཆོས་དཔེ། མིག་མཐོང་ལག་  
 ཟེན་ཡོད་བཞིན་པའི་དེང་སྐབས་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་སོགས་གང་སར་བསང་  
 གཏོང་གི་གོམས་སྤྱོད་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལས་དེས་དམག་རྒྱག་དང་།  
 རྩུར་ཐོན། སྤྱོད་འཛིན་པ། བསྐྱེལ། མི་ཤི་བྱེད་ཆགས་སོགས་བོད་  
 མིའི་འཆོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་གང་ཐད་ལ་ཤན་ལྷགས་ཆེ་  
 ལ། བྱལ་བ་ཆེ་བ། མང་ཆོགས་རང་བཞིན་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་དམངས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་གོ་ས་ཆེན་པོ་བབྱང་ཡོད།

བསང་གཏོང་བ་དེ་ཡང་བསང་ལ་མེ་སྐར་ནས་དུ་བ་འཕྱར་དུ་.....  
 བརྒྱག་པ་ཁོ་ན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེར་ཡང་བསང་གསོལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་མ་  
 འབྲེལ་ན་དཔོན་གྱི་འཕྱར་དཔོན་གྱི་གནས་སུ་ལྷུར་ཏེ། དཔེར་ན།  
 བཞེས་ལག་སྤྱོད་ཅེ་གང་བསྐྱེགས་ནས་དེ་བཟུང་མཁན་གྱི་མཁོན་པོ་གདན་  
 ལྷུ་མ་བྱས་པ་དང་བྱང་མེད་དུ་ལྷུར།

མདོར་ན་བྱ་བ་གང་ལའང་དམངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་རིགས་བསྐྱབ་  
 པ་བརྒྱད་མ་མཐར་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་སོ་སོའི་སེམས་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བདེ་བག་  
 ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞིག་ཞིག་གྱི་ཡོད་པས་དེས་ན་ཆོ་ག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དེ་རིགས་

ན་པོད་མི་ཚོའི་རྒྱན་པའི་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཆེ་ཤ་གང་དང་ཡང་དམ་ཏུ་  
འབྲེལ་ནས་གནས་པར་སྤང་།

འོན་ཀྱང་དེར་གི་དུས་སུ་སྤྱི་ལོར་ཆོག་པ་འགས་དད་ལྡན་བྱིས་  
བདག་སོགས་ཀྱིས་ཤི་གསོན་ཅི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་གདན་ཞུ་བྱས་ཆེ་བྱིས་ཤི་  
ཁྲག་མཐོང་བ་བཞིན་རྒྱགས་ནས་ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་གི་རྒྱན་གཏམ་སྤྱི་  
ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་མགོ་སྐོར་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་དངོས་སུ་ན་བསྐྱོ་སྐྱོན་སྤྱི་  
རིམ་གྱི་ཆོག་ཙམ་ཡང་འདོན་རྒྱ་མཐོང་པ་འགའ་དང་། གཞན་ཡང་།  
དེར་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གང་སར་བོད་མིའི་ཡུལ་གོམས་གཤེས་ལུགས་  
སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱབས་ཤིག་འཕུར་  
བཞིན་པའི་དུས་བབ་ཤི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱོན་གྱང་གོའི་བོད་བརྒྱད་  
མཐོ་རིམ་ནང་བསྐྱོན་སྤྱི་གི་སྤྱི་བ་གཙོ་སྤྱི་ཐབས་ནགས་གཙང་རིན་པོ་  
ཆེ་མཆོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་འདོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། པཌ་ཆེན་  
དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་དྲ་སོགས་སྤྱི་བ་མཁས་དབང་  
རིམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལེན་གྱི་ལུག་བཞེད་སྤྱི་བ་ལུག་ཁར་ཚོམ་པ་པོ་  
རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཁ་སྐོར་གསལ་འབྲེལ་གྱིས་ཐོག་མར་དད་ལྡན་ཆོས་བྱེད་  
པ་ཆོའི་ཉིན་རེའི་དགེ་སྦྱར་དམིགས་ནམ་སྦྱར་རྒྱལ། ལུག་མཆོམས།  
རྒྱལ་སྤྱི་བ་། ལུག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བྱ་སྤྱི་ལོ་ཡོད་དང་། བར་དུ་དགེ་  
རྒྱལ་སྤྱི་བ་། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱར་། ལུག་གསོལ། རབ་གནས།  
གཡང་འབོད། ཆེ་ཐར། འཕོ་བ་བྱ་རྒྱལ་སོགས་རྒྱན་མཁོའི་ཆོ་ག་ལུག་  
ལེན་གང་མང་ཞིག་གྱི་སྦྱར། དངོས། མཇུག་གསུམ་མ་ཆང་བ་མེད་པ།  
ཆ་ཆང་ཞིང་རྒྱབས་བདེ་བའི་བྱ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཚོམ་སྤྱི་ག་  
གནང་འཇུག་པ་འདིས་གཅིག་ནས་དེར་གི་ཐོག་རྒྱ་ཅན་གྱི་བླ་མིང་པ་དང་།  
སྤྱི་ལོར་ཆོག་པ་ཆོའི་རང་གཞན་མགོ་བོ་སྐོར་སུ་འཇུག་པའི་ཐམ་  
ཐོམ་ལུག་ལེན་གྱི་བྱ་སྦྱོར་ལ་སྤྱི་བ་འབྱེད་ཡོ་བསྐྱར་གིས་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་དད་

མང་ཚོགས་ཚོའི་འདོད་ལྡན་སྒྲིལ་བཅས་དང་། གཉིས་ནས་ཡ་མཚན་ཆེ་  
 བའི་དམངས་སྤྱོད་དང་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་གསང་བ་ཤེས་འདོད་དང་།  
 དེར་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 དབྱུང་གཞིར་སྒྲུབ་ཅེས་ལ་དམིགས་ད་ལམ་ཅེད་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ནས་དཔེ་  
 སྒྲུབ་ལྷ་བ་ལགས་ན་མཁྱེན་སྒྲུབ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་  
 མཚོག་ནས་ལེགས་ཉེས་སྤངས་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མིག་གིས་ངང་  
 པས་མཁོ་མིན་རྒྱ་དང་འོ་མ་འཛོལ་མེད་ལེགས་པར་འབྱེད་རྒྱ་དང་ལྟ་  
 ཅེད་ཆེའི་དཔེ་སྒྲུབ་གྱི་ལྷ་སྟོན་གང་ཅིར་ཀྱན་སྦྲང་དག་བའི་རིན་བུལ་.....  
 དགོངས་ཆར་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་སྦྱི་བའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་ཡོང་བའི་རེ་སྒྲུབ་  
 དང་བཅས། ། ། །

མེ་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ནས།

- ཉེན་རེའི་དགེ་སྦྱར་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན།  
..... (1)
- སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མའི་ནུལ་འབྱོར་དགའ་  
ལྷན་ལྟ་བུ་མ། ..... (11)
- ཡོན་ཏན་གཞི་རྒྱར་མ། ..... (14)
- དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ། ..... (17)
- སྦྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་  
..... (25)
- དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་འབྲས་ཆོག་..... (30)
- བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་པ་འབྲས་ཆོག་  
..... (37)
- ཐེག་ཆེན་གསེས་སྦྱང་གི་སྒྲུབ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ནག་འགྲོས་  
སུ་བཀོད་པ་བྱང་ཆེན་ཁང་བཟང་འཛིགས་པའི་ཐེམ་  
སྐས་ཞེས་བྱ་བ། ..... (40)
- བྱང་སྒྲུབ་བྱར་དུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ ..... (50)
- སྦྱལ་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོད་ལ་གནང་བའི་གཙུག་ཕུད་བྲིག་  
ཚུལ་བཞུགས། ..... (59)

སྐྱ་ཕུད་ལེན་ཚུལ། ..... (62)

དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་བསྟེན་ནས་བགེགས་  
བསྐྱད་དང་། བཀའ་བསྟོན་སྒྲུབ་པ་བྱ་ཚུལ་ནག་པོ་  
འགྲོ་ཤེས་སྤྱོད་བཀོད་པ་མི་འཇིགས་སྐྱབས་སྦྱོར་ཞེས་  
བྱ་བ། ..... (64)

བཀའ་བསྟོན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱ་ཚུལ། ..... (75)

རྟེན་གསུམ་ལ་བྱུས་གསེལ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ། ..... (76)

འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།  
..... (82)

ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ཉམས་གྲིབ་སེལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས།  
..... (85)

འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་  
བྲིས་འབྲུར་སྒྲུབ་པ་ལ་རབ་གནས་དོན་ཅམ་བྱ་ཚུལ།  
..... (87)

ལྷ་དང་ཀོ་བ་བཅས་པ་ཚུ་རབས་ལམ་འབྲང་སྒྲུབ་པ་ལ་རབ་  
གནས་བྱ་ཚུལ། ..... (88)

ནད་པ་ཉམ་ཐག་ལ་ཆེ་འགྲུག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས། ..... (91)

རྩི་རྩི་རྣམས་པར་འཇོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནད་པ་ཉམ་ཐག་  
ལ་གྲིབ་སེལ་བྱུངས་བྱུས་བྱ་ཚུལ། ..... (94)

དཀར་སྟོགས་རྣམས་ལ་རི་བྲུས་ལྷང་བྲུས་བཅས་བྱ་ཚུལ།  
..... (105)



གཡང་འགྲགས་མདོར་བསྟུན། .....	(113)
ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་སྐགས་ཆེ་ཐར་གཏོང་ཚུལ། .....	(115)
རྒྱང་ཏྲ་བསྐྱེད་ཆོག་ .....	(118)
རྩོམ་རྩེའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆི་བསྟུ་བཞུགས་སོ།   .....	(120)
ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོག་བཞུགས་སོ།   .....	(123)
ནད་པའི་ཆེད་སྟུང་གཏོང་ཚུལ་བཞུགས་སོ།   .....	(132)
འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་ཉམ་ ཐག་དབུགས་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ། .....	(135)
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདས་ལ་ འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ། .....	(167)
པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆ་གསུང་། .....	(191)
འདོད་ཡོན་བསྟོ་བའི་ཆོག་ .....	(195)
མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐུའམ་རུས་ཆོག་བྱ་ཚུལ། .....	(198)
བསྟོ་བ་བྱ་ཚུལ་འབྲིང་པོ། .....	(215)
བསྟོ་བ་བསྟུས་པ་ཆོགས་བཅད་མ། .....	(218)
སྟུ་མའི་བྱ་བས་རིམ་པའི་བྱགས་སྟོན་བྱ་ཚུལ་སྟོར། .....	(220)
འཕགས་པ་སའི་སྟོང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བདག་སྟོང་ གཏོར་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།   .....	(229)

- ཆེ་ག་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་བྱར་འདེབས་བཞུགས་སོ། །  
 ..... (236)
- སའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོན་ནས་གཡང་འབོད་བྱེད་ཚུལ་དངོས་  
 གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (238)
- བྱུང་དྲུག་གི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་  
 འབྱོར་བདེ་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ། །  
 ..... (240)
- རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གཟའ་ལྷ་གཙུག་པོ་ལྷེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དྲུག་དབྱུང་བྱ་ཚུལ་གདུང་སེལ་སྒྲོའོད་  
 ཅེས་བྱ་བ། ..... (253)
- སྒྲོན་ཆོག ..... (281)

# ཉིན་རེའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆགས་སུ་ སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན།

༡༡། །སྤྱི་མ་སྤྱི་བཟང་བྱུང་དབང་རྩི་རྩི་འཆང་། །དབྱེར་མེད་  
 ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་གྱུས་བརྟུང་ནས། །ཉིན་རེའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བའི་མན་ངག་མཆོག །རང་གི་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་གསལ་པོར་  
 འགོད། །རང་རེ་ཉམས་ཀྱིས་དལ་འཕྱོར་གྱི་མི་ལྟས་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་ཅམ་  
 མོབ་པའི་སྐབས་འདིར། །ལེ་ལོ་དང་ཉམས་གཡང་གིས་དུས་མི་འདའ་བར་སྒྲིང་པོ་  
 ཉམས་དག་ཅིག་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ཚུལ་བྱིས་ས་  
 ཉམས་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་  
 བའི་མཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་བསགས་པ་དང་འགལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་  
 ཐབས་ལ་འབད་པ་གསུམ་སུམ་བསྒྲིལ་བྱས་ཏེ་འགོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱོད་  
 ཚུལ་ནས་མཚུགས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཕྱུག་གི་བར་བསྐྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འཁེལ་བའི་སྤྱོད་བ་མོན་པ་ཞིག་ཕྱེད་དགོས།  
 དེ་ཡང་གཙོ་པོར་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་པས། འདིར་ཉིན་རེའི་དགེ་  
 སྤྱོད་ཁྲིམས་སུ་རི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཐོ་ཅམ་འགོད་པ་ལ། མཆོན་མོ་ཆ་གསུམ་བྱས་  
 པའི་སྤྱོད་ཆར་སད་པར་བྱས་ཏེ་ད་ནི་གཉིད་མི་ལོག་པར་དགེ་བའི་ཆོས་ཉམས་  
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་སྒྲམ་པའི་ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ་ཤེར་སྒྲིང་བསྐྱོག་པ་དང་  
 བཅས་ཆར་གཅིག་འདོན། དེ་ནས། བ་མོ་མཚུ་བྱེ་ཡེ། བ་མོ་སུ་བྱེ་  
 ཡེ། བ་མོ་ཡུལ་མ་བྱེ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་སྐྱགས་བརྗོད་བཞིན་ལྷག་  
 འཆལ་ནས་འགྲེངས་ཏེ། མདང་མ་ཤི་བར་ད་ནངས་ལངས་སུ་ཞིག་

ལྷུང་བ་འདི་སྤྲུལ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།  
 དེ་རིང་གི་ཉིན་འདི་ཡང་དོན་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར་མར་གྱུར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རང་སེམས་ལེ་ལོ་  
 རྣམ་གཡང་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་བྱན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་  
 ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་སྒྲོན་ནས་སྦྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡང་  
 དག་པར་སྤྱང་ཞིང་། ལྷུང་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྤྲིག་སྤྱངས་  
 དགེ་སྦྱབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་ཅུས་པར་སྤྲུལ་སྦྱས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རང་རྒྱད་ཆོས་དང་འབྲེས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བྱིན་དང་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྣམ་འཛུལ་སམ་ཁྱོ་ཙ་མེ་བཅེགས་གྱི་  
 གཟུངས་འདོན་བཞིན་ཐུས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱངས་དྲི་མ་སྤྱངས་ཞེས་བརྗོད་  
 བཞིན་གད་དར་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལམ་བྱིན་ལས་གསུངས་པའི་གནས་  
 ཁང་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་བྱིན་པར་བྱ། དེ་ནས་དག་བྱིན་བརྒྱབ་  
 བྱེད་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་ཐུང་པོ་རྣམ་འབྱུར་གྱི་གདམས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱར་  
 གསལ་ཞེ་སྟེང་དུ། །ཨ་ལས་ཟླ་སྟེང་ཨོ་དཀར་མཐར། །ལྷ་ལི་  
 དཀར་པོ་གཡས་སྒྲོར་དང་། །ཀྲ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྒྲོར་.....  
 དང་། །ཉིན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་སྒྲོན་པའི་མདངས། །བྱིན་དང་རིམ་  
 བཞིན་འཁོར་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་རི།  
 ལི་ལི། ཨི་ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨེ་སྤྱད། ཨོ་ཀ་ཁ་ག་གླ་ད།  
 ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཉ་ན། པ་པ་བ་པ་

མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཁ་སྤྱ་དུ། ཡོ་ཡོ་རྒྱ་མ་ཏེ་དུ་ཤ་  
 རྒྱ་མ་ཏེ་དུ་རྒྱེ་ཤ་རྒྱ་མ་ག་ཏེ་ཏ་མ་དང། ཏེ་ཤ་རྒྱ་ཡོ་ཏེ་ར་རྒྱ་ཡོ་མི་  
 བུ་དེ་མདུ་མུ་མ་ཏ་ཡོ་སྤྱ་དུ། ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བཟུངས་མཐར།  
 ས་ཐོན་ཐུགས་ཐེང་འད་ཐེར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་  
 འདས་གྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བཀུག །ཐུགས་  
 ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཐེང་གསུམ། །མཐའ་ནས་ནང་ཐིམ་ཡོ་ཡིག་  
 ཟུར། །དེ་ཡང་དཀར་དམར་བདུད་ཅིའི་ངོར། །ཁྱ་ནས་ཐུར་  
 ཐིམ་རང་གི་ཐུ། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཐུའི་རང་བཞིན་ཟུར། །ཅས་བརྗོད།  
 དེ་ལྟར་བསམ་པའི་མན་ཡོན་ནི། རག་གི་རྒྱས་པ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་དང་།  
 བཟུངས་བརྗོད་གང་བྱས་བྱེ་བར་འཇུར་བ་དང་། ཐུགས་བྱི་རྒྱས་པ་བྱེན་གྱིས་མི་  
 ཉམས་ཤིང་། རག་འབྱུང་སྤྱོད་བའང་བཟུངས་པར་འཇུར་བར་གསུངས། ཞེས་སོ།  
 དེ་ནས། ཡོ་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་ར་བི་མ་ན་ས་ར་མ་དུ་རྩ་བ་ཏུ། ཡོ་སྤྱོད་  
 ར་སྤྱོད་ར་བི་མ་ན་སྤྱོད་ར་མ་དུ་རྩ་བ་ཏུ། ཞེས་པའི་འཇུར་ཐུགས་འདི་ལན་  
 བདུན་བཟུངས་ན་དག་སྤྱོད་གང་བྱས་འབྱུང་འཇུར་དུ་འགྲོ་བ། ཡོངས་སྤྱོད་བརྗོད་པའི་  
 འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ནས། ཡོ་རྩོ་ཅི་ར་མ་ཏེ་ཤ་མ་རྩ་ཡ་  
 ཏུ། འདི་ལན་བདུན་བཟུངས་ནས་ཐེང་བ་ལ་ཐུ་བཏང་བ་རྩོ་བཟུངས་བརྗོད་བྱས་ན་  
 གསང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་རྩོད་དུ་མར་བཟུངས་པར་འཇུར་བ།  
 རྩོ་བྱ་རྒྱས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ནས། ཡོ་ན་མོ་རྩོ་ག་  
 པ་ཏེ། བརྩོ་སྤྱོད་ར་ཤ་མ་རྩོ་ནི། ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཡརྩོ་ཏེ་ས་  
 ཐུམྱི་བུརྩོ་ཡ། ཏ་ཏུ་ཐུ། ཡོ་བརྩོ་བརྩོ། མདུ་བརྩོ། མདུ་  
 ཏེ་རྩོ་བརྩོ། མདུ་བི་ཏུ་བརྩོ། མདུ་བོ་རྩོ་ཅི་རྩོ་བརྩོ། མདུ་བོ་  
 རྩོ་མརྩོ་བ་སྤྱོད་ཀྱ་མ་ཏ་བརྩོ། སང་ག་མ་ཐུ་མ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྩོ་ན་

བཟླ་སྤྱི་ལྷོ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་གཟུངས་བཟླ་ནས་མཆོད་པ་སྐོས་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་འཆམ་ཞིག་བྱས་ཆེས་ཆེ་ལྟ་ནམ་གསུམ་མམ་གང་ཏུ་  
 གི་གཟུངས་བརྒྱུ་ཆར་བསྐྱེ། དེ་ནས་སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པའི་གཟུངས་རིང་དང་འབྲེལ་  
 མ་ཁི་ཅི་འབྲེལ་བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་ནམ་རེ་ཞིག་གི་བར་སྤྱོད་།  
 ཞིགས་སྤྱོད་གྲོལ་བ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུག་གཏོར་ན་མཆམས་འདིར་བྱ། དེ་  
 ནས་འབྲེལ་སྤངས་སྤྱབ་པའི་མདུན་དུ་སྤྱག་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་།  
 བཅས་དུས་དྲན་བསྟེན། དེ་ནི། སྟོན་པ་སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
 པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་  
 ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱུ་གར་དང་རོལ་མོ་  
 ལ་སྐོས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་  
 དང་། རེག་དུ་གཞུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་།  
 རེག་དུ་གཞུག་པ་དང་། ས་བོན་བཅོམ་པ་དང་བཅོམ་དུ་  
 གཞུག་པ་དང་། སྤྱེས་པ་གཅོད་པ་དང་གཅོད་དུ་གཞུག་པ་  
 དང་། ལག་ཉ་དང་། མཆམས་བཅོས་དང་། ཞག་ལྷན་  
 དང་། རྩེན་བཅོས་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་བ་དང་།  
 ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་བ་བ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་།  
 ལྷན་ཅིག་དུ་འདོན་པ་ལ་སྐོས་པ། མདོར་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་  
 བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཙུག་གསུམ་ལས་དུས་དྲན་བསྟེན་དུ་བྱང་  
 བ་ནམས་ལ་སྟོན་པ་སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་གྱིས་གནང་བ་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ཅས་བཟླ་མཐར། ཨོཾ་ཨཱ་ཨོ་ཤཱ་ཤི་ལ། × ལན་གསུམ་གྱི་  
 མཐར། བྱིམས་གྱིས་ཆུལ་བྱིམས་སྤྱོན་མེད་ཅིང་། །ཆུལ་བྱིམས་  
 རྣམ་པ་དག་དང་ལྷན་། །སྤྱོམས་སེམས་མེད་པའི་ཆུལ་བྱིམས་

གྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད། དེ་  
 བས་ཁ་ཟས་ལ་འདུག་པ་ལ། ཐོག་མར། ཁ་ཟས་སྤོང་དང་འདྲ་བར་  
 རིག་པ་ཡིས། །འདྲོད་ཆགས་ཞི་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་ཞི། །  
 རྒྱགས་ཕྱིར་(རྒྱགས་པ་) མ་ལགས་སྟེམས་པའི་(ར་རྒྱལ་) ཕྱིར་མ་  
 ལགས། །མཆོག་(ལུས་དང་ཞིང་མདངས་བཟང་བ་) ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་  
 གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། མང་ཁྱུང་སྟོམས་དང་ཁྱུང་འཕྲོད་ཉོན་  
 མངས་མིན། །ཟས་ཆོད་རན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྤོང་འབྲུ་ལ། །སྤྱོན་  
 པའི་ཀྱན་སྤྲོད་དག་པས་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཟས་ཀྱི་  
 ཆོད་རིག་པའི་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་ཟས་ཀྱི་ཕུད་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་སྟོན་ནས་ཁ་ཟས་ལ་འདུག དེ་ནས་རྒྱན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་ལ་འདུག་པ་  
 སྐབས་གང་བབ་བྱེད། གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བྲེལ་བ་  
 ཅི་ཅམ་ཆེ་ཡང་། རང་རེ་རེ་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་རྗེས་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་  
 དུ་སྤྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་སྟོག་དུ་བྱས་པའི་སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་ཆག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་  
 མདོ་སྟགས་ཡངས་སུ་རྒྱལ་པའི་ལམ་ལ་ཤར་སྟོན་ཅམ་གྱི་བག་ཆགས་རེ་ཉོན་རེ་མ་  
 ཆག་པ་བྱེད་དཀོས་པ། རྒྱུས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་  
 བརྟེན། དེའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་སེམས་མ་གཡེང་བར་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་  
 རང་ཆོག་འི་ཆོག་རིས་ལྟར་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྟོན་ནས་དམིགས་  
 བརྟེན་མ་ཅི་འབྲུབ་མན་རག་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ། བདེ་ཆེན་རང་ལས་  
 རང་ཉིད་སྤྲ་མ་ལྟ། × ཞེས་པ་ནས་མཆོད་རྗེས་ཕྱིན་སྐབས་དང་ཆོགས་  
 ཞིང་སྤྱོན་འདྲིན་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེམས་པའི་རྗེས་གང་གི་བྲགས་རྗེས་ཀྱི་  
 འགོར་སྟོན་ལྟས་གསོལ་རྒྱས་བལྟས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བྱ། དེ་ནས་  
 གང་གི་བྲགས་རྗེས་མ་སྟགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། སྤང་ཁྱུང་ཆོ་བུ་བ་སྟག་  
 བརྒྱའི་འགོར་མཚལ་རྒྱས་པ་འབྲུལ། མཚལ་གངས་གསོག་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་

མཐུལ་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་གི་རྗེས་སུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ས་མ་དང་ས་གཞི་མ་  
 གཉིས་སྒྲགས་ནས་གངས་གསོག་ཕྱེད། ཡང་སྤྱ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ས་འཁོར་ཕྱེད་  
 འདྲིན་ན། མཛེས་སྤྱད་སྒྲུ་མའི་སྤྱད་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ། ཞེས་  
 པའི་མཆོམས་སྤྱ་ཆོག་ས་འཁོར་གཞུང་ལྟར་བྱ། བཅ་མཁའ་འི་སྤྱིད་  
 འབངས་སྤྱ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་འཕྲོར་མང་བྱང་ཆེ་སྤྱོད་གསུམ་  
 སོ་སའི་བཤགས་པ་དང་། རྟོར་སེམས་སྤྱོད་བཟུང་འདྲིན། ཡིག་བརྒྱ་གངས་  
 གསོག་ཕྱེད་ན་འཆོམས་འདིར་བྱ། མ་བྲེལ་ན་ལྟར་བཤགས་དང་སྤྱི་བཤགས།  
 མཐུག་ཏུ་བྱང་སྤྱོད་དང་སྤྱགས་སྤྱོད་ལན་གསུམ་རེས་སྤྱོད་པ་ཉམས་གསོ་བྱ། དེ་  
 བས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྱགས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་འདྲིན། ཟུང་  
 འབྲུག་རྟོ་རྟེ་འཆར་དབང་འཕྲོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། ཞེས་པའི་མཆོམས་སྤྱ་  
 མང་བྱང་ན་ས་ལམ་སྐབས་གསུམ་མམ་རང་གི་ཙ་བའི་སྤྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་  
 ཆེ་རབས་རྗེས་འདྲིན་མཆོམས་སྤྱགས་ཅི་འབྲུག་བཟུང་ཏེ། སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ་མ་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་  
 དམིགས་རྣམས་ལམ་རིམ་སྤྱགས་ནས་རྟོ་རྟེ་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་བསམ་  
 ཏེ། རང་གི་སྤྱ་མ་དེ་སྤྱབས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས། རེས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྤྱོད་བཅས་ཏེ་གདུང་  
 རྒྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གང་མང་འདེབས་པ་དང་འབྲེལ་བཟུང་ཆེ་འབེབས་སྤྱང་  
 གི་དམིགས་རིམ་ལམ་རིམ་ལྟར་སྤྱོད་། དེ་བས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་  
 སྤྱགས་གཞུང་ལ་འབྲུག ཁྱོད་ནི་སྤྱ་མ་སྤྱགས་ཆར་གསུམ་གསུངས་པའི་མཐུག་  
 ཏུ་སྤྱོད་། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན། ཆོ་ག་ཟུར་དུ་གསལ། དེ་ནས་  
 ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱང་ཞིང་ལམ་ཡངས་རྩོགས་ལ་ཆོག་རིས་ལྟར་ཡིད་མ་གཡེང་  
 བར་ཤར་སྤྱོད་ཕྱེད་དེ། དེ་དང་དེའི་རྩོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྤྱིས་པར་སྤྱ་  
 མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་གསོལ་བ་རྒྱགས་དྲག་འདེབས་  
 པ་དང་བཅས། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་སྤྱགས་ཆོག་གི་གཞུང་ལྟར་གསུངས་ཏེ་  
 བསྐྱོ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱགས་བྱའོ། །གུང་ཆོག་སྐབས་སྤྱ་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་



མདོ་དང་། མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུ། །སྐུ་ལ་མཆོད་རྒྱུ་པ་  
 གསུངས། མཚུགས་ཏུ་ལྷན་བསྐྱེད་དང་ཡོན་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ལྷན་བཞགས་ཆར་  
 གཅིག་གི་འཇུག རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སུ་མདོག་དཀར། X ལྷན་  
 འཆལ་ལོ། །མ་ཁི་གངས་གསོག་ཙམ་བྱེད་དེ་དགེ་བ་བསྐྱེད། དགུང་ལྷན་ལ་  
 རྒྱུན་དུ་རབ་གསར་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གང་ཏུ་གཞི་གཞི་བཞུགས། མ་མཐར་ཡང་  
 རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་ལྟ་བུ་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་པར་དུ་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཡི་དམ་གཙོ་བོར་འཇོན་དགོས་པ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
 གྱིས། མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་  
 རྒྱལ་པ་དག་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་ཆོག་ཉིན་རེར་མ་  
 ཆག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རི་བོ་དགེ་ལྟ་བུ་པའི་ལྷན་བཞེས་ཡིན་པས། ལྷན་  
 ཏུ་གྲུ་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་གྲུ་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ནས་བཟུང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་  
 སེམས་མི་གཡང་བར་ཆོག་ཆད་ལྷན་མེད་པར་དལ་ལུས་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པའི་  
 དམིགས་རྒྱལ་ལེགས་པར་སྦྱང་། གཙོ་བོར་རང་ག་མལ་གྱི་རྒྱང་ཞིན་དང་བལ་  
 བར་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་རྒྱང་བཟུན་པའི་རང་སྐྱོད་ཅིག་དཀྱིད་བསྐྱེད་དང་ནང་  
 མཆོད་མཆོད་པ་བྱིན་ཆུབས་ཚུགས་སྦྱང་གཏོར་འབུལ་རྗེ་སེམས་སྒྲིམ་བསྐྱེད་སྐྱེད་  
 སྦྱང་བ་སྦྱོར་དུ་བཏང་ནས། བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་དངོས་གཞི་  
 ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ། རྗེས་པ་བཞགས་པ།  
 རྗེས་སུ་ཡི་རངས། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་། དེགས་ལྟའི་སྒྲིམ་བཟུང་  
 གྱུ་བ་ནས། རྒྱགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟར་རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་སྦྱང་བ་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་རང་སེམས་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆུ་བཞག་གི་ཆུ་ལ་  
 ཏུ་སྤང་བ་དང་འབྲེལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་ལམ་འཁྱེད་སྒྲིམ། དེ་ནས་ལྷན་མང་དང་  
 ལྷན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱང་འཁྱེད་སྒྲིམ་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་དབུས་སུ་བར་དོའི་ལངས་སྐྱེད་ལམ་འཁྱེད་རྒྱ་རྗེ་  
 རྗེ་འཇོན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་ལྷུར་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་མདོན་  
 བྱང་ལྟའི་སྒྲིམ་ནས་སྦྱེ་བ་སྐུ་ལ་སྐྱེད་ལམ་འཁྱེད་རང་ཉིད་འབས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཇོན་པ་  
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་བྱུག་ཡོངས་རྫོགས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་སུ་

བསྐྱེད་པ་ལ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་མྱེ་ནང་གི་  
 མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་སྟགས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར་དམིགས་རྣམ་ལེགས་  
 བར་བསྐྱར་ས་ཏེ་རང་བཞིན་སྟོང་བ། སྟོང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་སྐྱེའི་ངོར་  
 འཆར་བའི་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྟངས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པ་སྟགས་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་རགས་ཀྱི་  
 ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་དག་པ་དྲན་པ་དང་སྤང་ཆོག་  
 གསུངས་ནས་བསྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་སྟོན་མཆོམས་འདིར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྟགས་  
 ལྷ་བ་ཀྱི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལྟར་སྟོངས། བསྐྱེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྟགས་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཆོད་དང་བྲལ་བར་དམིགས་  
 རྣམ་ལེགས་པར་སྟོང་བ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་རེ་  
 དེས་པར་བྱེད་དགོས། སྤུན་ཀྱི་མཐར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་  
 འབྲུལ་དང་ལས་གཤིན་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་རྗེས་སུ་མགོན་པོ་ལྷག་ཏུག་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་  
 དང་བསྐྱར་བཤགས་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་གསུངས་པའི་ལྷག་བཞེས་ཡིད་ཀྱང་།  
 ཐེལ་བའི་སྐབས་སྟར་མཛད་མ་དང་སྤྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་མ་ཆར་གསུམ་རེ་  
 དེས་པར་བྱ་མ་ཆག་པ་བྱེད་དགོས། དེའི་མཇུག་རང་རང་གི་སྤྱི་སྟེར་ཀྱི་སྤྱང་མ་  
 དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལྷ་བྱུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཡང་གཏོར་བསྟོ་འཕྱོན་  
 བཅོལ་རེ་བྱེད་ན་ཀོ་ཡང་སྟག་དོག་མི་བྱེད་པར་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཆེ།  
 འཇུག་ཏུ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དང་སྟོན་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་ཁྱོ་པོ་མ་གསུངས།  
 ཐེལ་ན་རྣམ་དག་བསམ་པའི་  
 ཉེར་བསྐྱེད་ཤིས་བརྗོད་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་མཆོན་ཀྱི་སྟོང་ཆའི་སྐབས་སུ་རྣམ་  
 འཕྱོར་བསྐྱར་ས་ནས། མཆོན་ཀྱི་བར་ཆ་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷག་གསུམ་  
 འཆོལ་ཏེ། དེ་རིང་གི་ཉེན་གཅིག་པོ་འདིའི་དགེ་སྟོང་རྣམ་གཡིང་  
 གི་དབང་རུ་སྤང་བ་དང་དབང་པོའི་སྟོན་མ་བསྐྱེས་པར་སྟོན་སྟོན་  
 ཐར་བའི་སྟོན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་།  
 གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དང་།  
 མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟེག་པ་མི་དགེ་བའི་

ལས་ ཅི་ བཀྱིས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ བླ་ མ་ ལྟའི་ ལྷན་ ལྟར་ འཁོལ་ ལོ།  
 བཤགས་སོ། མི་འཆབ་སོ། མི་སྤེད་དོ། ལྷན་ཆད་ལེགས་  
 པར་སྒྲུ་མོ། རྟེན་པ་དང་ཉེས་ལྟར་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པར་  
 ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྟེན་གསུམ་དག་བའི་ཆོགས་རི་སྤེད་  
 ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ ཅད་ ཆོ་འདིའི་བསྟོན་བཀྱར་སྟན་གྲགས།  
 འཁོར་དང་ལངས་སྤྱོད། རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེ་སྟགས་བྱང་  
 རྒྱབ་ཀྱི་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱར་སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་  
 སྤེན་པར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་མཆོན་པའི་མར་གྱུར་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ ཅད་ ལྟར་བ་ལྟར་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཁོབ་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་སྤེན་གྱུར་ཅིག་ དཔལ་  
 ལྷན་བླ་མ་དམ་པས་གཙོ་བྱས་སྟོགས་བཅུའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་  
 བྱ་དམ་པ་ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་སྤྱོད་ཆོ་བཟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་  
 འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ ཅད་ དུ་བདེ་སྤྱོད་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ × ×  
 × བརྟེ་བར་བཀྱི། རྟེན་བྱང་སྟས་བཅས་ × × × འབྱུབ་  
 གྱུར་ཅིག་ཅས་བརྟེད་དོ། །དེ་ནས་དྲན་ཤེས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟོན་ཉེ་ཉལ་བའི་རྣལ་  
 འཕྱོར་ལ་འབྱུག་རྒྱལ་ནི་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ལས། ཉལ་བའི་ཆོ་ན་གནས་ཁང་  
 བས་སྤྱོད་བྱང་སྟེ་རྟེན་པ་བཀྱས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་སྟོ་གཡས་པ་ཕབ་སྟེ་རྟེན་  
 པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་སྤེད་དུ་བཞག་ནས་སང་གི་ལྟར་ཉལ་བར་བྱའོ་ཞེས་.....  
 གསུངས་པ་ལྟར་སང་གི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉལ་ཞིང་སྤྲང་བའམ་འོད་ཀྱི་མཆོན་མ་  
 ལེགས་པར་བརྒྱུངས་ཉེ། དག་བའི་བསམ་པ་དང་། བརྟེ་མས་པ་ལས་བྱང་བའི་

དུན་པ་གཉིད་དུ་མ་སང་བའི་བར་བཞེན་པར་བྱ་དགོས། གཞན་ཡང་གཉིད་དུ་  
 འགྲོ་ཁར་གཉིད་མི་འབྲུག་ཅིང་སྤང་བའི་དུས་ལས་མི་ཡོད་པར་སང་པར་བྱ་སྟེ་  
 པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་འཇིགས་སྒྲག་དང་  
 བཅས་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་གཉིད་སྒྲུབ་མོ་ལྟར་གཉིད་དུ་འབྲུག་པར་བྱ་དགོས། དེ་  
 ལྟར་བྱེད་ན་གཉིད་དུ་ལོག་ནའང་དུན་པ་མི་བརྟེན་པ་དང་། དགེ་སེམས་དང་མི་  
 འབྲུལ་བ། གཉིད་སྒྲུག་པོར་མི་འབྲུར་བ། མི་ལམ་དུ་སྡིག་པའི་ལས་རན་པ་མི་  
 མི་ཞིང་། གཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡང་དགེ་སྦྱར་སྦྱང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། ཡང་།  
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་སྤང་མ་ཡིན་པ་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱེད་དགོས། སྦྱར་བཏང་བྱ་མཆམས་སྒྲུབས་ཀྱི་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འབྲུག་གང་གི་  
 སྒྲུབས་སུ་འང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུག་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས།  
 རྩ་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྩ་མ་ལ་སྤང་སེམས་སྦྱེ་ཞིང་། ཉན་མོངས་པ་སྦྱེ་བར་  
 འབྲུར་བའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་དབང་པོ་མི་གཏོང་བ་ཉེ་དབང་པོའི་སྒྲིམ་བ་དང་།  
 བྱ་བ་གང་ལ་འབྲུག་ནའང་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲན་དུ་བཏང་ཉེ་  
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་གང་ལ་ཡང་དུན་ཤེས་བཞེན་པ་དང་།  
 ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་ནལ་འཁྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་། ཉལ་བའི་  
 ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྤགས་སྒྲན་བཤད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་གང་ཐུབ་བྱེད་དེ།  
 ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བའི་སྒྲུགས་སུ་འབད་པ་དང་། མདོ་  
 སྒྲགས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐར་པ་དང་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་  
 བྱེད། །དེ་ལྟར་ཉིན་རེའི་དགེ་སྦྱར་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་སྦྱང་ཚུལ་མན་ངག་སྒྲུབ་གོང་མ་  
 རྩམས་ཀྱི་སྒྲུག་བཞེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པ་འདི་ནི། ཆོ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་  
 པའི་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སྦྱང་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་མཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་  
 ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བསེ་སྦྱེ་མིང་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་  
 རས་འབྲུལ་དུ་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

ཡུལ་པ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་མའི་རྣམ་  
འགྲུལ་དག་འཕྲུག་ལྟ་བུ་བཤུ་མ།

༡༣༩ ། ཐོག་མ་རྒྱལ་པ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱེད་རྒྱ་དང་འདྲིས་དེས་  
བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་  
མཚོག་ནམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱལ་པ་སྤྱི་མཆི། །  
བདག་གིས་སྤྱི་མཚོགས་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་  
ཐུང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག ། ལན་གསུམ་བརྗོད། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་  
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་  
པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཉེ་དུང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྤོམས་ལ་  
གནས་པར་གྱུར་ཅིག ལན་གསུམ་བརྗོད། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུརྒྱུ་  
མཁོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འདྲའི་  
རྒྱ་འཛིན་ཅེས། །ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །  
སྤངས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གསེགས་སྤྱག་གསེལ། །མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁར་སངས་ཁྱི་པད་ལྷའི་སྤྱིང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་  
འཛུམ་དཀར་ཅན། །བདག་སྒོ་དང་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་།

མཚོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱས་བཟུངས་སུ་.....  
 གསེལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀྱང་འཇལ་བའི་སྒོ་གྲས་སྤྱགས། །སྐལ་  
 བཟང་ན་བའི་རྒྱན་ཐུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །ཤྱགས་པའི་  
 དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་  
 ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཡིད་འོང་མཚོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་མེ་ཉྱག་  
 དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་སྤགས། །དངོས་  
 བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་  
 མཚོག་བྱིད་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །གང་ཞིག་སྤགས་མེད་དུས་  
 ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་.....  
 དང་། །བྱད་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲོགས། །སྒྲིང་ནས་  
 འཁྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་  
 མང་ཐོས་སྒྱབ་ལ་བཙོན། །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དལ་འཁྱོར་  
 དོན་ཡོད་བྱ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །  
 བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་དམ་  
 པ་བྱིད་ནམས་གྱིས། །ཚོས་སྐྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཙུང་ཁྱེ་.....  
 འཛིན་འབྲིགས། །རི་ལྷར་འཆམ་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་.....  
 ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསེལ། །བདག་གིས་རི་  
 སྒྲིང་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་  
 གང་ཕན་དང་། །བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཤྱགས་པ་ཡི། །  
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། །དངོས་སྤྱབ་ཀྱང་  
 འབྱུང་སྤྱབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་བཙུང་བའི་.....

གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས། ། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས། ། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་  
 གསང་བའི་བདག ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྟོ་  
 བཟང་གྲགས། ། རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྟོ་མ་སངས་རྒྱས་  
 ལ། ། རྟོ་གསུམ་ཀུས་པའི་རྟོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ། རང་  
 གཞན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། མཆོག་དང་བྱུན་  
 མོང་དངོས་ཀྱི་བ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་དགུ་བསྐྱར་ལན་གསུམ། །  
 དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས། ། དྲི་མེད་  
 མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། བདུད་དཔུང་མ་  
 ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག ། གངས་ཅན་མཁས་  
 པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པ། ། སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་བརྒྱ་ལྔ་པ་སྐུ་མོངས་དང་བསྐྱར། དཔལ་  
 ལྷན་ཅ་བའི་སྟོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ། བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་པརྒྱའི་སྒྲིང་  
 བཞུགས་ལ། ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་རྟོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། སྐུ་  
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བས། ། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་  
 མཛད་པའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་  
 ལས། ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། དཔལ་  
 ལྷན་སྟོ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ། ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྷོག་  
 ལྷོ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བས་མོས་གྱུས་  
 ཀྱི། ། སྟོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག །

# ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ།

༡༡། ཡོན་ཏན་གྱུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ངོན་ཅན་རྗེ། རྩུལ་བཞིན་  
 བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་  
 མ་ཡི། གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལན་  
 ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་  
 འོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། ཉིན་མཆོན་གྱུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་  
 སྒྲོ། རྩུན་ཆད་མེད་པར་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྷུས་སྟོག་  
 གཡོ་བ་རྩུ་ཡི་རྩུ་བྱུར་བཞིན། རྩུར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་  
 དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལྷུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། དཀར་ནག་  
 ལས་འབྲས་སྟེ་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་  
 ཉེས་པའི་ཆོགས། སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྲང་བ་དང་། སྤ་  
 ཆོགས་མཐའ་དག་སྟབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉིན་ཏུ་བག་དང་  
 ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྟུང་པས་མི་ངོམས་སྟུག་བསྐལ་  
 གྱུན་གྱི་སྒྲོ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི།  
 ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བ་ལ། འོན་གཉེར་ཆེན་  
 པོ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་  
 པ་ཡི། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། བསྟེན་



པའི་མ་བ་ས་སར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱ་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་ལྷུང་བ་རི་བཞིན་དུ། །མར་  
 ལྷུང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་  
 བའི་ཁྱར་བྱིར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འཕྱོངས་པར་བྱ་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་  
 ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་  
 མཐོང་ནས་ཆུལ་སྲས་སྒྲོལ་པ་ལ། །བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་བྱེད་ཅིང་།  
 ཡང་དག་དོན་ལ་ཆུལ་བཞིན་དཔྱེད་པ་ཡིས། །ཁི་གནས་ལྷག་  
 མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ལྷུང་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །བྱན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སྒྲོད་དུ་ལྷུང་པ་ན། །ཐེག་པ་  
 ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྷུང་རྩོམ་རྩོམ་གྱི། །སྒྲུལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་  
 རོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྐྱག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་  
 དག་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙོན་མ་མིན་པའི་  
 དེས་པ་རྟེན་ལྷུང་ནས། །སྒྲིག་དང་བསྒྲོལ་ཏེ་བསྐྱང་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ནས་རྒྱད་མེད་སྒྲིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་  
 རྣམས་རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །བྱན་བཞིའི་རྣལ་  
 འཕྱོར་སྐྱེད་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྷུང་ལམ་བཟང་སྒྲོན་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་དང་། །ཆུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཤོགས་རྣམས་ཞབས་བཏུན་

ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚླགས། །ཉེ་བར་ཞི་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྤྱི་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་  
 དང་། །འབྲལ་མེད་ཚེས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །ས་  
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་  
 འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་ཚིག་དོན་དུན་བཞིན་པས་བརྗོད་དོ། །།

# དཀོན་མཆོག་རིས་དྲན་གྱི་མདོ་

## དང་བཅུ་བ་བྱ་ཚུལ།

༡༡། །ར་དང་ར་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་དམ་པ་གོང་མས་མིང་ཅམ་ལས་སྦྱེ་  
སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པ་དག་གིས་འདས་  
གསོན་ཀྱན་གྱི་དད་རྩིས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ནི་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁོལ་མ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་དམ་  
པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཅམ་མིན་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པས་ན་རི་  
མི་སྟམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གྱུར་རྒྱད་ཆེན་པོ་དང་སྦྱི་མ་རན་  
སོང་གི་གཡང་ལ་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་འདུག་པས་ན། རབ་སྟོན་བསམ་  
སྟོན་སྦྱབ་ལ་གཞོལ་ཏེ་དུས་གསུམ་བསག་པའི་དགེ་བ་མ་ཀན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
བཅུ་བ་དང་། ད་ལྟ་ཕྱིན་སྦྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པས་མ་བྱུང་མོད། །ཁས་  
བླངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟམ་པ་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྦྱང་པ་མ་བཟད། ཉེན་རེ་  
བཞིན་དབང་དུས་སུ་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་སྦྱོར་སྟེ་  
དང་ཁལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་ལུས་སེམས་གནད་དུ་ཕབ་ཏེ་སྦྱིར་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ལ་རེ་ཉོས་འཆར་བའི་སེམས་ཅན་  
འདས་གསོན་ཀྱན་ལ་དམིགས་སུ་བབྱུང་ནས་ཆོག་བཟང་པོ་ཞལ་ནས་གསུངས།  
དོན་བཟང་པོ་བྱགས་ལ་སྟོན་པ་མཛད་ན་ཡོན་སྦྱང་སྟོན་སྦྱོར་ཆོགས་པ་དང་རང་  
གཞན་གཉིས་ལ་ཕན་པར་ངེས་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཡར་ལྷོ་བཞིན་གོང་ནས་  
གོང་དུ་འཕེལ་བ་གདོན་མི་བཟོ། །ཡོན་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་ལའང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་  
ཀྱིས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱས་པ་འདིར་བཀོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
ཅུང་དཀོན་པས་རྒྱས་བསྟན་འཆམས་པ་ཞིག་སྟོན་ནས་བྱག་ལེན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱགས་  
པ་ཉེན་ཞག་འཕུག་གཅིག་ལས་བྱུང་དུ་སྦྱང་སྟེ་བཀོད་པ་ན། རབ་བྱུང་རྣམས་

གྱུ་ཉིན་གོང་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཆེའམ།     དད་ལྡན་སྟོན་བདག་ནམས་གྱིས་གདན་  
 སྐྱོང་ནས་ཉིན་གོང་སྐུ་ཆོས་སྟོན་ཆེ།     རབ་བྱུང་ནམས་མཆོལ་ལྟམ་ལུང་ནས་  
 རྒྱལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ་སྤྲུལ་བྱུང་ལ།     གཙང་སྤྲུལ་ཆེན་པོས་ལུང་གྱི་ཞལ་བས་  
 རྒྱུད་པར་མཐེབ་སྟེ་བཞུགས་པའོ། ། ཟས་སྐམ་པས་མི་འབྱར་ན་ཞལ་བས་གྱི་  
 རོག་གི་སྟུགས་བཞིན་འཛོག་གནང་མཛད་པས་གང་བདེ་དང་།     མཐའ་སྐྱོར་དུ་  
 འཇུག་མོ་ལཱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆར་བྱ་གསུམ་བཅས་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྟག་འཆོལ་ལོ། ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ།  
 བདེ་བར་གསེགས་པ།     འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ།     རྒྱུས་བྱ་  
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྟུར་བ་སྤྲོད་མེད་པ།     ལྟ་དང་མི་ནམས་གྱི་  
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ།     དག་པའི་རྩ་བ་  
 ནམས་རྒྱུད་མི་བྱ་བ།     བསོད་པས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ།     བསོད་  
 བྱེད་པས་གཏེར་ནམས་གྱི་གཞི།     དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་ནམས་  
 གྱིས་རྒྱས་པ།     མཆོན་ནམས་གྱི་མི་རྟོག་རྒྱས་པ།     སྦྱོང་ཡུལ་  
 རན་པ་མཐུན་པ།     མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།     དད་པས་  
 མོས་པ་ནམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ།     ཤེས་རབ་བྲིལ་གྱིས་མི་  
 རོན་པ།     སྟོབས་ནམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ།     སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་པ།     བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་ཡབ།  
 འཕགས་པའི་གང་བླ་ནམས་གྱི་རྒྱལ་པོ།     ལྷ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་གྱི་དེད་དཔོན།     ཡེ་ཤེས་དཔག་

ཏུ་མེད་པ། སྒྲིབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གསུང་རྣམ་  
 པར་དག་ལ་དབྱངས་སྟོན་པ། སྐྱུ་བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་  
 པ། མཚུངས་པ་མེད་པ། འདྲིང་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ།  
 གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་  
 དང་མ་འདྲིས་པ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤང་  
 སྤོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་  
 ལྟན་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེལ་བ། འདུད་པ་རྣམས་  
 ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པ་གྲོལ་  
 བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྩ་བོ་ལས་བཀྲལ་བ། ཡེ་ཤེས་  
 ཡོངས་སུ་རྒློགས་པ། འདས་པ་དང་མ་གྱུན་པ་དང་ད་ལྟར་  
 སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 གནས་པ། ལྷ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་  
 བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་  
 རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་  
 བ། ཐ་མར་དགེ་བ། རྟོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ།  
 མ་འདྲིས་པ། ཡོངས་སུ་རྒློགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྟན་མེད་པ།  
 དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་

དེ་ན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་  
 བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་  
 འདུལ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་  
 འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྩ་བ་བཅད་  
 པའོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་བྱགས་པ།  
 རིག་པ་བྱགས་པ། ཏངས་པོར་བྱགས་པ། མཐུན་པར་  
 བྱགས་པ། ཐར་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སྤྱུར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་  
 འོས་སྤྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་  
 ཡོངས་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ། སྦྱོན་པའི་གནས་སྤྱུར་པ། ཀྱན་  
 ཏུ་འང་སྦྱོན་པའི་གནས་སྤྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། ། སངས་རྒྱས་ཡོན་  
 ཏན་བསམ་མི་བྲལ། ། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། ། དགེ་  
 འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། ། བསམ་མི་བྲལ་ལ་དད་བྱས་  
 པའི། ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པའང་བསམ་མི་བྲལ། ། རྣམ་དག་ཞིང་ལ་  
 སྦྱོ་བར་ཤོག ། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། ། ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་སྟོན་པ་པོ། ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དག་པས་འདོད་ཆགས་  
 བལ་བར་གྱུར། ། དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ། གཅིག་ཏུ་  
 དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གྲོལ་  
 བས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། ། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་  
 གནས། ། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། ། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་

ལྷག་འཆལ་ལོ། ། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲུག་པ། །  
 ལེགས་སྐྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྐུ་མ་བཅས་ལ། ། དད་པས་ལུལ་བས་  
 འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང། ། འགྱུར་ལྷན་ཏིང་འཛིན་བས་ལ་སྦྱང་  
 པར་ཤོག ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། ལན་གསུམ། ཨོྫེ་གུ་རུ་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་ཨོྫེ་  
 ཨོྫེ་ཨོྫེ། གིས་སྐྱ་མ་དང་། ཨོྫེ་སྐྱ་བུ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་ཨོྫེ་  
 ཨོྫེ་ཨོྫེ། གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཨོྫེ་དེ་སྐྱ་རྒྱ་  
 གི་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆས་སྦྱང་ལ་འབུལ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་གུ་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཞེས་པས་ལུང་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག་དང་། ཨོྫེ་ཏ་རི་ཏི་  
 ལྷོ། ཞེས་པས་འཕྲུག་མ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག་དང་། ཨོྫེ་ཏ་རི་ཏི་ལྷོ་  
 བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 གཅིག་བཅས་བཟླས་ལ། ཁ་བས་སྐྱར་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྐྱེད་བཞི་ཞེ། ། རྒྱགས་སྐྱར་མ་  
 ལགས་སྐྱེམས་པའི་སྐྱར་མ་ལགས། ། འཆག་སྐྱར་མ་ལགས་ལྷས་  
 གནས་འབའ་ཞིག་སྐྱར། ། ལྷས་ཀྱི་སྐྱར་བྱ་ད་ལྷ་བྱང་བྱང་གིས། །  
 བསྐྱེད་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་  
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། གོ་འཕང་བསྐྱེད་སྐྱར་བཟའ་བུང་  
 འོངས་སྐྱར་བྱ། ཞེས་དང་། མཛུགས་ན། ཨོྫེ་བེ་ར་ཁེ་ཅ་ར་ཨོྫེ།  
 ཞེས་པ་ལན་བདུན་ཅུ་བཟླས་ནས་བཏབ་ན་མ་ཆོས་པའི་ཉེས་པ་ཞིགས་ཤིང་།  
 མ་དེ་གང་གིས་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་  
 བྱང་གི་སྐྱར་ཞིག་གི་རྒྱལ་མོགས་ཀྱིས་འོངས་སྐྱར་དེ། བས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་བྱ།  
 འཕྲུག་ཏུ་སྐྱེ་ཆབ་སྐྱང་ཞེ་ལྷག་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག ཨོྫེ་

ལྷོ་ལྷོ་པ་རྩེ་ཡ་ཤི་བྱེ་ལྷོ་སྤྱོད། ཞེས་པས་བསྟུན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་དྲུག་སལ་བ་ལ་  
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ལན་གང་མང་དང་། ཅན་མེ་སམ་རྩེ་པ་རྩེ་རྩེ་  
 རྩེ་ལ། ཏ་ཐུག་ཏུ་ལ། ཡར་ཏེ་སམ་རྩེ་བྱ་རྩེ་ལ། ཅན་མེ་མཚུ་  
 ཐུ་ལ། ཀྱ་ཐུ་ར་རྩེ་ཏུ་ལ་བཞི་ས་ཏུ་ལ་མཐུ་ས་ཏུ་ལ་མཐུ་ཀ་རྩེ་ལ།  
 ཏུ་ཐུ། ཡོ་ནི་རྩེ་ལ་རྩེ་ནི་རྩེ་སེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ་མཐུ་མ་ཏེ་དཔེ་  
 དཔེ་ཁྱི་མེ་པ་རི་ཤུ་རྩེ་སྤྱོད། གཟུངས་འདིའི་མན་ཡོན་ནི། འདུལ་བ་  
 རྩེ་པའི་སྤྱི་མདོ་ལས། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་  
 འབྱུང་རྩི། །ཡོན་མང་པོ་ལ་རྩེ་པ་ཡང་བྱང་བར་འབྱུང་རྩི། །ཡོན་བདག་དེའི་  
 ཡོན་ཡངས་སུ་འཕེལ་བར་འབྱུང་རྩི་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འབྱུང་རྩི། །བར་  
 དྲུག་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་རྩི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་བདག་  
 ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག གང་གིས་བདག་ལ་སྒོམ་བྱུང་པ་དང་། རིམ་གྱིར་བྱས་  
 པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། བསྟེ་སྟངས་བྱས་པ་དང་།  
 མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག གང་དག་བདག་ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། མཆོན་གྱིས་  
 འདེབས་པ་དང་། རྩེ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་གཅོད་པའི་བར་  
 དྲུག་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་།  
 སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མདོན་པར་  
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག བཟའ་བ་སྤུལ་བའི་



བསྟན་ནམས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་ག་ཟེ་བཟིང་སྟོབས་དང་ལྡན། །རྩ་  
 བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་རྟེན་ཅིང་། །བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་  
 བར་ཤོག ། བདུང་བ་ཕུལ་བའི་བསྟན་ནམས་ཀྱིས། །ཉོན་  
 མངས་བཀའ་སྒྲིམ་ཁི་གུར་ཅིང་། །སྦྱོན་སྐགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་  
 དང་། །སྒྲིམ་ནད་མེད་པར་སྦྱོ་བར་ཤོག ། སྦྱོན་ནམས་ཕུལ་  
 བའི་བསྟན་ནམས་ཀྱིས། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་ཐོབ། །སྦྱོ་ཆ་  
 ན་འཆི་མེད་པ་ཡི། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ། གང་  
 གིས་སྦྱོན་པ་གང་ལ་སྦྱོན། །སྦྱོན་པ་རི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །  
 སྦྱོན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱོན་བདག་ལ་ནི་ཡངས་རྒྱ་གསུམ་  
 ཤོག ། སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་གུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་  
 དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། །སྦྱོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མ་  
 བསྐུལ་བའི། །སྦྱོ་བའི་ཆོགས་ནམས་སྦྱོན་པས་གྲོལ་གུར་ཅིག །  
 སྦྱོན་པ་འདི་ཡི་བསྟན་ནམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དད་  
 གུར་པའི། །དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་ལ་སོགས་པའི། །གཉུག་མར་  
 གནས་པའི་ལྟ་ནམས་དང་། །རྒྱལ་བོ་སྦྱོན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །  
 གཞན་ཡང་གྲོང་བྱིར་གནས་པ་ནམས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་  
 གུམ་ཆོགས། །གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། དགེ་བ་འདི་  
 ཡིས་སྦྱོ་བོ་ཀྱན། །བསྟན་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱ་གསུམ་ཤིང་། །  
 བསྟན་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་  
 པར་ཤོག ། འབད་དང་ཚོལ་བ་མི་དགོས་པའི། །ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྒྲིང་མཛད་.....

པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། དེ་ལྟར་རྒྱན་པ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའམ། རྒྱན་བདག་སོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚིག་ལ་གདན་ཞུ་དང་ནད་  
 རྩེས་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཙོ་བ་འདི་ལྟར་གནང་བ་མཛད་ན་དོན་མེད་  
 དཀོར་ལ་འབོགས་པའི་ཉེས་ལྟར་བྱང་བར་འགྲུར་བ་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་  
 གསུང་སོ། ། ། །

# ཐུབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་

## བསྟེན་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་ནི་རྒྱ་ཡ། འདིར་ཐུབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་  
བསྟེན་བསྐྱབ་པ་ལ། ཡ་གུན་འབྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས། ཐུབས་  
གསུམ་དགེ་བསྟེན་ནི་བཟུན་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་བའི་ལུགས་ལ། ད་ལྟ་ཡོངས་  
རྒྱལ་དགེ་བསྟེན་བྱངས་པར་ཁས་འཆི་བའི་ཉལ་ས་སུ་གཟན་གྱིན་པ་རེ་ཡོང་འདུག་  
པ་སྟོག་གཅིད་ལོག་གཡེམ་སོགས་མི་འཛོམ་པ་ཤས་ཆེ་བར་གདའ་བས་ཐིག་པའི་  
རྒྱུ་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་སྒྲིལ་ལ་གཡེལ་བའི་དུས་སུ་  
ཐུབས་འགྲོའི་དགེ་བསྟེན་ཉིད་འཐད་པས། འཛོམ་ཆེ་བོག་མར་གནས་ཁང་བྱི་  
དོར་བྱས་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་བཟུན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། ཉེར་སྦྱོང་ལ་སོགས་  
མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། བསྐྱབ་བྱ་ལྟམ་སྤྱད་ནས་སྟོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཅོག་ཤར་  
འདུག་བཞུག་སྟེ་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། །འོ་བྱིད་ཐུབས་གསུམ་  
འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་སྐྱབ་པར་མོས་པ་དེ་ནི་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་  
ཐོབ་པའི་དགོས་པ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས།  
དེའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ན་ཐུབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་  
ཞེས་པ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་བྱས་པས་ནང་  
པ་སངས་རྒྱས་པའི་གལ་དུ་ཚུད་པ། སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་  
བའི་རྟེན་དུ་རུང་བ། སྦྱིབ་པ་བྱད་པ། བསྐྱོད་ནམས་ཆོད་  
མེད་གསོག་པ། ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་

གྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ། ལྷུང་དུ་  
 འཆང་རྒྱ་བ་སོགས་པན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད། ད་ལྟ་  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་  
 ལ་བསྟོན་གནས་ལན་ཅིག་བསྟུངས་པ་ཡོན་ཆད་ཀྱི་དགོ་བ་.....  
 བསགས་པ་ནམས་བྱམས་པའི་བསྟན་པར་ལྷག་ཏེ་མཆོག་དང་  
 ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་རན་སོང་གི་  
 ལྷག་བསྐལ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན། དེ་རི་ལྷར་ཡིན་  
 ལྷམ་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་  
 ལུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ན་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཆེ་ལྷའི་བྱ་  
 ཞིག་ལ་འཆི་བའི་ཉགས་བྱང་ཞིང་གི་ནས་ཡངས་པའི་སྤང་བྱིར་  
 དུ་པག་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷག་བསྐལ་མང་པོ་སྤང་དགོས་པར་མཐོང་  
 བས་ཤིན་དུ་ལྷག་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་སྐྱེན་ནས། སངས་  
 རྒྱས་ལ་ལྷག་བཅལ་ཞིང་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས། ལྷའི་བྱ་དེ་རན་  
 འགོ་རི་སྐྱེ་བ་ལས་ཐར་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལྷ་ན་ལྷག་པ་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངོ་མཆར་བར་  
 གཟིགས་ཏེ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་སོང་། །དེ་  
 བྱི་རན་འགོ་དེར་བྱི་མི་འགོ་སྟེ། །མི་ཡི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་  
 སངས་ནས་སྟུ། །ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དངོས་སོ་ཐོབ་པར་གྱུར།  
 ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིད་རང་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མང་  
 ཉུང་གི་བྱང་པར་གྱིས་ཆོག་བསྐྱར། སྟོན་པའི་སྐྱབ་བསྟན་འདི་ལ་སངས་  
 རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་བགྱིས་ལ་ལྷག་གསུམ་འཆོལ། ཞེས་བརྗ

གྲང་ དེ་ནས་ ཁོ་པོ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ལྟ་སྟེ་པ་བཀྱི་ལ་ཕྱག་  
 གསུམ་འཛོལ། ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ནས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས། ད་མེད་  
 རང་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩིས་འཛོལ་བར་དུ། སངས་རྒྱལ་  
 ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ་ལ། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་བསྐྱབ་  
 པའི་སྒྲ་ཤོགས་ལྟས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་  
 འཛོལ་ཅིང་། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་ཕྱ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་པའི་  
 འདུན་པས་འདིའི་རྩིས་སྒྲིབ་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མཛོད་  
 བ། བཅུན་པ་ཞེས་དང་། ཡོད་ན། སྒྲིབ་དཔོན་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་མང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩིས་  
 འཛོལ་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆོད། །འདོན་ཆགས་དང་བལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་  
 ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །བདག་རྩིས་འཛོལ་བར་དུ་སྐྱབས་  
 གསུམ་འཛོལ་པའི་དགེ་བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་རྩིས་འཛོལ་ཕྱི་དུ་བཅུག ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་དོན་  
 ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བསྒྲ་དགོས་པར་  
 གསུངས་པས་གཉིས་པའི་ཡང་རྩིས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཞེས་བརྗོད་ལ་རྩིས་སྒྲིབ་  
 ཕྱི་དུ་བཅུག གཉིས་པ་སོང་བའི་རྩིས་སུ་ ཆོ་གའི་ཆོག་འདི་ལ་དུམ་  
 དུ་གསུམ་ཡོད་པའི། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད་ཡན་ཆད་  
 སྐྱབས་བརྗོད་པ། བདག་རྩིས་འཛོལ་བར་དུ་སྐྱབས་གསུམ་  
 འཛོལ་པའི་དགེ་བསྟེན་དུ་ཞེས་པ་བདག་བརྗོད་པ། བཅུན་  
 པས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་གཞན་བརྗོད་པ་ཡོན་པས།

བདག་བཙུན་པ་རྣམས་པ་དང་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་  
 བསྟེན་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྣམས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། བྱིད་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་  
 དུས་འདི་ཡིན་སྟེ་པའི་ཐོབ་སྟོབས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བས།  
 དེ་དུས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས་  
 སྟོབས་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཅས་བཙུན་དགོས་པས།  
 དེ་ནས་ཡིད་ལ་ཞོག་ལ་ལན་གསུམ་པའི་རྗེས་སྟོབས་མཛོད།  
 ཅས་བཙུན་ལ་གསུམ་པའི་རྗེས་སྟོབས་བྱེད་དུ་བཅུག དེའང་སེམས་གཏོགས་  
 པ་དང་ལྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་སྟོབས་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱང་བར་སྟོད།  
 གསུམ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྟོབས་དཔོན་གྱིས། དེས་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་  
 དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ། བྱིད་རང་ལེགས་སེ་  
 གྱིས་བྱས་ལ། དེ་ནས་བསྐྱབས་པ་བཙུན་པ་ནི། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་  
 པའི་དགེ་བསྟེན་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་སྤང་པའི་རྗེས་ནས་  
 སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབས་བྱ་ལ་སྟོབས་དགོས། དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟེ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་  
 མཛོད་མི་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སྟེ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་  
 འཆེ་སྤང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྟེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་  
 ཡིད་མི་ཆེས་པ་རྣམས་དྲང་མི་འགྲོགས་པ་སྟེ་དགག་པའི་བསྐྱབས་  
 བྱ་གསུམ་ཡིན། ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཕྱག་ཚུ་  
 དུམ་བྱ་ཅམ་ལའང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་  
 དད་པས་ཕྱག་མཛོད་བྱེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡི་གེ་

ལྷ་གཅིག་ཙམ་ཡན་ཆད་ལ་ཆོས་དངོས་སུ་མོས་ནས་མི་གཙང་  
 བའི་ཁྱིམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་འོ་མི་བརྒྱལ་བའི་ས་གཙང་མར་  
 འཛིག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་  
 ཆལ་བུ་གྱུན་པ་ཙམ་ལའང་དགེ་འདུན་དངོས་སུ་མོས་ནས་སྐྱག་  
 མཆོད་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡིན། རྒྱས་  
 པར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱིམ་ཡིག་ནམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་སྟོ་ལ་བཟུང་སྟེ་སྒྲོར་སྒྲུང་བྱེད་ནས་སྐྱག་ལེན་ལ་  
 ཐེབས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་ཤེས་པར་མཛོད།  
 ཞེས་སྐབས་དང་བཞུན་ནས་གསུང་། དེས་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་  
 དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ངོས་ལ་སྐྱག་གསུམ་ཆོལ་ལ་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བཛོད་དུ་བཅུག་ད་ཁྱེད་རང་ནམས་སྟོམ་པ་  
 ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ལམ་  
 བཟང་པོ་བཏབ་ན་འགྲུབ་ལ་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བས་སྟོན་ལམ་ལ་  
 སྐྱགས་བཏད་པ་ལྟ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་×སྟོན་པ་སྟོན་  
 མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། ×བསྟོན་བརྒྱུ་ཆེན་བྱའོ། ། ། །

# དག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་འབྲེག་ཚུགས།

༡༡། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་འཛིན་པའི་དག་བསྐྱེད་ཏུ་སྐྱབ་པར་  
 བྱ་དགོས་པས། དེའི་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་  
 དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ། ཕྱག་གསུམ་  
 འཆོལ་བཅུག ད་ཁྱེད་ལ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེན་པ་པའི་ངོས་ལའང་ཕྱག་  
 གསུམ་འཆོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མདུན་ཏུ་ཙུག་པུར་འདུག་ཏུ་བཅུག་  
 ཅིང་། ཐལ་མོ་སྟེང་ཁར་སྐྱུར་ཏུ་བཅུག་ནས། འོ་ལགས་སོ། ཁྱེད་  
 རྣམས་དག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམ་པ་འདི་བཞིན་  
 ཏུ་མ་གཡེང་བར་གྱིས། དག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལས་  
 སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་གང་ཏུ་སྐྱེས་  
 གྱུང་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས། སྐྱུང་འགྲོགས་གྱུང་སྐྱག་བསྐྱེད་  
 གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྟོང་གྱུང་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་ལོངས་སྟོང་  
 ལས་མི་འདུག་པས། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བ་ལ་  
 སྐྱབས་འཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱགས་  
 པས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། རང་ཡང་  
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སྐྱ་  
 ཞིག་སྐྱབ་པར་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་དགོན་



མཚོག་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་བྱས་པས།  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ནས་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཞུ། ཆོས་ལ་  
 སྦྱབས་སུ་སོང་ནས་སྦྱབས་དངོས་ཞུ། དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་  
 སོང་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཟླ་ཤོགས་ཞུ་སྟེ་པའི་སྟོན་ནས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་གནས་པའི་ཐུ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བུ། དེའི་སྤྱིར་དུ་  
 དུས་འདི་ནས་མ་གཤིས་བར་དུ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟེ་  
 པ་སྤངས་ལ་སྤངས་དགོས། བསྐྱང་བུ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟེ་པ་ལ།  
 འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་པོ་ལས། རྩ་གཅིག་རྩ་འགའ་པལ་ཆེར་  
 སྦྱོད། །ཡོངས་རྫོགས་སྦྱོད་དང་ཆངས་སྦྱོད་དང་། །སྦྱབས་.....  
 འགྲོའི་དགེ་བསྟེན་རྣམ་པ་དུག ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 བསྐྱང་བུ་ལའང་དེང་སང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་ཁས་  
 སྤང་ཡང་། དེ་ལྟར་བསྐྱང་བ་ཏུ་ཅང་དགོན་པ་སྤང་བས།  
 རྗེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་གསུངས་ལས། བསྐྱབ་བུ་ཞུ་  
 བ་མང་ཡང་སྟོབ་པ་ཉུང་། །སྟེ་པ་གཞོས་པ་མང་ཡང་སྤང་བ་  
 དགོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མ་ནས་རང་བྱས་ལ་དཔག་  
 བས་གང་སྤང་བུ་པ་དེ་ཁས་སྤང་ན་ཁེ་ཆེ་ལ་གྱིང་རྒྱང་ཐ་སྤང་  
 པའི་བསྐྱང་བུ་རྩ་གཅིག་ཅུ་སྤང་བ་ལ་རྩ་གཅིག་དགེ་བསྟེན།  
 རྩ་གཉིས་བསྐྱང་བ་ལ་རྩ་འགའ་དགེ་བསྟེན། དེ་གསུམ་དང་  
 བཞི་བསྐྱང་བ་ལ་པལ་ཆེར་དགེ་བསྟེན། མི་ཆངས་སྦྱོད་ཡང་  
 བསྐྱང་བ་ལ་ཆངས་སྦྱོད་དགེ་བསྟེན། བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་བསྐྱང་བ་

ལ་ཡང་ས་རྩོགས་དག་བསྟེན་བཅས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་རང་རང་གི་གང་དང་གང་བསྐྱར་བ་ལ་དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་  
 དག་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་སྟུང་པ་གྱིས་ལ་རྗེས་སྒྲིལ་མཛོད་  
 ཅིག ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱེས་ལ་འདི་བཞིན་བརྗོད་སྒྲིལ་བུམ། ། བཅུན་པ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་མང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་རྗེ་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་  
 སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆོའོ། ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་  
 དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ། བདག་རྗེ་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་  
 དག་བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། ། ལྷག་པོར་མ་.....  
 གཏོགས་པའི་རང་གི་དོན་གྱི་སྐྱགས་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ་། ། ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པས་གཉིས་པའི་ཡང་རྗེས་  
 སྒྲིལ་གྱིས། ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་×གཟུང་  
 དུ་གསོལ། ། ཞེས་བརྗོད། ། གཉིས་པ་སང་བའི་རྗེས་སུ་ཆོ་གའི་  
 ཆོག་འདི་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་པས། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆོའོ་ཡན་ཆད་སྐྱབས་བརྗོད་པ། ། བདག་རྗེ་སྲིད་འཆོའི་བར་  
 དུ་དག་བསྟེན་དུ་ཞེས་པ་བདག་བརྗོད་པ། ། བཅུན་པས་གཟུང་  
 དུ་གསོལ་ཞེས་པ་གཞན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ། བདག་བརྗོད་པ་  
 དག་བསྟེན་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བྲིད་གྱི་  
 རྒྱུད་ལ་དག་བསྟེན་གྱི་སྟུང་པ་སྟེ། ། དེད་བྲིད་གྱི་སྟུང་དཔོན་དུ་  
 རྒྱུར་པ་ཡིན་པས་ན། ། དག་བསྟེན་དུ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་དེད་

གྱིས་སྒྲིབ་གཞིངས་མཐོང་བ་དང་། ཁྱིད་གྱིས་དག་བསྟེན་དུ་ཞེས་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྟོན་བ་དང་མཉམ་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དག་བསྟེན་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཐོབ་སྟོབས་པ་ཤིན་དུ་  
 གལ་ཆེ་བས། དེ་དུས་རྣམ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོབ་  
 དཔོན་དུ་སྐྱུར་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་དགོས་  
 པས། དེ་ཡིད་ལ་ཞོག་ལ་གསུམ་པའི་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱིས།  
 ཞེས་བརྗོད། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་×  
 གཟུང་དུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་བསྟེན་དུ་སྐྱུབ་པའི་  
 ཐབས་ཡིན་ནོ། ཁྱིད་རང་རྣམས་གྱིས་ཡིགས་སོ་གྱིས་ཞེས་བརྗོད། སྟོབ་  
 མས་ཡིགས་སོ་བརྗོད། དེས་ཁྱིད་གྱི་དག་བསྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་  
 ཡིན། ཐོབ་ཀྱང་མ་བསྐྱུང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་།  
 ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་བསྐྱུང་དགོས། བསྐྱུང་.....  
 ལྷགས་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་ལྟ་ཡིད་  
 གྱིས་སྤངས་ཏེ། ལྷས་ངག་གིས་སྤྲུལ་ལྷག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་  
 ཀྱང་བསྐྱུབ་སྟེ་མ་པ་བཞིན་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱིས། །སྟོབ་དཔོན་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་  
 གིས་རི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུལ་ལྷག་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་རི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སྟོག་  
 གཅོད་པ་ལས་སྤྲུལ་སྟོག་པར་བཞུའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་  
 བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱུབ་པ་ལ་རྒྱུ་ལྟ་

སྒྲུབ་པོ། །རྗེས་སྤྱི་བརྒྱབ་པོ། །རྗེས་སྤྱི་བཟིད་དོ། །གཞན་ཡང་  
 རི་ལྷོ་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྱི་འཆོར་  
 བར་དུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། འདྲོད་པས་ལྷག་པ་གཡེམ་པ་  
 དང་། རྩན་དུ་སྒྲུབ་དང་། འབྱུང་ཆང་དང་། བཙམ་པའི་  
 ཆང་དང་། ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ།  
 འབྱུང་ཆང་དང་། བཙམ་པའི་ཆང་དང་། ལྷོས་པར་འགྱུར་  
 བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྱར་ལྷག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་  
 མིང་འདི་ཞེས་བཟི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཞེ་རི་སྤྱི་འཆོར་  
 བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདྲོད་པས་ལྷག་པར་  
 གཡེམ་པ་དང་། རྩན་དུ་སྒྲུབ་དང་། འབྱུང་ཆང་དང་།  
 བཙམ་པའི་ཆང་ལྷོས་པར་གྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ།  
 འབྱུང་ཆང་དང་། བཙམ་པའི་ཆང་ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་བག་  
 མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྱར་ལྷག་པར་བཟིའོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་  
 འདིས་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་  
 སྒྲུབ་པོ། །རྗེས་སྤྱི་བརྒྱབ་པོ། །རྗེས་སྤྱི་བཟིད་དོ། །སྒྲུབ་དཔལ་གྱིས་  
 ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་རང་ལེགས་སེ་ཞེས་བརྗོད། དག་བསྐྱེན་  
 གྱིས་ལེགས་སེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲུབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ།  
 དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆངས་སྤགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་  
 སྒྲོ་ཕྱག་གཏོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབས་འཆའ་བ་དང་། དེ་དག་གི་  
 རྟེན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། མི་དག་པའི་  
 བཤེས་གཞིར་ལའང་སྒྲོ་ཕྱག་གཏོད་དུ་མི་རུང་། ཆོས་ལ་སྒྲུབས་

ལྷ་སྐྱོང་བས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བ་  
 རང་གིས་དང་། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་དུ་མི་རུང་། དགོ་  
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་སྐྱོང་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་དང་། སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་  
 བར་གསེགས་པ་ལ་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིན་བཅས་ལ་ཡང་  
 བདེ་བར་གསེགས་པ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྤྱོད་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གུས་པར་བྱེད་པ་ལས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ལེགས་ཉེས་  
 ཀྱི་དབྱེད་འདོགས་པ་དང་། རིན་ཐང་གི་ཆད་གཞལ་བ་དང་།  
 ས་རྒྱུ་པར་འདོགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དགོས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཐ་ན་ཡིག་འབྲུ་ན་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལྷ་  
 བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་དང་། བཀྲར་སྤྱོད་ཕྱ་བ་ལས།  
 ས་རྒྱུ་པར་འདོགས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གཏུ་མར་འདོགས་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གང་ཟག་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་  
 དངོས་ལྷ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་  
 གོས་ཀྱི་ཆལ་བུའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་དོག་པས་བཟི་བ་དང་། མི་  
 གཙང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

པའི་སྒྲིན་ནས་ལེགས་པར་སྒྲོབ་དགོས། བྱམ་མོང་དུ་སྒྲིས་བྱ་དམ་  
 པ་ལ་བརྟེན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་  
 བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་སྟེ་བཞི་དང་།  
 དབང་པོ་མི་རྒྱུད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ཅི་རུས་སྤྱོད་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་  
 བཙུན་པ་བཅས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་.....  
 བསྐྱབ་དགོས། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིན་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་མི་  
 གསོད་པ་སོགས་བཞི་བྱང་ན་སྒྲིན་པ་གཏོང་བས་བསྐྱར་ནས་ལེན།  
 མི་མ་ཡིན་བསོད་པ་སོགས་ལྷ་བྱང་ན་སྒྲིན་ལྷན་གཅིག་ལ་.....  
 བཤགས། སྤྲ་མ་སོགས་མི་དགེ་བ་དུག་པོ་སྦྱོགས་མཐུན་ཡིན་  
 པས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ནས་ལེགས་པར་སྐྱབས་ཤིག ཅས་བརྗོད་  
 དེ་བཞུ་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་སོགས་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྐྱབས་དང་  
 འདྲའོ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིན་པ་འཛོགས་པ་ལ་རང་ཉིད་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྱང་  
 གང་རུང་གི་སྒྲིན་པ་དང་ལྷན་པ་ངེས་པར་དགོས་པའི་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་འདུལ་  
 བའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་མཐུན་པ་གནང་བ་གལ་ཆེ་ལགས། ། ། །

# བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་

## སྒྲུབ་པ་འདོག་ཆོག

༡༡། །སྐྱེན་པ་དགོངས་སུ་གསེལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི  
བ། དེང་འདི་ནས་བརྒྱད་ཉེ། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱང་  
གཉིས་ རྒྱུ་མཆོག་ སངས་ རྒྱུ་ལ་ རྒྱུ་བས་ རྒྱུ་ མཆོའི་  
འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་རྒྱུ་མཆོག་ཆོས་ལ་རྒྱུ་བས་ རྒྱུ་  
མཆོའི་ ཆོགས་རྒྱུ་མཆོག་དག་འདུན་ལ་རྒྱུ་བས་ རྒྱུ་  
འཆོའི་ བདག་དུས་འདི་ནས་བརྒྱད་ཉེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་  
བར་དུ། བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་སྐྱེན་པས་གཟུང་  
དུ་གསེལ། འདི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། གསུམ་པའི་རྒྱུ་བས་ཀྱི་བསྐྱེན་  
གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཆོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེན་གནས་  
ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་བསམ་པའི་བསམ་པ་འཛོག་ དེ་ནས་སྐྱེན་པས་གཟུང་དུ་གསེལ་  
བྱས་ཇེས་རྒྱ་འདུས་ཐབས་ཡིན་ནོ་གསུང་བར་མས་ཏེ། རང་གིས་ལེགས་སོ།  
ཞེས་ལན་འདེབས་བྱེད། འཇུག་གི་ཆོག་ནི། ཟུག་གསུམ་བཅའ་ནས། སྤང་  
བྱ་བརྒྱད་པ་སྤང་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་ སྐྱེན་པ་  
དགོངས་སུ་གསེལ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་  
གིས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སྒྲིག་གཅོད་པ་  
ལས་སྤངས་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་

གྲང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ།  
 སྒྲིག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་སྒྲིག་པར་བསྐྱེད། ། ཡན་ལག་དང་པོ་  
 འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཙམ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་  
 གྱུ་བསྐྱབ། རྗེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པོ། རྗེས་ཀྱི་བསྐྱེད་དོ། ། གཞན་  
 ཡང་རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྱིད་  
 འཛེའི་བར་དུ། མ་ཁྱེན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པ་སྦྱོད་  
 པ་དང་། རྩན་དུ་སྒྲ་བ་དང་། འབྱུང་ཆང་དང་། བཙམ་  
 པའི་ཆང་ལྟས་པར་འབྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། རྩ་  
 གར་དང་། རྩ་ལ་མེད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་ལྷག་  
 པ་དང་། རྩན་དང་ཁ་དོག་འཛིང་བ་དང་། བྱི་གདན་མཐོ་  
 དང་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་སྤངས་ཏེ།  
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པས་གྲང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་  
 སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། མ་ཁྱེན་པ་ལེན་པ་དང་།  
 མི་ཆངས་པ་སྦྱོད་པ་དང་། རྩན་དུ་སྒྲ་བ་དང་། འབྱུང་ཆང་  
 དང་། བཙམ་པའི་ཆང་ལྟས་པར་འབྱུར་བ་བག་མེད་པའི་  
 གནས་དང་། རྩ་གར་དང་། རྩ་ལ་མེད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བ་  
 དང་། སྤྱོད་ལྷག་པ་དང་། རྩན་དང་ཁ་དོག་འཛིང་བ་དང་།  
 བྱི་གདན་མཐོ་དང་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མིན་པའི་ཁ་བས་  
 སྤངས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་ལས་སྤར་ལོག་པ་བསྐྱེད། །  
 ཡན་ལག་བཟུང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཙམ་རྣམས་



ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ།   རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་  
བཞུད་དོ། །ཅས་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གཅིག་ལྟ།   མཐུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་  
དོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པའི་གསུང་བཞིན་བཞོད་པའོ། ། ། །

ཐེག་ཆེན་གསུམ་རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ནག་  
 འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བྱང་ཆེན་ཁང་བཟང་  
 འཛེགས་པའི་ཐེམ་གྲས་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་  
 གུས་བདུད་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུམ་རྒྱུད་གི། །སྒྲིམ་པ་  
 ལེན་པའི་ཆོག་འགོད། །འདིར་གང་ཞིག་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་གི་ཉེས་དམིགས་རིག་ཅིང་རང་ཉམས་ལ་དཔག་ནས་  
 མཁའ་ཁྱབ་གྱི་མ་ཅན་ཉམ་ཐག་པའི་རང་རྒྱལ་དུ་ཉེ་སྤྲིང་ནས་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་སྒྲིམ་བཟང་གི་སྤྱོད་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུམ་རྒྱུད་རྗེ་ལྷན་བྱ་བའི་  
 རྒྱལ་ནི། སྤྲོ་རེངས་ལག་རིས་མཐོང་ཙམ་གྱི་དུས་དེར་ཁྱས་ལེགས་པར་བྱས།  
 གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྤྱོགས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དགམ། བཟང་ལ་  
 བྱ་ལོ་མ་པའི་མཆོད་པ་ཅི་འཕྱོར་བཤམ། །མདུན་དུ་གུས་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་  
 དེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་  
 སྦྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྤྲད་དུ། །  
 བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྦྱོགས་བཅུ་དག་ན་  
 བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསོན། །  
 བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་  
 ཉན་དུ་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་

སྐུ་མཁའ་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེད་ཀྱི་། །རང་  
 བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་ཀྱི་ཅིག །ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་  
 རྣམ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བྱུང་གི་ཅིག  
 ཡོ་ན་མོ་ལྟ་ག་ལ་ཏེ། བཟང་ས་ར་ཤ་མར་ན། ཏ་ལྟ་ག་ཏུ་ཡ།  
 ཡུ་ཏེ་སྐྱེ་བུ་ལྟ་ཡ། ཏུ་ལྟ་ཡོ་བཟོ་བཟོ། མདུ་བཟོ།  
 མདུ་ཏེ་ར་བཟོ། མ་དུ་བཟོ་བཟོ། མདུ་བོ་རྩི་ཅི་བཟོ།  
 མདུ་བོ་རྩི་མཆོད་བ་སི་ག་མ་ཏ་བཟོ། སུ་གཟ་ལྟ་མ་ར་ཏ་བོ་ཤོ་  
 རྩ་ན་བཟོ་སྐྱེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །  
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་དང་། །ཆོག་སྐྱེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་མངའ་ཐང་  
 ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པའི་སྒྲ་བས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཞི་  
 དང་མཆོད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མ་ལྟས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཁོན་  
 གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་མི་བྱང་འདོམས་མཛད་  
 ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལྟས་ཡང་དག་མཆོད་གྱུར་བའི། །བཙུམ་  
 ལྟ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཅེས་རང་གི་  
 དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོར་གསལ་པ་ལ་སྒྲ་གས་བཅུའི་རྒྱལ་  
 བ་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱེས་དངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཛོད་  
 སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། །སྒྲ་ན། རི་སྤྱོད་སུ་དག་ཅེས་པ་ནས།  
 བྱིར་བསྐྱོར། །ཞེས་བར་དང་། བཟུ་ན། སྐྱོ་གསུམ་གྱིས་པའི་སྐྱོ་  
 བས་སྐྱེ་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱུ་ཡིད་བཞིན་མ་

ལུས་འབྲུལ། ། སྐྱོད་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས། ། རྩེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། འཁོར་  
 བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཟུགས་ནས། ། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ། བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 རྟོན་བསྟོ། ། ཞེས་སྐགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་སོང་རྗེས།  
 རྒྱག་གསུམ་བཅའ་ནས་སྟོམ་པ་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་དུང་ཞིག་  
 ལུལ། ལྷ་མོས་སྐག་པ་གཅིག་དུ་གཟུང་། ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ར་ས་ལ་.....  
 བཅུགས། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བསམ་པ་འདི་སྟོམ་དུ། ག་རེ།  
 བདག་སྐགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་མ་  
 མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་  
 བསྐལ་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་གངས་མེད་པར་སྐྱར་དུ་ཐིམ་གྱང་། ད་དུང་སྐྱོ་བ་དང་སྐྱན་  
 པའི་སྐྱོ་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་སྐྱོ་བར། རྒྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བ། བདག་མེད་ལ་  
 བདག་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ངན་ལང་ཤོར་འདིའི་མཐུས་ལས་དང་ཉན་མངས་པའི་  
 གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས། སྐར་ཡང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་  
 བཅོད་དཀའ་བ་སྐར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་མང་བ་ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱར་  
 དགོས་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི་བསམ་ན་ངེས་པར་སྟོང་རྒྱང་ལྡང་འོས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་  
 འདུག ། སྟོན་བདག་ཅག་དང་མཆོངས་པར་འཁོར་བར་གནས་པ་ལས་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་རེ་དང་མཇལ་བའི་དྲིན་ལས་འཁོར་བའི་ཡོད་འབྱུང་ཞིང་། ། སེམས་  
 ཅན་གྱན་ལའང་བརྟེན་བསྐྱེན་སྐྱང་ཆུབ་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་དེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྟོམ་པ་བཞེས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱངས་ཤིང་། ལམ་  
 ལ་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱི་སྐྱ་དྲིན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་སྐྱབས་འདིར་བྱང་  
 ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ན་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོབ་  
 ལུས། དེ་ལྟར་ནའང་། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་མཇའ་བཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ། འདི་ཕྱི་ལེགས་ཆོགས་

ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། རྟོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་  
 བའི་ཕྱི་མཐའ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་སྦྱང་བར་འབྱུར་བའི་  
 མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་མ་ཆན་ཉམ་ཐག་པ་འདི་དག་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་  
 བུའི་བདེ་ཐབས་ཅམ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཚོངས་པ་མི་ཟད་དུད་འགྲོ་ནམས་དང་ཁྱད་  
 པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག དེས་ན་བདག་གིས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་  
 པ་འདི་ནམས་ཀྱི་སྐྱེན་སྦྱར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་བྲངས་ལ། སང་  
 ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བུའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་མིག་ནས་  
 མཆི་མ་འབྱུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལྡང་བའི་ཆོད་ཅམ་གྱི་དྲུང་དྲུང་བ་བཅས་  
 དང་། སྒྲ་མ་བྱུབ་པའི་དབང་མེད་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་པར་མོས་ལ། རྟོགས་བཅུ་  
 བ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཏ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་  
 བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་  
 སུ་སྟོབ་པ། སྤྲིད་པར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ།  
 ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱགས།  
 ལེགས་པར་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཕན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་

བྱུང་དང་། སྤྲུལ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་ངེས་པར་རྒྱགས་པར་བྱ་བའི་བྱུང་གསེས་སྤྲུང་ཡང་དག་པར་  
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བས་ཀྱང་།  
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ། ཇི་སྲིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱུང་དང་། སུན་པར་བྱ་  
 བའི་བྱུང་དང་། ལྷ་གི་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་དང་། བད་  
 མེད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་གྱི་ཆས་་་་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་བྱ་བའི་བྱུང་དང་། སྤྲུལ་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ངེས་པར་རྒྱགས་པར་བྱ་བའི་  
 བྱུང་གསེས་སྤྲུང་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བཟྱའོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
 བཅོམ་། གསུམ་པ་རྒྱགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་བྱུང་  
 ལྷ་མ་པའི་དགའ་བ་བཅོས། དེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་ལྷ་ལུང་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་  
 ཀྱུ་སྤྲང་གསལ་བཅུ་བ་ཉེ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་གཙོད་  
 ལ་སྤགས་པའི་ལྷས་ངག་གི་ཉིས་སྤྲད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་དེ་དག་ལས་  
 སྤར་སྤག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིས་  
 སྤྲད་དེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤངས་ནས་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་་་  
 བཞིན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ་སྤམ་དུ་བསམས་ལ། དེང་ནས་སྤྱག་གཙོད་མི་  
 བྱ་ཞིང་། ། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སྤང་མི་བྱ། ། འབྲིག་པའི་ཆས་  
 ཀྱང་མི་སྤྲད་ཅིང་། ། རྒྱན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྤྲའོ། ། རྒྱན་ནི་མང་པོ་  
 ཉེར་བཞེན་པའི། ། ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། ། ཁྱི་སྤྲུང་ཆེ་མཐོ་  
 མི་བྱ་ཞིང་། ། དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། ། དྲི་དང་སྤང་བ་  
 རྒྱན་དང་ནི། ། གར་དང་སྤྲུ་སྤགས་སྤང་པར་བྱ། ། ཇི་ལྟར་དག་

བཅོམ་ཉག་ཏུ་ནི། །སྲིག་གཅོད་ལ་སྲིག་ས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་སྲིག་གཅོད་ལ་སྲིག་ས་སྤངས། །སྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྟར་  
 ཐོབ་ཤོག །ལྷག་བསྐལ་མང་འབྲུག་ས་འཇིག་རྟེན་འདིར། །  
 སྲིད་པའི་འཆོལ་ས་སྒྲུལ་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། ཨྱ་ཨྱ་  
 མ་ལྷ་ཤི་ལ་སྲི་རྩ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། མདུ་བྱ་རྩ་ས་ཏུ། བསྐྱ་བི་  
 རྒྱུ་ཤི་ཏེ། ལྷ་ང། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ས་མ་རྩ། ཨྱ་མ་ཨྱ་ཤི་ཏེ་རྩི་  
 བར་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་ཆུལ་བྲིམས་རྩམ་དག་གི་གཟུངས་ལན་རྟེན་གཅིག་བརྗོད་ས་  
 རྩམ། བྲིམས་ཀྱི་ཆུལ་བྲིམས་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་། །ཆུལ་བྲིམས་རྩམ་  
 བར་དག་དང་ལྡན། །སྒྲུལ་སེམས་མེད་པའི་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །  
 ཆུལ་བྲིམས་པ་རྩོལ་བྱེད་རྫོགས་ཤོག །ཅེས་སྲིག་ས་བརྗོད་བ་དང་སྒྲུབ་  
 ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། འདི་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་རྟེན་གྱི་བྱང་ཏུ་  
 ལེན་ཆུལ་གཅོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྲ་མའི་བྱང་ནས་ལེན་སྐབས་མཆུལ་འབུལ་བ་  
 དང་། སྲ་མས་བྱང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་རྩམས་ལེགས་པར་བརྗོད་  
 སྒྲུབ་ཅིང་། དངོས་གཞི་སྒྲུལ་པ་ལེན་ཆོག་སྐབས། སྒྲུབ་དཔོན་དཀོངས་སྐྱ་  
 གསོལ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་གྱི་སྲིག་ས་དང་། མཆུག་གི་དེང་ནས་སྲིག་གཅོད་ཅེས་  
 སྲིག་ས་རྩམ་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་མཆུག་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་པ་སྲིག་ས་  
 མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་སྤངས་ཟིན་ནས་  
 རྟེན་འགག་གཅིག་གི་བར་ཏུ་བསྐྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གི་གྲངས་ནི་མཛོད་ལས། ཆུལ་  
 བྲིམས་ཡན་ལག་བཅུ་ཡོད་པས། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་  
 ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་.....  
 གསུངས་པ་ལྟར། སོ་ཐར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐབས་བསམ་བཞིན་ཏུ་སྲིག་ཆགས་  
 སྲིག་ལྟར་ཡན་ཆད་གྱི་སྲིག་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བརྩུང་བའི་  
 རྩམ་ཤིང་གི་འདབ་མ་ཡན་ཆད་མ་བྱེད་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྒྲུབ་པ་

དང་། རྒྱུ་ཆོག་གི་ཕུན་སྲུང་བའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་། རྒྱུ་མ་འཁྱར་གྱི་རིགས་  
 མཐའ་དག་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སྤྲོས་ཆོས་ལྡན་གྱི་  
 དཀོན་པ་མེད་པར་རྒྱུ་བག་ལ་སྤྲོས་པའི་རྒྱུ་གར་དང་ལྷ་དང་། རྒྱུ་མ་མེད་ལྷ་  
 སྤྲོས་ཕྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བག་ཆགས་པ་ལ་སྤྲོས་པའི་བསམ་པས་རྒྱུ་དུ་  
 འདོགས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་འཕྲེང་བ་དང་རྒྱུ་འདོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་དྲིས་  
 རྒྱུ་པ་སྤྲོས་སྤྱང་བ་གར་སྤྲོས་འཕྲེང་སྤྲོས་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག་དང་། དཀོན་  
 མེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲོས་པ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་བྱི་དང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། མིང་  
 ལ་སྤྲོས་པ་དངོས་པོ་དམན་པའི་བྱི་རྒྱུ་ཁྲ་གར་ཁོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བྱི་རྒྱུ་  
 མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་སྤྱང་བ་བྱི་རྒྱུ་ཆེ་མཐོ་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་  
 ཡིལ་བ་ནས་ཞོ་འོ་མ་སྤྲོས་དང་། འབྲས་ཆན་དང་ཟན་ལ་སྤྲོས་པའི་བཟའ་  
 བརྒྱུ་སྤྱང་བ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བརྒྱུ་དང་། དེ་  
 བརྒྱུ་གྱི་དང་བོ་བཞི་རྒྱུ་བྱིས་དང་། །ལ་བ་བག་ཡོད་དང་། རྒྱུ་མ་གསུམ་  
 བརྒྱུ་ལྷགས་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འདོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གསོ་རྒྱུ་གི་སྐབས་འདིར་ཡང་  
 འདྲ་ལ། འོན་ཏེ་རྩམ་པ་འདི་དང་། བརྒྱུ་གནས་གཉིས་བྱུང་མེད་པར་འཁྱར་  
 རོ་རྩམ་ན། འདི་གཉིས་བྱུང་པར་མེན་ཏེ་ཆེ་སྟེ། ལེན་པའི་ཡུལ་མི་འདྲ། རྒྱུ་  
 གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ། བསམ་པའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ། རི་རྩེ་ལེན་པའི་ཆོག་མི་  
 འདྲ། སྤངས་ནས་སྤྱང་རྒྱུ་མི་འདྲ། མཐར་འབྲས་བྱུང་འཁྱུ་བ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་  
 བྱུང་པར་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

ལེན་པའི་ཡུལ་མི་འདྲ་བའི། བརྒྱུ་གནས་ནི་དགེ་བརྒྱུ་ཡན་ཆད་སོ་ཐར་  
 གྱི་རྩམ་ལྡན་གར་ཡང་རྒྱུ་བཞིག་གི་རྒྱུ་དུ་སྤངས་པས་རྒྱུ་ལ། ཐེག་ཆེན་གསོ་  
 རྒྱུ་གི་རྩམ་པ་ལེན་ཡུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩམ་ལྡན་ཞིག་དཀོན་མེད་  
 རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་དུ་སྤངས་ཀྱང་རྒྱུ་བས་སོ། །

རྒྱུ་གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བའི། བརྒྱུ་གནས་གྱི་རྩམ་པ་ནི་དགེ་རྒྱུ་དང་  
 དགེ་སྤྱང་རྒྱུ་དག་གིས་ལེན་དུ་མི་རྒྱུ་སྟེ། དགེ་རྒྱུ་དང་། དགེ་སྤྱང་གིས་  
 བརྒྱུ་གནས་གྱི་རྩམ་པ་སྤངས་ནས་བདག་བརྒྱུ་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུ་པར་  
 གཞུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྒྱུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྩམ་པ་གོང་མ་གཏོང་བས་



ཤིན་ཏུ་མི་རུང་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤྱང་གི་སྒྲུབ་པ་ནི། དག་སྤྱང་རྣམ་  
དག་གིས་ལེན་ཏུ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །

བསམ་པའི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་  
གི་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱངས་ན་སྟེ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤྱང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི།  
ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་མ་ཚུན་ཆད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ནི་གོང་ཏུ་  
བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་འདྲལ་བ་  
ལུང་དང་། གནས་འཛོག་གི་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་འགྲོ་ཙམ་བྱེད་ཏུ་  
བྱས་ནས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པས་སྒོབ་པ་  
ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤྱང་གི་སྒྲུབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་  
ཏུས་སུ་རི་ལྟར་མཛད་པ་དཔེར་བྱས་ན། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་གྱི་  
རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

བྱངས་ནས་སྤྱང་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ལ་ཤིངས་པར་སྤང་དགོས་  
པར་བཤད་པ་མེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤྱང་གི་སྒྲུབ་པ་བྱངས་པས་ནི་ཤིངས་  
པར་སྤང་དགོས།

མཐར་འབྲས་བྱ་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་པས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་  
བར་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་རུང་བའི་ཐེག་དམན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་  
བྱ་འབྲུབ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ། ཐེག་  
ཆེན་གསེས་སྤྱང་གི་སྒྲུབ་པ་བྱངས་པས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ན་མ་གཏོགས་རྣམས་  
བྱང་གི་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་འབྲུབ་པོ། །ངེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་དབང་  
གིས་དག་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལེན་ཏུ་རུང་བའི་སྤྱང་གནས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་  
སྐབས་གཞན་ཏུ་འང་རུང་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲམ་མའམ་  
ཉིན་གྱི་བྱང་ཏུ་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཆོག་བཞིན་བྱངས་ནས་བསྤྱང་བྱ་རྣམས་ལེགས་  
པར་བསྤྱང་ན་ཕན་ཡོན་ལྷགས་པོ་ཆེ་འབྱུང་ཞིང་མ་བསྤྱངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེས་  
ཆེ་བ་འབྱུང་བ། ལྟར་ཆུལ་བྲིམས་སྟེ་གཅིག་ཉིན་ཞག་ཅམ་བསྤྱངས་དང་མ་  
བསྤྱངས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱག་གི་འབྲས་བྱ་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆུལ་གྱི་

བཞིན་སྒྲིམ་དང་། དགེ་འདུན་སྤངས་གི་ཉོགས་བརྗོད་སོགས་འདུལ་བ་ལྷན་དང་།  
 མདོ་ལྷེ་ལས་བརྒྱ་བ་སོགས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་རིག་པར་བྱས་ལ། འོ་  
 སྐལ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་སྟོབ། མཇལ་བར་  
 དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནི་མཇལ། ཡང་དག་པའི་  
 དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་མགོན་གྱིས་ནི་ཟིན། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཐོན་བྱ་ནི་  
 ཞེས། ལུས་སེམས་ལ་རྟེན་ངན་གྱིས་མི་ཟིན། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གང་  
 ཡང་སྤུབ་ཀྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པ་འདིར་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་  
 བ་འབའ་ཞིག་གིས་རྟེན་མཆོན་འདའ་བ་ནི་ལོར་བྱའི་སྤང་ནས་ལག་སྟོང་དུ་ལོག་  
 པའི་དབུལ་བའི་ངང་རྒྱལ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱས་ནས་བྱ་སྤྲུལ་དོན་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་  
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བཙོན་པར་རིགས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། ཐེག་.....  
 མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བྱ་གཟིངས་ཀྱིས། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་སྤང་  
 བཤོད་དེ། །དོན་གཉིས་ལོར་བྱ་ལེན་བཙོན་པའི། །སྐལ་བཟང་  
 དེ་ལ་རྒྱལ་བས་དགེས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྤྲུལ་ཡང་འདིག་  
 རྟེན་དུ། །འབྱུང་བ་དཀོན་ཞེས་བྱབ་པ་མཆོག་གསུངས་ན། །  
 ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལམ་མཆོག་འདི་ལྟ་བུར། སྦྱོད་པའི་སྐལ་  
 བཟང་བསྐྱལ་མང་རྟེན་པར་དཀའ། །དེ་སྤྱིར་གྲོགས་དག་འདི་  
 སྤང་རྣམ་གཡེང་གིས། །དལ་འབྱོར་སྟོང་བར་བྱ་རྟེན་.....  
 སངས་ཀྱི། །ཇི་ཞིག་རེ་ཅམ་ཐབས་མཁས་འདི་ལྟ་བུས། །ཐེག་  
 མཆོག་སྤང་བའི་སྐལ་བ་སྤངས་ན་ལོགས། །འདིར་འབད་དགེ་  
 བས་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྲུལ་ལ་མི་  
 བྱམ་པའི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོར་བདག་གྱུར་ཏེ། །  
 རིང་མིན་སྤྲུལ་བཅུ་མངའ་བར་སོན་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་  
 ཡང་དད་དམ་མཚུངས་མེད་སྟེར་སྟེལ་གཞི་བའི་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་འཕྱོན་ལས་ཆོས་

རྒྱུད་ནས་ཐེག་ཆེན་གསེར་རྒྱུད་གི་ཆོ་ག་པར་དེར་སྐབས་ཡོད་པ་ན་མས་པལ་ཆེར་  
 འགོར་པ་རྒྱུ་འདི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆུ་བཅེར་བ་དང་། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐགས་ཐུག་  
 འཆལ་ཞིང་ལྷས་འབྱལ་བ་སྐགས་རྒྱུར་གནས་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཤས་ཆེ་བས། དེ་དག་དོར་མ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་གསེར་རྒྱུད་ཀྱི་བ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་  
 ལེན་ནག་འགོས་སུ་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛད་.....  
 བཞིན། །རྒྱ་བཅར་མཆན་ཞབས་དར་རྟན་དགའ་ལྡན་ཁྱི་བྱང་རྒྱལ་མིང་བས་ཤིང་  
 རྒྱལ་ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་ཡིག་བཞོད་  
 པའོ། ། ། །

# བྱང་ལྷོ་མ་བྱུང་དུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་དུ་  
 ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། བཅུ་མ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོས། དེ་བསྐྱེད་  
 སྐྱེད་བར་འདོད་པ་ཡིས། །བྱམས་སོགས་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་  
 བོ། །འབད་པས་རིང་དུ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་བྱས་པས། །ཆགས་དང་ཕྱག་  
 འོག་བསལ་བྱ་ཞིང་། །ཡང་དག་ཆོག་གི་བྱས་པས་སྐྱེ། །ཞེས་་་་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་གས་བབྱང་ཚུལ་ལ་ཕྱག་  
 ལེན་ཆུས་པ་དང་། །འབྲིང་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། རིན་དུ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་  
 རིམ་ཅན་དུ་ལེན་ཞིང་། ཐོག་མར་སྒྲོན་སེམས་ཆོག་གས་བབྱང་  
 བ་ལ་སྐྱེད་དངོས་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཆུས་པ་ཉིན་གཉིས་  
 མའི་ལྷགས་ལྟར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སེམས་  
 བསྐྱེད་མཆོད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་གནང་བའི་ཕྱག་ལེན་ད་ལྟའི་བར་  
 དུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དང་། འབྲིང་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་བཅུ་མ་མེད་རྩི་བོ་རྗེའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྒྲོན་འཇུག་  
 གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བབྱང་བའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲོན་སེམས་  
 ཆོག་གས་ལེན་ཚུལ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ལེན་ན།

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་འདུག་སྟེ་མ་དང་ལྡན་པའི་  
 བྱང་དུ་བྱག་གསུམ་འཆལ་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆལ་དང་  
 བཅས་པ་ལྟལ་ལ། ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་  
 པའམ་ཅོག་བྱར་འདུག་ཀྱང་བྱང་བས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བྱང་  
 རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་བོ།  
 སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསལ། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ས་  
 ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོར་སླ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སླ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་  
 གསལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་བསྐྱོས་བྱས། དེ་ནས་ཐོག་མར་སྐབས་སུ་འགྲོ་  
 བ་ལ། ལམ་སྟོན་ལས། མི་ལྷོག་པ་ལྷི་སེམས་དག་གིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་མི་ལྷོག་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་དང་ལྡན་  
 པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་སྟོད་ལམ་སྟར་ལྟར་བྱས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་རི་སྟོན་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པོ་ལ་  
 མཆིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིར། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་  
 གསལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་  
 རི་སྟོན་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་ཆོས་རྣམས་གྱི་

མཆོག ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆོད། །སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་  
 རྒྱབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་  
 པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པོ་ལ་  
 མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 འཆོད། །ཞེས་རྗེས་བསྐྱོས་ལན་གསུམ་བུ། དངོས་གཞི་ནི། ལམ་སྟོན་ལས།  
 སྟོག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བའི། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བུ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་བུའོ་སྟེ་མ་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། སེམས་དེ་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་མི་  
 བཏང་བར་བཟུང་བར་བུའོ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་བྱགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་སྟོང་ལམ་  
 རྟེན་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བས། སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་  
 བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ། སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་དང་།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱེམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱེལ་  
 བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས།  
 རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་  
 ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས།

བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་  
 བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བས་ཀྱང་། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་རྒྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་  
 ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་མམ་  
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་  
 བར་བགྱིའོ། །དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་  
 བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཐུང་ན་ལས་  
 འདའ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་བསྐྱོས་བྱ། ལན་གསུམ་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བཛྲོད་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་  
 ལ་སྐྱེས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་  
 སྟོབ་དཔོན་མ་ཉིད་ན། ཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཐུག་འཆལ་བ་སོགས་སྟོབ་ལ་མ་ཐུར་ལྟར་  
 བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་གསོལ་གྱི་ཆབ་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱར་བ་དང་།  
 ཐོག་མའི་གསོལ་འདེབས་ནང་གི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པ་དོར་ཏེ། བདག་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཏུ་གསོལ་ཞེས་པར་བསྐྱར་ནས་རྗེས་བསྐྱོས་བྱེད་པའི་མས་པ་དང་བཅས་ཆོག་དལ་  
 བྱས་འདོན། མཐུག་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་  
 སྐྱེ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བྱུར་ཅིག །སྐྱེས་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅས་པ་ལན་གསུམ་དང་།  
 གཞན་ཡང་བསྟོ་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཐོབ་པ་མི་  
 ཉམས་པར་སྤང་བའི་ཐབས་ནི། རུལ་སྐྱས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། བསྐྱེད་པ་དུ་  
 མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །བྱུང་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་

གཟིགས། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ལྷུང་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་  
 བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུམ་  
 ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་བཅས་པས་བྱག་བྱར་འལྷུར། །ཞེས་དང་།  
 དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །བུམས་མགོན་སློང་དང་ལྷན་པས་ནོར་  
 བཟང་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་སྐྱེ་དང་། བྱང་ས་ལས་  
 བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ། སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
 བརྒྱད་སོགས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །འབྲུག་སེམས་ཆོག་གས་ལེན་ཚུལ་གྱི་  
 ཆོག་རྗེའི་ལམ་རིམ་སོགས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། འབྲུག་སེམས་ཆོ་  
 གས་བཟུང་བ་ལ་འབྲུག་སྟོན་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི་གསལ་འདེབས་དང་  
 རྒྱབས་འགོ་སོགས་སྟོན་འགོ་སྟུར་བའི་ཆོག་རྣམས་སྟོན་མ་ལྟར་བྱས་ནས་དངོས་  
 གཞི་སེམས་བཟུང་བའི་ཆོག་འི་ཆོག་སྟུར་ནི། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ། སྐྱེན་  
 པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།  
 བསྐྱེམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་  
 དང་། བགྱིད་ཏུ་བསྐྱེལ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཙོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཟུང་  
 བས་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།



བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉི་  
 རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ལྷ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། མ་  
 རྩུང་བཙུག་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་བྱུག་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་ནས། བཅོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་  
 དང་། བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བཞེས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་གི་སྦྱོང་པ་  
 ལྷབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རོན་ཏུ་བདག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་བཟུང་བར་བགྱིའོ། །  
 སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་  
 རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་  
 དབྱུང་བ་བགྱིའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་སྤྱོད་  
 ཅན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་རྗེས་བརྒྱུས་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་  
 གསུམ་པའི་རབ་ཏུ་བཟུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་བྱང་སྒྲིམ་སྐྱེས་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོབ་རི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་  
 མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་བཀང་ཉི། །དེ་ནི་དེ་བས་  
 ལྷག་པར་འཇུར། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཡོང་བས་  
 བྱུག་དར་སྤང་པོ་ལས། །རི་ལྷར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྷར། །དེ་  
 བཞིན་རི་ཞིག་ལྷར་སྟེས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་  
 སྦྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཅིའི་  
 མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་  
 གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་

ཤེས་རབ་རིབ་དག ། དཔྱིས་འབྱོན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། ། དམ་  
 ཚས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐུང་བ་ཡིན། ། ཞེས་  
 སྐུལ་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུང་ཐུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་བ་བདག་གིས་  
 རྟོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་ཡ་མཚན་ནོ་སྐུམ་པའི་དགའ་སྦྱོང་དང་བཅས་ཉི་  
 འདི་ལྟར་འདོན། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། ། མི་ཡི་སྲིད་  
 པ་ལེགས་པར་ཐོབ། ། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། །  
 སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་ལྟར་ཉོ། ། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ཅུས་གྱི། །  
 རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཉི། ། སྦྱོན་མེད་བཅུན་པའི་  
 རིགས་འདི་ལ། ། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། ། བདག་གིས་དེ་  
 རིང་སྦྱོབས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། ། སྦྱོན་སྒར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་  
 ཉིད་དང་ནི། བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་བྱིས། ། ལྟ་  
 དང་ལྟ་མིན་ལ་སྐུལ་དགའ་བར་གྱིས། ། ཞེས་བཟོད། འདི་ལ་རྗེས་  
 བསྐྱོལ་བྱེད་མི་དགོས། རྟོན་གྱི་བྱང་དུ་ལེན་ཚུལ་སྦྱོན་མ་ལྟར་བྱས་ཆོག དེ་ནས།  
 ཐུང་ཐུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། ། ལན་གསུམ་དང་། བཅོ་སྦྱོན་  
 སྐུལ་སྒར་ལྟར་བྱའོ། ། རྒྱལ་ལེན་བསྐྱས་པའི་ལུགས་ནི། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ནི་བ་  
 ལྟའི་ལུགས་ལྟར་སྦྱོན་འདུག་ཅིག་ཅར་དུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་བདེ་ལམ་ནས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་བྱེད་ན། རྟོན་གྱི་བྱང་དུ་སྦྱོང་ལམ་སྒར་ལྟར་བྱས་ཉི། མ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཐུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་  
 འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཐུར་དུ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྲིད་ཐུང་ཐུབ་སྦྱིང་པོ་ལ་  
 མཆིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱས་སྲས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས་སྦྱོང་པ་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་  
 རྒྲུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱེད་སྐུམ་དུ་བསམ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་སྦྱོན་  
 ལྟར་རྗེས་སུ་སྦྱོས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་ཐུང་ཐུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཀུན། ། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། རི་

ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། ། དེ་དག་རིམ་  
 བཞིན་གནས་པ་ལྟར། ། བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། ། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 བསྐྱེད་པ་ལ། ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ། ཞེས་ལན་  
 གསུམ་བརྗོད་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པར་བསམ་མོ། ། དེ་ནས།  
 དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། ། ཅས་སྐགས་ལན་གཅིག་དང་།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། ། ལན་གཅིག་སྐགས་བརྗོད་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱས་  
 འདེབས་པར་བྱོ། ། ཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ནི། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བབྱང་  
 བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཇི་སྲིད་བར་དུ་སེམས་དེ་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་སུ། ཉིན་  
 ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་ལན་དུག་དུ་བབྱང་དགོས་པས་དེའི་ཆོག་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མའམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །  
 ཞེས་ཀྱང་གྱི་རྒྱད་ནས་བྱང་བའི་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཆོག་པར་  
 གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་ཅམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་སྒྲོམ་པའི་གོ་མི་  
 ཆོད་ཀྱང་། སྟེ་ལ་བའམ་གོང་འཕེལ་དུ་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱངས་ནས་ཐུན་ལ་སྐགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྱུད་པ་  
 ཐབས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའང་། རྗེའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལས།  
 དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ནས་སྐྱོན་པ་ལ་སྐགས་པའི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ལ་མི་  
 སྐྱོབ་པ་དེ་ཡང་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ལྷང་ལྟར་དངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེ་  
 མོད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པ་སྐྱིང་པར་མ་བྱས་ན་  
 འཆང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པས། སྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྒྲོམ་  
 རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བདག་  
 མ་དུལ་བར་གཞན་མི་འདུལ་བར་ཤེས་ནས། བདག་ཉིད་སྐྱོན་པ་ལ་སྐགས་པ་  
 རྒྱལ་པ་ལ་རབ་དུ་སྒྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་མ་ལྟར་

བུམས་ཤིང་བཅེ་བའི་སེམས་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་བསལ་དགོས་ལ།  
 དེ་སེལ་བ་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་དང་བུལ་ན་སྒྲུལ་པའི་སེམས་བཟང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་  
 པར་དེའི་ཐབས་ལ་འདྲུག་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྒྲོན་དུ་རང་ཉིད་ཐབས་དེ་ལ་མ་  
 ཉུགས་པར་གཞན་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་བར་མི་རུས་པས། གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་  
 པར་འདྲི་པས་ཐོག་མར་རང་འདུལ་བར་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་  
 བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱབ་པའང་སྒྲོལ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 སྒྲོལ་པར་གསུངས་པས། སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་བྱེད་ས་མ་འཇུགས་པ་གལ་ཆེ་  
 པའི་ཚུལ་ཚུལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རང་ཅག་རྗེས་འདྲུག་གི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ལ་བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་  
 གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱང་སྒྲོལ་བྱུར་དུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་འདི་ནི་  
 བསེ་སྒྲེས་མིང་བ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་རྩི་རྗེ་ནས། རྗེ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་  
 གཉིས་དང་། བདེ་ལྷུར་སོགས་ནས་བལྟས་ཏེ་རབ་གནས་མེ་སྤང་ལོའི་དཔོ་སྒྲུའི་  
 ཆོས་ཧྲུལ་ལེ་ཅིན་ནང་བལྟན་སྒྲོལ་གྱིང་ནས་བྲིས་པ་འོ་ཡུ། ། ། །

ཡུལ་ཤུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ནང་བཞུགས་པ་  
ཅུང་ཤིང་ཆེ་ལ་བཞུགས།

༡༣། །སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་གཙུག་  
 སྐྱོད་བཞེས་ཚུལ་རྒྱུ་ཟད་སྒྲུས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། སྒྲུབ་དབང་གི་སྒྲུབ་བརྒྱན་  
 བཤམས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུག་སྒྲུ་མ་སྒྲུག་། །བསྒྲུབ་པ་མདུན་དུ་འཆོད་  
 བས། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ། རྒྱན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ།  
 འདིག་ཏེན་མཐེན་པ། རྒྱུས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལ་བསྒྱུར་བ།  
 སྒྲུ་ན་མེད་པ། རྒྱ་དང་མི་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལོ། །  
 མཆོད་དོ་སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ། །ལན་གསུམ་མཐ་བདུན། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་  
 པ་ལེགས་པ་ཉི། །ངག་གི་སྒྲིམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་  
 སྒྲིམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཉི། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས། །  
 གུན་དུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ནི། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་རབ་  
 ཏུ་གྲོལ། །ངག་རྒྱམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །  
 ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་  
 དག་རབ་སྐྱེད་ས་ན། །དྲང་སྒྲོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་

འཇུར། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །  
 གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྐྱོན་གྱི་དག་བཟུལ་རྟེ། །ཀ་དང་ན་དང་འཆི་  
 བའི་རྒྱབས་འབྲུགས་པའི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་  
 བར་ཤོག །ཅེས་པ་ཡན་གསུངས་རྟེ། ཟུག་གཡས་མཆོག་སྐྱོན་གྱི་ཟུག་རྒྱ་  
 བཟུབ་བྱ་ལ་གཏད་དེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་བ་བྲིད་གཙུག་ཕུད་  
 གྲེག་པར་སྦྲོའམ། ཞེས་མིང་རྟིང་པ་ནས་ཐོས་རྟེ་སྦྱོ་བ་དྲི། དེས་ཀྱང་།  
 སྦྱོ་ལགས། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་གཙུག་ཕུད་གྲེག་ རིལ་བ་སྦྱི་ཟུགས་རྩ་  
 ཕུ་ནས་རྒྱ་ཟུགས་རྟེ་ཡན་ལག་ལྷ་ཟུས་ཀྱི་ཚུལ་བྱ། གཙུག་ཕུད་འབྲུ་དཀར་དང་  
 ལྷན་ཅིག་མཆོད་གཡོག་པའི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་ཟུབ་དབང་གི་སྦྱ་མདུན་འབུལ་བྱ་  
 བཟུག་པ་དང་བྱས་མཉམ་བྱ། དཀར་སྦྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་  
 བའི་ལྷ་རྣམས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་བྱ་གསོལ། ཞེས་ཟུག་གི་མེ་  
 རྟག་རྟེན་ལ་འཛོར། དེ་ནས་བཟུབ་བྱ་ལ་མེ་རྟག་འཛོར་རྟེ། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་  
 བྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྷན། །  
 རྒྱུ་མེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་  
 བྱོན་རྫོགས་ཤོག །པལ་པ་དཀྲུས་མའི་རིགས་ལ། རྣམ་ཞིག་རྩི་རྩེ་  
 གདན་གྱི་རི་བོའི་སྦྲར། །བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་  
 བའི་ཆོ། །བདག་གི་སྦོ་གོས་པརྫོ་ཁ་སྦྱེ་ནས། །སྒྲལ་བཟང་བྱང་  
 བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོམས་བྱེད་ཤོག །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་  
 རབ་བྱ་དགྲེས། །ཟུག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་  
 བྱ། །སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་བྱ་བྱང་བཞུན་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་  
 རོན་བྱ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་རྟག་  
 འཛོར་བྱང་། འདིར་དམ་པའི་རིགས་ལ། བྱས་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་

བུ་ཤེས་ཤོག ། སྐུ་མ་དང་། རྩལ་ཁྱིམ་གཙང་ཞིང་མང་དུ་  
 སྐྱོང་བ་དང་། ། བྱང་སེམས་འབྱོངས་དང་ལྷ་སྦྱོང་གཙང་བ་  
 སྐུ་མ། ། སྦྱོ་བཟང་རྩལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། ། བསྟེ་  
 བསྟེད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པར་ཤོག ། ལེགས་བཤད་  
 རི་མ་བུ་བའི་ལྷང་གི་གོས། ། རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་  
 བརྟེན་ཅིང་། ། བསྟེབ་གསུམ་རྣམ་པའི་རྟོག་གིས་རབ་མཆན་  
 པའི། ། བསྟེན་པའི་རྩལ་མཆན་སྦྱགས་བཅུར་རྩལ་པར་ཤོག  
 གཞན་ཡང་བུ་ཤེས་ཅི་རིགས་གསུང་། མཆན་གསར་པ་ལྟུ། ད་དུང་སྦྱོས་པ་  
 ཆེ་བར་བྱེད་ན་རྩལ་སྦྱོ་སྐུ་མ་བཞུགས་གདན་བཤམས་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་ནས་གསོལ་གྱི་སྐུ་མ་ལྟུ། དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་རྩལ་པའི་སྦྱོན་ལམ་བཅས་  
 རྩལ་སྦྱོན་ཤེས་བརྟོད་ཀྱིས་མཆམས་སྦྱོར་རོ། །

# སྐུ་ཕྱད་ལེན་ཚུལ།

༡༡། །ན་མ་ལུ་རྒྱུ་ཡ། སྐུ་ཕྱད་ཀྱང་པ་ལེན་ན། མ་ལུས་  
 སེམས་ཅན་× ཞེས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་སྟུན་དངས་པར་མོས་  
 ལ། ལྷག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་×། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱི་×།  
 རིུ་ཏ་ཡ་མྱེ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་བཅས་འབུལ། དེ་ནས་མདུན་དུ་  
 བསྐྱབ་བྱ་རང་ལ་ཁ་སྟོགས་པར་བཞག་ རང་གི་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཅུ་ཆུ་དང་སྐུ་  
 གི་འཛིན་ཅིང་། གཡས་མཆོག་སྟུན་གྱི་ལྷག་ཀྱི་ཅེ་མོ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐུ་པོར་རེག་ལ།  
 ཅི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྲིད་གཙུག་ཕྱད་འབྲེག་པ་  
 ལ་སྟོའམ། ཞེས་སྐུ་མིང་བརྗེས་ནས་དྲིས་པས། བསྐྱབ་བྱས། སྟོའལག་ཞེས་  
 བརྗེས་ཅུག དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱབ་བསྟན་པའི་སྐུ་པོར་ཆུ་ཐིག་ཅམ་བྲུག་ནས་སྐུ་  
 ཅུང་ཟད་བྲེགས་པ་ཆོགས་ཞིང་སྟོགས་ལ་གཏོར་ལ། དཀར་སྟོགས་ལ་.....  
 མཛོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་དུ་  
 གསོལ། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཀྱན་པ་གྱུར་ཅིག ཆངས་  
 པ་སྟུང་པ་ཆེ་ཡི་མཐར་སྟུན་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱད་  
 པོ་ཡོངས་སུ་རྒླགས་པ་གྱུར་ཅིག སྐུ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་  
 པར་གྱུར་ཅིག བྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་སྟུན་མེད་ཅིང་། །རྒྱལ་  
 བྲིམས་རྣམས་པར་དག་དང་ལྷན། །སྟོམས་སེམས་མེད་པའི་རྒྱལ་



63

དབལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་བཞགས་  
 བསྐྱད་དང་། བཀའ་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཚུལ་ནག་པོ་  
 འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀོད་པ་མི་འཇིགས་སྐྱབས་  
 རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཉི་ར་མ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་རུས་  
 པའི་གཞུགས། །མི་བཟད་ཚུལ་རྩིགས་སྟོ་བའི་སྐྱ། །བཞེངས་  
 པའི་ས་གསུམ་འཇིགས་མཛད་པའི། །རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ལ་  
 བཏུད་ནས། །མགོན་དེའི་སྒྲིམ་བཞུས་ལ་བཙོན་མཐར་བྱིན་  
 པའི། །རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། །ཉམ་ཐག་  
 འགྲོ་བའི་ལུས་སྟོག་ལ་འཆེ་བའི། །དྲེགས་པའི་ཆོགས་ཀུན་  
 འཛོམས་པའི་གདམས་པ་བྲི། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་རུས་སྐབས་  
 འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སར་རྒྱད། །གནས་པ་  
 གོང་འཕེལ་རུ་འགྲོ་བ་ནི་བསྟན་འཇིག་གི་སྒྲིམ་བྱ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་རག་ལས།  
 དེ་ཡང་ཆོས་གྲུའི་འབྱོར་གཞུགས་དང་། བཙོན་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་  
 རྩིས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་ལ་གཞིལ་ཏེ། བསྟན་  
 བཙུན་བཟང་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་རུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་  
 ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཡང་། དད་གཤིན་གྱི་དཀོར་རྩིས་དང་རྟེན་  
 བཀྱར་སྟོགས་ལ་མ་ཆགས་པར་མཆོན་ལྟར་རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་ནས་ལྷག་པའི་  
 ལྷ་ཡི་དམ་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་

པ་ཚུལ་བཞེན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་ནས། ཡི་དམ་དེ་ཡི་རབ་བསྐྱེན་ཆེན་དང་ཐ་  
 བུ་ལས་རུང་གི་བསྐྱེན་པ་གྲངས་ཆང་ཁ་བསྐྱར་སྤྱིན་སྤྱིག་སྤྱིགས་བྱས་ན་ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱས་ལྡན་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་  
 ཟད། དད་ཇམ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའང་སྤྱི་མས་བྱ་ཡོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྤྱིགས་  
 དཤོས་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དམ་པ་ནམ་གྱིས་ལན་གཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་  
 བན་ཏན་གསུངས་པ་ལགས་པས། བདག་ལྟ་བུས་དམ་པ་གོང་མའི་མཆན་སྟན་  
 ཅམ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་དུ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པར་འདས་  
 གསོན་ཀྱན་གྱི་དད་ཇམ་ལ་རྩམས་མེད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས། བཞེགས་  
 བསྐྱད་འགོ་འཇུག་ཆ་ཆང་ཅམ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་བྱེད་  
 ལུགས་མི་ཤེས་སྟབས། མཁོ་ཆོས་འགའ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱིགས་བྱས་ན་རང་དང་  
 བསྐྱེད་མཉམ་འགའ་ལ་ཕན་པ་རེ་མེད་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་གིས་བསྐྱེགས་པ་བཅས་  
 རྟོན་འགྲོའི་གཏམ་མོ། །

དེ་ནས་ནད་པ་ལ་བཀའ་བསྒྲིང་དང་བཞེགས་བསྐྱད་བྱ་ཚུལ་ནི། །རང་གི་ཡི་  
 དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་གཏོན་ཡོད་ན་རབ། མེད་ཆེ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་  
 བཟན་པོའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་བཀའ་བསྒྲིང་བྱེད་ན། ཐོག་མར་སྐད་ཅིག་བསྐྱོར་  
 བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་ལྷག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་  
 རྒྱ་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅས་སྐད་ཅིག་བསྐྱོར་བསྐྱེད་བྱ། རང་གི་  
 ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོད་པོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་སྐྱོན་དངས། རྩྱ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མེ་ལྟར་འབར་  
 བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་  
 ། ཞེ་སྤང་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔལ་  
 པོ་ཆེན་པོའི་དཔལ་མཆན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ལྷག་འདྲེན་སྤྱིན་  
 པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པོ་

བཀྲུགས་སྤྱ་འཆལ། །ལྷག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྦྱར་འདྲེན་  
 བ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གསེགས་སྤྱ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་  
 ས་ལྷ་ཇོ་ཨོ་བཟླ་མདུ་གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་རལ་རྒྱ། སྤྱི་  
 སྤྱི། རྒྱ་པ། ལྷ་ལྷ་གེ གརྒྱ། བེ་ལྷ་དུ། བརྒྱ་པ་དྲི་རྒྱ་  
 རྒྱ་སྤྱ་ གང་གི་སྤྲལས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། དེ་ནས་བསྤྲད་པ་ནི།  
 རྒྱ། ཆོས་ཉིད་སྤྲང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་  
 ཉིན་སྤྲད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྤྲང་ཁིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་  
 འཇིགས་བྱེད་སྤྲར་སྤྲན་པ། །ཁྲོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཡི་ཆ་  
 ལྷགས་བྱེད་རམས་སྤྲབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབུག་སྤྲང་  
 རྒྱར་བའི་སྤྲས་རོ་རོལ་པ་སྤྲན་མཛད་ཅིང་། །སྤྲལས་པའི་མཆོན་  
 ཆ་སྤྲ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྤྲམས། །ཉིན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་  
 འཛོམས་མཛད་པ། །སྤྱི་ལ་གདུག་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལ། །བསྐལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྤྲང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་  
 བའི་སྤྲང་སྤྲབས་བརྒྱངས་བསྤྲམས་ཚུལ་དུ་བཀྲུགས། །ཉི་རྒྱ་  
 འབར་བའི་སྤྲན་ཀྱིས་སྤྲང་མིག་གིས། །བགེགས་དཔུང་བསྤྲལ་  
 པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་  
 གཟི་བཞིན་འབར། །སྤྲལ་སྤྲང་འབྱུ་འདྲའི་ཁྲོ་གཉེར་མཆོ་བ་  
 གཅིགས། །རམས་པའི་ང་རོ་འབུག་སྤྲ་སྤྲང་བཞིན་སྤྲལས། །ཁྲོ་  
 རྒྱལ་བགེགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །རྒྱ། འཇིགས་  
 པའི་རྒྱ་སྤྲ་དེས་སྤྲལ་ཅིང་། །བགེགས་རམས་མ་ལུས་འཛོམས་

མཇེད་པའི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྡུག་པའི་ལྷ། །བགེགས་  
 གྱི་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྩི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་  
 གནི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སྐགས་པའི་བགེགས་ཆོགས་ཀུན་  
 ཉོན་ཅིག །ང་ཡི་གནས་འདི་རབ་གནས་སྐབས་ཉེན་ལ་རབ་གནས་བྱ་  
 ཞེས་དང་། སྤང་ཆོག་སྐབས་ཆེ་འདས་སྤྱིབ་པ་སྤྱིང་ཞེས་སྐགས་དང་། བད་པ་  
 སྐགས་གྱི་དོན་དུ་འགནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བཅུ། །སྤྱིབ་མའི་  
 བར་ཆད་སེལ། །བྱིད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་.....  
 གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་  
 གྱི་རྗེ་ཨེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་ནི་འགས་འཇུར་  
 ཞིང་། །བགེགས་རྣམས་བརྟག་པར་འཇུར་བ་གདོན་མི་བ། །ན་  
 མ་རྗེ་བཅུན་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་  
 དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་  
 པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་། པརྟ་དང་། ལས་གྱི་རིགས་སུ་ཁྱེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། རྟིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་ཐུགས་  
 དང་། རིག་ཐུགས་གྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་  
 པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་  
 གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྟུགས་གྱིས་རྗེ་རྗེ་སྤྱིབ་མ་ཆེ་གེ་མེའམ། ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་སྤྱིབ་མ་འདི་རྣམས་  
 ལ་ཞེས་དང་། རབ་གནས་བྱ་སྐབས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཉེན་འདི་  
 རྣམས་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི། ཞེས་སྐགས་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པ་

ལྟོན། །བར་དུ་གཙོན་པའི་བཞགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གནོད་པ་དང་འཆོ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་  
 བན་པ་དང་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་  
 ས་སའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེག་ཅིང་ནམ་པར་  
 འཛམས་པ་གདོན་མི་བྱའོ། །ཨོ་སུལྟ་ནི་སུལྟ་ཏྱི། ཨོ་གྲིལྟ་ན་  
 གྲིལྟ་ཏྱི། ཨོ་གྲིལྟ་པ་ཡ་གྲིལྟ་པ་ཡ་ཏྱི། ཨོ་ལྟ་ན་ཡ་རྟོ་རྟ་ག་  
 ལྟ་བུ་རྟ་རྟ་ཏྱི་པཎ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཀྱི་རྟ་  
 བ་ཏྱི་པཎ། ལན་གསུམ་དག་ཏུ་བརྗོད། སྤྱ་སྤྱ་གྱིས་གདུགས། ཡུངས་  
 ཀར་གྱིས་བྱབས། དྲིལ་བྱ་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲིལ་སྤྱབས་དང་བཅས། །  
 སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་  
 ལས་རྒྱལ། །དགེ་འདུན་ལུ་སྟེགས་ནམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་  
 ལྟ་མིན་ནམས་ལས་རྒྱལ། །ལྟ་མིན་ལྟ་བ་ནམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་  
 མཁའ་མིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་ནམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །  
 རྩ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རྩུང་ནི་སྦྱིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྩི་  
 རྩི་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ལུག །ལྟ་ནམས་བདེན་པར་གནས་པ་  
 ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་  
 བརྟན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་དག་  
 གིས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་  
 གྱུར་ཅིག །ཨོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཏྱི་པཎ་རྩ་ཡ་རྩ་ཡ། སིལྟི་སིལྟི།  
 པ་ལ་པ་ལ་རྟོ། ཞེས་བརྗོད། སྤྱོད་མ་ལ་བྱབས་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེ་འཚམས་

འདི་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་དགོས་ཅུ། བུམས་ཐུས་ཅུ་ཚུལ་བྱུང་དུ་གསལ། རབ་  
 གནས་བྱ་དགོས་ཆེ་མཆམས་འདི་ནས་བྱ་དགོས་སོ། ། རྩོམ་ཐོབ་མ་ལ་བཀའ་སྒོ་  
 རྩལས་གཅིག་དུ་བྱ་ཆོ། དེ་ནས། །སྤྱི་མཉམས་བསྐྱུབ་བྱ་རྣམས་སྤྱི་པར་སྤྱངས།  
 སྤྱི་པའི་ངང་ལས་སྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་བོ་ལས་པདྨ་དང་རི་  
 ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དུ། བསྐྱུབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
 སེམས་ཉིད་རྩྱི་ལས་ཁྱོ་བའི་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་དགྱུ་པའི་སྤྱི་བ་ལ་རྩྱི་གིས་  
 མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་འོག་བར་གསུམ་  
 གྱི་གདོན་བགེགས་བདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།  
 ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བསྐྱུབ་བྱ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་  
 མཐིང་ནག ཞལ་དགྱུ་ཐུག་སོ་བཞི། ཞབས་བརྩ་དུག་པ།  
 གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུངས་བའི་སྐབས་ཀྱིས་.....  
 བཟུགས་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། ཐུག་  
 མཆན། རྒྱན། ཞབས་འོག་གི་གདན་རྣམས་དང་བཅས་པ་  
 གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། དེའི་མིག་དུ་ས་སྤྱི་གི་  
 རང་བཞིན་སྤྱི་སྤྱི་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཐུག་རྩོར་གྱི་རང་བཞིན་  
 རྩོམ་ཆེ་ཅེ་ནག་པོ། རྩར་ནམ་སྤྱི་གི་རང་བཞིན་ཁྱི་སེར་པོ།  
 རྩར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་རང་བཞིན་རི་དམར་པོ། དཔལ་  
 བར་སྐྱིབ་སེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷང་གུ རྩེ་བར་ཀྱན་བཟང་གི་  
 རང་བཞིན་སྤྱི་དཀར་པོ། རྩྱི་བོར་སྐྱེ་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་རི་རང་བཞིན་ཨོ་  
 དཀར་པོ། མགྱོན་པར་གསུང་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་རི་རང་བཞིན་ལྷོ་དམར་  
 པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་རི་རང་བཞིན་རྩྱི་སྐྱོན་པོ།

བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྱོས་པས་རྩི་རྩི་ས་གཞི།  
 འོགས་ཏུ་འཕྱོས་པས་རྩི་རྩི་རུ་བ། རྩིང་ཏུ་འཕྱོས་པས་རྩི་  
 རྩི་ལྟར། ལྟར་གྱི་འོག་རུ་བའི་རྩིང་ཏུ་རྩི་རྩི་སྤྱི་རེ་སྤྱི།  
 བམས་ཅད་ཀྱང་རྩི་རྩི་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆམས་མེད་  
 པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་ལྟར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་མེ་  
 རྩི་བའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟའི་མེ་དཔུང་སྒྱུགས་བཅུར་འཕྱོ་བར་ལྟར་བར་  
 བསམས་ཏེ། །ཡོ་བཏྲ་རྒྱུ་རྩི། ལན་བཞི་བཏྲ། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱབས་  
 རྩིས་པ་བྱ་ཆེ་གནས་གསུམ་དང་སྒྲག་པ་སོགས་ལ་སྤྱང་བའམ་སྒྱུགས་བམ་རྩི་རྩི་  
 སོགས་ཀྱིས་གཏུགས་ཏེ། རྩི་ལ་བ་བྱབ་བདག་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོས་  
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཕྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོ་བས་ཤིག ལ་ལི་ཏ་བཏྲས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག ཡ་མོ་གླ་  
 བཏྲས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྱས་པས་  
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག བསྐྱ་བཏྲས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག དུ་  
 བི་ཀླ་ར་རྩི་ཏས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག རུ་ལུ་ལུ་བ་རྩི་རྩི་  
 བྱུགས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག རུ་ཆོས་རབ་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོ་བས་ཤིག རུ་ཡེ་ཤེས་སེལྤེས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག རུ་  
 འབྱམ་སེལྤེས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག རྩི་བཅུན་ཆ་ལོས་ཕྱིན་  
 ཕྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག རྩིང་པ་ཤེས་རབ་སེལྤེས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་  
 ཤིག སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག ཆོས་  
 རྩི་དོན་འབྱུང་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག ཆོས་ཀྱི་  
 རྩི་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག དེན་ཅན་ཅ་  
 བའི་སྤྱི་མ་རྩི་རྩི་འཆང་× དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་



རྟོག་གཞན་ཡང་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་རྟོག་  
 བྱིན་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་བའི་སྤྱགས་རྩེ།  
 མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས། སྒྲོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་མངའ་ལགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་སྟེན་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་  
 འདུས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ། ལྷ་རན་སྒྲོ་འཕྱོག་.....  
 དངངས་སྒྲག་ལ་སྟགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། དག་ཆག་  
 ཆོམ་རྒྱན་གཙན་གཟན་ལ་སྟགས་པ་གཞུགས་ཅན་མི་དང་དྲུང་  
 འཕྱོའི་གཞོན་པ། རྟེན་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར། འོག་  
 གདོན་ལྷ་དང་ས་བདག་བར་གདོན་བཙན་དང་རྒྱལ་འཕྱོང་  
 ལ་སྟགས་པ་གཞུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་གཞོན་པ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་  
 འཕྱགས་པ་ལ་སྟགས་པ་སེམས་མེད་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ། ས་  
 རྩ་ཞག་སྐག་མི་ལྷས་མཆན་རན། དུས་མིན་འཆི་བ་སྟགས་  
 འགལ་སྟེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་དུས་  
 དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་བར་མཛོད། སྒྲོབ་  
 བར་མཛོད། སྤྱ་བར་མཛོད། མཐུན་སྟེན་ཆེ་དང་བསོད་  
 རྣམས། དཔུང་དང་བྱ་ལྷ། ཁ་དྲག་དབང་ཆེ། དཔལ་  
 འཕྱོར་ལངས་སྒྲོད། བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད། ལྷང་.....  
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཡར་རོ་ལྷར་  
 བོང་ནས་བོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་སྤྱ་གསོལ།

ཞེས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་  
 རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 སྒྲུགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་ཙ་བརྟུང་གི་སྒྲ་  
 མ། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཉན་རང་དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འཕྱོ། ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩི་གཤེད་གི་ལྷ་ཆོགས་གི་རྣམ་པར་སྦྱུན་  
 དངས་ཏེ། སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་ཐེམས་ཤིང་།  
 དེ་ཉིད་དགེས་བཞིན་དུ་འོད་དུ་བྱ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་  
 ཐེམ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་དང་། སྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར།  
 རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་འཕྲུང་བ་སྐྱགས་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག  
 བྱིན་བསྐྱབ་མ་བྱེད་ཀྱང་ཆོག བརྟུན། སྤྱང་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་  
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྒྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་  
 དང་ཅས་པའི་བྱིན་སྐྱབས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གི་རྣམ་  
 པར་སྦྱུན་དངས། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནས་ཐེམ་  
 པས། ཤ་སྦྱི་པགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་  
 པའི་རྩོམ་ཆེའི་རྩྱལ་སྤྱ་རབ་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ནད་གདོན་  
 རྣམས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་གི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་  
 པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཨོ་ཏྲི་ཏྲི་ཨོ་བརྒྱན་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱི་པོ། སྤྱིང་ག་སྐག་ཕྱག དཔུང་མགོ་གཡས་གཡོན། དཔྱི་  
 མགོ་གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་བདུན་དུ་རྩོམ་ཆེ་རྒྱ་གམ་གི་རྩྱལ་དུ་བཞག སྤྱང་ཡང་

ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་རྗེ་རྒྱ་ཤམ་དུ་གཏུག་པའི་ཚུལ་དང་བཅས། ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
 བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་  
 གཤེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ། འཕྲོ་བ་འདི་རྣམས་བདག་གིས་  
 བསྐྱངས་ཟིན་གྱིས། ། འདི་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག  
 བཟོ་རྟམ་རྟམ། ཞེས་མེ་རྟག་འཛོར་བ་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་  
 ལན་གསུམ་བཟོ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་ན་གོང་བཞིན་བྱ་བས་  
 འབྲས་ཤིང་། གཞན་དུ་རྣམས་ཞེས་པ་ཀྱན་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཡོད་ན་དག་དང་  
 གཅིག་ཡོད་ན་ཉིད་ཅེས་པར་བསྐྱར་ལ། ནད་པའི་དོན་དུ་ཆེ་འགྲུག་བྱ་དགོས་པ་  
 དང་། སྦྱོན་བདག་གི་རེ་འདུན་གཡང་འགྲུག་བྱ་དགོས་ཆེ་ཡང་མཆམས་འདིར་  
 བྱས་ཀྱང་ཆོག ཆེ་འགྲུག་དང་གཡང་འགྲུག་བྱ་ཚུལ་འོག་ཏུ་གསལ། དེ་ནས་  
 བཟླ་ཤིས་སྐགས་བྱ་ཚུལ་ནི། བཞེགས་རིགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞི་  
 བ་དང་། ། མི་མཐུན་གཞོན་པའི་བཞེགས་དང་བལ་བ་དང་། །  
 མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་གྱུར་པའི། ། བཟླ་ཤིས་  
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་ནད་པ་རི་  
 སྟེང་པ། ། ལྷུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག ། འཕྲོ་བའི་ནད་ནི་  
 མ་ལུས་པ། ། ཏྲག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག ། རྣམ་མཁའི་  
 ཁྱོན་ལྷུར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག ། ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་  
 པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ། གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པ་  
 ལ། ། དག་མཆན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤིས་དེས། ། བྱིད་ཅག་  
 གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། ། མི་ཤིས་མཆན་མ་གང་ཡང་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་། ། ཞིང་གི་འཕྱོར་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། ། བདེ་་་་  
 ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་

བཅས་བདེན་གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩོན  
མིན་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འདི  
དག་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག ། ། །

# བཀའ་བསློལ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཆུང་།

༡༡། །བཀའ་བསློལ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་། རང་  
 ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཙཱ་  
 བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས། །དམིགས་ལྷལ་འདི་ཉིད་དམ།  
 དག་གམ། རྣམས་སོགས་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པ་བྱ་ནད་གདོན་བར་ཆད་.....  
 ལས། །བསྐྱང་སྦྱབ་མཆོག་བྱ་དངོས་ཀྱབ་སྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། ཡི་  
 དམ་གྱི་ཙཱ་ལགས་དང་། སྒྲིང་པོ། ཉེ་སྒྲིང་མང་ཉུང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱེད་ལ་  
 རྒྱག་ནས་འཛོམ་བ་དང་། ལྷགས་སུར་སོགས་གནང་རྗེས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
 བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །སྟེ་མ་ཡི་དམ་བསྐྱང་མའི་  
 མཐུ་སྦྱབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ཉིད་བདག་གིས་བསྐྱངས་ཅིན་  
 གྱི། །འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་གཞོད་འཆེ་མ་བྱེད་ཅིག ཙཱ་བརྗོད་.....  
 རྒྱུ་ཅེ་རྒྱུ་ཅེ་ཞེས་དང་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་འཛོམ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་  
 ལྷང་པར་ཉེ་གསུང་བྱིན་ཅན་ཡིན་པས་འདི་བཞོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོས་སྤྲོ་འདི་  
 ཁོ་ན་བྱ་མེ་རུང་བའི་དུས་དང་ས་གནས་ཁ་ཤས་སྤྱ། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་  
 ཀྱི་བཀའ་སློང་ལྟ་བུ་དང་། གནས་དེར་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ལས་  
 དགག་བྱ་ཆེ་བའི་སྐབས་སྤྲོ་སྤྲོ་བའི་ཞིག་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་སྐབས་ལས་རྒྱུ་ཏུ་  
 མི་བྱའོ། ། ། །

# རྟེན་གསུམ་ལ་བྱས་གསལ་དང་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

༣༡། རྟེན་ཏུ་བགོགས་བསྐྱད་བྱ་ཚུལ་གོང་དང་མཚུངས་ལ། བྱས་གསལ་གྱི་ཡོ་  
 བྱད་ཀྱན་འཛིམས་ཆེ་རབ། དེ་མིན་ཆུ་གཙང་དང་མ་བུའི་སྒྲི་ཆུ་མ་སྒྲི་གས་སྒྲི་གོན་  
 བྱ་ལ། སྒྲི་མེ་བཟུང་བའམ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས། སྒྱུན་འདིན་བྱ་བ་ནི། །མ་  
 ལྷས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་  
 བཅས་མི་བཟད་འཛིམ་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྒྱམས་མ་ལྷས་ཡང་  
 དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསལ། །ཨྀཾ ཧཱིཾ སྐྱེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་གྱུར། བྱས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་  
 ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་  
 འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར། །ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་  
 པ་དེར། །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ན། །ལྟ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་  
 བྱས་གསལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་  
 གིས་སྐྱ་བྱས་གསལ། །ཨྀ་སཝ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨྀ་ཞི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་  
 ཡེ་ཨྱ་ཧཱི། །ལུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ། །  
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། །མ་ལྷས་ཤེས་བྱ་རི་  
 བཞིན་གཟིགས་པའི་བྱགས། །བྱབ་དབང་རྩི་རི་འཆང་ལ་སྐྱ་  
 བྱས་གསལ། །ཨྀ་སཝ་×། །རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་བྱས་

གསེལ། །ཟབ་མ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་ལ་སྤྱུ་བྱས་གསེལ། །ཉམས་ལེན་  
 ཕྱིན་ཆུབས་བརྒྱུད་ལ་སྤྱུ་བྱས་གསེལ། །བརྒྱུད་པའི་བྲམ་མ་རྣམས་  
 ལ་སྤྱུ་བྱས་གསེལ། །ཨྱ་སམ་×། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 ×། །སྟོབ་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་×། །འདྲིན་པ་དགེ་འདུན་  
 རྣམས་ལ་×། །སྤྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་×། །ཨྱ་  
 སམ་×། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ལ་ཉོན་མངས་མི་མངའ་  
 ཡང་། །སེམས་ཅན་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོབ་པ་སྤྱང་སྤྱད་དུ། །  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསེལ་བས། །  
 སེམས་ཅན་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨྱ་  
 སམ་×། །དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་  
 དྲི་རབ་བསྟོས་པས་སྤྱུ་ཕྱིར། །ཨྱ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཡི་སྤྱད། །ཞེས་པས་སྤྱུ་ཕྱིས་དང་། །སྤྱང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་རབ་ལྷང་  
 བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ། །གསེར་  
 སྤྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་  
 དག་བྱག་པར་བགྱི། །ཞེས་པས་སྤྱུ་ལ་དྲི་བྱག །སྤྱབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་  
 ཡི་གོས། །མི་ཕྱེད་རྩི་རྩི་སྤྱུ་བརྟེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་  
 བདག་འབྱུང་ན། །བདག་ཀྱང་རྩི་རྩི་སྤྱུ་ཐོབ་ཤོག །ཅས་ན་  
 བཟའ་དབྱེ། །རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེས་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་  
 ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་  
 པའི་སྤྱུ་ལྟས་ཐོབ་པར་ཤོག ། །ཅས་རྒྱན་བཟང་ཕྱལ། །བདག་དང་

འགྲོ་ལ་བྱུགས་བཅའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་  
 སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བཞུད་ན། །དེ་སྲིད་བཅའ་ལྡན་བཞུགས་  
 ལུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བཞུགས་ལུ་གསོལ། ལྷན་འབྱེད་བ་ནི། རི་ལྟར་  
 བྱུག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ཡིང་རྟོག་བསལ་བ་.....  
 ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་  
 གསལ། ཡོ་ཅལ་ཅལ་ས་མན་ཏ་ཅལ་ཅལ་བི་ཤ་རྩ་ནི་སྤྱོད།  
 ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱོན་བདག་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གྱུར།  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ།  
 མདོ་བཟུས་བྱ་རྒྱལ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་.....  
 ཞིང་། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱལ་.....  
 པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་.....  
 བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་བསྒྲ། །ས་གཞི་སྦྱོས་ཀྱིས་  
 བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་  
 འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྦྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་  
 རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། ཡི་དེ་གུ་རུ་རྩ་མཆོད་ལ་ཁི་  
 བྱིང་དུ་ཡ་མི། །དེ་ནས་བཟན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། །རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །དགའ་ལྡན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། །ལྷ་མོ་སྦྱ་  
 འཁུལ་ལྷམ་བཞུགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་  
 དུ། །འདི་རུ་མགོན་པོ་རྟོག་བཞུགས་ནས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་



བསྐྱེད་པ་དང་། ། ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤྲུང་དུ། ། བདག་གི་  
 འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། ། མེ་  
 རྟོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག ། བདག་དང་སློབ་མར་བཅས་  
 རྣམས་ལ། ། རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་ཉར་དགོངས་ནས། ། ཀྱུན་གྱིས་  
 འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིང་། ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་.....  
 རིགས། ། སྦྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་  
 སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 རྣམས་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་  
 བར་དུ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 རྩེ་བྲག་དུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཉེན་འདི་རྣམས་ལ་  
 ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་གི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་དེ་  
 སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་  
 བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་.....  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མགོན་རྒྱབས་དང་།  
 དཔུང་ཉེན་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་སུ་ཤ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་  
 སྤྱུ་དུ། ཆོགས་བཅད་ཆོགས་རྒྱལ་སྤྱལ་བ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་  
 གཙེ་བ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་མན་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་མེ་རྟོག་ཐོར། །  
 བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་བཟང་མཐོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། ། རྒྱལ་བ་  
 སྤྱུས་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ངན་སྤིག་ལྷག་པའི་

80

གྲིས། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གནོད་པའི་དགྲ་ཞི་ནས། །  
 ཉག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། ཆོས་ཉིད་  
 བདེན་པའི་ཆོས་མཚན་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྲིས། །ཉིན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་གདུང་བའི་དགྲ་  
 ཞི་ནས། །ཉག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་ཤིས་ཤོག །  
 དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་  
 སན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྲིས། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་  
 དགོ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཉག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་  
 བཟླ་ཤིས་ཤོག ། ཆངས་དང་ལྷ་དབང་བསྐྱེད་མའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 དང་། །སན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཟླ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །དགོ་ལེགས་  
 བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་  
 སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག ། བཟླ་ཤིས་དང་སྦྱོན་ལམ་སོགས་མཐར་ཐུན་པར་  
 བྱོལ། ། ། །

# འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་སྐྱེས་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

༡༡། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་ལྷ་མོ་ལྷ་བྱར་རབ་གནས་བྱེད་ན། དཀར་གཏོར་  
 དང་བསང་སྐྱེས་དང་། རང་རང་གི་ཡུལ་ཡུགས་དང་བསྐྱེད་པའི་བཟའ་བཅའ་  
 བརྟུང་བ་ཞིག་དང་(ར་ཡུག་བསང་དེ་དམར་མཆོད་སྐྱེས་)མ་འབྲེས་པ་བཤམས་  
 ལ། རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད། མཆོད་གཏོར་བསང་སྐྱེད་སྤྱི་ལྷ་  
 པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨྱི་ཡུལ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་དང་།  
 གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུངས་ཤིང་སྐྱེས་པ་མེད་  
 པ་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷངས་སྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེས་བཟའ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་  
 རུས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨྱི་ཡུལ་ལྷ། ལན་གསུམ་དང་།  
 ཨྱི་ལྷ་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད། རྟེན་མོ་བསང་སྐྱེད་སྤྱི་ལྷ་པའི་ངང་།  
 ལས་ལོར་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞིར། །དབྱིབས་ལེགས་རི་བྲག་དུ་  
 མ་ཆར་དུ་དངར། །ཐང་སྐང་ལྷང་བ་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་བཞིན། །  
 སྐངས་སྤྱངས་ནགས་ཆལ་ཅི་སྐྱེད་མེ་རྟོག་བཟ། །མཆོ་སྤྱངས་རྒྱ་  
 མིག་ལྷེང་ཀ་འབབ་རྒྱས་མཛེས། །བྱ་དང་རི་དྲགས་གཅན་.....  
 གཟན་སྤྱི་ཆོགས་རྒྱ། །སྤྱི་ཆོགས་རིན་ཆེན་གཏོར་ཁ་དུ་མ་.....

དང་། །མཁོ་རྒྱུ་འཕྱོར་བའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །  
 དེ་དབུས་ཡིད་འཕྱོག་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དང་། །དབང་པོའི་  
 གཞུ་ལྟར་བཟ་བའི་དར་གྱི་གུར། །འཕག་གཏུགས་སྒྲ་རེ་རིན་  
 ཆེན་ཁྱི་ལྟར་སྤྲོས། །བཀོད་མཛེས་ཡིད་འོང་ཚར་དུ་དངར་  
 བར་གྱུར། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྟེན་འདི་  
 གང་གི་ཆེད་དུ་བཞུས་པ་ཡི། །མི་མེན་འབྱུང་པོའི་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས། །སོ་སོའི་དབྱིབས་དང་ཆ་བྱད་བཞིན་པ་ཅན།  
 དཔྱལ་མཆོ་ལ་ངང་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རིངས་པའི་ཚུ་གྱིས་.....  
 བཀྲུགས་ཏེ་གནས་རྟེན་ལ། །སྒྲ་སྒྲིག་ཆགས་ཤིང་དགའ་བས་  
 གནས་བཅས་ཏེ། །སྤྱང་སྒྲིགས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་གཡེལ་མེད་  
 གྱུར། །ཡིད་མ་གྱི་ཐུགས་ལ། །གུ་མ་པ་རི་ས་ལྷ་རི་མ་ར་སྤ་ཏེ་དེ་མི་  
 ལོ་ཀ་རྒྱ་ར་ཏི་ས་མ་ལ་སྒྲིག་དུང་དུང་ཏི་ཨ་ཀཱ་ལ་ཨོྫོང་ཨོྫོང་ཨོྫོང་  
 ཏོྫོང་ཅེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཙུ་སྤྲོས་བསྐྱེ། །ཨ་ཀྲ་རིའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྒྱུན།  
 གང་དག་རྟེན་འདི་ལ་གནས་པའི། །མཐུ་ལྟར་འབྱུང་པོ་བྱིད་  
 རྣམས་ལ། །གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །མཆོད་པ་རྣམ་  
 པ་སྒྲ་ཚྭ་གས་དང་། །མཁོ་རྒྱུ་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ། །དངོས་.....  
 བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་ཏེ་འབུལ། །མཆོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་འདི་  
 བསྐྱེམས་ལ། །××××ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག  
 ཅེས་པའི་བར་བཞིན། །ཡུལ་སྤྱི་དེའི་རང་གི་སྒྲེར་གསལ་གྱི་རིགས་ཡོད་ན་གཏང་  
 ལ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་

བཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་  
 སྦྱང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤིག་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་  
 ཅིང་། །དག་བ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡང་  
 དག་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྐར་མ་རབ་  
 རིབ་མར་མེ་དང་།     × × × རྟེན་འདི་གང་གི་ཆེད་དུ་  
 དམིགས་པ་ཡི། །ལྟ་བུ་གཞི་བདག་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་གང་། །  
 རྟེན་འདིར་གནས་ནས་གཞན་ལ་མི་འཆོ་བར། །ཕན་བདེ་སྦྱིད་  
 པའི་བསམ་སྦྱར་སྤེལ་བར་མཛད། །ཁྱད་པར་རྒྱ་སྦྱར་སྦྱིན་པའི་  
 བདག་པོ་དང་། །རྟེན་འདི་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་ཀྱི། །  
 འགྲོ་རྒྱལ་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་དང་བུལ་ཞིང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་  
 བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ས་ཡི་སྟོགས་འདིར་སད་སེར་ཐན་  
 པ་དང་། །མེ་རྒྱ་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་ནི། །དུས་སུ་  
 ཆར་འབབ་ལ་ཕྱགས་ཉག་དུ་ལེགས། །ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཡུན་  
 སུམ་ཆོགས་པར་མཛོད། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་  
 བྱར་ཉམ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་པ་དག །སྦྱི་རྒྱ་  
 ཀྱན་ལ་ཉག་དུ་བུམས་བྱེད་ཅིང་། །རྟེན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་  
 སྦྱིད་པར་ཤོག །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱལ་ས་××  
 ×། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལ་ལེགས་×××། །འབད་དང་  
 རྩལ་བ་མི་དགོས་པར།     སོགས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཉག་འཁོར་བ་  
 བྱེ། ། ། །

# ཚེས་སྐྱོད་ཉམས་ཉམས་གི་བསེལ་ཚུལ་མདོར་བསྟུན།

༡༡། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །འོད་  
 འཕྲོས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། །སྤང་དུ་རྩོམ་གསུམ་  
 གྱི་ལྟ་ཚོགས་བཅས། །གནས་འདིར་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ས་མ་  
 རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅི་རྒྱུ། །བུམ་པའི་ཚུ་དང་  
 དབྱེར་མེད་འདྲེས་གྱུར་པས། །འཁོན་དཔེ་ཉམས་གཙོག་གི་བ་  
 སྟགས་སྤངས་ལུས་པས། །བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྟན་  
 པར་གྱུར། །དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུས། །དེ་ནས་  
 འདོད་ཁམས་དབང་མ་ལ་བྱས་གསེལ་བར་མོས་ཏེ། །སྤྱི་ལྟ་ཚོགས་ལྷ་བས་  
 བདུད་ཅི་ཚུས། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བྱས་གསེལ་  
 བས། །ཉམས་པའི་རིགས་དང་བས་གོས་མངས་སྤྱད་འདྲེས། །  
 སྤྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བཟླ་སྟུ་Xསྟགས་  
 ཡིག་བརྒྱ་དང་། །གསུང་གི་ལྟ་ཚོགས་ལྷ་བས་བདུད་ཅི་ཚུས། །  
 འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བྱས་གསེལ་བས། །དམ་ཉམས་  
 དག་འདྲེས་གསང་བ་བསྐྱགས་པ་སྟགས། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་པ་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཡིག་བརྒྱ། བྱགས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ལྷ་  
 བས་བདུད་ཅི་ཚུས། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བྱས་

གསལ་བས། ། ལྷ་ལྷགས་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བཞིན་མ་བསྐྱེམ་.....  
 སྐྱུགས། ། སྐྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བྱང་ཡུར་ཅིག ། ཡིག་  
 བརྒྱ། དེ་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་བསྐྱུགས་ནས་ཁྲུས་གསལ་བས། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་  
 ཀྱི་དམ་ཚིགས་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་། ལྷ་མོ་ལས་བདུད་རྩི་  
 འཕེབས་སྐྱུངས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྐྱུ་ཁྲུས་གསལ་བའི་རྒྱལ་ས་མཐེབ་སྤྲོན་  
 གྱིས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཁྲུས་གསལ་བས་  
 སྐྱུགས་དགེས་ནས། ། འདྲོད་ཁམས་དབང་མོས་གནས་གསུམ་ཡི་  
 གོ་ལས། ། བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ། །  
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་བྱང་བར་ཡུར། ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེམ་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་བྱང་། དེང་སང་སྤྲིགས་མའི་མཐར་སང་བས་ཆོས་རྒྱུང་སྐྱུང་མ་རྣམས་  
 ལ་ཉམས་གྲིབ་སྤྲོ་མེ་འདྲོད་པ་ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། གྲིབ་སེལ་  
 ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་ན་སྤྲོ་ཆེ་བར་འབྱུང་བས། དེའི་ལག་ལེན་བྱིར་བདེ་ཡི་གེར་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱུང་གསེ་དང་བསྐྱུགས་ནས་བཤགས་པའི་འགོར་བྱས་ན་  
 ལེགས་ཤིང་། ཟུར་དུ་འདི་བཞིན་བྱས་ན་འབྱུས་པར་མངོན། ཆོས་རྒྱུངས་...  
 གཞན་ལ་སྐྱུར་ན་གོང་གི་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་ཞེས་པ། ཟུར་མཛད་.....  
 མཁོན་པོ་བསྐྱུར་ན་ཆོག་པར་ཐིམས། དེས་གཞན་ལ་འང་རིགས་འདྲེའི། ། ཅེས་  
 པ་འདི་ནི་བསྐྱུར་པའི་གསལ་བྱེད་དཔོན་སྤྱོད་ཟུར་ང་སྤྱོད་བཟང་འབྱུང་གནས་ནས་  
 བསྐྱུལ་རོར། ཨ་གསལ་གཙང་སྐྱུལ་མིང་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱུར་པ་དར་རྒྱས་ནས་སྐྱུར་  
 བའོ། ། ། །

(ཡུང་རྒྱན་མ་བཞུགས།)



འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་འགའ་ཞིག་གི་གཟུགས་  
 བརྟན་དང་བྱིས་འབྲུར་སྐགས་ལ་རབ་  
 གནས་དོན་ཙམ་བྱ་ཚུལ།

༡༡། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་འགའ་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་བྱིས་འབྲུར་སྐགས་  
 ལ་རབ་གནས་གྱི་དོན་ཙམ་བྱེད་ན། དེའི་མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་སྐགས་བཤམས་  
 པ་ལྟར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ར་མོ། ཙ་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི་དམ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཁྱད་པར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་  
 དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །  
 རྒྱགས་དང་ཉིང་འཇིན་བསྐྱེལ་མེད་རྟེན་འབྲུང་གི། །བདེན་པའི་  
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འདི་ཉིད། །གང་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱབ་  
 པའི་མི་མ་ཡིན། །འཁོར་དང་བཙས་པ་བཀུག་སྟེ་རྟེན་འདི་ལ། །  
 སྟེ་སྟོན་ཆགས་ཉི་འབྲལ་མེད་གནས་པར་གྱུར། །ཞེས་དགུག་གཞུག་  
 ལན་གསུམ་བདུན་སྐགས་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་རྒྱགས་མཐར། །ཉི་ཨ་ཀཱ་ཡ་  
 རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་བཀུགས་པ་ཙམ་ཅི་འོས་བསྟུ། ཨ་ཀཱ་རྩོས་གཏོར་མ་  
 བརྟེན་བམན་ཆད་གོང་དང་འབྲེ། །དེང་སང་འགའ་ཞིག་གིས་གོང་རྒྱ་ཐེའུ་རང་  
 ཡན་ཆད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་གཟུང་འབྲལ་རབ་གནས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་  
 མཚུངས་པར་བྱེད་པ་འཐད་པར་མ་མཐོང་བས། འདི་ཙམ་ཞིག་བགྱིས་ན་དཔྱད་  
 བཟོད་ཅིང་དོན་འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། །ལྟར་རྒྱ་དང་སྤུ་བཀུན་རྣམ་བཟོའི་  
 གསུང་རྣམས་ལས་ལོགས་སུ་བཀོད་པའོ། །།།

ལྷ་དང་ཀོ་བ་ཟམ་པ་རྒྱ་རབས་ལམ་འཕྲང་

སྐགས་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ།

༩༩། །ལྷ་དང་ཀོ་བ་ཟམ་པ་རྒྱ་རབས་ལམ་འཕྲང་སྐགས་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ན།  
བགེགས་བསྐྱེད་དང་། བསངས་སྤྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་  
གདན་གྱི་ཉེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱར་པ་  
ལས་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩྱུ་མདོག་མཐིང་ནག ། ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོམ་རྩྱུ་ལ་ཕྱག་ཤོང་  
དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྱི་མཐུན་མཛད་པ།  
རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། རྒྱག་གི་པགས་པའི་  
ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཁྱོ་བའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
རྩོགས་པ། ཞབས་གཡས་སྤྱམ་གཡོན་བརྒྱངས་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་  
ཨོ། མགྱིན་པ་ལྷོ་ཕྱགས་ཀ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་སྤྱར། སྤྱར་  
ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་  
སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་  
མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་  
ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞིའི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱུ།

ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་  
 བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བཙྰ་པུ་ཁི་ཨ་ཁྱི་ནས་ཤུ་  
 ལྷོ་རྒྱ། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །X X X  
 བསྐྱོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་གྲུའམ། ཀོ་  
 བའམ། ཟམ་པའམ། ལམ་འཕྱང་འདི་ལ་ཞེས་སྐབས་སྐྱ་  
 གང་བབས་བརྗོད་ལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་འདི་ལ་  
 ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱ་ཡང་འཇིགས་པ་དང་གནོད་པའི་ཉམ་ཉེས་  
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་གང་འདོད་པའི་གནས་སྐྱ་བདེ་  
 སྐྱུ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་བསམ་བཞིན་  
 ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ཨོ་  
 བཙྰ་པུ་ཁི་པཎ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཡོངས་སྐྱ་  
 གྱུར་བ་ལས་སྐྱེ་བོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་དང་  
 སྐྱུ་བསྐྱེལ་བ་སྐྱོད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡིད་གྱི་རེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སྐྱ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་གྲུ་རྩིང་ངམ་ཟམ་པའམ་ཁུ་  
 རབས་སམ་ལམ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པ་དང་  
 ཤེས་བརྗོད་སྐྱེས་འཇུག་ཏུ། འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 སྐྱེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་  
 བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གྲུ་དང་གྲུ་  
 ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །  
 ཁུ་ཡི་དོགས་སྐྱ་བདེར་བྱིན་ཏེ། །གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་བཀྲལ་  
 བར་ཤོག །ཅེས་སྐྱེས་བརྗོད། མེ་ཏྲིག་འཕོར། ཁུ་རབས་ལྷ་གྱུར་ཡིན་

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་རབས་འདི་ལ་  
 བཏུན་པར་བཞུགས་ནས། དུལ་ཕྱོགས་འདིར་ལྷ་འོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 འབྱུང་བ་ཆུའི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བྱ་ནམས་བདེ་སྐྱིད་  
 ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་དང་། དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་འོད་དུ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཕྱུར་པ་  
 ལས་འབྱུང་བ་ཆུའི་གཞོན་པས་བཟྩ་བར་མི་རྣམས་པའི་རྟོ་རྩེ་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཆུ་ལོན་གྱི་ནམ་པར་ཕྱུར། ཅེས་བཟྩ། གཞན་  
 ནམས་འདྲའོ། །ཕྱག་རྟོ་རྩེ་གྱི་ཆབ་དུ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའམ་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་  
 གཞན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །།།

# ནད་པ་ཉམ་ཐག་ལ་ཆེ་འབྲུག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།

༡༡། །འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་  
 མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྤྱག་.....  
 བསྐལ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་  
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། །གཟུངས་རིང་ནི། ཡོ་ན་མོ་སྟག་མ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་  
 ཏ། ཨ་ཡུལ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ལ།  
 ཨ་རྟ་ཏེ་སུ་སྤྱི་བྱ་རྩ་ལ། ཏུ་སྤྱ། ཡོ་སྤྱེ་སྤྱེ། མདུ་སྤྱེ་  
 ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱེ་རྩ་ན་སྤྱ་རྩ་པ་ཅི་ཏེ།  
 ཡོ་སངས་སྤྱ་རྩ་པ་རི་བྱ་རྩ་རྩ་ཏེ། ག་ག་ན་ས་སྤྱ་ག་ཏེ་སྤྱ་  
 སྤྱ་བི་བྱ་རྩ། མདུ་ན་ལ་པ་རི་བྱ་རི་སྤྱ་ཏུ། གཟུངས་སྤྱ་རི། ཡོ་  
 ཨ་སྤྱ་ར་ཏི་རྩ་མ་རྩ་ཡེ་སྤྱ་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྱ་ཁའི་ཟླ་བའི་  
 མདོག་ །ཞལ་གསུམ་སྤྱག་བརྒྱད་རབ་མཛོས་ཞི་བའི་སྤྱ། །ཡེ་  
 ཤེས་དཔག་ལས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱལ་མ། །ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་.....  
 ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །གཟུངས་རིང་རམ་ཡང་གཟུངས་སྤྱ་རི། ཡོ་  
 རྩ་སྤྱ་ཏུ། ཡོ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་དེ་སྤྱ་ཏུ། །ཡོ་འཁོར་བ་ལས་སྤྱལ་  
 ཏུ་རི་མ། །ཏུ་རྩ་རི་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྤྱལ། །ཏུ་རིས་ན་བ་  
 རྩ་སྤྱལ་ལས་སྤྱལ། །སྤྱལ་མ་ཡུམ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཡོ་ཏུ་རི་

དུས་རེ་དུ་རེ་མ་མ་ལུ་ཡུལ་པུའི་རྩོམ་པུའི་ཀྱ་རུ་སྤྱད། ཞེས་ལན་  
 ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་སྟགས་མང་དང་བསྟུན་ནས་བསྐྱུས་བཞེས། ཆེ་མདའ་  
 ཡོད་ཆེ་ལག་གཡས་པའི་གཡས་བསྐྱར་བྱ་བཞིན་གདངས་སྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཆེ་འགྲུག་  
 རྩ་ཚུལ་ནི། །སྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་.....  
 འཕགས། །མི་ཡི་སེང་སྟོན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྟོང་རྩེ་  
 ཅན་གྱི་ཤྱོད་ཁྱེད་ཁྱེད་འཇུག་པ་ན། །སྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གྲགས་  
 པར་གྱུར། །སྟོན་པ་མཐར་སྟོན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བ་ཤོག །ཚུལ་  
 བྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་  
 གེ་ཚུལ་བྱིས་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཤྱོད་ཁྱེད་  
 འཇུག་པ་ན། །ཚུལ་བྱིས་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གྲགས་པར་གྱུར། །  
 ཚུལ་བྱིས་མཐར་སྟོན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བ་ཤོག །བཟོད་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་.....  
 བཟོད་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཤྱོད་ཁྱེད་.....  
 འཇུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གྲགས་པར་གྱུར། །  
 བཟོད་པ་མཐར་སྟོན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བ་ཤོག །བཙུན་འགྲུས་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་.....  
 བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཤྱོད་ཁྱེད་  
 འཇུག་པ་ན། །བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གྲགས་པར་གྱུར། །  
 བཙུན་འགྲུས་མཐར་སྟོན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བ་ཤོག །བསམ་  
 གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་  
 གེ་བསམ་གཏན་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཤྱོད་ཁྱེད་  
 འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གྲགས་པར་གྱུར། །

བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག ། ཤེས་རབ་  
 ལྷོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། ། མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་  
 རབ་ལྷོབས་ཉྑལ་ནས། ། སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བྱིར་འཇུག་པ་  
 བ། ། ཤེས་རབ་ལྷོབས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་གྲགས་པར་གྱུར། ། ཤེས་རབ་  
 མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག ། ཏུས་མིན་འཆི་བའི་  
 མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། ། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་  
 སྐྱུ། ། གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུམ་སྟེ། །  
 འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷུར་ཏུ་སྐྱབ་པར་ཤོག ། རྟེན་དཀའི་རྟེན་  
 བཟང་ལ་བརྒྱར་འཆོ་བ་དང་། ། རྟེས་སྦྱོད་སྤྲིག་པའི་སྦྱོད་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་བར། ། རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཁོ་ནར་བཀོལ་བ་ཡིས། །  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བཟླ་ཤེས་ཤོག ། ཅས་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །





དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། རང་  
 ཉིད་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་སྤྱི་མདོག་ལྡང་སྒྲོན་ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་གཉིས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཐུག་གཡས་སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྗེ་བྱགས་ཀར་  
 འཛོན་ཅིང་། ཐུག་གཡོན་པས་སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྗེས་ཡུ་བ་བྱས་  
 པའི་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་  
 ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་  
 གསོལ་བ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱང་  
 གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ། མགྱོན་པ་ཡུལ་བྱགས་ཀར་རྒྱ།  
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྔས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱམས་  
 པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་གིས་དབང་བསྐྱར།  
 རོ་རྒྱུ་ཁྱིའི་རོ་རྒྱུ་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་  
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡམྱ། དུངྱ། དཔེ།  
 རྒྱ་པ། ཡུ་ལོ་གེ གཞེ། བློ་མེད། བཟ་ཡུལ་རྒྱ། རྒྱལ་  
 བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཅའི་ལྷ་ལམ་ལས། ། མཐུ་ཆེན་སྟོབས་གྱི་  
 དབུར་སྤྱོད་ཐེང་བ་ཅན། ། འཕྱོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གྲུ་ཆར་  
 འབེབས་མཁས་པ། ། དཔལ་ལྷན་སྤོ་ཐོའི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་  
 འཆལ། ། རང་རྣམ་འཛོམས་སྤྱི་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཉི་གདན་  
 གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འསྔས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་ཐིག་སྤྱིབ་དང་།  
 མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྱི་  
 བཅས་གྱི་བྱིན་སྤྱོབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་

བས་རང་གི་ལུས་ལ་ ཐིམ་པར་གྱུར་བསམས་ལ། གཞུངས་རིང་ནི།  
 བ་མོ་རྩ་ཏ་ལྷ་ལ། བ་མཐུར་བཟོ་བྲ་ཏ་ལ། བདུ་ལུ་སེ་རྒྱ་  
 པ་ཏ་ལ། ཏུ་ཐ། ཨོ་ཏུ་ཏ་ཏུ་ཏ། ཏུ་ཏ་ལ། ཏུ་ཏ་ལ།  
 ཐུ་ཏ། ཐུ་ཏ། ཐོ་ཏ་ལ། ཐོ་ཏ་ལ། ཐུ་ཏ། ཐུ་ཏ།  
 ཐུ་ཏ་པ་ལ། ཐུ་ཏ་པ་ལ། སའ་སདྲ་ནི། བོ་རྩ་ལ། བོ་རྩ་  
 ལ། སི་བོ་རྩ་ལ། སི་བོ་རྩ་ལ། ཐུ་མ་ཐུ་མ། སི་ཐུ་མ་ལ།  
 སི་ཐུ་མ་ལ། སའ་ཐུ་ཏ་བོ་རྩ་ནི། གུ་ཏ། གུ་ཏ། སི་གུ་ཏ་  
 ལ། སི་གུ་ཏ་ལ། སའ་མ་ཏུ། ཐུ་ཏ། ཐུ་ཏ། སི་ཐུ་ཏ་  
 ལ། སི་ཐུ་ཏ་ལ། སའ་བེ་ཏུ། བཟོ་བཟོ། ཐོ་ཏ་ལ་བཟོ་  
 བཟོ། གུ་ཏ། བཟོ་བཟོ། བ་ཏ། བཟོ་བཟོ། བ་ཐ།  
 བཟོ་བཟོ། ཡུ་ཏུ་ས་བཟོ་ནི་ལ་བཟོ། ཐུ་བཟོ་ལ་སྐད་ཏུ། ཏེ་  
 ཐུ་ལ། བི་ཏུ་ཐུ་ལ། བི་ཐུ་ལ། བི་མི་ཏུ་ལ། གུ་ཏུ་ལ།  
 བཟོ་བེ་ཏ་ལ་སྐད་ཏུ། གི་མི་གི་ལ་ལ་སྐད་ཏུ། གུ་ཏ། གུ་ཏ།  
 བ་ཏ། བ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། མོ་ཏ་ཏ་མོ་ཏ་ཏ་ལ་སྐད་ཏུ།  
 ཏ་ཏ། བི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་སྐད་ཏུ། ཐོ་ཏ་ཐོ་ཏ། ཐི་ཏ་ཐི་ཏ།  
 བདུ་གི་མི་གི་ལ་ལ་སྐད་ཏུ། ཐོ་ཏ། ཐོ་ཏ། བཟོ་  
 གི་མི་གི་ལ་ལ་སྐད་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་གི་མི་གི་ལ་ལ་སྐད་ཏུ། ཏུ་  
 ས་ལ། ཏུ་ས་ལ། བཟོ་གི་མི་གི་ལ་ལ་སྐད་ཏུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་བཟོ་  
 ཏ་ཏ་ལ་སྐད་ཏུ། བ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། བཟོ་པ་ཐུ་ཏ་ཏ་ལ་སྐད་ཏུ།  
 བ་ཏི་ཐི་ཏ་བཟོ། ཐུ་ཏི་ཐི་ཏ་བཟོ། བ་ཏི་ཐི་ཏ་བཟོ། བདུ་

[illegible]

བ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགོན་པ་རིང་བ།  
 མཆོ་འཕྲང་ལ་ལ་སྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་  
 པའི་ནང་དུ་སྟོ་ཆོགས་པ་སྟོ་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་སྟོ་ལས་སྟོ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ་  
 སྟོ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས།  
 ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟོ་རྟོ་ཆོན་པར་འཛོམས་པ་  
 སྟོ་མདོག་ལྡང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟོན་གསུམ་པ་ཕྱག་  
 གཡས་སྟོ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ་སྟགས་ཀར་འཛོན་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་  
 སྟོ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ།  
 དབྱ་སྟོ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གིས་  
 བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་གསལ་བ་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་དབྱས་ན་རྟོ་རྟོ་ཉི་མའི་སྟོ་ལྟར་གིས་བཞུགས་པའི་སྟོ་ཐོར་ཨོ།  
 མགོན་པར་སྟོ་སྟགས་ཀར་སྟོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་།  
 དབང་གི་སྟོ་རྟོ་ཐམས་སྟོན་དངས། རྟོ་སྟོ་པོ་རྟོ་དབང་གི་སྟོ་སྟོ་  
 དབང་བཀྱར། མི་བསྟོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ།  
 སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟོ་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་  
 མཁུན་བཅེའི་སྟོ་ལམ་ལས། །མཐུ་ཆེན་སྟོ་བས་གྱི་དབྱར་སྟོ་སྟོ་  
 ཐོང་བ་ཅན། །འཕྱིན་ལས་རྟོ་བཞིའི་གྲུ་ཆར་འབབས་མཁས་  
 པ། །དཔལ་ལྡན་ཁྱོ་ཐོའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཛུལ། །ཞེས་པས་  
 བསྟོད། །མདུན་བསྟོད་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཐམས་སྟོ་གསལ་བའི་སྟགས་  
 ཀར་ཉི་གདན་གྱི་དབྱས་སུ་སྟོ་ཡིག་གི་མཐར་སྟགས་འཕྲང་གིས་

བསྐྱར་བ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲིས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་  
 རྟིག་རྟིག་ཐམས་ཅད་སྤངས། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཚུགས་བཅུའི་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
 ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས།  
 རྟགས་འཕྲེང་ལ་བེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བྱམ་པ་  
 གང་བར་བསམས་ལ། གཟུངས་རིང་དང་། གཟུངས་བྱང་ཅི་རུས་བསྐྱེས་  
 མཐར། བྱམ་ལྟ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟགས་འཕྲེང་དང་བཅས་  
 པ་འད་དུ་བྱ་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་མས་ལ།  
 ཉིན་བྲལ་ཡུལ་བྲལ་སྐབས་སྟ། ཉིན་གསུམ་ཡུལ་སྤྲངས་དགོན་གནས་ལྟ་ཁང་ལྟ་  
 ཉིན་གཞི་བདག་སྟགས་མེ་ཁོང་བཞུན་ནས་དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་བྱམ་  
 རྒྱས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་  
 བྲལ་གསོལ་རྒྱས་བཞུས་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་བྲལ་གསོལ་བྱ། འདིའི་སྐབས་  
 དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་རྟོ་རྟེན་རྣམས་འཛིན་སྟེ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་  
 ཚུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཚུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་  
 རྣམ་པར་འཛིན་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས་པ་ཡུལ་  
 ཚུགས་ཀྱི་ཉིང་ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་  
 པས་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མས་པ་བྱ་བ་དང་།  
 བད་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྟགས་བད་པ་སྟགས་  
 ཀྱི་ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་མས་སྟགས་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱབ་  
 བྱ་རྣམས་མདུན་དུ་བཀྱག་ནས་བྲལ་བ་ནི། དཔལ་རྟོ་རྟེན་རྣམས་པར་  
 འཛིན་པ་ནི་བ་ལས་བྱང་བའི་བྱམ་པའི་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་  
 བས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་སྦྱོར་ནང་ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་བཀྱས་པས།  
 བད་གདོན་རྟིག་རྟིག་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྟོ་དང་བ་སྦྱེའི་བྱ་

ག་སྐྱུ་གས་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཁིང་དག་པར་སྐྱུར། བ་མཐུར་བཟོ་  
 གོ་རྒྱལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། × རྩོམ་པ་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་  
 བ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་སྐྱུར། བད་ཐམས་ཅད་  
 ×། གདོན་ཐམས་ཅད་×། རིམས་ཐམས་ཅད་×།  
 འཁོན་ཐམས་ཅད་×། གྲིབ་ཐམས་ཅད་×། བྱད་ཐམས་  
 ཅད་×། བྱུར་ཐམས་ཅད་×། སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ×། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་×། ཟླ་ལམ་ངན་པ་ཐམས་  
 ཅད་×། མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་×། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་×། མཚན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་×།  
 ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་×། ཏུས་མ་ཡིན་པ་འཆེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་×། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་×།  
 རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་×། བདུད་  
 ཀྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་×། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་  
 ×། བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་×། བར་.....  
 གཙོད་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་སྐྱུར། ལན་  
 གསུམ་བྱ། བར་ཏུ་ན་མཐུར་བཟོ་ལན་གང་མང་བཟོད། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་  
 ཀྱི་རང་རང་གི་ཁ་ནང་བུམ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་རེ་བཟུང་ཏུ་བཅུག་ནས། རྩོམ་དང་  
 བཅས་པའི་མ་བུའི་སྒྲིའི་རྒྱན་པའི་སྤྱིང་ཏུ་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་གནས་པའི་རྩྱི་ཡིག་སྤྱགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
 སྒྲ་ལྷ་འཕྲོ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱབས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་བཀྲས་པས་མ་དག་པའི་ནད་གདོན་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་

སྐྱུར་མ་རྒྱུད་གིས་དང་པ་བཞེན་དུ་ནག་ཉིལ་ཉིལ་གྱིས་ཕྱགས་  
 བས་ཁ་ནང་གི་རྩལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། བ་མཐུན་  
 བརྗོད་ X བརྗོད་བཞེན་དུ་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་མ་བྱའི་སྒྲིམ་བརྒྱབ་བྱའི་གཡས་  
 གཡོན་མདུན་རྒྱབ་གྱི་མས་ནས་ཡར་ཕྱགས་ཏེ་ཁ་ནང་གི་རྩལ་རྩེད་དུ་སྐྱུག་པའི་རྩལ་ཁ་  
 ཤས་དང་སྐྱུར་ཡང་བྱབས་པའི་རྩལ་དང་བཅས། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་  
 འདི་རྣམས་གྱི་ཕྱིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་བྱ། གདོན་ཐམས་ཅད་ X །  
 རིམས་ཐམས་ཅད་ X ། འཁོན་ཐམས་ཅད་ X ། གྲིབ་.....  
 ཐམས་ཅད་ X ། བྱད་ཐམས་ཅད་ X ། བྱུར་ཐམས་ཅད་ X །  
 སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ X ། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ X །  
 རྩི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ X ། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 X ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ X ། དུས་མ་ཡིན་པ་འཆེ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ X ། མཚན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ X །  
 གཟའ་དང་རྩལ་སྐྱུར་གྱི་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་ X ། རྩལ་པོ་ཆོམ་  
 རྩལ་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ X ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་ X ། གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ X །  
 བགེགས་དང་ལོག་འདྲིན་ཐམས་ཅད་ X ། བར་ཆད་མི་མཐུན་  
 པའི་སྒྱུགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཐུགས་དང་  
 སྐལ་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། བརྒྱབ་བྱའི་ཁར་བརྒྱབ་པའི་བྱི་རྩལ་བྱི་རྩལ་གྱི་  
 རྩེད་དུ་འདོར་དུ་གཞུགས་ རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་.....  
 འཕྲོས་པས་བརྒྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་གདོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་  
 པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀྲག་པར་གྱུར།

བ་མེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཏུ། ཞེས་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། བྱ་བྱལ་བསྐྱེད་མེད་ཏུ་མཛད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ལ།  
 བ་མོ་རྩེ་བཅུན་ཚ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་  
 མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་བཀའ་  
 ཏེ་དགོ་འདུན་ཀྱི་  
 ཏེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་།  
 རྩེ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པར་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་  
 ལྷ་བཀྲའ་ས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ལྷ་བ་རྒྱ་  
 དང་། གསང་སྤྱུགས་དང་། རིགས་སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷ་འི་བྱད་པར་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་  
 རྩེ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛུམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་  
 གསང་བ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་སྤྲ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་  
 རྩེ་བ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བཞིན་ནས་  
 བསྐྱེད་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གཞོན་  
 རྒྱུན་དང་། ག་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་སྤྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྩི་རྒྱ་དང་རྩི་སྤྱད་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་  
 གནས་སུ་སངས་ཤིག ཨོ་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ནི་བརྒྱད་ལ་བྱ་བྱལ་གྱིས་  
 བདུགས། ལྷ་ས་ཀར་གྱིས་བབས། གསང་རྒྱས་གཏོར། རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་  
 བཅས་རྩི་རྒྱ་དང་རྩི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གཞོན་སྤྱིར་ལན་གཅིག་བྱས་ཏེ་མྱིར་དོར།  
 དེ་ནས་རྩི་ལ་ལྷ་བས་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་  
 རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགོ་འདུན་སྤྱ་རྩེགས་  
 རྣམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མིན་



ལྷ་བ་ནམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ཤིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་  
 བོ་ཤིང་ནམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །ཁུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་ཏེ། །རྒྱང་  
 བོ་ཐིག་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྩི་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག །ལྷ་  
 རམས་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཚོས་ཀྱང་  
 བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་བརྟུན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་  
 བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདི་  
 རམས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་  
 བར་གྱུར་ཅིག ར་ཡ་ར་ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི། ས་ལ་ས་ལ་རྟོ།  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཐུ་བོ། སོག་སྟག དཔུང་མགོ་གཡས་གཡོན། དཔྱི་མགོ་གཡས་  
 གཡོན་ཏེ་གནས་བདུན་དུ་རྩི་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞག སྤྲར་ཡང་རང་གི་  
 ཕུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
 བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་  
 ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པར་སྟུན་དྲངས། བསྐྱབ་བྱ་རམས་གྱི་བ་སྤྱའི་བྱ་  
 ག་ནས་ཐིམ་པས། ས་སྤྱི་པགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་  
 ལས་ཀྱབ་པའི་རྩི་རྩེའི་རྒྱལ་སྤྲ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ནད་  
 གདོན་ཤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནོད་པས་མི་རྩུགས་པའི་སྤྲང་བ་  
 ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། བ་མཐུར་བརྩ་ $\times$  སྤྲལ་  
 ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་འདི་རམས་ཤིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་རྒྱ་རྒྱ། བད་ཐམས་ཅད་ $\times$ ། གདོན་ཐམས་ཅད་  
 $\times$ ། རིམས་ཐམས་ཅད་ $\times$ ། འཁོན་ཐམས་ཅད་ $\times$ །  
 གྱིབ་ཐམས་ཅད་ $\times$ ། བྱད་ཐམས་ཅད་ $\times$ ། བྱར་ཐམས་

ཅད་མ། ། སྐལ་པ་རན་པ་ཐམས་ཅད་མ། ། ལྷས་རན་པ་  
 ཐམས་ཅད་མ། རྩི་ལམ་རན་པ་ཐམས་ཅད་མ། མཚན་མ་  
 རན་པ་ཐམས་ཅད་མ། བརྟ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་མ།  
 མཚན་མི་ནག་མི་གདོན་ཐམས་ཅད་མ། ཉེ་བར་འཆི་བ་  
 ཐམས་ཅད་མ། ཏུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་མ།  
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་མ། རྒྱལ་པོ་དང་  
 ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མ། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་མ།  
 བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་མ། བར་གཅོད་མི་  
 མཐུན་པའི་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རུ་རུ། ཞེས་ཆར་གསུམ་  
 མམ་བདུན་བརྗོད། ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་མཐུ་སྦྱབས་  
 དང་། ། རྩི་རྩེ་རྩམ་པར་འཛོམས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ། འགྲོ་བ་  
 འདི་རྩམས་བདག་གིས་བསྐྱུངས་ཟིན་གྱིས། ། འདི་ལ་སྤྲུལ་གྱང་  
 གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། བཟོ་རུ་རུ། ཞེས་མེ་རྟག་འཛར་བ་དང་  
 བཅས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སེམས་ཅན་ནད་པ་རི་སྟེད་པ། ། རྒྱུར་དུ་  
 ནད་ལས་ཐར་རྒྱུར་ཅིག ། འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། ། རྟག་  
 དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག ། ཅིས་སོགས་སྟོན་ལམ་དང་བཟུ་ཤིས་སོགས་  
 ཕུལ། ། ། །

# དགའ་ཕྱགས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཐུགས་བཅས་བྱ་ཆུང་།

༡༡། །ཕྱག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགའ་ཕྱགས་སྒྲོང་བའི་བྱང་མ་ལྷ་ལྷ་གཞི་  
 བདག་རྣམས་དང་དེ་ལྟར་གནས་ཁང་སྐགས་ལ་ཉམས་གྱིབ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་ག་  
 བྱེད་པར་འདོད་པས་ཡོ་བྱད་རྣམས་གོང་ལྷ་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི། བདག་བསྐྱེད་བྱམ་རྒྱལ་སྐགས་གོང་གི་ཁྱེད་བྱ་ཆུང་ལ་  
 ལྷ་པོ་བས་འཆམས་སྟེ། དུལ་སྒྲོང་ས་དཀོན་གནས་དེ་ལྟར་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་  
 མེ་ལོང་བསྐྱོན་ནས་དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་ཁྱེད་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐབས་  
 དང་བསྐྱོན་ནས་ཁྱེད་གསོལ་བྱ་ཞིང་། ཁྱེད་ཆུང་ཡང་བྱམ་པ་ནང་མར་ཁྱེད་  
 དམིགས་པ་ནི་རང་རྣམ་འཛམས་སྟེ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
 སྐྱེད་བཅས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛམས་པ་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 རྣམ་པར་སྐྱོན་བྱངས་པ་དུལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱ་  
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་བའི་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་  
 པའི་མས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རི་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་  
 བས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པ་  
 ལ། ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ། ཏིལྷ་ཏིལྷ། བརྟ་བརྟ། ཏ་ན་ཏ་ན།  
 ཡམྱ་ཏི་ཏི་ཡམྱ། དུལ་ཕྱགས་འདིར་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་ལྷ་ལྷ་  
 གཞི་བདག་སྐྱ་དཔོན་འབངས་འཁོར་ཕྱི་བཅས་གནས་དཀོན་  
 དུལ་སྒྲོང་ས་རྣམས་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འཁོར་གྱིབ་བཅོག་  
 གྱིབ་ཕྱག་པ་སྐགས་སངས་གྱིས་དག་ཅིང་། བསམ་རྒྱུ་སྐྱེད་  
 རྒྱལ་སྐགས་ཞི་ནས་དགའ་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོས་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག

ཆེ་རིང་མཆོད་ལུ་བསྟན་སྐྱོང་བཅས། །གངས་ན་གནས་པའི་  
 གཞི་བདག་དང་། །བྱང་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིར་གནས་པས། །  
 ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བྱུང་། །ན་མཐུན་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་  
 ཡ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། ཏིལྱ་ཏིལྱ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན།  
 ཡམྱི་ཏེ་ཏྱི་པཌ། སྤེལ་ཆོག་གང་བཞེན་སྐྱོང་། །རི་བྱག་ཆུ་བྱང་ནགས་  
 ཆལ་སྤང་གི་སྤྱངས། །ཁང་ཁིང་བས་ལོ་ལྟ་བུ་བསྐྱང་བ་  
 དང་། །སྤྱང་ཁིང་སྤེལ་བའི་ལྟ་སྤྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གཙང་མ་  
 ཆབ་ཀྱི་བྱུང་འདི་འབྲུལ་ལོ་བཞེས། །ན་མཐུན་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་ཡ།  
 ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། × སྤྱོད་མཐུན་སྤེལ་ཆོག་བརྒྱས། སྤང་ཁིང་སྤྱི་བའི་  
 ལྟ་སྤྱི་འབྲུང་ཆོགས་ལ། །དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆབ་འདི་འབྲུལ་  
 བས། །བྱེད་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལས་ཉོན་ཤིག་སྤྱི་དང་། །ལྟ་  
 བསྐལ་ཉམས་གྲིབ་ལ་སོགས་དག་གྱུར་ཅིག །ན་མཐུན་བཟོ་གྲོ་  
 རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། × སྤྱོད་མཐུན་སྤེལ་ཆོག་བརྒྱས། ལྟ་སྤྱི་  
 ཀུན་ལ་བྱུང་ཆབ་འདི་འབྲུལ་བས། །གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ནད་  
 གདོན་གཏོང་བ་སོགས། །བསམ་ངན་སྐྱོར་རྩལ་མ་ལུས་ཁི་གྱུར་  
 ཏེ། །ཕན་པའི་སེམས་དང་ལུན་པས་འཆོ་གྱུར་ཅིག །ན་  
 མཐུན་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། × སྤྱོད་མཐུན་སྤེལ་ཆོག་  
 བརྒྱས། རི་བྱང་གནས་ཁང་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱལ་བ་ལྟ་ཡི་རྒྱ་  
 འབྲུལ་བདུད་རྩི་རྒྱས། །ཉོན་མོངས་ལྟ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱད་  
 པའི་ཆོགས། །འབྲུང་བ་ལྟ་ལས་གྱུར་རྣམས་ལེགས་བཀྲས་  
 པས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རོལ་པར་དག་གྱུར་ཅིག །ན་མཐུན་བཟོ་

གྲོ་ལྷ་ཡ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། × རྒྱལ་མཐར། རྒྱལ་མཐར་འདིར་  
 བདག་ཏུ་བབུང་བའི་རི་ཁྱུང་ཁང་ཞིང་སྐོག་ས་མཐོ་དགུའི་ཡོ་བྱང་  
 བརྟན་གཡོའི་ཆོག་ས་རི་སྟེང་མཆིས་པར། ས་རོལ་པོའི་བྱང་  
 རྟེན་ས་ཕྱོག་པ། ཉམས་གྲིབ་སྐོག་ས་མི་གཙང་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་  
 གྲིས་གོས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་གྲིས་དག་ནས་འདོད་དགུ་ཡིད་  
 བཞིན་ཏུ་འཛོལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱུན་པའི་  
 བདག་པོའི་གནས་ཁང་ས་ཞིང་དང་། ། རྒྱུན་པོར་རྒྱས་རི་སྟེང་  
 མཆིས་པ་ལ། ། བྱང་རྟེན་ས་ཉམས་གྲིབ་སྐོག་སྐོག་ས་ཉེས་པའི་  
 ཆོག་ས། ། བདུད་ཅིའི་ཆབ་འདིས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག ། བ་  
 མཐུར་བཟོ་གྲོ་ལྷ་ཡ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། × རྒྱལ་མཐར་སྐུ་ཆོག་གོང་  
 བཞིན་བཟུངས། རུན་ཆོག་ས་གཡང་གིས་སྐྱུག་པའི་ནོར་འཛིན་  
 གཞིར། ། རྒྱུང་སྟེན་ཤིང་ཅི་བཅུད་ལོ་སྐོག་སྐོག་ས། ། འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་ལ་གཞོན་པའི་བཞེགས་ཆོག་ས་རྣམས། ། རྒྱས་འདིས་  
 རྒྱངས་པས་འདོད་པ་འཛོལ་གྱུར་ཅིག བ་མཐུར་བཟོ་གྲོ་ལྷ་ཡ།  
 ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། × རྒྱལ་མཐར་སྐུ་ཆོག་ནི། རྒྱལ་མཐར་འདིར་  
 གནས་གྲིབ་སྐྱུང་མ་ལྟ་སྐྱུ་གཞི་བདག་སྐྱུ་དཔོན་འབངས་འཁོར་སྐུ་  
 བཅས་གནས་དཔོན་རྒྱལ་སྐྱུང་ས་ཐམས་ཅད་གྲིབ་པ་ཆོག་ཉམས་  
 ཆག་འཁོར་གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་སྐོག་ས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྟན་རིམས་གདོན་བཞེགས་བཟུ་མི་ཤིས་པ་སྐོག་ས་སྐོག་པ་དང་  
 རྒྱུ་པ་བར་གཙང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་མཐར་ཅད་ལྷོ་ཁྱུ་ཏུ་  
 སྐྱུ། རྟན་ཐམས་ཅད་ × གདོན་ཐམས་ཅད་ × རིམས་

ཐམས་ཅད་ × འཁོན་ཐམས་ཅད་ × གྲིབ་ཐམས་ཅད་ × བྱད་  
 ཐམས་ཅད་ × བྱར་ཐམས་ཅད་ × སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་  
 × ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ × བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ × ཉེ་  
 བར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ × ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་  
 × གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ × རྒྱལ་པོ་དང་  
 ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ × བདུད་གྱི་ཞལ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ × གཤིན་རྗེའི་སྔ་ཉ་ཐམས་ཅད་ × བགེགས་དང་ལྷག་  
 འབྲེན་ཐམས་ཅད་ × བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་ཐམས་  
 ཅད་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་ཆར་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྟ། བྱབས་པ་  
 བླ། འདིའི་སྐབས་དམིགས་པར་སྟེང་གི་རྩ་ནམས་ཀྱི་སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 བསྟུས་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབས་ཤིང་པ་རྩལ་ཏུ་དེད་པའི་  
 མས་པ་དང་བཅས། དི་ཆུའི་སྔ་དུ་དི་ཆུད་བཞག་ལ། མ་བུའི་སྔོའི་ཆུན་  
 པོའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱི་ཡིག་སྟགས་འབྲང་དང་  
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྟུས་པས་མ་དག་པའི་  
 ཅད་གདོན་ཕྱིག་སྒྲིབ་སྟགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབས་  
 ཤིང་དེད་པས་མདུན་གྱི་དི་ཆུད་ལ་བེམ་པར་གྱུར། བ་མཐུར་  
 བརྩ་གྱི་རྒྱ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། × གཟུངས་ཆར་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་  
 ཉེར་གཅིག་སྟགས་བརྩོད། ཡུལ་སྦྱགས་འདིར་གནས་ཀྱི་བསྟུང་མ་རྩ་  
 རྒྱ་གཞི་བདག་སྒྲ་དཔོན་འབངས་འཁོར་སྟེ་བཅས་གནས་དགོན་  
 ཡུལ་སྟོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འཁོན་གྱིབ་  
 བཙོག་གྱིབ་སྟགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་ས་  
 གདོན་བགེགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྟགས་ཕྱིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་བར་

གཙོད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡི་སྒྲུ། བད་  
 ཐམས་ཅད་×གདོན་ཐམས་ཅད་×རིམ་ཐམས་ཅད་×འཁོན་  
 ×གིབ་×བྱད་×བྱར་×སྐལ་བ་ངན་པ་×ལྷས་ངན་པ་×  
 བཀ་མི་ཤེས་པ་×ཉེ་བར་འཆེ་བ་×དུས་མ་ཡིན་པ་×  
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཙོད་པ་×རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱུ་གྱི་  
 འཇིགས་པ་×བདུད་གྱི་ཞགས་པ་×གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་×  
 བགེགས་དང་ལོག་འདྲིན་×བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་  
 ཨ་པ་ན་ཡི་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད། དེ་  
 བཤ། བ་མོ་རྗེ་བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་  
 ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བཀའ་×ཆོས་གྱི་བཀའ་×དགེ་འདུན་གྱི་×མཚོམ་  
 ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་སྒྲི་  
 གསུང་བྱགས་གསང་བ་སླ་ན་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་  
 པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྒྲིགས་  
 འདིར་གནས་གྱི་བད་རིམས་གདོན་བགེགས་གཙོད་ཅིང་འཆེ་བ་  
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་དྲི་རྒྱ་དང་དྲི་རྒྱད་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ།  
 རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སང་ཞིག ཨོ་སྒྲུབ་ནི་×ཞེས་ལན་  
 གསུམ་མཐ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་བགེགས་བསྐྱད་  
 ད། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་  
 ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་འདུན་སུ་སྒྲིགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །  
 དབང་པོ་ལྷ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མིན་སླ་བ་རྣམས་ལས་  
 རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ཤིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་

ལས་ཀྱིས། །ཆུ་ནི་མེ་ལས་ཀྱིས་སྒྲི། །ཆུ་ནི་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས་  
 བར་གྱུར། །རྩི་རྩི་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག། །ལྷ་རྣམས་བདེན་  
 བར་རབ་དུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་  
 ཀྱིས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་ཀྱིས་གྱུར་བརྟུན་མ་  
 ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་ཡུལ་  
 རྒྱུགས་འདི་རྣམས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཀྱིས་བར་གྱུར་ཅིག ར་ཡ་ར་ཡ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲུ་དུ། དེ་རྩིས་  
 བསྐྱུང་བའི་སྐབས་འདི་དམིགས་པ་དང་བཅས་འདི་ལྟར། རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོད་བཅུད་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་སྟོད་  
 ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟའི་གཞལ་ལས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་  
 ཅད་རྩི་རྩི་རྣམས་འཛོམས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩི་རྩི་སྒྲི་སྒྲི་གཞི་གྱུར་སྒྲུ་རེ་  
 མེ་རིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། རང་  
 ལྷ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀྱི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡུལ་  
 རྒྱུགས་འདི་དག་གི་རྟེན་འོག་རྒྱུགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་  
 རྩི་སྒྲུ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། བདེན་གདོན་ཐིག་ཐིག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པས་མི་ཆུགས་པའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 གྱིས་བསྐྱུངས་པར་གྱུར། བ་མཐུ་རྩི་བརྩི་ཀྱི་རྩི་ཡ། དུ་ལུ་དུ་  
 ལུ། × ཐུགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ཐོགས་བརྩོད། ཡུལ་རྒྱུགས་་་་  
 འདིར་གནས་ཀྱི་བསྐྱུང་མ་ལྷ་སྒྲུ་གཞི་བདག་སྒྲུ་དཔོན་འབངས་  
 འཁོར་ཞི་བཅས་གནས་དགོན་ཡུལ་རྩི་རྩིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་



ཆོག་ཉམས་ཆག་འཁོན་གྱི་བ་བཙོག་གྱི་བ་སྒྲུག་དང་། དེས་  
 བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་བཟ་མི་ཤིས་པ་སྒྲུག་  
 རྒྱུ་པ་དང་སྐྱིབ་པ་བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་རྟུ་རྟུ། ནད་ཐམས་ཅད་×གདོན་ཐམས་ཅད་×  
 རིམས་×འཁོན་×གྱི་བ་×བྱད་×བྱར་×སྐལ་×ལྷས་×  
 བཟ་མི་ཤིས་པ་×ཉེ་བ་འཆེ་བ་×དུས་མ་ཡིན་པ་×གཟའ་དང་  
 རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོད་པ་×རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་×  
 བདུད་གྱི་ཞགས་པ་×གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་×བགེགས་དང་ལྷག་  
 འདྲན་×བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རྟུ་རྟུ། ཞེས་ཆར་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
 བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། རྟེན་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ཡུལ་སྒྲུགས་འདི་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད་ས་  
 ཟིན་གྱིས། འདི་ལ་སྤྲུལ་གྱི་གཞོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག བརྗོད་  
 རྟུ་རྟུ། ཞེས་བརྗོད། འདོད་གསལ་སྒྲོན་ཆོག་ནི། འཇིག་རྟེན་  
 བདེ་ཞིང་ལྷ་ལྷགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་  
 དང་། བདེ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་  
 པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག རྒྱ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་བོ། བསྐྱེད་  
 ལ་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱིན་བདག་ཉིད་  
 དང་ནི། སེམས་ཅན་ཕོངས་པ་གཞན་དག་གྱང་། ཆེ་རིང་ནད་  
 མེད་སྐྱོན་སྐྱུ་ཆོགས། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག རྒྱས་  
 ཀྱང་དུས་སྤྲུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ལྷ་རྟེན་སྐྱོན་སྐྱུ་ཆོགས་

བ་དང་། ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཅིང་། ། འཇིག་རྟེན་  
 དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག ། དཀར་ཚུགས་ལྷ་ལྷ་དར་བའི་  
 མཐུས། ། མི་ཤིས་མཆན་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། འདྲོད་དགུ་ཡིད་  
 བཞིན་འཛོལ་ཡིས། ། ཡུལ་འདི་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ཀྱི་ཅིག །  
 ལེགས་བྱས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ལས། ། ཆོ་བསྙེད་གེ་སར་རྟག་  
 བྱ་ཞིང་། ། བདེ་སྦྱིད་དགའ་ལྷ་བྱང་བའི་དབྱངས། ། དིར་དིར་  
 རྒྱགས་པས་འཛོལ་ཀྱི་ཅིག ། མངའ་ཐང་ལོངས་སྦྱིད་རིགས་  
 བརྒྱད་འཕེལ་བ་དང་། ། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་  
 ཡིས། ། རྟག་རྒྱ་འཛོལ་བའི་དགེ་མཆན་འབར་ཀྱི་ཅིག ། བདེ་  
 སྦྱིད་འབྲས་བྱ་འཛོལ་པའི་ཡུལ་སྤྲངས་འདིར། ། འབྱུང་ལྗེ་  
 བཅུད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ཆེས་སྦྱིན་པས། ། སུན་ཆོགས་སྤྲ་གཡང་ཁྱག་  
 པའི་རོ་མཆར་དཔྱིད། ། ཤིས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡུན་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཅིག ། གཞན་ཡང་སྤྲངས་འདིར་× ། ཆངས་དང་ལྷ་དབང་  
 × ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་དཀར་ཚུགས་སྦྱང་བའི་སྤང་མ་སྤྲ་གཞི་བདག་རྣམས་དང་དེ་  
 སྤང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཉམ་གྱིབ་སེལ་བྱེད་ཁྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་ནི་དམ་པ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་པ་ཡིན་ཅིང་ནོར་འཁྲལ་བྱུང་ཆེ་སྟེང་ནས་  
 བཤགས་སོ། ། ། །

# གཡང་འགྲགས་མདོར་བསྟུས།

༡༡། །གཡང་དར་སྐགས་ཡོད་ཆེ་ལག་གཡས་པས་བཟུང་སྟེ་གདངས་སྟན་པོའི་སྒོ་  
 བས་འདི་སྟར་བརྗོད་དོ། །ཀྱི་སྟུན་ཆོགས་བཟླ་ཤེས་འབྱེད་བའི་གནས་  
 མཆོག་འདིར། །འདྲོད་པའི་མཆོག་སྟེར་སྟུ་དང་གཡང་གི་.....  
 ཆོགས། །ཁབ་ལེན་རྟོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྟངས་ཚུལ་བཞིན། །དགའ་  
 བའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་སྐགས་མེད་ཁྱག ། །གསེར་མངལ་  
 མགོན་སྟོན་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་ཅན། །གྲགས་པའི་སྟུ་ཁྱུང་.....  
 འཁོར་ལོས་བསྟུར་བ་སྐགས། །སྲིད་འདིར་མཐོན་པར་མཐོ་བའི་  
 ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱི། །སྟུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་མ་ལུས་  
 སྟུལ། །ལེགས་བྲིས་ཆོགས་ཀྱི་འཆི་མེད་བདུང་བ་དང་། །སྟུ་  
 དབང་གཙུག་གི་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག ། །མེད་བང་སྟོན་  
 འགྲོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྟུ་བདུན་ཀྱི། །སྟུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་  
 གྲགས་མ་ལུས་སྟུལ། །རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་གསེར་ཉ་བུམ་  
 པ་བཟང་། །པར་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེད་དཔལ་བེ་བྱ། །རྒྱལ་  
 མཆོན་འཁོར་ལོ་བཟླ་ཤེས་ཉགས་བརྒྱད་ཀྱི། །སྟུ་གཡང་དཔལ་  
 འབྱོར་སྟན་གྲགས་མ་ལུས་སྟུལ། །རྒྱལ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྟུ་  
 པོས་བཟླ་ཤེས་པའི། །དངོས་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་དགེ་ལེགས་  
 འབྱུང་བའི་སྒོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྟུན་གྱིས་ཀྱུ་བའི་རྩས་བརྒྱད་

གྱི། །ཕུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མ་ལུས་སྟེ། །ཆེ་རིང་  
 ནད་མེད་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་གྱུབ། །སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་  
 འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དགའ་སྟོན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི། །ཕུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མ་ལུས་  
 སྟེ། །བྱང་སྟོགས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །འོར་གྱི་  
 བདག་པོ་ཡུ་ཙཱ་འི་ལྷ་ལྷ། །དབུལ་བ་སེལ་བྱེད་ལྷ་མོ་འོར་རྒྱུན་  
 མ། །འོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཕུ་གཡང་ཚོལ། །འབད་  
 དང་ཚོལ་བ་མི་དགོས་པའི། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་དཔག་བསམ་  
 ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱངས་མཛད་པའི། །བསམ་བ་ཆོས་  
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕུ་གཡང་སྟེ། །རྒྱ་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་ཕུན་  
 ཆོགས་གཡང་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་  
 ལ་བྱོན། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཟ་  
 ཤེས་བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེ། ། ། །

# རྟག་པ་ལ་ར་ལུག་སྐྱེས་ཆེ་བར་གཏོང་ཆུང་།

༡༡། །རྟག་པ་ལ་ར་ལུག་སྐྱེས་ཆེ་བར་གཏོང་ན། གང་གཏོང་རྒྱུ་རྟག་པ་  
 སྐྱེས་ལ། དང་པོ། རབ་རྣམ་འཛུམས་ཀྱི་བྱམ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ། ཡང་  
 བ་རྒྱུ་གཙང་ལ་གཟུངས་ཐུགས་བྱིན་ཅན་གང་མང་བསྐྱེས་པའི་བྱས་ལེགས་པར་བྱས།  
 ར་ཆ་དང་དབྱང་དར་ལྷ་ཆོགས་སྐྱེས་རྒྱུ་འདོགས། ར་དང་མིག་པར་སྒྲུབ་  
 ཐུགས། བསང་གི་དུད་པས་བདུག ལྷ་ཐག་དཀར་པོས་འདོགས། གཟུངས་  
 ཐུགས་བྱིན་སྒྲུབས་ཅན་རྣ་བར་བསྐྱེས་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །གཟུངས་བྱུང་པར་  
 ཅན་གྱི་ཀའི་དང་། དུ་ཀ་ཏེ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ་དང་། གཙུག་ཏོར་རི་  
 མེད་ཀྱི་གཟུངས། བཛྲེ་ཁྱེ་པ་དང་། རྒྱུ་རས་གཟིགས་གཟུངས་རིང་སྐྱེས་  
 གང་རུས་བརྗོད་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་  
 པ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་འདིའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་  
 བ་འཛུམས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེ་ཡི་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་བཅད་དུ་  
 གསོལ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བཞག་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་བརྗོད་ལ་ཆེ་གཟུངས་མང་དུ་བསྐྱེས། དེ་ནས་མེ་ཏོག་འཛུམས་བཞིན་དུ་འདི་  
 སྐད་དོ། །རྟ་མཆོག་ལ། སྐྱེ་མཆེད་ལུ་ལ་དབང་རབ་ཆང་ཞིང་། །རྒྱ་

འབྲུལ་ འབྲུག་ས་ ལྷན་ ཅ་ མཆོག་ འདི། ། སྤྲེལ་ མ་ ཡི་ དམ་ ཆེ་ ལྷ་ དང་།  
 དམིགས་ གསལ་ གྱིས་ ཆོས་ རྒྱུང་ ལ་ རྒྱུན་ གཟིགས་ འབྲུལ་ དགོས་ ཆེ། བྱད་ པར་  
 རྒྱུར་ མཛེད་ མགོན་ སྤོ་ དང་། ། རྒྱུར་ མཛེད་ མགོན་ སྤོ་ ལ་ རྒྱུར་ མ་ གཞན་ ཁ་  
 བརྒྱུར་ རྒྱལ་ བོ། རྒྱུར་ གྱི་ མགོན་ སྤོ་ དང་། ཞལ་ བཞི་ མགོན་ སྤོ། དམ་ ཅན་ ཆོས་  
 རྒྱལ། རྒྱལ་ ཆེན་ རྣམ་ གསལ། དམག་ རྩོར་ རྒྱལ་ མོ། བེག་ ཅི་ ལྷ་ མ་ སྤིང་། རྒྱལ་  
 སྤོ་ རྒྱུ་ ལ། རྩོ་ རྩོ་ ལེགས་ པ་ དང་། ཅིའུ་ དམར་ སྤོ་ དང་ ཞེས་ རང་ རང་ གི་ རྒྱུར་ མ་  
 དང་ རྒྱལ་ ལྷ་ གཞི་ བདག་ སྤོགས་ ཁ་ བརྒྱུར་ ཞེས་ པར་ བུམ། ། ཆོས་ རྒྱུང་ རྩོར་ ལྷ་  
 རྒྱལ་ ལྷ་ རྩོ་ ཆོགས། ། རྒྱེས་ ལྷ་ ཞང་ ལྷ་ འགོ་ བའི་ ལྷ། ། དག་ ལྷ་ ཆེན་  
 སྤོ་ རྩོ་ ཆོགས་ རྣམས་ ལ། ། འབྲུལ་ ལོ་ བརྒྱུའི་ དགེས་ པར་ མཛོད། །  
 རྒྱ་ དང་ གཡང་ གི་ རྟེན་ ཏུ་ མཛོད། ། མགོན་ རྒྱབས་ དཔུང་ གཞིན་  
 རྟེན་ ཏུ་ མཛོད། ། དག་ ལས་ རྒྱལ་ བའི་ རྟེན་ ཏུ་ མཛོད། ། ཐར་ རོ་  
 ཐར་ རོ་ རྟེན་ འདི་ དག ། ཏུས་ མིན་ འཆི་ བའི་ རྟེན་ ལས་ ཐར། །  
 ལས་ རན་ རྒྱག་ པའི་ འབྲང་ ལས་ ཐར། ། མི་ ཁོམ་ རྒྱུན་ གྱི་ གནས་  
 ལས་ ཐར། ། རྒྱལ་ ལོ་ དཀར་ སྤོ་ ལྷ་ རྒྱལ་ ལོ། ། ཞལ་ ས་ ལ། བཟིད་  
 པའི་ རུ་ ལྷན་ ར་ ཞོལ་ ཅན། ། འབྲུག་ འཆང་ རར་ རྒྱ་ འབྲིན་ པ་  
 འདི། སྤྲེལ་ མ་ ཡི་ དམ་ ཆེ་ ལྷ་ དང་། བྱད་ པར་ X ། ཆོས་ རྒྱུང་  
 རྩོར་ ལྷ་ རྒྱལ་ ལྷ་ ཆོགས། ། རྒྱེས་ ལྷ་ ཞང་ ལྷ་ འགོ་ བའི་ ལྷ། ། དག་ ལྷ་  
 ཆེན་ སྤོ་ རྩོ་ ཆོགས་ རྣམས་ ལ། ། འབྲུལ་ ལོ་ བརྒྱུའི་ དགེས་ པར་  
 མཛོད། ། རྒྱ་ དང་ གཡང་ གི་ རྟེན་ ཏུ་ མཛོད། ། མགོན་ རྒྱབས་  
 དཔུང་ གཞིན་ རྟེན་ ཏུ་ མཛོད། ། དག་ ལས་ རྒྱལ་ བའི་ རྟེན་ ཏུ་  
 མཛོད། ། ཐར་ རོ་ ཐར་ རོ་ རྟེན་ འདི་ དག ། ཏུས་ མིན་ འཆི་ བའི་  
 རྟེན་ ལས་ ཐར། ། ལས་ རན་ རྒྱག་ པའི་ འབྲང་ ལས་ ཐར། ། མི་ ཁོམ་

སྐྱུན་གྱི་གནས་ལས་ཐར། །རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོ་ལྟ་རྒྱལ་ལོ། །ཞལ་མ་  
 ལ། མཛེས་པའི་རྩ་ལྟན་ར་ཞོལ་ཅན། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛིན་  
 ཞོལ་མོ་འདི། །སྤྲ་མ་×ཆོས་སྦྱང་×ཁྱད་པར་×སྐྱེས་ལྟ་×  
 དག་ལྟ་×འབྲལ་ལོ་×ལྷ་དང་×མགོན་སྐུབས་×དག་ལས་×  
 ཐར་རོ་×དུས་མིན་×ལས་ངན་×མི་ཁོམ་×རྒྱལ་ལོ་×ལྷག་ལ།  
 འཇམ་པའི་སྤྱ་ཡི་གོས་གྱོན་ཞིང་། །ལྷང་འཆེར་དལ་བྱས་རྒྱ་བའི་  
 ལྷག །སྤྲ་མ་×ཁྱད་པར་×ཆོས་སྦྱང་×སྐྱེས་ལྟ་×དག་ལྟ་  
 ×། ར་ལ། མཛེས་པའི་སྤྱ་ཡིས་རབ་བཞིན་ཅིང་། །དར་གྱི་  
 རྒྱན་ལྟན་ཅང་ཤེས་ར། །སྤྲ་མ་×ཁྱད་པར་×ཆོས་སྦྱང་×སྐྱེས་  
 ལྟ་×དག་ལྟ་×འབྲལ་ལོ་×ལྷ་དང་×མགོན་སྐུབས་×དག་  
 ལས་×ཐར་རོ་×དུས་མི་×ལས་ངན་×མི་ཁོམ་×རྒྱལ་ལོ་  
 དཀར་པོ་ལྟ་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་བཞེད་ལ་མེ་ཉྑ་ལ་འཁོར། ཆེ་ཐར་ལ་མིང་བྱང་  
 འདྲིལ་པས་ལྷག་ལེན་ཡོད་པའི་མིང་བྱང་བྱ་ཚུལ་ནི། ཤིང་བྱང་རྒྱང་དུ་ལ། ཉ་ལ་  
 དག་འདུལ་རྒྱང་ལྷགས། ཞོལ་མོ་ལ་སྦྱོབས་འཕྲིན་བཞིན་ཞོལ། ཞོལ་མོ་ལ་  
 བདུད་ཅི་ཁྱད་ལྟ། ལྷག་ལ་གཡང་མོ་འབྲིལ། ར་ལ་ཆེ་ཆེ་འཕེལ་སྐྱེས་སྐྱོས་  
 བས་ལེགས་པར་བཏག་ཅིང་གཅེས་པར་བསྦྱང་། མཐུག་དུ་དེ་ལྟར་བཀྱིས་པའི་  
 དགེ་བ་མཐའ་དག་མར་ལྷུང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་  
 རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བཏན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བར་བཤེ། ། ། །

# ཆུང་ཏ་བསྐྱེད་ཆོག

༡༡། །རི་བོ་མཐོན་པོ་འཛིན་པ་ལ་ཆེ་མོགས་སུ་ཆུང་ཏ་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ཡོ་མད་  
 བྱང་བྱིན་ཆུབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་མ་  
 ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཟོན་སྤྱང་  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆུང་ཏ་ཡར་ལ་.....  
 བསྐྱེད། །གང་གི་མཐུ་ལས་ནག་པོ་དཔུང་འཛོམས་ཤིང་། །  
 དཀར་པོ་ཆོགས་བསྐྱེད་བསམ་དོན་ཅི་བཞིན་དུ། །འབྲུག་བའི་  
 བ་དན་སྲིད་གསུམ་སྤངས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆུང་ཏ་  
 ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྤྱག་ལྷར་འཕྱོར་བའི་ཆུང་ཏ་×། །སང་ལྷར་  
 ངར་བའི་ཆུང་ཏ་×། །འབྲུག་ལྷར་ཁྲིར་བའི་ཆུང་ཏ་×། །ཁྲུང་ལྷར་  
 ཁྲིར་བའི་ཆུང་ཏ་×། །སྤྱ་ཆོགས་བསང་རྩས་བསྐྱེགས་པའི་དུད་  
 རྒྱུན་འབྲུགས། །ཆུང་ཏའི་དར་སྤྱོད་སྲིད་ཅེར་བསྐྱེདས་པ་.....  
 ཡིས། །གནས་སྐབས་ཆུང་ཏ་ཆུད་པའི་སྐྱེན་སེལ་ཏེ། །ལྷན་པོ་  
 སྤྱོད་བཞིན་ཆུང་ཏ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྤྱག་ལྷར་འཕྱོར་བའི་ཆུང་  
 ཏ་×། །སང་ལྷར་ངར་བའི་ཆུང་ཏ་×། །འབྲུག་ལྷར་ཁྲིར་བའི་ཆུང་  
 ཏ་×། །ཁྲུང་ལྷར་ཁྲིར་བའི་ཆུང་ཏ་×། །ཆུང་ཏ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་  
 པའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བརྟེན་ནས་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་.....  
 བརྗོད་སོགས། །ཅི་བྱེད་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་འོད་སྤང་གིས། །ཡིད་



འོང་པ་སྒྲུབ་ཅིང་འབྲུ་བཞད་པར་ཤོག ། ལྷག་སེང་རྒྱང་འབྲུག་  
 བཞི་དང་འཕྲོག་པ་ཡིས། །རྒྱང་རྟེན་དགེ་མཚན་ལུ་འབྲུང་བ་  
 ཡིས། །བདག་ཅག་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་སྐྱབས་མཛད་ཅིང་། །མི་  
 མཐུན་དག་ཞེ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། །དེ་ལྟར་རྒྱང་རྟེན་  
 བསྐྱེད་པའི་དགེ་མཚན་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་གི་འཕྲིན་ལས་  
 དབང་ཐང་དང་། །ཁ་རྩེ་རྒྱང་རྟེན་ཡར་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་ནས། །  
 ཡན་བདེ་དཔལ་ལ་རྩེ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འབྲུང་པར་བདག་  
 གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱང་རྟེན་སྒྲིགས་  
 བཅུར་དར་བ་དང་། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་འདོད་པའི་བསམ་དོན་  
 ཀུན། །ཆོག་མཐོང་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཀུན་  
 འདུས་སྐྱོ་འདུ་འདུ་རྟོ་ཞེས་པ་འདི་བསེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བཟང་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་གསུངས་པའོ། ། ། །

# རྩོམ་ཆེན་ཉེན་འབྲེལ་འཆི་བསྐྱ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྩོམ་ཆེན་ཉེན་འབྲེལ་འཆི་བསྐྱ་བྱ་བ་ལ། རྒྱུར་དངོས་རྒྱུ་ལས།  
 དང་པོ་རྒྱུར་བ་ནི། བྱང་གི་ས་རྒྱུ་མཐེ་བོང་ཅམ་ཉེར་གཅིག་ འཇག་མ་སོར་  
 བཞི་ཉེར་གཅིག་ མར་མེ་རྒྱུ་ཉེར་གཅིག་ མཐེ་བྱ་རིལ་བྱ་ཆར་བྱ་སྐྱར་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ཉེར་གཅིག་ ཀ་ཉི་ར་སོགས་སྟོང་ཆེ་བ་གཅིག་བྱ་ཡོན་བདག་གི་  
 མོར་པ་རྒྱས་བཀའ་ཉི་བཞག་ གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱུར་  
 ལུལ་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩེ་བཅུན་  
 སྟོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་  
 རྒྱབས་ལུལ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བཅུ་བ། སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་ཆོགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་བཅས་ཅད་སོགས་རྒྱབས་སེམས་ལན་  
 གསུམ། ཨོྃ་རྩི་པོ་ཏེ་ལ་སོགས་སྟོལ་མའི་མཆོད་འབུལ་བསྟོད་པ་སོགས་  
 ཆར་གང་མང་ཐོན་རྩེས། རྒྱབས་ལུལ་རྣམས་རང་དང་བསྐྱར་བྱར་བསྐྱེམ།  
 རྒྱུ་ཡས་རྣམས་ལ་ཡོན་བདག་གིས་ཉན་བཅུག་ དེ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཨོྃ་ཐ་  
 བྱ་ན་བྱ་ད་བྱ་སྒྲ་དུ། ཉེར་གཅིག་འདོན་ལ། བ་མོ་རྩི་ སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
 དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྱུགས་དང་།  
 རིགས་སྤྱུགས་དང་། གཞུངས་སྤྱུགས། སྤྱིང་པོ་དང་སྤྱུག་རྒྱ་  
 སྤྱུགས་ཉིང་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་རྒྱུན་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་

དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུར་རྒྱུན་བའི་  
 བདག་པོ་ཆེ་མེད་ཆེ་སྟག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ལོ་སྟེ། ཟླ་སྟེ།  
 འག་སྟེ། ཏུས་སྟེ། ཏུར་སྟེ། ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ། བཀ་སྟེ།  
 གཞོན་སྟེ། དར་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ། ལོ་རྒྱལ་པོའི་ཀེག ཟླ་བ་  
 རྒྱུན་པོའི་ཀེག འག་དམག་མིའི་ཀེག ཏུས་ཆོད་མཆོན་ཆའི་  
 ཀེག་ཀེག་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། གདོན་རིགས་སྟངས་སྟག་  
 བཅོ་བརྒྱད། རྒྱུན་ངན་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟངས། ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་  
 དུག་ཅུ། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ ཆེ་ལྟས་མཆོན་མ་  
 ངན་པ། ལྟ་ཡི་བཀའ་གཏོང་བ། ལྟ་ཡི་མཛོ་བད་གཏོང་བ།  
 བདུད་གྱི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ། བཅོན་གྱི་འགས་པ་འཕེན་པ།  
 གཟའི་གཟའ་མདའ་བྲུག་པ། ཐེན་རང་སྟེ་ལ་རྒྱ་བ། བན་  
 བྱད། བོན་བྱད། ཏུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་མར་མེ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱས་སོད་ཆེག ས་བོན་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཤིག་ཅིག  
 འཇག་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཁྱེར་ཅིག ཆག་ཆེ་བ་དང་ཉམ་ང་བ་  
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག སྟངས་པར་གྱུར་ཅིག  
 བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག རབ་དུ་ཞི་བར་  
 གྱུར་ཅིག ཅས་པ་ཉེར་གཅིག་མ་སོང་བར་དུ་མར་མེས་དོག་འཇག་མ་བཅས་  
 ཡོན་བདག་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་པོར་བའི་ནང་དུ་དོར་ལ། མཇུག་དུ་ཐལ་མོ་  
 ལན་རེ་བཞེད། རི་ཡི་ཁྱི། ལོ་ལྟེ་ལྟེ་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། ལྟེ་རྟེ་  
 དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ལྟེ་འདི་གཏོང་། །མི་འདིའི་ལྟས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱི། །ནད་གདོན་མ་ལྟས་ཞི་གྱུར་ཅིག མི་ལས་





རུ་ཐུ་རུ་ར་ལཱ་ཏཱི་མི་མི་མ་ཅ་ནི་སམ་ཡམ་སྤ་རྩ་མི་སྤ་རྩ་  
 བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རྒྱུན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 རོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་  
 རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག དེ་ནས་རྒྱུན་  
 དང་བ་ནི། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ད་ལྟ་  
 རྟོགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་  
 ཡང་། །ཤུགས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་  
 ཡན་གདགས་ཟུར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 རྒྱགས་རྒྱུང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་བ་དབང་དང་ལྷན། །སྤྱིང་རྩེ་.....  
 ཐབས་མཁས་བྱུགས་དམ་ཐག་པོ་ཆེ། །ལྟ་དང་དྲང་སྤྱང་ཡི་  
 དུགས་སྤོང་པོ་ལྟ། །རིག་འཇིག་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་.....  
 བདག་ །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །རྒྱགས་  
 བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་བ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པའི་སྤྱད་དུ་སྐྱབ་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོར་མཆོད་ཀྱིས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨེ་ཧྲེ་ནི་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་  
 ར། ས་མ་ཡེ་སྤ་རྩ། ཨོ་རུ་ཏྲ་ཡེ། ཨོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤ་ཨམྱི་ཡེ།  
 ཨོ་ཨམྱི་ཡེ། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་ནི་རི་ཏི་ཡེ། ཨོ་བ་རུ་ན་ཡེ།  
 ཨོ་པ་ཡ་བི་ཡེ། ཨོ་ཀུ་བི་ར་ཡེ། ཨོ་ཨུ་རྩི་མཐོ་ཡེ། རྒྱུ་ག་  
 ཏ་ཨ་རྩི་པ་ཏ་ཡེ། ཅན་རྒྱ་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཨོ་ཨུ་མི་མི་  
 མི་རྩུ་ཨ་སྤ་རི་རྩུ་རྩུ་གེ་རྩུ་ས་པ་རི་སྤ་ར་སྤ་སྤ་ར་སྤ་ར་སྤ་ག་རི་







དང་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་དང་། ། རི་ཡི་ལྷ་དང་གནོད་ཕྱིན་ཚྭ་གས་  
 རྣམས་ལ། ། ས་ས་ས་ས་ར་གནོད་མ་ཕུལ་བ་རྣམས། ། རབ་ཏུ་  
 དགེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ། རང་རང་སྤྱོད་ས་སུ་ལེགས་  
 པར་བཞུགས་ནས་སྟ། ། རང་གི་བྱ་སྤྱང་མཛེས་བཤེས་གཉེན་  
 འདུན་དང་། ། བུ་མོ་དམག་དང་དཔུང་བཅས་ཐབས་ཅིག་  
 ཏུ། ། མེ་ཏོག་དྲི་དང་བྱུག་པ་གནོད་མར་བཅས། ། འདི་རྣམས་  
 བྱ་ཏུང་ཤིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། ། བདག་གི་ལས་.....  
 འདིའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ། ཅིས་པས་བསྔ། མཚོད་ཕྱིན་  
 གནོད་མ་འདི་སྤྲོམས་ལ། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
 ལ། ། བུ་མོ་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། ། དཔལ་དང་གྲགས་  
 དང་སྐལ་བ་བཟང་། ། ཁོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། ། བེ་  
 དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། །  
 དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱངས། ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་.....  
 སྤྱངས་སྤྱོད་མཛོད། ། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །  
 གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་  
 མཚན་མ་ངན། ། བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ། འདིག་  
 རྟེན་བདེ་ཞིང་ལ་ལེགས་དང་། ། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་  
 འཕེལ་དང་། ། བདེ་ལེགས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པ་དང་། ། ཡིད་ལ་  
 འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག ། ཅིས་འཕྲིན་ལས་བཅས། ། ལྷ་དང་ལྷ་  
 མིན་གནོད་ཕྱིན་སྤྱོད་འབྲེ་གྲུལ། ། བུ་མོ་མཁའ་ལྷིང་དང་འདབ་  
 བཟང་ལུས་སྤུལ་པ། ། དྲི་བ་སྤྱོད་པ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་.....



ཁང་དང་མཆོད་ཉིན་གནས་ཆམས་དང་། ། དཀའ་བྱུང་གནས་  
 དང་སྤང་ཆེན་བྱས་ཆམས་དང་། ། རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་དག་ན་  
 གང་གནས་དང་། ། ལམ་སྤང་སྤམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་.....  
 དང་། ། གང་དག་ལམ་ཆེན་དེར་ནི་ཤིང་གཅིག་བྱང་། ། དུར་  
 སྤང་ཆེན་པོ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་དང་། ། སེང་གེ་དོམ་དང་གཅན་  
 གཟན་གནས་དག་དང་། ། འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་སྤྱ་རུང་བར་  
 གང་གནས་དང་། ། གང་དག་སྤང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་.....  
 དང་། ། ལྷན་པོ་དུར་སྤང་དག་ན་གནས་པ་རྣམས། ། རབ་དུ་  
 དགྲེས་ཤིང་མཁུ་བར་གྱུར་ནས་སྤྱ། ། སྤང་བ་མེ་རྟོག་དྲི་དང་  
 བདུག་པར་བཅས། ། བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གྲུས་འབུལ་  
 བ། ། འདི་དག་བདུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །  
 བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། ། ཅེས་འཕྲིན་ལས་  
 བཅོལ་ལ། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་རྩྱ་མཛད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།  
 སྤང་པོ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་།  
 གསང་སྤྱགས་དང་། རིགས་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་.....  
 བརྒྱབས་གྱིས་བགྲོགས་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 སྤང་ཅིག ཐང་ཅིག་ཡུང་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་  
 གྱུར་ཅིག ། ཨོྫན་རྩྱ་མཛོད་ཞེས་བགྲོགས་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བཀུག་  
 པར་བསམ། ཨོྫ་གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་སྤྱད། ཨོྫ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྤྱད།  
 ཨོྫ་གྲུང་གྲུང་སྤྱད། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཡལྷི་པ་རྩི་

མཆོ་སྒྲུ་། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་གདན་སྐྱོར་བཞེད་སྤུལ་ཏེ། ཞེས་སྦྱོང་རྩལ་  
 མེད་དང་བཅས་གོང་ཀ་བཞེད་དབུལ། ཨོྫ་གྲུང་ཀ་རི་ཨོྫ་གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་  
 རི་སྒྲུ་། ཨོྫ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྒྲུ་། ཨོྫ་གྲུང་གྲུང་སྒྲུ་། ས་པ་རི་  
 སྒྲུ་ར་ན་མེ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་སྦྱོ། ཞེས་སྦྱོགས་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ།  
 གང་ཞིག་མ་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །  
 སྤུན་པོ་ཤ་རྩེན་བ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་་་་  
 དང་། །སྦྱོན་ཤིང་གེལ་བ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་་་་  
 གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་བཅས། །འབྲས་ཆེན་  
 འབྲས་བྱ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགུ་ཆོས་ལ། །  
 གནོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་  
 པའི་ཡིད། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་་་་  
 བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོང་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྦྱོམ་  
 ལ་ཆངས་པར་སྦྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །  
 དག་སྦྱོང་དག་སྦྱོང་དེ་ཡིན་བམ་བེ་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་འཇིགས་  
 གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སྦྱག་ལ་ཀྱན་ཀྱང་འཇོམ། །རང་གི་  
 ལུས་ལ་དཔེ་ལྡང་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཨོྫ་  
 ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུང་བྱ་གང་དག་གི། །ལུས་ལ་མངོན་པར་གནོད་  
 རྒྱར་པའི། །ནད་དེ་ཉི་བར་བྱུང་ནས་སྟ། །གདོན་དེ་རང་གི་  
 གནས་སྟ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་བྱས་གྱིས། །མཆོད་  
 དང་བསྐྱེད་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་་  
 བྱས་སྟ། །བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་མངོད། །ཉག་ཏུ་དམ་

ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་བདག་གི །ནད་  
 དེ་ཉི་བར་སྤུངས་མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་  
 དེངས། །སྐྱོ་བ་ལྡན་གཞི། ཞེས། བཞེགས་རྣམས་རང་  
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་དེ་བ་ཞེས་པ་ནས། ས་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨཱྀ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ། གཞི་ཞེས།  
 རྩེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་  
 བསམ་ལ། ཨོ་རུ་ཏ་ཡེ། ཨོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤ་ཨཱི་ཡེ། ཨོ་ཨཱི་ཡེ།  
 ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་ནི་རི་ཏི་ཡེ། ཨོ་བ་རུ་ན་ཡེ། ཨོ་པ་ཡ་བི་ཡེ།  
 ཨོ་ཀུ་པེ་ར་ཡེ། ཨོ་ཡཱི་པ་ཡེ། ཡཱི་པ་ཏ་ཨཱི་པ་ཏ་ཡེ།  
 ཅན་ནམ་ཏ་ཨཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཨོ་ཨཱི་མི་མི་མི་བྱེ་ཨཱི་སྤ་རེ་  
 བྱེ་རྒྱ་བྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨཱྀ་པ་རྒྱ་རྒྱ་  
 སྤྱ། གཞི་ཞེས། རྩེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་  
 སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བ་མེ་ས་མཚན་པར་ཏ་སྤ་ག་རྒྱ་  
 ཨཱི་མཱི་མཱི་ཏི་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡིད་གསུམ་  
 རྣམས་ལ་གདོང་མ་ཐུབ། རྩེ་བ་པ་རྒྱ་ཆོན་གྱུར་པ་ནས་ནས་གྱུར་ཅིག་  
 བར། ། ། །

# ནད་པའི་ཆེད་སླད་གཏོང་ཆུ་ལ་བཟུགས་སོ། །

༄༅། །ནད་པའི་ཆེད་སླད་གཏོང་བར་འདྲི་ན། གྱི། །འབྲུང་བ་དང་  
 རི་རུས་པའི་སླད། །རུས་པའི་སླད་འདི་རྩི་ལ་གཏོང་། །རྩི་ལ་  
 གནས་པའི་ལྷ་འདྲི་རྣམས། །སླད་དང་གཏོང་མ་འདི་ལོང་ལ། །  
 །འཁོན་དང་གཏོང་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཤ་ཡི་སླད་འདི་ས་ལ་  
 གཏོང་། །ས་ལ་གནས་པའི་ $\times$ ། །སླད་དང་གཏོང་མ་ $\times$ །  
 །འཁོན་དང་གཏོང་པ་ $\times$ ། །ཐག་གི་སླད་འདི་ཆུ་ལ་གཏོང་། །  
 ཆུ་ལ་ $\times$ ། །སླད་དང་ $\times$ ། །འཁོན་དང་ $\times$ ། །རྩི་གྱི་སླད་  
 འདི་མེ་ལ་གཏོང་སླ །མེ་ལ་ $\times$ ། །སླད་དང་ $\times$ ། །འཁོན་  
 དང་ $\times$ ། །དབུགས་གྱི་སླད་འདི་རྒྱང་ལ་གཏོང་། །རྒྱང་ལ་  
 $\times$ ། །སླད་དང་ $\times$ ། །འཁོན་དང་ $\times$ ། །མེས་གྱི་སླད་འདི་  
 མཁའ་ལ་གཏོང་། །མཁའ་ལ་ $\times$ ། །སླད་དང་ $\times$ ། །འཁོན་  
 དང་ $\times$ ། །ཕྱི་ལྟར་བལྟས་ན་དྲི་སྒྲན་ལ། །ནང་ལྟར་བལྟས་ན་  
 རིན་ཆེན་ལ། །གསང་བ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། །རྒྱ་རྒྱུ་བདག་  
 ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །སླད་དང་གཏོང་མ་འདི་ལོང་ལ། །  
 །འཁོན་གཏོང་མ་བྱེད་རང་གནས་སོངས། །ཞེས་སླད་གཏོང་། །

༥༥། །གཞི་བདག་གཏོང་མ་ཆ་གསུམ་ཐོན་དུ་གཏོང་དགོས། །གཏོང་མ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་

བསངས། ལྷ་སྒྲུབ་ལས་སྐྱེས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་  
 དུ་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་  
 གཏོར་མ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་མོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས། ར་མོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གེ་དེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་  
 རྒྱུ། ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སྐྱག་  
 འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་  
 སྐྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱ་འབྱམས་ལྷན་ལ་སྐྱག་  
 འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ། །སུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷ་  
 པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་  
 མ་དང་། །སྒྲིང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་  
 མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྒྲིང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ལས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་  
 རྣམས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་.....  
 རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལྷང་སྐྱག་དོག་མ་  
 མཛད་པར། །མཐུན་སྦྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
 བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
 བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་  
 རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག །ཅེས་འདོད་

134



འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བྱས་

བྱ་ཚུལ་ཉམ་བུ་དབྱུགས་

འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །གང་གི་བྱུགས་རྗེའི་དབྱུང་གིས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། །ཉམ་ངའི་  
གནས་ལས་སྒྲིལ་མཛད་སྤྱོད་མ་དང་། །གཉིས་མེད་པར་དབང་  
ཆེན་ལ་བརྟུང་ནས། །འཆི་ཀའི་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་གདམས་པ་  
འབྲི། །འདིར་བཙམ་ལུན་འདས་དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་  
འབྱོར་པ་བྱམས་པ་དང་། །སྤྱིར་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས་གཞན་ཕན་སྦྱབ་པ་ལ་གཞི་  
བ་རྒྱུས་ཀྱིས། །འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས་  
དངོས་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་ནི། །སྤྱོད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལས།  
མི་ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲོད་  
ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེས་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་བྱུགས་དབྱུགས་པོ་དང་བཅས་ཉེ་མི་ན་བྱི་  
མར་ངན་འགྲོར་སྤྱོད། །ཆོ་འདི་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཡང་འཆི་ཁར་  
དགེ་སེམས་བཟང་པོ་མངོན་དུ་ལྷུར་བཞིན་ཆོ་འཕྲོས་ན་བྱི་མར་བདེ་འགྲོར་སྤྱོད།  
དེ་ཡང་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེ་སྦྱབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་གཉིས་གང་དུ་སྤྱོད་  
བའི་ལས་སྒྲོན་མ་རྩལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ཉེ་འབྲས་བྱ་སྒྲོན་ལ་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི།  
དེར་དགེ་ཤིག་གི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་སྤྱོད་དང་ཆོགས་པ་ན་  
འབྲས་བྱ་འབྱེན་པར་འཁྱུར་པས་ན། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད། །བྱས་པ་  
ཆུས་ཆོས་པར་མི་འཁྱུར་རྩི་ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་འཆི་ཁར་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེས་མི་

དག་པའི་སེམས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་མི་འཕྱར་བར། དད་པ་སྟགས་དག་སེམས་  
 བཟང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ནི། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་  
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། ཐབས་དེ་གཙོ་བོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་ནའང་། དེ་  
 ལྟར་མི་རྣམས་པའི་གང་ཟག་ཕལ་པ་ལ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྟགས་བཟང་  
 པོས་བྱས་ཀྱང་ཕན་པར་འཕྱར་བས། དེའི་རྒྱལ་ནི། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ཁོ་  
 རང་མིན་དུ་གཅེས་པའི་ནོར་རྩལ་གཉེན་ཉི་དུ་སྟགས་དང་། ཞེ་འབྲས་པའི་དག་  
 པོ་སྟགས་ཆགས་སྟངས་དྲག་པོ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མིག་ལམ་དུ་མི་མཐོང་བ་དང་། མི་བའི་  
 རྗེས་སུ་འདི་བྱེད་དེ་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་ན་ལམ་དུ་མི་སྟོག་ཅིང་ཀྱ་ཙཱ་འཕྲོ་  
 སྐྱེ་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་བསྐྱགས་པར་སེམས་ནལ་དུ་གནས་པའི་ཐབས་བྱེད་པ་  
 གལ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱོང་ལམ་ཀྱང་མི་དག་པའི་རྟོགས་པ་གཡེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ནམས་  
 གཡས་ཀྱི་ཙ་ནས་རྒྱ་བར་བཤད་པས། གཞོག་གཡས་འོག་དུ་མནན། ལྷ་ལྷག་  
 གཡས་པ་སྒྲིན་བལ་སྟགས་ཀྱིས་བཀག་ལ། སྐབ་ན་ཁོ་རང་གང་ལ་དད་པའི་སྤྲུམ་  
 དང་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབ་རྟུན་དང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཞོད་སྟགས་དཀོན་  
 མཆོག་གི་རྟེན་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་མིག་སྟར་བཤམས། རང་ཉིད་རྟེན་བཀྱར་  
 དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་ངན་པ་བསལ་ཏེ་ཉམ་ཐག་འཆི་ག་མའི་སེམས་  
 ཅན་དེ་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ལྷགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུམ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་  
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་སྟགས་ཟབ་མོའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསང་མཐོན་པོས་སྤྱད་ག་ཅིང་གསལ་བར་  
 དལ་བྱས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱོལ། ཁྱོད་རང་སེམས་མ་གཡོངས་པར་  
 སྦྱིར་སྤྲུམ་དཀོན་མཆོག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱོད་རང་གང་ལ་  
 དད་པའི་སྤྲུམ་ཡི་དམ་སྦྱི་བོར་བསྟོམ་ལ། རའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་ཏེ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་སྤྲུམ་དཀོན་མཆོག་བྱིད་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདག་འདི་སྦྱི་བར་དོའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།  
 ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་དྲང་དུ་གསོལ་སྟམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་  
 གསོལ་འདེབས་དྲང་དྲང་བ་མངོན་ཅིག་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་

ཆོས་དང་ཆོག་གི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་  
 བོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱོན་སྒྲིགས་བགྱིས་པའི་བསྐྱེད་  
 བམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཡན་ཐུར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག  
 ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སྐྱོན་ཆོག་གིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་  
 གསུམ་གྱི། །ཙ་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །  
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆོག་གིས་བཅས། །བྱགས་རྩེ་  
 དབང་གིས་འདིར་བྱོན་བཏུན་པར་བཞུགས། །ཅེས་བརྗོད་པས་  
 སྐྱབས་ལུ་ནམས་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་འཐིབ་པ་སྟེ་བཞུགས་པར་  
 བསམ་ལ། སྐྱེད་ཅིང་སྐྱོན། རི་སྟེང་སུ་དག་སྐྱོགས་བཅུའི་  
 འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེཛེ་ཀྱན། །  
 བདག་གི་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་རག་ཡིད་  
 དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་སྟོབས་  
 དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་  
 རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྒྱད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་ནམས། །  
 སངས་རྒྱས་གྲས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་ནམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་  
 བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མི་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནམས། །  
 དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་རྟོག་དམ་པ་ཕྱིང་བ་དམ་པ་དང་། །  
 སེལ་སྟོན་ནམས་དང་ཕྱག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་

མཚོག་དང་བདུག་སྤྲོས་དམ་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་  
 མཚོད་པར་བཟུ། ། ར་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་.....  
 དང་། ། བྱེ་མ་ཡུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། ། བཀོད་པ་བྱང་  
 པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་  
 མཚོད་པར་བཟུ། ། མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། ། དེ་  
 དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མས། ། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དང་  
 པའི་སྟོབས་དག་གིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཐུག་འཆལ་མཚོད་པར་  
 བཟུ། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། ། ལུས་  
 དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ། རྟིག་པ་བདག་གིས་  
 བཟུས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་  
 བཤགས། ། སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲོས། །  
 རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་བདག་ཡི་  
 རང་། ། གང་རྣམས་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག །  
 བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། ། མགོན་པོ་དེ་  
 དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། ། འཁོར་ལྷ་སྤྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱར་  
 བར་བསྐྱལ། ། ཐུང་ན་འདྲ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། ། འགྲོ་  
 བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱུང་། ། བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་  
 བཞུགས་པར་ཡང་། ། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་  
 བཟུ། ། ཐུག་འཆལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། ། རྗེས་  
 སྤྱོད་པར་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། ། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་

གིས་ཅི་བསགས་པ། ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་  
 བསྐྱོལ། ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཤུལ། ལྟར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་དངོས། ། བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་  
 གནས། ། འཕགས་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་ལྷང་དེ་བ། ། དྲིན་  
 ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་  
 དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱོར་རས་  
 གཟིགས། ། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམས་པའི་དབྱངས།  
 བདུད་པུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །  
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། ། སྤྱོད་བཟང་.....  
 གཤམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་  
 དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་.....  
 དང་། ། རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ། དགུས་པ་  
 རྩོམ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྟོན། ། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་  
 ཅན་འདི། ། འདི་ཕྱིར་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་.....  
 གསོལ། ། སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ། སྦྱོབས་པ་སྤྲ་  
 མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། ། འདྲིན་པ་སྤྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་  
 ཆེ། ། སྦྱོབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས། ། ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་.....

འདི། ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 འཇམ་དབྱངས་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱེ་རས་གཟིགས། ། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་  
 སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་སེལ། ། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བུམས་པ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་། ། ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉམ་  
 ཐག་མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། ། འདི་ཕྱི་བར་  
 དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་  
 མཆོག་དམ་པ་ན། ། མངོན་ཤེས་རྩལ་འབྱུལ་མངའ་བའི་མཐུ་  
 རྟོབས་ཅན། ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། ། གནས་  
 གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉམ་ཐག་  
 མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་  
 འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཟུར་མཛད་མགོན་པོ་དམ་ཅན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། ། ཀུར་  
 མགོན་ལལ་བཞི་བྱ་རོག་མཆོན་ཅན་སྤགས། ། དེ་ཤེས་སྤང་མ་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་དམིགས་  
 ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། ། བསྐྱ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །  
 ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་དབྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། ། ཉམ་ཐག་  
 མགོན་མེད་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི། ། མགོན་སྐྱབས་་་་  
 དབྱང་གཉེན་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས། ། གནད་གཅོད་ཐུག་  
 བསྐལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། མི་དགེ་འབྲུལ་སྤང་ཞི་བར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། དགེ་སེམས་རྒྱབས་ལྷན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་

ལྷོ་བས། ། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །  
 འབྲུང་བ་ལོག་པའི་དག་བཞི་འཛིགས་སྒྲུང་གསུམ། ། མ་ངེས་  
 ཉགས་རྒྱུས་སྒྲུང་ཆོགས་ཤར་བའི་ཆོ། ། བྱི་ནང་གསང་བར་.....  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། ། རྒྱལ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་ལྷོ་བས། ། མཁའ་སྐྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་མཆོག་.....  
 གམ། ། ཆངས་སྐྱོད་བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པའི་ལུས་བབྱང་ཉེ།  
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་ནས། ། སྐྱེ་གསུམ་ཕྱར་  
 དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། ། ཞེས་གདུང་ཤུགས་དག་པོས་གསོལ་  
 འདེབས་བྱ་ཞིང་དམིགས་ལུལ་ཁོ་རང་གང་ལ་དད་པའི་སྤྱི་མ་དང་། ། ཡི་དམ་  
 དམིགས་གསལ་བ་ཡོད་ན་དེའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཀྱང་བརྟོན་ན་ལེགས་སོ།  
 དེ་ནས་སྐད་གསང་མཚན་པོས། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་  
 གཙུག་ཏྱར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་།  
 གཞན་ཡང་། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་  
 པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕྱབ་  
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་མགོ་  
 ཕྱར་ནས། སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་སྤྱི་བེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་×།  
 སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པ་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ×། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་པདྨས་རབ་དུ་བརྒྱན་  
 པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྤྱི་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་×། སངས་  
 རྒྱས་གསེར་བབྱང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བརྒྱལ་ཁྱེགས་ཀྱུ་བ་པ་ལ་  
 ×། སངས་རྒྱས་ཕྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་×། སངས་

142



དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟི་བཞིན་མཐའ་ཡས་ལ་སྟག་༥། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཕྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེ་ཉྱེག་  
 དཔལ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་  
 ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་སྟག་༥། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་པརྩའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མངོན་པ་  
 མཐུན་པ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྗོངས་དཔལ་ལ་  
 སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་སྟག་༥།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྟག་  
 ༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབང་པོའི་ཉྱེག་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 གཏོན་པའི་དཔལ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཡུལ་  
 ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་རྣམ་པར་གཏོན་པས་གསེགས་པའི་དཔལ་ལ་སྟག་༥། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་སྟག་  
 ༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་པརྩས་རྣམ་པར་གཏོན་  
 པ་ལ་སྟག་༥། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྩ་ལ་རབ་ཏུ་  
 བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་  
 ཆེན་གཙུག་ཉྱེར་ཅན་གྱི་མཆན་སྟགས་ནི། བ་མོ་རྩ་ཤི་ཁི་ལེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་

ཡ། ཡམ་ཏི་སུམ་པོ་བུ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ལ། ཡོ་རུ་རུ་རུ་ལེ་  
 ལི་ལི་སྒྲུ། །གཟུང་ས་ཐག་ས་འདི་མེའམ་དུང་འགྲོ་འཆི་ཁ་མ་ལྟ་བུའི་ན་བར་  
 བཟུགས་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་མཐོང་མཐོང་ཆེད་པ་འབྱུང་གཟུང་ས་སོ། །དེ་ནས་  
 རན་སོང་མྱེད་བའི་གཟུང་ས་གཙུག་ཏིར་དེ་མེད་གཟུང་ས་རིང་ནི། །ན་མེ་སའ་  
 ཏུ་ག་ཏུ་ནི། ཡོ་མཐུ་ཅི་རྩ་མཆི་རྩ་ལ་ན། སྒྲ་ག་ར་གཞི་རེ།  
 ཡུ་ཀཱ་ཡ་ཡུ་ཀཱ་ཡ། ཡུ་ཡུ་ར། ཡུ་ཡུ་ར། སུ་ར་  
 སུ་ར། སྒྲ་ཏྲ་ཏྲ། སྒྲི་ཏྲི་སྒྲི་ཏྲི། སྒྲ་ཏྲ་སྒྲ་ཏྲ། སའ་ཏུ་  
 སྒྲ་ག་ག་ཏ་མཐུ་ས་མ་ཡ། ཏི་རྩ་ཏི་རྩ། མཐུ་རྩ་བ་ན། སྒྲ་ག་  
 ར། སི་ཤོ་རྩ་ཡ། སྒྲི་སའ་ས་ཏི་མུ། རྩ་ག་བ་ཏི། སའ་ཏུ་  
 སི་བི་མ་ཡ། ར་ཡ་ར་ཡ། ར་ཡ་ལེབ་རྩེ། སྒྲུ་ཏྲ་སྒྲུ་ཏྲ། སྒྲི་  
 ཏྲ་ཡ་སྒྲི་ཏྲ་ཡ། སི་ག་ཏྲ་ཡུ་བ་ར་ཏི། རྩ་ཡ་ཏྲ་ར་ཏི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་མི་  
 ཏྲི་དམ་རྩ་རེ། ཡམ་རྩ་ཡ་བ་དེ། ཡུ་རྩི་ཤ་བུ་ཡ་ལོ་གི་ཏི། ས་  
 མཐུ་ཏྲ་ལུ་མི། ས་མཐུ་བུ་བ་ལོ་གི་ཏི། མཐུ་མ་ཡི། མཐུ་བ་  
 ཤ་རྩ་རེ། ཡམོ་རྩ་བི་མ་ལེ། ཡུ་ཀཱ་ཡ་ཡུ་ཀཱ་ཡ། ཡུ་ཀཱ་  
 ཡ་ཡུ་ཀཱ་ཡ། རྩ་ར་རྩ་ར། སུ་ར་ར་སུ་ར། ཡུ་རི་ཡ་བི་ཤོ་  
 རྩ་ལི་རྩ་ཏི་ཏྲ་རྩ་རེ། མ་ཐུ་ལུ་ཐུ་བི་ལོ་གི་ཏི། ར་ཡ་ར་ཡ།  
 སི་རྩི་སི་རྩི། བུ་རྩི་བུ་རྩི། སོ་རྩི་ལོ་རྩི་ལོ། སི་སོ་རྩི་ལོ་སོ་  
 རྩི་ལོ། ཤོ་རྩི་ལོ་ཤོ་རྩི་ལོ། སི་ཤོ་རྩི་ལོ་ཤོ་རྩི་ལོ། སི་ཤོ་རྩི་  
 ལོ་ཤོ་རྩི་ལོ། ཏྲ་ར་ཏྲ་ར། མ་མ་སའ་ཏུ་ལི། སའ་ཏྲ་ཐ་ག་  
 ཏྲ་ཀུ་ལ་རྩ་རེ། ས་མ་ཡ་ཏི་རྩེ། སྒྲ་ས་ར་ཏུ་མ་མ་ལུ་ཏི། སི་  
 བ་བུ་རྩ་ཏུ་ལི། སའ་གི་ལྷི་ཤ་ཏྲ་རེ། མ་ཏི་བུ་བུ་རྩེ། ཤོ་རྩི་ཡ་

[illegible]



བརྒྱད་ཉེས་འཆེ་ཞི། ཉེན་བཞིན་ལན་རེས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་བསྐྱེད། །  
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཇོགས། །འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་  
 གྱུ། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །གསང་བ་རིང་བསྐྱེལ་  
 གསུངས། བ་མ་ཕྱི་ཡ་རྒྱུ་ཀློང་། སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་རྒྱུ། ཡོ་རྒྱུ་ལྷོ་  
 རྒྱུ་ལྷོ་བ་རེ་བ་ཅི་རྒྱུ། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། སྐྱུ་ཏ་  
 ཐུག་ཏུ། རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་རེ། པརྒྱ་གཞི། རོ་ཡ་བ་ཏེ། ཡ་ཅ་ཡེ།  
 རྒྱ་ར་ཏ་ཐུག་ཏུ། རྒྱུ་ཅུག་པ་བཏ་ན། བཟོ་བོ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་ཡ་ཡི་  
 ཀློང་། ཡ་ཡི་གི་ཏེ། སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ་རྒྱུ་ཏེ། བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་  
 རྒྱ་ཡ། བོ་རྒྱ་ལི་བོ་རྒྱ་ལི། བུ་རྒྱ་བུ་རྒྱ། སོ་རྒྱ་རྒྱ་ལི། སོ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ཡ། ཅ་ཡ་ཅ་ཡ། ཅ་ཡ་རྒྱ་སྐྱུ་ཡུ་བ་ར་རྒྱ་ལི། སང་ཐུ་ལི་  
 བི་ག་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཕྱི་ད་ཡ་  
 བརྒྱ་ཏེ། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ། སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཐུ་ཏེ། རྒྱ་ར་ཏེ།  
 ཐུ་ཏེ། བུ་རྒྱ་ཐུ་ཏེ། སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱ་ཏུ་  
 གཞི་སྐྱུ་ཏུ། ས་མ་ཡ་ཡ་རྒྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏུ། སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཕྱི་ད་ཡ།  
 རྒྱ་ཏུ་ཐུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏུ། ཐུ་པ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཏུ་ཐུ་ཏུ་ཐུ་ཏུ་ཐུ་ཏུ་  
 ཐུ་ཏུ། གསུངས་ཐུང་རམ་ཞིང་པོ་ལི། ཡོ་སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱ་  
 ཏུ་ཐུ་ཏུ་ཏེ་སང་ཏ་ཐུག་ཏུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཏུ་བི་རྒྱ་ཏེ། ཡ་རྒྱུ་ཏེ་ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ། འདི་བརྒྱས་མིན་པའི་ལས་དང་སྐྱུ་བཟུང་བཟུང་། །  
 མིན་ཞིན་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རི་འཕ་མཆོད་རྒྱུ་མཆོད་ནང་  
 བཞུགས་ན། །དེ་དག་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་འགྲོ་ཀྱན་ཤོལ། །རྒྱལ་རྒྱལ་མའི་  
 གསུངས། ཡོ་ན་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ་སང་ཏེ་ཡོ་ཀྱ་པ་ཏེ་བི་ཤི་ལྷོ་ཡ།  
 བུ་རྒྱ་ཡ་ཏེ་ན་མེ་ཏུ་ཐུ། ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཤོ་རྒྱ་ཡ། བི་

ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཤོ་རྒྱ་ཡ། ཨ་ས་མ་ས་མརྒྱ་ཏ། ཨ་བ་རྒྱ་ས་མ་ར་ཏ་  
 ག་ཏི། ག་ག་ན་ས་རྒྱ་མ་བི་བྱུ་རྒྱེ། ཨ་རྒྱི་ཤི་རྒྱ་རྒྱ་མི། སམ་ཏ་  
 མུ་ག་ཏུ་ཨུ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཅ་ན། ཨ་མི་ཏ་ཨ་རྒྱི་ཤི་ཀེ་ར། མ་  
 ཏུ་མུ་ཏུ་མརྒྱ་བ་དེ་ཨུ་ཏ་ར་ཨུ་ཏ་ར། མ་མ་ཨུ་ཡུ་མི་རྒྱ་ར་ཏི།  
 ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཤོ་རྒྱ་ཡ། བི་ཤོ་རྒྱ་ཡ་བི་ཤོ་རྒྱ་ཡ། ག་ག་ན་ས་རྒྱ་མ་བི་  
 བྱུ་རྒྱེ། ཨུ་རྒྱི་ཤི་བི་ར་ཡ་བ་རི་བྱུ་རྒྱེ། ས་ཏ་སྐ་ར་མི་སུ་ཏི་ཏི།  
 སམ་ཏ་མུ་ག་ཏ་ཨ་མ་མ་གི་ནི། ཤི་མུ་ར་མི་ཏུ་བ་རི་མུ་ར་ཏི།  
 སམ་ཏ་མུ་ག་ཏ་མུ་ཏི། ད་ཤི་རྒྱ་མི་བ་ཏི་མི་ཏི། སམ་ཏ་མུ་ག་  
 ཏུ་མི་ད་ཡ། ཨ་རྒྱི་རྒྱ་ཨ་རྒྱི་ཏི། མུ་དེ་མུ་དེ་མུ་མུ་དེ།  
 བརྒྱ་ཀྲ་ཡ་མི་ཏ་ཏ་ན་བ་རི་བྱུ་རྒྱེ། སམ་ཀ་མ་ཨུ་བ་ར་ཏ་བི་བྱུ་རྒྱེ།  
 བ་ཏི་ནི་མརྒྱ་ཡ་མ་མ་ཨུ་ཡུ་ར་བི་བྱུ་རྒྱེ། སམ་ཏ་མུ་ག་ཏ། ས་མ་ཡ་  
 ཨ་རྒྱི་རྒྱ་ཨ་རྒྱི་ཏི། ཨི་མུ་ནི་མུ་ནི་མུ་མུ་ནི། བི་མུ་ནི་བི་  
 མུ་ནི་མུ་བི་མུ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི་མུ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི་མུ་མ་ཏི་  
 ཏ་མ་ཏུ། རྒྱ་ཏ་ཀེ་ཏི་བ་རི་བྱུ་རྒྱེ། བི་མུ་ཏ་བྱུ་རྒྱེ། ཏེ་ཏེ་  
 ར་ཡ་ར་ཡ། བི་ར་ཡ་བི་ར་ཡ། མ་ར་མ་ར། མ་ར་མ་ར།  
 མ་ར་ཡ་མ་ར་ཡ། སམ་བྱུ་ཨ་རྒྱི་རྒྱ་ཨ་རྒྱི་ཏི། བྱུ་རྒྱེ། བྱུ་རྒྱེ།  
 བྱུ་རྒྱེ། བརྒྱ་བརྒྱ་མ་ཏུ་བརྒྱ། མུ་བརྒྱ་བརྒྱ། ག་རྒྱེ་ར་ཡ་  
 ག་རྒྱེ། བི་ར་ཡ་ག་རྒྱེ། བརྒྱ་རྒྱ་ག་རྒྱེ། བརྒྱ་རྒྱེ། བརྒྱ་  
 སི་རྒྱ་མེ། བརྒྱ་བརྒྱ་ཏི། བརྒྱ་རྒྱ་ཏུ་མ་མ་ཤི་རི། སམ་  
 སུ་རྒྱ་ཀྲ་ཡ་བ་རི་བྱུ་རྒྱེ། མེ་ས་ཏུ་སམ་ག་ཏི་བ་རི་  
 བྱུ་རྒྱེ། སམ་ཏ་མུ་ག་ཏུ་མུ་སི་ས་མུ་ས་ཡརྒྱ། བྱུ་རྒྱེ། བྱུ་རྒྱེ།

སེ་རྒྱ་སེ་རྒྱ། བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་རྒྱ་ཡ། བོ་བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་བོ་རྒྱ་ཡ། མོ་  
 ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། བོ་མོ་ཅ་ཡ་བོ་མོ་ཅ་ཡ། མོ་རྒྱ་ཡ་མོ་རྒྱ་ཡ།  
 བོ་མོ་རྒྱ་ཡ་བོ་མོ་རྒྱ་ཡ། ས་མརྒྱ་ན་མོ་ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། ས་མརྒྱ་  
 ར་མེ་པ་རི་ཤུ་རྩེ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཐུ་ད་ཡ། ཡ་རྩི་རྩུ་ན་ཡ་རྩི་  
 ཏེ། ལུ་རི་ལུ་རི་མརྒྱ་ལུ་རི། མརྒྱ་ལུ་རྩ་མརྒྱ་པ་དེེ་སུ་རྩ།  
 གཟུངས་ཐུང་ནི། ཡོ་རྩི་སུ་རྩ། ཡོ་ཡ་མི་ཏ་ཡོ་ཡུང་དེ་སུ་རྩ།  
 སངས་རྒྱས་གནའི་ཐུང་འབུམ་ཐེ་བ་ཐུག། བརྒྱད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཐེ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 གཟུངས། །ཐོས་དང་བཟླས་པས་བསྐལ་སྒྲོང་ལས་སྒྲིབ་བྱང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 རན་སང་གནས་ཀྱན་སྤངས། །ས་ལ་རྩ་བུའི་རིགས་མཐོང་ག་ཏུ་སྒྲི། །རྩ་ལམ་གང་  
 བརྒྒྲ་རན་སང་དག་ལས་ཐོལ། །འདི་འབྲེལ་གྱི་འཕྲིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲི། །ཡུངས་  
 དཀར་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྒྲ། །རུས་པ་གང་གཏོར་རན་སང་གནས་ལས་  
 ཐར། །གང་སྒྲིས་ཆེ་རབས་དྲན་ཞིང་མཆོད་འོས་འཇུག། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་  
 ཡུང་ཡང་བརྟན་འཇུག་གཟུངས། །ཀྱན་རིག་གཟུངས་ནི། །ཡོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་  
 ཏེ་སམ་དུག་ཏི། པ་རི་མོ་རྩ་ན་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ།  
 ཡརྩ་ཏེ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་མོ་རྩ་མོ་མོ་རྩ་མོ། སམ་  
 ཐུ་པི་བོ་མོ་རྩ་མོ། ཤུ་རྩེ་བུ་ཤུ་རྩེ་སམ་ཀམ། ཡོ་བ་ར་ཏ་བོ་མོ་རྩ་  
 མོ་སུ་རྩ། གཟུངས་འདི་དྲན་པས་རན་སང་གནས་ལས་ཐར། །བསྐྱལ་གལ་  
 བཏགས་ན་རུས་མིན་འཆི་བ་ཞི། །འདི་དང་འབྲེལ་ཀྱན་རན་སང་གནས་ལས་  
 ཐར། །གང་གི་ཐོས་ན་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ཞེས་གཟུངས་སོ། །སངས་  
 རྒྱས་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་སམ་ལས་སྒྲིབ་རྩམ་སྒྲོང་གི་གཟུངས་ནི། བོ་མོ་  
 ར་རྩ་ཏ་ཡོ་ཡ། ཡོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏོ་  
 ཏ་ནི་ཏོ་ཏ་ནི། ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི། ས་ཏི་ཏ་ན་ས་ཏི་ཏ་ན།  
 སམ་ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཏི་མེ་སམ་སུ་རྩ་རྩ་སུ་རྩ། རྩ་ལམ་གང་བརྒྒྲ་

ངན་སང་འགྲོ་མི་འཁྱུར། །ཤི་བའི་རྗེས་དམིགས་བརྒྱ་ལྷོང་བརྒྱས་པ་དང་། །ཐུགས་  
 ལྷ་ཕྱེ་མ་རྩོ་གཏབ་ངན་སང་གསུམ། །གང་སྐྱེས་གནས་ལས་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་སྒྲི། །  
 མཚམས་མེད་ལྷ་དང་དམ་ཚེས་སྤང་བ་དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ་  
 བཏབ་པ་སོགས། །ལས་ངན་རྟིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་ཀ་མར། །གཟུངས་ཐུགས་  
 བྱིས་མཐོང་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱད། །འདོན་དང་བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་རྣམས་སྒྲོས་  
 ཅི་དགོས། །མི་བསྐྱེད་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། །རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུབ་  
 བའི་གཟུངས། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ལུ་ཞེ་ལུ་ཞེ་མུ་ལུ་ལེ་སྐྱུ། །ལན་  
 གཅིག་བརྒྱས་པས་བསྐྱལ་བ་ནི། །བརྒྱད་ཁྲིའི་རྟིག་པ་དག་ཅེས་གསུངས། །ཐར་པ་  
 ཆེན་པོའི་མདོའི་གཟུངས་སམ་ངན་སང་ཏུ་མི་རྩུང་བའི་གཟུངས་ནི། བ་ཨོ་  
 རུ་རྒྱ་ལ། བ་ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། བ་མེ་སང་སྐྱ་ལ། ཨ་དན་ཏེ་རྒྱ་ར་  
 རྒྱ། ཏུ་ཐུ། ཨ་ཀ་ཤ་ནི་བྱ་བྱ་ནི། སྤྱ་རྒྱ་རི་བ་རྒྱ།  
 ཨི་ཤ་མ་ན། བི་པ་ཤ་ན། བི་མ་ལ་སྐུ་པ་རི་རྒྱ་མ་ནི་ཁ་ན།  
 བ་རུ་ནི་ཅ་ལ་ཏ་མ་ལེ་ཅ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལ། ཤི་བའི་མུ་མུ་  
 མུ་མུ་མུ་མུ། སངས་རྒྱས་ཁྲི་ཁག་བརྒྱད་བརྒྱས་གསུངས། སྤང་ན་དེ་ཀྱང་  
 སྤང་འཁྱུར་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ཀྱང་འཁྱུབ་མི་འཁྱུར། །དད་པས་སེམས་ཀྱིས་  
 ཐོས་པ་དང་། །ཉིན་རེ་ཆར་རེ་གདོན་བབྱིད་ན། །བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་ངན་སང་  
 གསུམ། །མི་སྐྱེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །བསྐྱེད་ཆུལ་བ་བདེན་པའི་.....  
 བཀའ། །སངས་རྒྱས་འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ནི། བ་ཨོ་རྒྱ་ག་བ་ཏེ་ཨ་  
 མི་ཏ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྟ་ཏེ་སཐུ་མི་རུ་རྒྱ་ལ། ཏུ་  
 ཐུ། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་རྒྱ་མི། ཨ་མི་ཏ་བི་ཀྲ་རྒྱ། ཨ་མི་  
 ཏ་གུ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་གུ་མི་ནི། ཨ་མི་ཏ་ལུ་ལུ་དེ། ག་ག་ན་  
 ཀྲི་རྒྱ་ཀ་རེ། སྤྱ་ཀེ་ལ་ཤ་ལུ་ལུ་ཀ་རི་ལེ་སྐྱུ། ཨོ་ཨ་མི་ཏུ་རྒྱ་  
 རྒྱ་མེ་ཨོ་པརྒྱ་རྒྱ་རི་རྒྱ། གཟུངས་རིང་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་



རྒྱུང་བསགས་པའི་ཐིག་ཐིག་བྱང་། །ཉིར་གཅིག་བསྐྱེད་པས་ཙུང་བ་བཞིའི། །རྒྱུང་བ་  
 དག་པར་མདོ་ལས་གསུངས། །སངས་རྒྱལ་ཐུན་མཐོང་གཟུངས་ནི། ཡོ་ན་མོ་རྩ་  
 ག་མ་ཉེ་རྩེ་ཤ་ཉེ་གུ་ཅུ། བེ་རྒྱུ་པ་རྩ་རྩ་ཡུ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཡུ།  
 ཡར་ཉེ་སུ་མི་བྱུ་ཡུ། ཏུ་སྤ། ཡོ་རྩེ་ཤ་ཉེ་རྩེ་ཤ་ཉེ།  
 མདུ་རྩེ་ཤ་ཉེ། རྩེ་ཤ་ཉེ་རྩ་རྩ་ས་ལུ་རྩ་ཉེ་སྤ་རྩ། ཐུན་མཐོང་  
 བཟུངས་གཟུངས་རིང་ནི། ཏུ་སྤ། སྤ་མེ་སྤ་མེ། ཡི་མེ་ནི་མེ་ནི།  
 མ་ཉི་མ་ཉི། སུ་ཏ་སྤ་ག་རྩ། ས་སྤ་རྩ་རྩེ་ཉེ། ཡ་ཉེ་མ་ཉེ།  
 སྤ་མེ་སྤ་མི་ཤོ་ནི། སང་སྤ་མི་རྩ་ཤ། མ་མ་བྱུ་བྱུ་རྩ་མེ།  
 ཡུ་མེ་ཀུ་མེ་བྱུ་མེ་ཏ་པ་རི་ཤོ་ནི། རྩ་མེ་ནི་རྩ་མེ། མེ་རྩ་མེ།  
 རྩ་མེ་རྩ་མི་ཁ་རེ། སང་སྤ་ཀུ་ལ་མི་རྩ་ནི་སྤ་ར་ཉེ། བྱུ་སྤ་  
 བྱུ་སྤ། བྱུ་སྤ་རྩེ་ཉེ་ན། རྩ་རྩ་མེ་སང་དེ་སྤ། ས་མེ་ཡ་  
 ས་མེ་ས་མུ་ཏ་རྩ་མེ། སང་བྱུ་པོ་རྩེ་སྤ་ཤ་མེ་ཤ་མེ་པ་ཤ་  
 མུ། , མེ་སང་ཡི་རྩ་པ་རྩ་བ། སྤ་རྩ་ཡ་སྤ་ར་ཉེ་སྤ་ར་ཉེ། སྤ་  
 ར་ཡ་མེ་སང་སྤ་ཤ། བེ་རྒྱུ་པ་ཉེ་རྩ་མེ། སང་སྤ་མི་སྤ་ཡི་ག་  
 རི་སྤ་རྩ། འདི་གཉིས་བརྒྱད་པས་རྩ་ཡ་བ་སྤ་ས་བཅས་དགོངས། །རྩ་རྩ་འཛིན་  
 དང་འཛིན་རྩེ་རྩེ་བས་བསྐྱེད་། །མཚམས་མེད་ལྷ་སྤ་སྤ་ལས་ཐིག་མ་ལུས་  
 འབྱང་། །ནད་གདོན་དག་དང་འཆི་བ་ལ་སྤ་སྤ་མེ། །ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་བསམ་  
 ཀུན་འགྲུབ་པ་གསུངས། །དེ་གསེགས་ཐིམ་ཐིམ་པ་ནི། བ་མེ་སང་ཏ་སྤ་ག་  
 ཏུ་རྩེ་ད་ཡུ། ཡ་རྩ་ག་ཉེ། ཡོ་ཀུ་རྩེ་གི་ནི་སྤ་རྩ། ལན་གཅིག་  
 བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ནི། འབྱམ་སྤ་བརྒྱད་ཐིམ་ཐིམ་རྩེ་རྩེ་བྱང་། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱུ་ནི། ཡོ་ན་མོ་ཡི་རྩེ་ཡི་རྩེ་ཀུ་རྩེ།  
 ཏ་སྤ་ག་རྩེ་རྩེ། སང་སྤ་པ་ཉེ་ཏ་སྤ་བྱུ་རྩེ་རྩ་མ་རྩ་བ་ཡི་རྩེ། ཡོ་



མེ་དུས་བདེ་གཤེགས་ལལ་མཇལ་འཛིགས་སྐྱུག་མེད། །རན་སང་མི་ལྷུང་བདེ་ཆེན་  
 ཞིང་དུ་སྒྲུ། །ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཙ་བ་བཞི་པོ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་  
 གྲང་འབྲང་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྱག་བཅུ་གཅིག་ལལ་ནས་གསུངས། །  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ལགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨོ་པརྟེ་ཁྱི་ཏ་པི་མ་ལེ་  
 རྩི་པུ། རྒྱགས་འདི་བརྗོད་དང་མཐོང་རེག་དུན་པས་ཀྱང་། །མཚམས་མེད་  
 ལྷ་སྤྱགས་མནར་མེད་སྒྲུ་བའི་ལས། །བྱང་ཞིང་ནམ་ཡང་རན་འགྱུར་ལྷུང་མི་  
 འགྱུར། །བསྐལ་པ་འབྲུམ་དུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་ཐོབ། །འགྲོ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཉིན་  
 རེ་བདུན་བདུན་ལ། །བརྒྱས་ན་བདེ་བ་ཅན་དང་མཛོན་དགར་སྒྲུ། །ཞེས་གསུངས་  
 ས། །ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟུངས་ནི། ཨོ་པི་ཕུ་ལ་གཞེ།  
 མ་ཁི་པ་ཞེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩ་རི་ཤ་ཁི་མ་ཁི་མ་ཁི། སུ་པ་ཞེ་པི་མ་  
 ལེ་སི་ག་ར་གི་ཞེ་ར། རྩི་རྩི། རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བརྒྱ་པི་ལོ་གི་ཏེ་  
 གུ་བ། ཡ་རྩི་ཁྱི་ཏེ་གཞེ་སྤྱུ། པརྩ་རྩ་ར་ཡ་མོ་སྤྱུ་ར་ཡ་ཏེ་ཅུ་  
 རུ་ཅུ་རུ་སྤྱུ། ཙ་རྒྱགས་ས། ཨོ་མ་ཁི་བརྗོད་རྩི། སྒྲིང་པོ་ཨོ་མ་  
 ཁི་རྩ་རི་རྩི་པུ། ཉེ་སྒྲིང་རྩ། ཨོ་མ་ཁི་པརྗོད་རྩི་ཡ་ར་པ་ཅ་མི་ཏ་རྩི་  
 ད་ཡ་སྤྱུ། འདི་དག་བརྒྱས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་། །མེ་རྒྱ་གཡང་ཐོག་རྒྱང་དུག་  
 གཟུང་། སྒྱུར་དུག་དག་རིམ་དུས་མིན་འཆི། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་སྤྱགས་བཅུ་གསུམ་  
 ཞི། །གཟུགས་བཟང་སྐད་སྤྱན་ཏིང་འཛིན་སྒྲུ། །ཆེ་རིང་འགྲོ་དོན་འཕྱིན་ལས་  
 འགྱུབ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ལྡན། །རེ་བ་ཀུན་རྣམས་བདེ་གཤེགས་  
 མཆོད། །རྒྱལ་སྤྱས་སྒྱུར་ཏེ་བཅུ་གསུམ་ཐོས། །འདི་བརྒྱས་མིག་གི་གང་མཐོང་  
 དང་། །འདི་དང་སྐད་ཐོས་གཟུགས་མཐོང་སྤྱགས། །གང་འབྲེལ་སྤྱོད་ཞིང་འཆི་ཁ་  
 མའི། །ན་ལམ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པ་དང་། །རོ་རུས་རྒྱགས་བཏུབ་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན། །རན་སང་ལས་སྤྱོད་མཐོང་རིས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་ས། །ཨོ་བྲི་ཅ་ར་སྤྱ་  
 བ་རྩི་རྩི། །ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་རྒྱང་འོག་སྤྱས་གཏུབ་ན། །རྒྱང་འོག་སྤྱག་  
 ཆགས་གང་ཤི་ལྷ་ཡི་ཡུལ། །སྤྱམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གནས་སྤྱུ་བར་གསུངས། །ཨོ་རྩ་

ཅུ་རྒྱ་ཅུ་རྒྱ་ཡ་མི་ཁེ་སྐྱ་སྐྱ།      ལན་བདུན་བརྗོད་ན་དག་མུང་གང་ཕྱིན་ཕྱི་  
 བར་འཕྱར་བ་མཛོད་ལས་གསུངས།      ཉེན་འབྱེལ་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་ན་ཕན་  
 ཡན་ཆེ་བར་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་བརྗོད།      ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ལྷ་ཁྱི་ཁ་རྒྱ་  
 ཏུ་ལྷ་ཏུ་ཁི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་བི་རྒྱ་ཁི་ཏེ་ཡ་རྣེ་ཁ་ཡ་རྣེ་  
 ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྐྱ་སྐྱ།      ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བྱ་བ་ལ་གི་ཏེ་  
 སྐྱ་སྐྱ།      ར་ཡ་ར་ཡ་སྐྱ་སྐྱ།      ཡོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ར་ཡ་ལྷ་ཁེ་སྐྱ་སྐྱ།      ཡོ་  
 རྣམ་ཏེ་ཏུ་པ་རྣ་ལ་ཏེ་ཏུ་རྣེ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ག་ཏོ་ཏུ་བ་ད་ད།      ཏེ་ཏུ་རྣ་  
 ཡོ་རི་ར་      ཡོ་མི་བྱ་དྲི་མདུ་བྱ་ལ་ཏུ་ཡོ་སྐྱ་སྐྱ།      ཐུམས་པ་དམ་  
 བཅས་པའི་གསུངས་ནི།      བ་མོ་རྣ་ཏུ་ཡུ་ཡ།      བ་མོ་རྣ་ག་ལ་ཏེ།  
 རྒྱ་ལྷ་ཏུ་ཡོ།      ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡོ།      ཡན་ཏེ་སམ་ལྷ་ཏུ་ཡོ།      ཡོ་  
 ཏུ་ལྷ།      ཡོ་ཡོ་རི་ཏེ།      ཡོ་རི་ཏེ།      ཡོ་པ་ར་རི་ཏེ།      ཡོ་རི་ཏ་  
 རྒྱ་ཡ།      ཏ་ར་ཏ་ར།      མི་ཏི་ཡ་ལ་ལ་གི་ཏེ།      ཀ་ར་ཀ་ར།  
 མདུ་ས་ལ་ཡ་སི་རྣེ།      ར་ར་ར་ར།      མདུ་པོ་རྣེ་མར་ལྷ་ཏུ་ར།      ལྷ་  
 ར་ལྷ་ར།      ཡོ་ལྷ་གི་ས་ལ་ཡོ།      པོ་རྣེ་པོ་རྣེ་མདུ་པོ་རྣེ་སྐྱ་སྐྱ།  
 ཅས་རྣེ་ཐགས་དང་།      ཡོ་མོ་ཏི་མོ་ཏི་མདུ་མོ་ཏི་སྐྱ་སྐྱ།      ཅས་རྣེ་པོ་དང་།  
 ཡོ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སྐྱ་སྐྱ།      ཅས་ཉེ་བའི་རྣེ་པོ་རྣམས་བཟུང་།  
 གསང་འདུས་མི་བརྗོད་རྣེ་རྣེ་ཐགས།      ཡོ་ལྷ་ཏུ་      ཡོ་ལྷ་ཏུ་བརྗོད་རྣེ་ག་  
 ཏུ་ཏུ།      ཡོ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་བརྗོད་ཏི་ཏུ།      ཡོ་ལྷ་ཏུ་རི་ཏུ་རི་ཏུ་ག་ཡོ་ཏུ།  
 ཡོ་ལྷ་ཏུ་རྣེ་ཏུ་སྐྱ་སྐྱ།      ཡོ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ར་ལི་ག་ལྷ་ཏུ།      ཡོ་.....  
 ལྷ་ཏུ་བརྗོད་རྣེ་ཏུ་ཏུ།      ཡོ་ལྷ་ཏུ་མོ་ཏུ་ར་ཏུ་ལི་ཏུ།      ཡོ་ལྷ་ཏུ་དེ་ཏུ་  
 ར་ཏུ་ལྷ་ཏུ།      ཡོ་ལྷ་ཏུ་རྣེ་ག་ར་ཏུ་ལི་ཏུ།      ཡོ་ལྷ་ཏུ་བརྗོད་ར་ཏུ་ཏུ་ཏུ།  
 ཡོ་ལྷ་ཏུ་རྣེ་ཏུ་བརྗོད་ར་ཏུ།      ཡོ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་བརྗོད་ར་ཏུ་ཏུ།      ཡོ་.....

155

སྤྲུལ་ ལོ་བཟང་ར་ཏི་ཏྱི་སྤྲུལ་ ཅེས་པ་ནམས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་གྱི་  
 རྒྱལ་ས་སོ། ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་གྱི་ཙ་རྒྱལ་ས་ནི། ལོ་ག་ར་ག་ར།  
 གུ་རུ་གུ་རུ། བརྒྱ་བརྒྱ། རྒྱ་ས་ཡ་རྒྱ་ས་ཡ། རྒྱོ་ཆ་ཡ་རྒྱོ་ཆ་ཡ།  
 རྩི་རྩི། རྩེ་རྩེ། སོ་སོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་  
 ཅ་པ་ཅ། རྩམ་རྩམ། བ་ས་རུ་རྩི་རྩུ་ལྷ་ལྷ་བ་ལམ་ལྷི་ལྷི།  
 གྱི་རྩུ་གྱི་རྩུ་སུ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ག་ཏ་རྩུ་རྩི་ལྷ་སུ་ལྷ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ།  
 ལྷ་གུ་རྩུ་ལྷ་གུ་རྩུ། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི། རྩི་  
 རྩི། རྩི་རྩི། གི་གི་ལི་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། རྩི་  
 ལི་རྩི་ལི་རྩི་རྩི་སྤྲུལ་ ཡབ་གྱི་ཙ་རྒྱལ་ས་སོ། ། ལོ་བཟང་ལྷ་རྒྱ་རྩི། སྤྲུ་  
 ཏ་རྩི་སྤྲུ་ཏ་རྩི། ཏ་བ་ཏ་བ་སྤྲུ་རྩི། གོ་གི་ཏི། སི་ལི་ཏི། རྩི་  
 བ་རྩི་བ་བཟང་ཏ་རྩི། སོ་ཤ་ཡ་སོ་ཤ་ཡ། བཟང་ཁ་རྩི་ག་ག་སྤྲུ་ལ་  
 རྩི་རི་ཏི། མ་རྒྱ་ལྷི་ལྷི་ཏ་སྤྲུ་སྤྲུ་ས་ལི། ལྷ་རྒྱ་རྩུ་ལ་ལྷི་ཏི་ས་ལི་  
 རྩི་བ་ར་སི་ར་སྤྲུ་ལ་ལྷི་ལི་ཏ་རྩི་ར་ཏི། རྩུ་རྩི་ལྷ་རྩི། ཏ་བ་ཏ་  
 བ་སྤྲུ་ཏི་སུ་ལྷ་སྤྲུ་སྤྲུ་རྩི། མ་རྒྱ་སྤྲུ་རྩི་ཏ་ལི་ལྷ་རྩི་ཏི་རྩི་ག་ར་  
 ལི་ལི་མ་རྒྱ་སྤྲུ་ལྷི། ལྷི་ཏི་རྒྱ་ག་ཏི་བ་སྤྲུ། སྤྲུ་མ་ཏི་ལྷི་ས་ཏ་སྤྲུ་ལྷི་  
 རི་ས་ཏ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཏ་ལྷི། ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤྲུ་བ་ལྷི་ཏ་ཏི་ལྷི་ཏ་ཏི་ལྷི་ཏ་ཏི་  
 ལྷི་ལི་སི་ག་ལ་ལྷི་ཏྱི་ལྷི། བཟང་སྤྲུ་རི་རི་བཟང་ས་ལི། ལི་ལི་ཏ།  
 ཅི་ལི་ཏ། ཏི་ཏི། རྩི་རྩི། ཁ་ཁ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ལྷ་རྩི་ལྷ་  
 རྩི། ལྷ་རྩི་ཏི་མ་རྒྱ་ལྷི་ལྷི། བ་ལི་ཏ་སི་རྩི། ཏྱི་རྩི་ཏྱི་རྩི།  
 ལྷི་ལྷི། ཏི་ཏི། ཏ་ཏ། ལྷི་ལི་ཏ་ས་ཏ་ས་ལྷི་རི། རྒྱ་རྒྱ།  
 ཏི་ཏི། རྩི་རྩི། ཏྱི་ལྷི་གུ་ལི་རྒྱ་ཤ་ལྷི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤྲུ་གོ་ཏི། ཏ་

157





གྱུ་ཁྱི་ཁྱི་ཕུ། ཡོ་ཡ་མ་རྩ་ཁྱི་ཁྱི་ཕུ། ཡོ་ཡ་མ་རྩ་ཁྱི་ཁྱི་ཕུ།  
 ཕུ། ཡོ་ཡ་མ་དྲི་ཁྱི་ཁྱི་ཕུ། ཡོ་ཡ་མ་མ་ཁྱི་ཁྱི་ཕུ།  
 ཕུ། འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་སོ། ཡོ་ཀ་མོ་ན་ག་མ་ཏེ་མྱེ་རེ་ཤུ་ཡ་ཁྱི་  
 ཁྱི་ཕུ། ཡོ་མ་རྩ་ག་ལྷ་ཁྱི་སི་ཁྱི་ཡ་ཁྱི་ཕུ། ཡོ་རྩ་རྩ་ཀྱ་  
 རོ་རྩ་ཡ་ཁྱི་ཕུ། ཡོ་དྲི་རྩ་ག་རྩ་ལྷ་ཁྱི་ཏ་ཏ་ལྷ་ལྷ་ཡ་ཁྱི་ཕུ།  
 ཕུ། ཡོ་ས་རྩ་སྩ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཡ་ཁྱི་ཕུ། ཡོ་པ་ར་ཤུ་ཤུ་  
 ཤོ་རྩ་ཏ་ཤུ་ཡ་ཁྱི་ག་རྩ་རི་ཏེ་ཁྱི་ཕུ། ཡོ་ཤུ་ཤུ་རི་རྩ་རྩ་ར་རྩ་  
 རྩ་ཡ་ཁྱི་ཕུ། ཡོ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ག་ར་མ་ཤུ་ཤུ་ཡ་ཁྱི་ཕུ།  
 ཅས་པ་ཡལ་ཀྱི་རྩ་བ་བརྩུང་དོ། ཡོ་ཀ་མོ་ན་ག་མ་ཏེ་བརྩ་ཤུ་རྩ་ཤི་ཁྱི་  
 ཁྱི་ཕུ། ཡོ་ཀ་མ་ཡུ་ཡུ་ཡ་པ་ར་རི་ཏེ་རྩ་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ཏེ་པུ་ཤི་ཁྱི་  
 ཁྱི་ཕུ། ཡོ་ཀ་མོ་སྩ་རྩ་ཏ་རྩ་ཡ་པ་ཏེ་མ་རྩ་བརྩ་ཁྱི་ཕུ།  
 ཡོ་ཀ་མོ་བརྩ་ས་ཁྱི་ཡེ་ཏེ་ཡེ་པ་རྩ་རི་ཏེ་ཤུ་ཤི་ག་རི་ཁྱི་ཕུ།  
 ཕུ། ཡོ་ཀ་མོ་རྩ་མ་ཏི་ཤོ་ཏ་ཏི་ཤོ་རྩ་ག་རྩ་ལེ་ཀ་ཏི་ཕུ་ཁྱི་ཕུ།  
 ཡོ་ཀ་མ་རྩ་ས་ཁྱི་ཤུ་ར་ཏི་པ་རྩ་ད་རྩ་པ་རྩ་ཡེ་ཁྱི་ཕུ། ཡོ་ཀ་  
 མོ་པུ་ཡེ་རྩ་རྩ་ཁྱི་རྩ་རྩ་ཁྱི་མོ་ཏ་ཁྱི་ཕུ། ཡོ་ཀ་མོ་བརྩ་ཤུ་  
 རྩ་ཁྱི་མ་རྩ་ཡེ་གི་ཁྱི་ག་མེ་ཤུ་རྩ་ཁ་གི་ཁྱི་ཕུ། ཅས་པ་ཡལ་ཀྱི་རྩ་བ་  
 བརྩུང་དོ། ཡོ་བཙམ་ལྷ་ཀ་དཔའ་པོ་འི་དཔའ་ལྷ་ག་ལ་ལྷ་ག་འཆལ་  
 ཁྱི་ཕུ། ཡོ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འི་མེད་པ་མཉམ་པའི་འདྲ་ཁྱི་  
 ཁྱི་ཕུ། ཡོ་རལ་པའི་ཅད་པཀ་མི་བཟད་པ་དང་ལྷ་ཀ་ཁྱི་ཕུ།  
 ཕུ། ཡོ་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་ཁྱི་ཕུ།  
 ཕུ། ཡོ་རྩ་པ་ལྷ་ཀ་ཁྱི་འབར་བའི་འདྲ་བེར་ཅན་ཁྱི་ཕུ།



རྒྱ་ལ་བེབས་ཀྱིས་ཉ་བྲི་ཐམ་པའི་ན་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་དེའི་མཆན་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉ་  
 རྒྱུ་ལས་ཤི་འཕྲོ་ནས་ལྷ་རྒྱུས་པར་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་གསུང་པ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ། །  
 རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་པའི་མཆན་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་པ་བྲི་ཐམ་པ་འདགས་པ་དང་།  
 མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐུར་  
 མི་ལྷོག་པར་དགོན་མཆོག་སྒྲིབ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱོན་སྒྲ་  
 བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རན་སང་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟ། བེ་  
 རྒྱུ་ཆའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཆན་སྤྱི་ན་ལམ་དུ་གྲགས་པར་  
 རྒྱུར་པ་དེ་རན་སང་རན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་འཇུར་བ་ནི་གནས་མེད་དེ་གོ་སྐབས་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་རྩོམ་རྩེས་ཀྱང་། མཆན་ཅམ་ཐོས་  
 པས་རན་འགྲོའི་རྒྱག་བསྐྱེད་ལས། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 ལས་ཐུར་མི་ལྷོག་པ་དང་། ལས་སྒྲིབ་བྱང་བ་དང་། བདུད་གྱིས་མི་རྩི་བ་དང་།  
 རྒྱད་པར་དུ་མེར་སྐྱ་དང་ཆུ་ལ་འཆལ་དང་ར་རྒྱལ་དང་སྤྲུག་དོག་གི་ལས་སྒྱུར་རན་པ་  
 བྱས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆེར་སྤྱང་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། སྐྱོན་སྐྱོན་སྒྲིབ་མཆན་ཐོས་པ་དུན་  
 པས་རྒྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཉི་བདེ་བ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རན་  
 སང་དུ་སྒྲིབ་ཐོས་པས་ཀྱང་མཆན་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལས་ཐར་བར་འབྱུར་བ་དང་།  
 ཆེ་འདིར་བསྐྱེད་པ་འཆལ་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོན་སྒྲིབ་མཆན་མང་དུ་བརྗོད་ན་  
 རྒྱུ་སྒྲིབ་བྱང་བར་འབྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་ཤིང་། བདེ་  
 བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་བརྗོད་ཅིང་སྐྱོན་ལམ་བཟུང་བ་ལས་  
 ཀྱང་། སྐྱོན་སྒྲིབ་མཆན་བརྗོད་ཅིང་ཐོས་པ་རྒྱུར་བར་གསུངས། བདེ་བ་.....  
 གཤེགས་པ་བདུན་ཀྱི་མཆན་བརྗོད་པ་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པ་སྐྱོན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལས་གསུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མི་འབྱུགས་པའི་མཆན་  
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེའི་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་ཐོས་པས་ཕན་ཡོན་དགོན་བཅོམས་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་པ་འོད་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། སངས་རྒྱས་སོ་ལྟའི་མཆན་  
 བརྗོད་པ་དང་ཐོས་པས་བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་རྒྱག་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་པ་འདག་པར་རྒྱུང་  
 བཤགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁྱུངས་རྒྱུ་ལས་དངས་ན་ཡི་གེ་མང་དུ་

དཀགས་ནས་མ་བྱིས་པས་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །གཟུངས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཀ་ནི་དང་། གཙུག་ཏྲར་ནས་རྒྱལ་མ།  
 གཙུག་ཏྲར་རྩི་མེད་གྱི་གཟུངས། བརྒྱུ་ཁྲ་མགས་བྱིན་ཆུབས་ཅན་གྱི་གཟུངས་  
 འདི་ནམས་ན་བར་བཟོད་པ་དང་། མིང་ནས་སྦྱས་ཏེ་མང་པོ་བསྐྱེས་པ་དང་།  
 བྱེ་མ། ཡུངས་ཀར། ཉིལ། རྒྱ་གང་ཡང་རྒྱང་བར་བསྐྱེས་བཟོད་བྱས་ཏེ་རུས་  
 པའམ་ཤི་བའི་ལྷས་ལ་གཏོར་བ་དང་། ལྷས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའམ། འཆད་  
 པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་རིགས་ཐུགས་ཀྱང་བྱིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་  
 པོ་འཕྱུང་བ་རིམ་པ་བཞེན་གསུངས་ཏེ། ལས་རྒྱུ་ནས་པར་སྦྱོང་བའི་གཟུངས་  
 ལས། གང་ཞིག་སྒྱིང་རྗེས་ཐོན་ཏེ། རི་དྲགས་དང་། བྱ་དང་། མི་དང་།  
 མི་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱེ། དེ་འཆི་བའི་ཆེན་བར་བཟོད་ན། དེ་ནམས་  
 ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འཕྱུར་རོ། །ཡང་ཤི་ནས་དུས་ལས་འདས་ན། ཤི་འཕྲོས་  
 པའི་མིང་ནས་སྦྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་དང་སྒྱིང་རྗེས་ལན་བརྒྱའམ། རྒྱང་  
 ངམ། བྱིའམ། འཕྱུ་བཟོད་ན། དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཡང་  
 དེའི་མོད་ལ་ཐར་བར་འཕྱུར་རོ། །བྱེ་མའམ། ཉིལ་ལམ། རྒྱ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་  
 ལ་བསྐྱེས་བཟོད་བྱས་ཏེ། རུས་པའམ། ཤི་བའི་ལྷས་ལ་གཏོར་རོ། །ལྷས་བྱས་  
 ནས་དེའི་འོག་དུ་བསྐྱེད་པའམ། འཆད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ཞེ་བཞག་པ་ལ་རིག་  
 ཐུགས་ཀྱང་བྱིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན་དེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་  
 གདོན་མི་བྱ་བར་ཐར་ཏེ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འཕྱུར་  
 ངའམ། ཡང་ན་རང་གིས་སྦྱོན་ལམ་གང་བཏབ་སར་སྐྱེ་བར་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་  
 དང་། །ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། ལྷའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་མདོར་ན་  
 དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་རྒྱང་བའི་སེམས་ཅན་  
 ནམས་ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས། བདེ་བླག་དུ་ནམ་  
 པར་གྲོལ་བར་འཕྱུར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་སྐབ་  
 དུག་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཙ་བའི་རིག་ཐུགས་འདི་གསུངས་སོ། །ནམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་  
 ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཞིག་པ་བྱེད་པ་གང་དག་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་

དོན་དུ་གཟུངས་འདི་ཁྱད་ཀར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བཟོད་དེ། དེ་དག་གི་རྩ་  
 གང་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཏོར་ན། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའམ། དུད་འགྲོ་  
 གྱུ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ནམ། ཡི་དྲགས་སམ། གཞན་ངན་  
 འགྲོ་ནམས་སུ་སྐྱེས་པར་ཐུར་ཁྱད་ཅུང་ཉེ། དེ་དག་གཟུངས་འདིའི་མཐུས་ངན་  
 འགྲོ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་དང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་ཁྱད་།  
 ཡོ་ན་མ་སྤྱི་ཡ་སྤྱི་ཀ་ནི། བས། སྤྱུ། ཞེས་པ་བྱེ་མ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་  
 གཅིག་བཟས་བཟོད་བྱས་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དུ་གཏོར་ན། གང་གི་རྩ་པ་ལ་ཕྱག་པ་དེ་  
 དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་གང་དག་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེ་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་ཏེ་མཐོ་  
 རིས་སུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། གང་དག་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་མེ་  
 ཏྱག་གི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། ཞེས་དང་། དོན་ཞགས་ཀྱི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས་  
 ཁྱད་། ཡོ་པ་སྤྱི་ཁྱིམ་པ་ལ་ལྟོ་པ་ལ། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་སེམས་  
 ཅན་དཔུལ་བར་གཞོལ་བ་ཤི་བ་དང་། དག་སྐྱོང་གང་ལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རལ་བ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་  
 པར་མ་བྱས་པར་ཤི་བ་དེའི་དོན་དུ་བྱེ་མ་གཙང་མ་སྤྱངས་ལ། ལན་བདུན་བཟས་  
 བཟོད་བྱས་ནས། དུར་ཁྱོད་དམ། རྒྱུ་བསྐྱེད་པའམ། འཆད་པ་དེར་བྱེ་མ་  
 བཏོར་བར་བྱའོ། གང་དང་གང་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་རྩ་པ་ལྟོད་པར་བྱེ་མ་  
 གཏོར་མ་ཐག་དུ་དེ་དང་དེར་བྱེ་མ་པ་བ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའམ། ཡི་  
 དྲགས་སམ། ཤ་ཟར་སྐྱེས་པའམ། གཏོད་སྐྱོན་ནམ། སྐྱོན་པོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་  
 སྐྱེས་ན། དེ་དེའི་མདུ་ལ་ཆེ་བཞེས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་སུ་གཞོལ་བར་  
 འགྱུར་ཞིང་། བམ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་གཞོལ་བར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་། ཞེས་  
 གསུངས། དེ་དག་ནི་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་འཆི་ཁ་མ་དང་གཤེན་པོའི་དོན་དུ་  
 བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐག་གཟུངས་དེ་དག་ཁ་ཏོན་དུ་བགྱིས་པ་  
 དང་། སྐྱེགས་བམ་དུ་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་  
 མཁན་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཁྱད་ཀྱི་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ། ཞིབ་དུ་ཤིས་པར་འདོད་ན་སོ་སོའི་  
 ཆོག་ལ་ལྟོ་བར་བྱའོ། ། བྱམས་པ་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི།  
 གཟུངས་འདིའི་ཆོག་ཉན་པ་དང་སྐྱོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། དོན་

ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བ་ན་བྱ་དང་རི་དྲགས་སྐྱེས་དྲུག་  
 འགྲོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ན་བས་སོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རན་སོང་དུ་མི་སྒྲིབ་དང་། ལྷའི་  
 བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འཕྱར་བ་དང་། དགེ་བཅུའི་  
 ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོན་དུ་གཉེར་བའི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོབ་  
 པར་འཕྱར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱམས་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་ནམ་  
 ཡང་མི་རྒྱད་པར་མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆེ། སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་དམུལ་བ་ན་གནས་ཀྱང་ངེས་པར་བཅའ་ཉེ་བྱང་རྒྱབ་དུ་ལྷུང་སྟོན་པར་  
 གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མཆོན་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་  
 དཀོངས་པ་གཞན་དུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ལྷེམ་དགོངས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་  
 བཞིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོམ་ཉི་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྲམ་མ་དམ་པ་རྣམས་ནན་  
 ཏན་དུ་གསུངས། ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ཡང་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ལ་རགས་ལས་  
 ཉི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། དད་པ་ལྡན་པའི་མི་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་  
 ལས་རྣམས་འབྱུང་འཕྱར་ཉི། །སྐྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་དུ། །དད་པ་  
 མེད་ལ་མི་འབྱུང་པོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་རྟེན་གསུངས་པ་ལས། །གང་དག་རྒྱལ་  
 བའི་བཀའ་དང་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་དེ་བས་བསྟོན་ནམས་མང་དུ་འཕེལ། །  
 རྟོན་དམ་སྟོབ་ཕྱིར་དད་པ་ཙ་བ་ཞེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སོས་ནས་ཡིད་གཉེས་སོལ། །  
 །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་བམེད་པས་ཕན་  
 ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ངེས་པར་གདོན་མི་བཟོ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཉམས་སྲུབ་སངས་ན་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འདི་  
 འདྲ་འབྱུང་རམ་མི་འབྱུང་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྐྱམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་  
 པའམ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རྟོགས་དཔྱེད་བྱས་པར་སྟོམ་ན་ཕན་ཡོན་དང་དངོས་གྲུབ་  
 འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཤེན་རྟེན་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་རྟོགས་  
 པ་གསུམ་པ་ལས། །ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །རྟོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་  
 ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཞེ། །ཡང་ན་སྐྱབ་པོ་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྦྱར་  
 བའི་དངོས་གྲུབ་ཞེ། །རྟོགས་ཅིང་དཔྱེད་པའི་རྟོག་གེ་བ། །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་དངོས་  
 གྲུབ་རིང་། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། །དགེ་སྟོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །

སྤྱི་གུ་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །  
 སྤངས་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྤྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་སྟུང་ན། །སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་ཡིན་ཀྱང་དྲང་ངེས་དཔྱད་དགོས་པའི་སྐབས་མཆིས་མོད་ཀྱང་། རྟོག་གེའི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་གནས་ལ་རང་ཅག་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་  
 རྒྱང་དུས་དཔྱད་པས་དག་པར་བྱེད་འདོད་པ་རི་རབ་ཁབ་མིག་ཏུ་འཛུང་པ་དང་  
 མཚུངས་པས། གཞལ་བུའི་གནས་ཤིན་ཏུ་རྟོག་ལྡན་བ་འདི་དག་ལྱང་ཆད་མ་ཁོ་  
 བ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་  
 བེའུ་ཆེའོད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ཡོན་  
 ཏན་བརྗོད་པར་སྤྱོད་དད་དམ། ཡིས་ཆེས་སམ། གསོལ་བ། བཙུན་པ་  
 བཅོམ་ཞུན་འདས་གྱིས་གསུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ཉི་ཅེའི་སྤྱད་དུ་  
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་མ་དག་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྱད་དུའོ་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་དགའ་ལོ།  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཡིད་ཆེས་དཀའ། །ཀུན་དགའ་ལོ།  
 སྤྱོད་དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །  
 ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་གཟུངས་ཐུགས་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་མིར་  
 མ་ཟད་རང་གི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་དུས་རྒྱུན་པར་  
 རམ། འཆི་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱགས་པ་དང་། ཤི་བྱིན་པའི་དུས་པ་དང་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་གོས་དར་སོགས་སྤྱིན་བུ་ལས་བྱང་ཤིང་།  
 ཐེར་ལྷམ་སོགས་ལྷག་བལ་སོགས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ན། རང་གིས་དེ་དག་ལ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཤིའི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། གང་ལས་བྱང་བའི་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཉི་མཚན་དང་གཟུངས་ཐུགས་རྣམས་བརྗོད་ན་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་ཞིང་། རང་ལ་བྱ་ཡོན་དུ་མི་འཁྱར་བའི་དགོས་པ་ཆེན་  
 སོ་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱ་སྤྱོད་ལ་དོན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ཁྱངས་བཙུན་  
 པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་གོས་དང་ཞུན་པ་དག་གིས་ལག་ལེན་དུ་བྱ་བར་འཆལ་སོ། མི་  
 རྟག་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་པོ་འཇིགས་དུང་གིས། །བྱ་བའི་རིས་སུ་སོན་

པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྲིང་བཅེ་ལྷན་པས་ཕན་པ་བགྱིད་འདོད་  
 བ། །རྒྱལ་བས་གསུང་བའི་ཐབས་ཚུལ་འདི་སྦྱབ་ཅིག ། བྱི་མ་  
 ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་བཀྲ་ལམ་པ། །ཐིབས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྤྲོན་ཆད་  
 རྒྱས་མེད་པའི། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་གཅིག་པོར་འགྲོ་བའི་ཆེ། །  
 ཆོས་ལས་གཞན་གྱི་ཕན་པ་འདུག་གམ་སེམས། །དེ་བས་བཤོལ་  
 ཏུ་མེད་པའི་འཇིགས་ཆེན་དེ། །སྤྱི་བའི་སྤྲོན་ཏུ་སྤྲོ་མ་དགོན་  
 མཆོག་ལ། །བྱི་མའི་ལམ་གྱི་སྦྱུལ་མ་འཆོལ་བ་དང་། །ཕན་པར་  
 དེས་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་རིགས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་  
 མཐའ་མེད་སྤྲིད་པའི་མཆོ། །མི་རྟག་ཚུ་སྤྲོན་གཏུག་པས་ལྷས་  
 རྩོས་ནས། །སྤྱག་བསུལ་བཟོད་དགས་མནར་བའི་མ་ཁྱན་.....  
 རྣམས། །བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་སྦྱར་ཏུ་སྦྱོལ་བར་ཤོག ། ཅས་  
 འཆི་ཀ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་ཉམ་ཐག་དབུགས་འབྱིན་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་དང་ཏུས་སྤྲིགས་མར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཕལ་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་འགྲོ་བ་མང་  
 པོའི་འདྲེན་པར་སྤྲོམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཆི་ཀའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོས་མགོར་སྤྱིབས་  
 པ་ན། །བྱིན་རྟེན་མུང་ཏུ་འཇུག་པ་ལས་ཕན་པའི་ཐབས་གཞན་མཛད་མི་མཆིན་  
 པ་མང་པོ་མཛོང་བས་ཆེན་བྱས། མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་ཏུ་སྤྲང་བདེ་  
 བ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པར་འཇུར་སྤྲིད་སྤྲོམ་ནས། །ཀུ་སྤྲོ་མི་  
 རྣམ་བཟོ་གྱི་མེ་རྟག་ལུ་མ་རའི་བཞི་གནས་སུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཞི་མ་གྱི་རྩ་པ་ས་  
 བ་མ་རྟགས་བགྱིས་པའོ། ། ། །



# མགོན་པོ་འདུན་པ་ག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ ཆོ་འདས་ལ་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ།

༡༡། །འདི་ལ་རང་དོན་དུ་འཕོ་བ་སྐྱབས་བ་དང་། ལས་ལ་སྐྱབས་བ། གཞན་ལ་  
འཕོ་ལྷུང་དང་འཕོ་བྲིད་འདེབས་ཚུལ། གཤེན་པོ་ལ་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་དང་བཞི་  
ལས་འདི་སྐབས་སུ་བབས་པ་གཤེན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ། སྦྱར་  
འཕོ་བ་ཞེས་པའི་གདམས་པའི་ཁྲུངས་ནི་སྐགས་སྒྲ་མེད་གྱི་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་  
གཉིས་ལས་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་མ་རྒྱད་རྩི་རྩེ་གདན་བཞི་དང་། སི་རྒྱ་ཏ།  
བདེ་མཚོག་སྒྲ་མ་འབྱུང་སྐགས་སུ་གསལ་བ་བཞུགས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། དེ་ལ་  
ཐོག་མ་རང་གི་ཆད་ལྡན་སྒྲ་མའི་དུང་ནས་འཕོ་བ་ལྷུང་རྒྱང་ཙམ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་སྒྲོབ་  
གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷུང་དང་འདིའི་བྲིད་སྐགས་ཁྲུངས་བཙན་  
གཞོན་རྩེས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་རྟགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་  
སྐྱབས་རྩེས་སྒྲ་མའི་གཞན་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ལ་གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་རྩེས་  
རང་ཉིད་འཕོ་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲ་མ་པ་ལ་གནས་བའི་སྒྲོ་ནས་གཤེན་པོ་ལ་.....  
འདེབས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཤེ་བོར་དོན་དུ་འགྲོ་  
བར་བཙམས་པའི་གོང་ཙམ་ན། ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེའི་ང་  
རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་རྒྱུ་ཡིག་ལས་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་  
སྒྲོས་ཏེ་ཆོ་འདས་ཀྱི་ཁང་པའམ་གྱར་སྐགས་ཀྱི་སྒྲེང་འོག་སྒྲོགས་འཆམས་ཐམས་ཅད་  
ཁྱབ་པས་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་འབྱེད་བའི་གཤེད་མ་སྐགས་སྒྲོས་  
ས་མེད་པར་བཟུམ་པར་བསམ། འདི་ནི་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཤེན་  
འདྲེས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ་གཤེན་འདྲེ་འཛུབ་ན་ལྷག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་  
ཅར་སྒྲེབ་ཆོ་གཤེན་འདྲེ་སྐགས་ལ་ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུང་

དང་གཉིས་མ་བྱེན་ནས་འདི་ལྟ་མེས་དང་ཉེ་དུ་ལ་མ་གཞིན་པ་སྤང་ཤིག་ཅས་  
བརྗོད་ལ། གལ་ཏེ་མ་འགྲོ་བར་སྐྱགས་ཆོལ་བར་སེམས་པ་ནི། རྟིང་ག་ནས་ཁོ་  
ཤོའི་ཆོགས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོག་ནས་གཤིན་འདྲེ་དེ་དག་རྒྱ་  
འཆོའི་ཕར་འབྲམ་དུ་བསྐྱད་ཅིང་བསྐྱག་པ་བསམས་ལ། རྟགས་གུལ་གྱིས་བདུག  
ཡུངས་ཀར་ལ་ཡི་དམ་གྱི་རྟིང་པོ་སྐྱགས་བསྐྱས་ནས་བྲབ་པར་བྱའོ། །

ཕྱི་དབུགས་ཆད་པ་ན་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་རྣམས་གྱི་འཕོ་བ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་རམ། སླེ་མ་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་གདུང་  
རུས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་སྐབས་གྱི་རྒྱལ་ཆོན་དང་རུས་འཁོར་དབང་ཆེན་  
གནང་སྐབས་གྱི་རྒྱལ་ཆོན། མགྲོན་བྱ་ཆེ་བ་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ། རྩོམ་  
ལེན་རྣམས་སྦྱེ་མ་ཞིབ་མོར་བཏགས་ལ་སྤང་ཆོད་དང་མར་སྦྱར་བའི་ཕྱི་སྦྱི་གཙུག་  
ཏུ་སྐབ་མཐུག་གོ་བ་ཙམ་བྱགས། དེ་ཡང་ཕྱི་དབུགས་ཆད་མ་ཐག་ནས་འཕོ་བ་  
མིན་པ། ལུས་གྱི་རྩྭ་དགའ་ན་ཕལ་ཆེར་བཟུས་ཤིང་། རྟིང་གའི་ཐད་དུ་རྩྭ་  
ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་འདེབས་དགོས། དབུགས་ཆད་མ་ཐག་འཕོ་བ་བྱ་  
མི་རུང་བ་བདག་གི་སླེ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེ་འཆམས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་  
དགེ་སྤྱོད་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས། །ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་ཤི་  
ནས་ཞག་ཁ་ཡར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་དགུག་གཞུག་བྱ་དགོས། རྩོ་རྩོ་  
བའི་མཐུག་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་བྱར་དུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། ཤི་ནས་རྩོ་  
དངོས་མེད་ན་གོས་སམ། མིང་བྱང་ཡང་རུང་བས་ཐ་མལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཅོག་  
བྱར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདུག་པར་བསམ། རང་ཉིད་གྱིས་བྱང་མི་རྟག་པའི་རང་  
ཚུལ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་  
བག་རན་སྤང་གསུམ་གྱི་རྟུག་བཟུལ་ངེས་པར་སྤང་དགོས་ཚུལ་ངེས་ཤིས་བསྐྱེད་པ་  
ཡིད་འཁྲུག་ངེས་ཤིག་ཐོན་དུ་བཏང་བ་གལ་ཆེ་ཤི། གཤིན་པའི་དོན་དུ་གཟུངས་  
རྟགས་བསྐྱབ་བ་དང་། རན་སྤང་སྤྱོད་བའི་ཆོག་གཉིས་བ་དང་། འཕོ་བ་སྐྱགས་  
བྱས་པ་དེ་ལ་མ་དག་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ། གཡེང་བ་ལ་སྐྱགས་པ་བྱས་པ་  
དང་། དམ་ཆོག་མི་གཙང་བ་སྐྱགས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་མངོན་ཤིས་ལྟ་མོས་  
མཐོང་ནས། གྱི་མ་འདི་རྣམས་གྱིས་བདག་བསྐྱུས་སོ་སྟེན་ནས་ཡི་སྐྱག་ཏེ་མི་

དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དེས་མཆོམས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེན་དུ་  
 འབྱུར་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། མི་ཤི་བའི་རྩ་ལྡན་མགོ་ལ། ཁོར་ལེན་  
 འདྲི་དུ་བྱ་བ་ཐོན་ཅ་ཅོ་འདྲོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕོ་འདེབས་འབྲལ་བ་རྟ་  
 ཁོར་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐོན་འདྲི་དུ་བྱ་བ་སེམས་དང་། གཤེན་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྤེལ་བ་  
 ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་དུ་ཡོད་སྟེ་པ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ནའང་མེད་པར།  
 མཇའ་བཤེས་སྐྱེས་མགུ་བ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་བྱས་ཏེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་  
 ཡུང་ཡོད་པ་སྟོང་བཏགས་པའི། མིག་བྱམ་བྱམ་དང་། སྒྲིན་མ་བེང་བེང་གི་གཡོ་  
 སྒྲུས་གཞན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱན་སྒྱུར་ཅན་ང་དང་ང་འདྲ་བ་དེང་སང་རྒྱལ་ཁམས་  
 ཀྱན་ལ་དབྱར་གྱི་སྒྲིན་བྱ་ལྟར་བྱལ་པའི་གཞན་མགོ་འདྲེན་པ་གད་མའི་གནས་སུ་  
 བྱུར། རང་ཉིད་སྤྲ་ཅམ་ནས་རྗེ་རྗེས་ལ་བར་མིང་ཉགས་འགོད་པའི་རྣམ་ཐར་  
 དེ་ལས་སྒྱུར་སྒྱུགས་པར་བྱ་ལ་གཤེན་པོ་དེ་ཉིད་བར་དོའི་ལམ་འཕྲང་དྲིག་པོ་  
 འཇིགས་པའི་དམག་གིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱོགས་མེད་གཅིག་  
 བྱུར་འབྲམས་ཤིང་། མགོན་ཐུབས་དང་དབྱར་གཉེན་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་ལ་  
 བསམ་སྟེ། སྤོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ན། ཅི་ཅམ་སྤོང་རྗེ་སྐྱེས་པ་བཞིན་  
 གྱིས་དེའི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོལ་ཤུགས་དྲག་པོ་  
 འབྱུང་བས་ཉམ་ཐག་ཤི་ཕམ་དེ་ལ་བྱམས་སྤོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་  
 བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་སྐྱེས་ཀྱི་མདུན་དང་ཉེན་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་  
 མཆོད་པ་ཅི་འཁྱོར་གང་བཟང་བཤམས། དེའང་དམིགས་ཡུལ་འཆི་ཁ་མ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་ཡོན་ན་ཁོ་རང་གང་ལ་མས་པའི་སྤྲ་མ་དང་འོད་དཔག་མེད་སྤྱི་བོར་བསྐྱོལ་དུ་  
 བཅུག་ནས་མོས་གུས་དྲག་པོས་སེམས་གཏོད་དུ་བཅུག་ལ་ཁོའི་མགོ་ཐད་ནས་གསལ་  
 དག་སྟན་པས་སྤྲ་མའི་མཆོན་ཐུགས་དང་གསོལ་འདེབས། སྒྲོན་ལམ། ལྷ་  
 བཤགས་དང་སྒྲན་སྤྲ་བདེ་བཤེགས་བརྒྱད་སྐྱེས་ཐུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་བྱ།  
 མན་ངག་འདི་ནི་རྣམ་སྤེལ་སྐྱོན་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འབྱེད་ཐབས་ཡོན་པས།  
 ཁྱོད་རང་རིག་པ་སྤྱི་གཙུག་ཁོ་ནར་གཏོད་ཅིག་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་  
 ཡོང་བར་གསུངས། དེ་ནས་འཆི་འཕྲལ་དུ་རྩ་ཅིག་བྱུར་བྱས་ནས་འཇིག་པ་སྐྱེས་  
 བུ་ཡུལ་དེར་མ་ཕན་པར་མ་ཟད་གཞོན་པའི་ཆེན་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས་རྣམ་སྤེལ་

འཕྲིམ་བའི་ཉགས་སྒྲ་ཕྱག་ནས་ཁྲག་གམ་ཆུ་མེར་མ་ཐོན་བར་དུ་རོ་ལ་བརྒྱལ་བརྒྱད་  
 དང་། རྩི་གཙུག་ལས་གཞན་པའི་ལུས་དང་། རྩད་པར་སྤྲད་ཚུགས་ལ་མི་རིག་  
 པ་དང་། ཉེ་འཁོར་དུ་ཀྱ་ཙེ་བྱད་མོ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲད་ཐོན་པ་ཐོགས་མི་བྱེད་པ་  
 གལ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཐོགས་སྐྱབས་འགྲོ་མེམས་བརྒྱད་ཆད་མེད་བཞི་  
 བཏོམ། དེ་ནས། སུལ་བྱུང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་བཟད་དཔལ་  
 རྟེན་ཞིང་། །ལན་ཅིག་དྲན་པས་འཆི་བདག་འཇིགས་པ་རིང་དུ་  
 འོར། །ཉག་དུ་བཙེ་བས་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས་ཐུར་པ། །ལྟ་  
 མིའི་སྟོན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱབ་པའི་དབང་  
 ཐོས་ལན་གངས་དུ་མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟུགས་པའི་  
 ཞིང་གི་མཆོག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགའ། །  
 བཙེ་བའི་དབང་གིས་རི་ལྟར་རུས་བཞིན་བརྗོད། །སྤང་དོར་  
 གནས་ནམས་མ་རིག་མཐུག་ཐོས་བསྟོན་པས། །ཁོང་ཁྱོའི་མཆོན་  
 གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་། །འདོད་སྲིད་ཞགས་པས་.....  
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་ཆུ་བོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་  
 མཆོར་བྱེད། །ན་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་བྱ་སྤྱབས་མང་ཐོས་.....  
 གཡོངས། །མི་བཟད་འཆི་བདག་ཆུ་སྟོན་ཁར་ཆུད་པས། །མི་  
 འདོད་སྟུག་བསྟུལ་ཁར་གྱིས་ནོན་ཐུར་པ། །མགོན་མེད་བདག་  
 གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་  
 རུ། །ཐོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །  
 རྟེན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྟས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་གྱས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྟུལ་པར་  
 བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར། །སྟུགས་མཆོག་བརྒྱེད་པའི་དམ་





ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲམས། ཆེ་ལས་འདས་པ་བཞགས་བམས་ཅད་དང་  
 བལ་བར་ཡུར། དེ་ནས་བར་དོར་སྤྲོད་བྱ་ཚུལ་ལ། འཆིན་ས་ཡུན་རིང་མ་  
 མང་བ་ལ་འདི་མི་དགོས་ཞིང་ཞག་རྩ་མང་བ་ཡིན་ཆེ་བྱ་དགོས་པ་དམ་པ་གོང་མ་  
 རྒྱལ་ས་གསུངས་ཀྱང་། འདི་ལ་གསུང་མི་གསུང་ཕྱག་ལེན་ལྷ་ཆོག་ལོད།  
 རྒྱ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་ལྟར་བར་དོར་དོ་སྤྲོད་བྱ་ཚུལ་  
 ཏི། ཆེ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་བར་གཅོད་གྱི་གདོན་བཞགས་བམས་ཅད་དང་བལ་  
 བས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འཇིགས་སྒྲག་ཡང་མེགས་མེད་པར་བྲམ་མ་དང་མགོན་  
 པོ་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་གསལ་བ་ཤུགས་དྲག་པོའི་རང་དུ་རང་གིས་ཆོས་བཤད་པ་ལ་  
 རྒྱ་བ་གཏད་ནས་གསོན་པོའི་སྐབས་བཞིན་འདུག་པ་མོས་ལ་གདངས་སྒྲན་པོའི་སྒྲ་  
 རྒྱས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དོ། །འོ་ལགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་  
 རོལ་དུ་མང་བ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་བྱོད་ཉན་ཅིག་བྱིད་ཤི་  
 རྒྱས་ལུས་སྒྲ་མ་བོར་བྱི་མ་ནི་མ་རྟེན་པའི་སྤྲོད་པ་བར་དོར་ན་  
 གནས་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་རོ་ཤེས་དགོས།  
 དེ་ཡང་གང་གིས་ཤེས་ན་ལྟ་བྱིད་རང་ལ་སྒྲར་དང་སྒྲང་བ་  
 འཆར་ཚུལ་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་འཇིགས་སྒྲག་ཉགས་སྒྲ་  
 ཆོགས་པ་ཞིག་འཆར་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་བྱིད་བར་དོར་གནས་  
 པའི་ཉགས་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱང་ལོག་པའི་རི་བོ་རལ་བའམ་ས་  
 འོག་རྩ་ཚུད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དང་། རྟེན་ནས་གད་པ་ཆེན་པོ་དེ་བ་  
 པ་དང་། སའི་ཆར་ཆེན་པོས་ནོན་པ་འོང་བའི་སྒྲང་བ་དང་།  
 རྒྱ་རྒྱང་ལོག་པས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་བྱ་བྱིད་པ་ལྟ་བུའི་འུར་སྒྲ་  
 དང་འཇིགས་སྒྲག་འབྱུང་། མེ་རྒྱང་ལོག་པས་འོད་མའི་ཆལ་  
 ཆེན་པོ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། མའི་ཆོག་སྒྲ་དང་ཉོག་སྒྲས་སྒྲང་  
 པ་དང་སྟེང་འགས་པ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྒྲག་འོང་། རྒྱང་ལོག་

བས་བསྐལ་པའི་རྒྱུད་ནག་འཕྲུབ་མའི་དབུས་སུ་ཐེམས་པ་དང་།  
 དེས་བྱིར་བ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྒྲག་དང་། སྤྱག་བསྐལ་སྣ་ཚོགས་  
 པ་ཞིག་བྱིད་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་བ་དེ་ནམས་བྱིད་རང་  
 བར་དོར་གནས་པའི་ཉགས་ཡིན། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཉགས་  
 ཞི་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལ་སྤར་སོགས་པ་ལ་ད་ལྟ་མི་སོགས་  
 པར་འགྲོ་བ་དང་། སྤར་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་  
 འབད་ཚོལ་དང་བཅས་པ་ལ་ད་ལྟ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སླེབས་པ་  
 དང་། སྤར་རྒྱལ་བྱིང་ཞིང་འབད་གོས་པ་ལ་ད་ལྟ་དེ་དག་མི་  
 དགོས་པ་དང་། ངག་གི་ཉགས་སྤར་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་ཉི་དུ་  
 འབྲེལ་བ་ནམས་ལ་གཏམ་བྱས་ན་ལན་ཡོད་པ་ལ་ད་ལྟ་མི་ཡོང་བ་  
 དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉགས་ཉི་ཟླའི་སྤར་བ་མི་འཆར་བ་དང་།  
 གང་དུ་སྒྲིེ་འབྱུར་གྱི་བྱད་དབྱིབས་ཅན་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ་ཕྱ་  
 བའི་ལུས་ལ་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་གིབ་མ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། དེས་  
 པའི་ཉགས་དུག་དང་། ཡུད་ཅམ་རེ་ལའང་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་  
 མེད་པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་  
 འགྲོ་བ་དང་། ཤིང་སྤང་པོ་དང་མཆོད་རྟེན་ནམ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་སོགས་རྟེན་མ་དེས་པ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འགྲོ་  
 འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྦྱོད་ལམ་མ་དེས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་།  
 ཟས་མ་དེས་པ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང་།  
 སྤར་ངོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་གྲོགས་མ་དེས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་  
 འགྲོགས་པ་དང་། རང་ལུས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕོ་ཞིང་འབྱུར་བའི་



ཡིད་མ་ངེས་པ་སྟེ། ཡུད་ཅམ་རེ་ལའང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་མ་  
 ངེས་པའི་འཆར་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་བྲིད་  
 རང་བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་གཤེན་  
 རྩེའི་སྒྲིམ་བྱ་མིག་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཁྱོ་གཉེར་རམས་པ་དུ་  
 མས་མཆོན་ཆ་འཕེན་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་པ་སོགས་དང་བྱད་མེད་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་དུ་མས་འཇུག་གིས་བསྐྱུ་ཞིང་གཡོ་  
 ཐབས་གིས་འདྲིད་པ་དང་། ལས་དཀར་ནག་གི་རང་གཟུགས་  
 གིས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྟ་འདྲིས་ལས་གྱི་དེའུ་དཀར་ནག་བཟང་  
 བ། རྣམ་ཤེས་གཡེར་ཞིང་རྣལ་དུ་མི་ཐེབས་པར་སྒྲི་ཆད་ཡིང་  
 ཡིང་གིས་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་རྣམས་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཀྱང་བྲིད་  
 བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་དཔུལ་བ་  
 སོགས་ངན་འགྲོར་སྒྲི་བའི་བར་དོར་སྤང་དུ་མ་ཐེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། དུ་བ་དང་། རྩ་ལྟ་བུར་ཡང་། བདེ་འགྲོར་སྒྲི་ན།  
 གསེར་བཟང་པོ་དང་། སྤམ་བུ་དཀར་པོ་དང་། ཟླ་བ་ལྟ་  
 བུར་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། ད་ལྟར་བྲིད་ལ་བདེ་འགྲོར་སྒྲི་  
 བའི་མཆན་མ་རྣམས་འདུག་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །གལ་ཏེ་ངན་  
 འགྲོར་སྒྲི་བའི་མཆན་མ་ཤར་འདུག་ཀྱང་། བར་དོའི་སེམས་  
 ཅན་རྩ་ནང་གི་ཀོ་བ་ལྟར་སྒྱུར་སྟེ། སྤམ་མཆོག་གསུམ་བྱགས་  
 རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེག་སྒྲགས་དང་ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་གྱི་རུས་པ་སྟོབས་ཆེ་བས་འཛིགས་སྒྲག་བྱེད་མི་དགོས།  
 མདོར་ན་འཛིགས་སྒྲག་དངངས་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་

བྱིད་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་པོའི་  
 རྟོང་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད། ཆོ་སྒྲོན་མའི་གཉེན་ཉེ་  
 དུ། རྒྱལ་པོ་དགའ་མཛའ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གྲུང་བྱིད་དོར་ཞིང་བྱིད་ཀྱིས་གྲུང་དེ་རྣམས་དོར་བ་ཡིན་པས་དེ་  
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོས་ལ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་  
 མ་བྱེད། བརྒྱལ་ཞེན་ཞིང་ཆགས་ན་གཤེན་རྗེ་དང་རན་འགྲོའི་  
 འཇིགས་པ་ལས་མི་ཐར། ད་ལྟ་རན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་ཅི་  
 ཐར་བྱེད་དགོས། རྒྱབས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བྱིད་ཀྱི་མགོན་  
 རྒྱབས་དམ་པར་བཞུགས་པས། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་རྒྱབས་སྒྲ་  
 སང་ནས་དེ་སྟོས་ཀྱིས་ན་བྱིད་རན་འགྲོ་དང་འཁོར་བ་ལས་སྦྱར་  
 དུ་ཐར་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་ད་ལྟར་བྱིད་བར་དོ་ལ་  
 རགས་པའི་ལྷན་ཉེན་མེད་པས་ཤེས་པ་ཙམ་ཆུང་། རྒྱར་སྒྲ།  
 ཡོངས་སྒྱུན་པས་བྱིད་རང་གསོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། ཉེན་  
 འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆགས་པའི་ཉེན་མཛོད་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་  
 གཡོངས་པར་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག །

བྱིད་རང་གི་ལྷན་ཀྱི་དཀྱིལ་དྲང་ཐད་དུ་ཙ་དབུ་མ་མདའ་  
 རྒྱག་ཙམ་ཡར་སྡེ་སྤྱི་པོར་བྱག་ཅིང་མར་སྡེ་སྡེ་བར་སྐྱེབ་པ།  
 རྟོང་ཁར་བྱིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་  
 འདྲ་ཀྱི་རང་བཞིན་འཕར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་  
 མཐོངས་ཁ་སྡེ་བ་ལྟ་བུ་ཐལ་ལེ་བ་ཡོད་པའི་རྟོང་དུ་དེད་ཀྱིས་སྒྱུན་  
 འདྲེན་ཀྱི་ཆོག་བཛོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་བསྐྱོ་

དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 ཐུག་ཀྱི་ཉིང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བཞུམས་པ།  
 མཆན་བཟང་པོ་སོག་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་ཅིང་།  
 ཞབས་རྩོམ་རྩེ་ལྷུ་ལ་མོ་ཁྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ།  
 མགོན་པ་ལྷོ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གིས་མཆན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རུབ་སྤྱོད་པ་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྒྲ་མ་དང་  
 དབྱེར་མེད་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་བྱོན་ནས་བཞུགས་  
 པའི་མས་པ་མཛོད། ༥། བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་དང་བཅས། ཆད་  
 མེད་ཐུགས་རྩེ་ལྷུ་ལ་མོ་ཁྱང་གིས་འདིར་གསེགས་ཏེ། །དམིགས་ལྷུ་ལ་  
 སྤྱི་བོར་དགུས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཡང་བདེ་བ་ཅན་ནས་  
 ལན་གཉིས་གསུངས་པ་ཐུག་ལེན་དུ་མཛོད། སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒོ་ནས་  
 ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་  
 འབུལ། །ཐིག་ལྷང་བཤགས་ཤིང་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཟབ་  
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཐུང་ན་མི་འདའ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་བ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །མརྒྱལ་འབུལ་བཞི། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཤིང་  
 མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །བདེ་  
 ཅན་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བགྱ། །ཆོ་འདས་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྤྱི་བོར་ཤོག ། ཡི་དྲི་གུ་རུ་རྩྱ་མརྒྱལ་ཀི་ནི་རུ་ཏ་ཡ་མི།

དེ་ནས་མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཐུག་ཐལ་མ་  
 ཐུར་ཉེ་འདི་ལྟར་བརྒྱད། སྤྱི་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་  
 ཐུབས་སུ་འཆོའོ། །ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྒྱད། དེ་ནས་གདངས་སྟན་  
 པའི་ལག་པ་འགམ་པར་གཏད་དེ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཁོ་ལ་འདི་ལྟར་བརྒྱད། གྱེ་  
 སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལར་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཡིན། །མི་  
 བཞུག་གཞོན་བྱུང་པར་མི་འདུག་པས། །དོན་འཆི་བས་གདུགས་  
 ལ་དགོས་པའི་ཆས། །མི་ཁོ་བས་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་.....  
 འདི། །སེམས་མ་ཡངས་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །བྱ་ལུས་ཉེན་  
 འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག ། རྩོམ་མེད་སྟོན་སྟོན་ལ་མ་ཆགས་  
 ཤིག ། དུལ་ཁང་བྱིམ་སྟོན་ལ་མ་ཆགས་ཤིག ། གཉེན་ཉེ་  
 དུ་སྟོན་ལ་མ་ཆགས་ཤིག ། ཆགས་ན་མི་དྲགས་སྟོན་སྟོན་  
 སྟོ། །མ་ཆགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ ། བསགས་པའི་ཐ་མ་  
 འཛད་པ་ཡིན། །བཅིགས་པའི་ཐ་མ་འཛིག་པ་ཡིན། །འགྲོགས་  
 པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན། །སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཡིན། །བྱ་  
 བྱེད་ལ་འཆི་བའི་དུས་དེ་བྱུང་། །བྱ་བྱེད་ཉིད་གཅིག་བྱ་འཆི་བ་  
 མིན། །ཐམས་ཅད་འདི་ཁའི་ཆས་ཉིད་ཡིན། །ཤི་སྟོན་སྟོན་.....  
 བསྐལ་བྱ་མི་དགོས། །བྱ་བྱེད་ལས་དགའ་བ་སུ་ཡང་མེད། །བྱེད་  
 ལས་སྐྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད། །སྟོན་གཙུག་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟོང་ན། །  
 དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འདྲ་དཔག་མེད་.....  
 མགོན་བཞུགས། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །འཕོ་བའི་

ལམ་སྒྲ་ཟིན་པའི་མྱུར། །གསོལ་བ་སྟོང་གི་དབྱིལ་ནས་སྐོབ། །  
 ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་ལུས་སྟོང་པ་ཅོག་ཤུར་ཡོད་པའི་དབུས་དྲང་པོར་  
 ཅ་དབུ་མ་སྟོམ་སྤྲུམ་མདའ་སྟུག་ཅམ་ཡོད་པའི་མར་སྟེ་སྟེ་བ་དང་ཡར་སྟེ་ཆངས་བྱག་ཏུ་  
 ཟུག་པའི་མར་སྟེ་ཁ་ཟུམ་ཁིང་། ཡར་སྟེ་སྐར་ཁྲང་ཁ་སྟེ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མར་  
 སྟེ་འི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཐུག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ།  
 རྒྱ་སྒན་ཅམ། འཕར་ལ་ཁད་འཕུར་ལ་ཁད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བཟབ་སྟེ་དེ་  
 ལ་སེམས་བབྱང་ནས་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྟོང་གི་  
 ཐིག་ལེའི་འོག་ཏུ་གནས་པ་ཆེར་འཕེལ་བ་དེས་ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་པར་བྱས་པ་དང་ཐུན་  
 པ་བསམ་ལ། ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་སྐྱོལ་ལ།  
 དལ་བུའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་སྐད་སྟུན་པོའི་སྒྲ་ནས། བསྐྱེད་མེད་དཀོན་པོ་  
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྩ་བོ་ཉིད། །ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྟོལ་བའི་  
 དཔལ་བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཁིང་དུ་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་  
 མཁོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནད་གཅོད་  
 གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །འཇིགས་རྒྱང་བར་  
 འོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བརྗོད་དཀའ་ངན་འཕྱེའི་  
 གཡང་ལས་དྲང་དུ་གསོལ། །ཁིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་པོ་  
 འབྲིད་དུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྐྱགས་རྗེས་དྲོངས། །  
 ཞེས་གདུངས་བྱགས་དྲག་པོའི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟབ་པའི་སྐབས་སུ་གྲུ་མ་  
 མཁོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་སྐུ་ཀྱུ་སྐུ་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་ལྷང་སྟེ་ཆངས་བྱག་ཏུ་ཟུག་ དེའི་ནང་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་སུ་སྟེ་བུ་ལྷང་བ་  
 དེའུ་མའི་ནང་བརྒྱད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྩ་བོ་ཐུག་ལེར་གསལ་བ་ལ་གདབ།  
 རང་གི་སྟོང་ག་ནས་སྟོས་པས་ཐིག་ལེའི་འོག་ཏུ་གནས་པ་ཆེར་འཕེལ་བ་དེས་ཐིག་ལེ་  
 བརྒྱུད་པར་བསམས་ལ། སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་སྒྲ་ནས། ཉིག་བར་དུ་ཅུང་སྟེ་  
 བའི། (ཉིག་)གསུམ་དང་(པཌ་)གཅིག་ཟུབ། ཉིག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆོ་འདས་

གྱུ་རྒྱུ་ཤེས་དེ་སྒྲིང་ཁ་ནས་མགྲིན་པར་དྲངས། གཉིས་བའི་སྐབས་མགྲིན་པ་ནས་  
 ཚངས་བྲག་སྤྱུ་དྲངས། གསུམ་པའི་སྐབས་ཚངས་བྲག་ནས་སྤྱུ་པོར་བྲམ་འོད་  
 དཔག་མེད་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་པཎ་དྲག་པོ་ཞིག་བརྗོད་པའི་  
 ཆེ་སྤྱི་གཙུག་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དཔལ་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་  
 ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་གསེགས་ཏེ་སྤྱལ་གཞི་ལ་ཐེམ། དེའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྲར་ཡང་  
 རང་སེམས་རྒྱུར་འོངས། གཤེན་པོའི་རྒྱལ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱལ་པ་ཅན་སྤྲར་མདའ་  
 འཕྲོས་པ་བཞིན་ཐོན་ཏེ་པར་འདབ་མ་སྤྲོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སྤྱབས་སྤྱེ་ཐིག་ཆེན་  
 གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྩོན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་སྤྱེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་  
 ཆོས་ཉན་པས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་ཏེ་སྤྱུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལྷང་བཞུན། སངས་  
 རྒྱུས་གྱི་ཞིང་གངས་མེད་པར་བཤོད་ནས་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་ཞིང་མ་དག་  
 པའི་འཕྲོ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཏུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱ། ཤོང་གི་  
 དམིགས་པ་འདི་དག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྟེན་སྤྱད་པའི་སྤྱག་ལེན་  
 ཡང་ཙེ་སྤྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། བདག་གི་སྤྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟ་མ་གནང་  
 ཡང་གང་བྱེད་མཐུས། དམིགས་ལྷལ་རིམས་ནད་སོགས་གྱིས་ཤི་བ་ཡིན་ན་གཤེན་  
 པོའི་སེམས་རང་སེམས་ལ་རྒྱུར་མི་བསྐྱེ་བར་རང་སེམས་དེ་ལ་ཕར་བསྐྱེ་དགོས་ཞེས་  
 སྤྱེ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུངས། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་  
 དགའ་བ་དེར། །པརྗོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྤྱེས། །རྒྱང་བ་  
 མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་ཏུ། །ལྷང་བཞུན་པ་ཡང་ཆེ་  
 འདས་དེར་ཐོབ་ཤོག ། འདི་ནས་ཉིང་མཆམས་སྤྲར་མ་ཐག་  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །པརྗོད་སྤྱིང་པོ་བེུ་འབྱུ་  
 ལས། །བརྒྱས་ཏེ་སྤྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག ། དེ་ནས་ཤོང་གི་འཕྲོས་  
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་  
 གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་

བས། བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉིད་བར་གནས་པ་ན་འདྲིན་པ་  
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་  
 གྱིས་བསྐྱར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ལྷན་བ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དད་པ་དྲག་པོ་  
 རྒྱུས་ཤི། གནད་གཙོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། དད་པ་  
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དུན་པས། ཤི་འཕྱོས་མ་ཐག་  
 ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བརྒྱད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྲུག་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་  
 འགྲོ་བའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པར་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་  
 ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཤི་སྤྲུག་ཏུ་སྦྱེ་བར་སྦྱར་ཅིག ། རྒྱུས་མ་  
 ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དམིགས་པ་  
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤྲོ་བས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་།  
 ཉོན་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་  
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ནོད་པར་སྦྱར་  
 ཅིག ། དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་  
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྩ་  
 འབྲུལ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་བཤོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པར་  
 སྦྱར་ཅིག དག་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱུས་ནས་ཀྱང་བཙེ་བ་ཤུགས་དྲག་

དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སྟགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་གཙོ་  
 སྟེ་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རང་རང་གི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་འགོད་ཀྱས་  
 པར་གྱུར་ཅིག ། སྟོན་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གྱུར་དུ་རྟོགས་  
 པར་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་  
 བའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་དུ་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། བམ་ཞིག་ཆེ་  
 ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་  
 འོད་དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་.....  
 ནས། །དད་དང་སྙིང་རྗེས་བདག་རྒྱད་གང་བ་ཤོག ། བར་  
 དོའི་སྤང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག ། རྒྱལ་སྐས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་  
 རོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱིས་ནས་སྤྱལ་བ་ཡིས། །  
 མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་  
 མཆོག་མ་སྟོབ་པའི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 ལྷང་དང་རྟོགས་པ་ལ་སོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུལ་པ་རྣམས་  
 པར་དག་པ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་ཤ་སྟག་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། རྟེན་  
 དེ་ཡང་མཐོང་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་  
 གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་སྟོན་གྱི་  
 གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དྲན་པའི་ཆེ་རབས་དྲན་པ་སྟོབ་པར་  
 གྱུར་ཅིག ། སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ལ་སྙིང་པོ་  
 མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲག་པའི་



བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་བྱེད་  
 པར་གྱུར་ཅིག ། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཆེན་ཡང་ཉེས་ལྷང་སྤོམ་  
 ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་  
 པའི་སྒྲོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དགེ་སྦྱང་མི་འབྲུགས་པ་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཀྱན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་  
 ཁོང་ཏུ་ཆུད་ནས་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་  
 དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་བརྟེན་པར་འདོན་པའི་གཟུངས་སུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བབྱང་བ་བཞིན་  
 ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྦྱབས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འདོན་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་  
 དང་། ཤའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་  
 ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་  
 དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 བྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྦྱབས་ཀྱིས་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་  
 རབ་སྦྱབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་ཏུ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག མ་རྟོག་པ་དང་ལོག་པ་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་

བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མ་ལུས་པར་འགོག་ཏུས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཟུར་བ་ཐོབ་པར་ཟུར་ཅིག      གཞན་གྱིས་ཆད་གཟུང་མི་ཏུས་  
 པར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གདུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་ཟུར་ཅིག      | མདོར་ན་འཆལ་བའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་  
 རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲི་  
 ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་མོག་པ་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་ཟུར་ཅིག      དེ་ལྟར་ཤེས་  
 རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་ཟུར་བ་ཟབ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་ནས་སྐལ་  
 ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལོག་སྒྲི་ཆར་གཙོད་པ་དང་།  
 མཁས་པ་མགུ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་  
 དག་ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་ལ་  
 མཁས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་ཟུར་ཅིག      གཞན་ཡང་  
 རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་དང་།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་རྒྱབས་སྔ་ཆེ་ལ་  
 རྒྱུད་ལྷག་ཅིང་ལྷམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་གཞན་  
 ཀྱི་དོན་ལྟར་ལེན་ཞིང་སྒྲིང་སྒྲིབས་མཆོག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་  
 ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་མོག་པ་རྗེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ལྷག་ལྟ་བུར་ཟུར་ཅིག      གཞན་ཡང་རྒྱུ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བདུད་

དང་ལུ་སྒྲིགས་དང་པས་ཀྱི་ཚེ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛམས་པར་བྱེད་  
 པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་རུས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་མཇུག་པ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་  
 པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ། རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་  
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་  
 པ་ལ་དང་པོ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་  
 པར་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་  
 བརྟེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱབ་པའི་བར་ཆད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་  
 རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆན་ནས་སྒྲོས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་བྱུག་རུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་  
 རུས་པ་བདེ་བ་གསེགས་པ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག  
 གཞན་ཡང་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཆོ་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མཆན་ནས་སྒྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་  
 འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འཛམས་པར་བྱེད་རུས་པ་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ། ཆེའི་བར་ཆད་འབྱུང་དུ་ཉེ་  
 བ་ན་སྦྱོབ་པ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་  
 འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྦྱུང་སྤང་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་  
 མཐོང་ཞིང་། མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཆེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ལུས་  
 པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག གང་གིས་འདུལ་བ་དང་འཆམ་  
 པར་སྦྱུང་སྤང་བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་དང་པ་བརྟན་པོ་  
 གྲེས་ཤིང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་  
 བ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པ་  
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་  
 ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇིན་པར་གྱུར་ཅིག  
 རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆེ་ན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་སྤྱེད་  
 པའི་དང་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་  
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་དང་།  
 རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདོམས་པར་  
 གྱུར་ཅིག དེ་རྒྱམས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་  
 དུ་རྒྱད་ནས་སྐྱབ་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག  
 མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་  
 སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་།  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་མཐའ་དག་  
 པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཁྱུང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་  
 འབྱུག་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་དག་དང་  
 ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་

གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ནམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་ཆུར་ཆུར་ཅིག  
 ། རི་སྲིད་བྱུང་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། ། བདག་གིས་མངོན་དུ་  
 མ་བྱས་དེ་སྲིད་དུ། ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྟེན་  
 ཅིང་། ། རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་རབས་དུན་པར་ཤོག །  
 གཟུངས་སྒྲིབས་ཏིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་སོགས། །  
 མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མངོན་འཛིན་ཅིང་། ། མཁྱིན་བཅེ་  
 རུས་པ་རྒྱ་དང་བྲལ་ཐོབ་ནས། ། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ཆུར་དུ་མཐར་  
 ཟུན་ཤོག ། དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། ། དེ་ཡི་  
 མདུན་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྟེ། ། གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་  
 བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆུར་དུ་ཐོབ་  
 པར་ཤོག ། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིས། ། ཐེག་  
 མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བས་  
 སྤགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་རྟེན་ལས། ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོག་  
 པར་མི་ཆུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་  
 ལ། ། རེ་བའི་སྒྲོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་ལ་མ་རྒྱུངས་པའི། ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་ཆུར་  
 ཡེན་ཤོག ། བདག་གི་མིང་ཅམ་བཞིན་དང་དུན་པས་ཀྱང་། །  
 ཐེག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་མནར་བ་ཀྱན། ། སུན་ཆོགས་བདེ་  
 བའི་དཔའ་རབ་འབྱོར་ཆུར་ནས། ། ཐེག་མཆོག་བསྟོན་པའི་ཐེམ་  
 སྐས་འཛིག་ཆུར་ཅིག ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྟོགས་ཅམ་  
 ཞིག ། མཆོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོང་པའི་གོགས། ། མ་

ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་འཆོག་ཆས་ཀྱན། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། སྤྱུའི་དབང་བོ་འདྲེན་པ་འོད་  
 དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྦྱན་རས་  
 གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་  
 བའི། །བདེན་པས་སྦྱོན་ལམ་འདི་དག་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག ། ཅས་  
 པ་དང་། གཞན་ཡང་བཟང་སྦྱོང་སྐྱོད་སྦྱོན་ལམ་རྣམས་འདོན་པར་བྱའོ། །  
 གཞན་ཡང་ཤི་ནས་ཞག་ཁ་ཡར་སོང་བ་དང་། སྒོ་བྱར་དུ་མཆོན་ཆའི་འག་དུ་ཤི་  
 བའམ་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ལྷུ་བྱར་སྤང་པོ་སྦྱུལ་སྦྱོག་སོང་བ་ལྷུ་བྱུ་ཡིན་ན། དམིགས་  
 པ་བརྟན་པོའི་རྣམ་ཤེས་འགྲུག་གཞུག་དང་བརྟན་སྤྱད་པ་སྐྱོད་ཕྱིན་པོར་ཤིང་།  
 སོང་དུ་བཤད་པ་ལྷུར་ཤི་མ་ཐག་པ་ལ་དེ་ལྷུར་མི་དགོས། ཡང་རང་ཉིད་རྩི་རྩར་  
 འགྲོ་མི་སྤྱབ་པ་རྒྱུ་རིང་ནས་འཕོ་བ་བྱ་དགོས་སྤྱང་ཆོ། ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་གསོན་  
 དུས་སྤྱུ་ལ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་གལ་ཆེ་བ་  
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དད་པ་ལྷགས་དྲག་པོ་དང་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་ལ་  
 བརྟེན་བ་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ནས་འཁོར་བ་དང་རྟ་སོང་གི་གནས་རྟ་ལས་བསྐྱུལ་  
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ན་མེད་དུ་མི་རྒྱུང་བ་མ་ཟད་སྦྱུལ་མ་འདོན་  
 པ་ལྷུ་བྱུ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་གི་གཙང་མཆོམས་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་དྲངས་བ་འདྲེན་  
 པའི་ཐབས་སྤྱུ་ལྷུར་བ་ཞིག་དང་། རང་གིས་ཉིད་བཀྱར་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་  
 ཀྱན་སྦྱང་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་ནས་འཕོ་བས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིན་པོ་ལ་  
 བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་བྱས་པས་མིར་སྦྱོ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱས་སྦྱམ་དུ་  
 དག་འཕྱོད་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གལ་ཆེ། འདུན་པས་སྦྱོང་བ་དང་། ལས་ལ་  
 སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་གང་གི་སྐབས་སྤྱང་ཐད་ཀ་ཐད་  
 ཀའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེ་དང་དེར་སྦྱོས་ཐག་གཙང་པ་  
 གལ་ཆེ། ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་ཉི་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་མ་  
 ཆང་བ་མེད་པར་སྦྱབ་ན་ཡང་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་།  
 གསུང་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་ལ། པསྒྲོའི་སྤྱབས་སྤྱུ་མི་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐོགས་པ་.....

གསུངས། དམ་ཆོག་ཏུ་འཆི་ཁ་མ་དང་རོ་སོགས་མཐོང་དུས་འཕྲོ་བའི་དམིགས་  
 རྒྱུ་རེ་བྱེད་དགོས་ཞེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་སོ། ། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་འདི་ཐུག་ཅན་བཅོད་  
 ཐབས་འཆང་རྒྱུ་ཐབས། ། མ་བསྐྱེམ་འཆང་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་ཅེས། ། ལྷ་མེད་  
 རྒྱུད་ཐུའི་མྱོང་པོ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན། ། ཞེས་བསྐྱེམས་བརྗོད་མཛད་པ་བཞིན་རང་  
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་གནང་བ་  
 རིགས་ཅེས་རང་གཞན་ཀྱང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

ཁ་ཅིག་དེ་དག་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པར་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་  
 ལྷང་ཅམ་བྱས་ནས་ཉིག་དྲག་པོ་རྒྱལ་པས་དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བའམ་སྐྱེ་བོར་སྤངས་  
 བ་ལ་མཆོན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་དམན་པའི་ཉལ་སུ་  
 འཕྲོ་བྱེད་སོགས་སུ་གསུངས་སོ། ། དེར་སངས་ལྷ་མའི་གདམས་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་  
 དཔེ་ཆ་ལ་སློབ་དཔོན་བཅོལ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་སྤྲད་ཆེས་མང་ཡང་།  
 དེ་ནི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་མེད་ཅིང་ཆོས་ལ་དབང་ཟེ་བ་དང་རང་གཞན་གཉིས་  
 ཀྱང་ཕན་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཟད། རྒྱུན་མེད་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་འགང་བའི་  
 རང་གི་བརྟེན་པ་ལ་ཕྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་། རང་ཉིད་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་  
 ལས་ཆབ་ཆེ་བསག་པ་ཆེ་འདི་དམ་ཅན་བཀའ་ཤོད་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་སོག་ངེས་པའི་  
 དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་གལ་ཆེ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །  
 གཞན་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དེ་ལྟར་བཀྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་  
 གྱི་རྒྱ་ལམ་དུ་སྤྲོ་མའི་མཆོན་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་དུན་དུ་བཅུག་ན་འཕྲོ་བ་མཆོག་ཡིན་  
 ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུས་བྱ་གང་ཞིག་འཆི་བའི་ཆོ།  
 ལྷ་མ་སྤྲད་ཅིག་དུན་གྱུར་ན། ། འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འབྱུར། ། རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་  
 མངོན་སངས་རྒྱུས། ། ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་པར་དུ་རང་གང་ལ་དད་པའི་སྤྲོ་མ་ཡི་  
 དམ་དུན་ནས་དད་པ་སྐྱེད་དུ་བཅུག་ན་དགོས་པ་ཆེ་ཞེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས།  
 གང་ལ་དད་པ་དེ་ཡིས་དེ་འདུལ། ། ཞེས་སོ། ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྲ་  
 རྒྱལ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡབ་དེ་ལྟར་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མི་ཡི་རོལ་གར་ཅན་

གུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ གོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆན་ནས་སྦྲོས་ན་  
 མཆན་བརྗོད་པ་དཀའ་བ་ རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྩན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ཐུན་ནས། དེ་ཅིན་གྲུང་གོ་པོད་བརྒྱད་མཐོ་དེམ་ནང་  
 བཏུན་སྒོ་བ་སྤྱིང་སྐབས་དང་པོའི་སྒོ་བ་མ་དཀར་མཛེས་ཏི་ཐང་སྤྱིང་རྒྱལ་རག་དབང་  
 བཏུན་འཛིན་གྱིས་ཁྱབ་སྤུལ་ནས། དགེ་སྒོ་བ་འགའ་ལ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་  
 ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕོ་ལྷང་བཟ་རྒྱས་རྩལ་སྐབས། འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོམས་པའི་  
 འཕོ་བ་ཡིན། དེ་གང་ལ་བེར་ན། རང་རྒྱུད་དུ་འགོ་ཆགས་ཉལ་འདུག་གི་སྒྱུད་  
 ལམ་གུན་ལ། སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དངོས་  
 དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 དངོས་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྒོ་གོམས་པ་བྱེད་ན། འཆི་ཁར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་  
 ཤར་བས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་འཕོ་བ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་སོ། ། ། །





རྩོམ་པ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་  
 ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་  
 མངོས་དུམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲ་  
 འབྱམས་སྒྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇིགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དྲི་མཆོག་འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། ། ཟག་མེད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འདི། ། སྒྲ་མ་  
 ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སྟགས། ། དྲི་ཟའི་ཆོགས་  
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། ། མ་ལྟར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་དང་། །  
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ། ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་  
 གཉིར་བ་དང་། ། བྱད་པར་ཁ་སང་དེ་རིང་བར། ། བསད་ལྷེབས་  
 ཤེན་ས་སྒྲ་ལུས་བོར། ། སྤྱི་ལུས་མ་རྟེན་བར་དོ་ཡི། ། ཇི་རྟེན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ། འབྲལ་ཁིང་བསྐྱོ་བས་མགྲོན་རྣམས་  
 ཀུན། ། འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆོམས་ལྟར་ནས། ། རང་གི་དོན་ཡོན་  
 ཆ་བདག་གི་ཞེས་དང་། ། གཞན་གྱི་དོན་ཡོན་ཆེ། ། སྤྱིན་བདག་བར་ཆད་  
 ཀུན་ཞི་ཞིང་། ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་འགྱུར་པ་རྒྱས། ། ཁམས་གསུམ་  
 དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། ། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། འཇིགས་  
 རྒྱག་རྒྱག་བསྐྱལ་ལས་སྟོལ་ཏེ། ། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་ལྟར་  
 བས། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་བར་ཤོག ། ལན་ཆགས་བྱ་ལྷན་དག་  
 ལྟར་ནས། ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པ་དང་། ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་

བདག་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོང་། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་ཤོགས་བྱེད་ཤོག  
 རང་གི་དོན་ཡོན་ཆེ་བདག་གྲང་ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཡོན་ཆེ། རྩོན་  
 བདག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །གནད་གཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་།  
 བལ་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེས་ནས་གྲང་། །འགྲོ་གྲུབ་ཕན་  
 བདེ་སྦྱེལ་བར་ཤོག །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྦྱ་མ་  
 ཟིལ་པ་རྩུ་བྱར་དང་། །ཆི་ལམ་སྟོག་དང་སྦྱོར་ལྟ་བུ། །འདུས་  
 བྱས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོང་། །དེ་ལྟར་བཟང་བཟང་གི་སྦྱོར་པས་  
 ཆོས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པས་རྒྱད་ཀྱི་ལ་ནས་རང་རང་གི་གནས་  
 ལྷ་སྐྱོད་བར་གྱུར། བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་ཀྱི་  
 དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྦྱོར་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོང་། །འཕགས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོང་།  
 དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོང་། །ལྟོ་གདགས་སྦྱོར། །དོན་རྒྱལ་སྤྱི་  
 གང་དག་བསམ་པ་གྱུར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་ནས་འདི་ཡིས་  
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སྦྱོར་གྱི་དག་ཀྱི་  
 བདུལ་ཏེ། །ཆ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་སྦྱོབས་འབྲུག་པའི། །སྦྱོར་  
 པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལགས་  
 མཆོན་བདེ་ལགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལགས་ཤིང་། །ཉིན་  
 མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་  
 ཤེས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་གསུར་བཏང་བའམ་  
 ཡང་ན། དམིགས་ལྷུ་ཆེ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་བར་དོའི་འབྲུལ་སྐྱང་རན་པ་  
 རྒྱལ་སྤྱི་ཁོང་སྦྱོར་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁོང་གནས་

སྐབས་སྟུ་བར་ཆད་མེལ་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲིབ་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་དོན་  
འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོགས་གཉིས་ཚོགས་ཏེ་འཆང་གྱི་བར་འགྱུར་རོ། །

# འདོད་ཡོན་བཟོ་བའི་ཆོག

༡༡། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བྱ།  
 ཡོ་བཙ་ཡོ་ཨ་མི་ཏ་མ་ལྟ་ལས་སྤྱད་ལ། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 རྣམས་བྱིན་དང་དུ། ཡོ་འདྲ་དུ་བྱ་བ་ལས་སྤྱང་བའི་ལྟ་རྒྱས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་དྲུང་ས་ཤིང་སྒྲགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་ཡུ་ཀ་རྩ་  
 ལྷ་ཁྱི་སྐྱ་རྣམས་ཁྱི་ཡུ་རྒྱད་པན་ན་ཏུ་ཏུ་ཡོ་ཡུ་མུ་མུ་ལན་  
 གསུམ། ཡོ་ཡུ་མུ་མུ་ལན་གསུམ། ལྟ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་འདོད་  
 ཡོན་རྣམས་གཟུགས་མངོས་པ། སྤྱ་སྤྱན་པ། དྲི་ཞིམ་པ།  
 རྩ་མངར་བ། དེག་བྱ་འཇམ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་  
 ལྟ་པར་གྱུར། ཡོ་སྐྱ་བེད་ཕུ་ར་ཕུ་ར་ཕུ་ར་ཨ་མཉུ་ཡ་ཨ་མཉུ་  
 ཡ་རོ། །བཙ་སྤྱ་ར་ཏུ་ཁྱི། ཞེས་ལན་གསུམ། །ཡོ་རྒྱ་པ་བཙ་མ་མཉུ་  
 མ་གཉུ་མ་གཉུ་མ་གཉུ་མ་གཉུ་མ་གཉུ་མ་གཉུ་མ་གཉུ་མ་གཉུ་མ་གཉུ་མ་གཉུ་  
 ཡེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་འཕེང་ལྟ། །སྒྲགས་དུས་ཀྱན་ན་གཟུགས་  
 མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྤྱོས་ཉིན་གྱི་(ཤེས་མ་སྒྲགས་བྱ་ཆེད་དུ་ཡོན་  
 ཆེ་ཆེ་འདས་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་) ལྟ་ལ་གཟུགས་འབྱུང་གིས། །བཞེས་ཤིང་  
 སྤྱ་མེད་(ཆེ་འདས་)བྱང་རྒྱབ་སྐོབ་པར་ཤོག ། ཡོ་གུ་རུ་བེ་རྣམས་ཏུ་

ལྷ་མ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལ་ར་རུ་པ་ལྷ་ཁྱ་ཁ་བཟ་ཕུ་རི་ཏེ་ལྷ་མ་ཏུ།  
 རྒྱལ་ས་དུས་ཀྱང་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་  
 གྲ་སྟོན་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་སྒྲ་འབུལ་གྱིས། །  
 བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོྭ་རུ་མ་ལྟ།  
 རྒྱལ་ས་དུས་ཀྱང་ན་ཅན་སྒྲུལ་སྟེང་དང་། །ཨ་གར་ལ་སོང་  
 དུབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་དྲི་འབུལ་  
 གྱིས། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག །གཙུག་མེད་མ།  
 རྒྱལ་ས་དུས་ཀྱང་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་རྟས་  
 བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བས་འབུལ་  
 གྱིས། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ར་ས་མ།  
 རྒྱལ་ས་དུས་ཀྱང་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རིག་བྱའི་  
 བྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་  
 ཐོས་འབུལ་གྱིས། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག  
 ཨོྭ་མ་ལྟ་བུ་ལྷ་མ་ཏུ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞེན་  
 དུ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཆོད་པ་མེད་ཅིང་  
 འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །བདག་  
 ཅག་སྒྱུན་པས་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་(འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་  
 རོལ་དུ་སྒྱུན་པའི་སེམས་ཅན་ཆོ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་) མིག་གི་ཡུལ་དུ་  
 གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ཆོགས་པ། ར་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་སུན་སྒྲུལ་  
 ཆོགས་པ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་དྲི་སུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་  
 རོ་སུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རིག་བྱ་སུན་སྒྲུལ་ཆོགས་

པ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཡོད་ནམ་པ་ལྷ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་  
 པའི་སྒྲི་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོད་ནམ་པ་ལྷ་ལ་མངས་སྦྱོད་  
 པའི་སྒྲི་ལ་བ་དམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་ཅིག སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 ལྟར་པ་  $\times$  ཆེ་འདས་དྲན་ལྟ། །ཆེ་འདས་ངན་སོང་ལྟག་བསྐྱེད་མི་  
 སྦྱོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟ་བས་ལྟག་  
 པའི་ལྷས་ཀྱིས་ནི། །ཆེ་འདས་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །  
 བསྐྱེད་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ། །སྤྱིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །  
 སྤྱིད་པའི་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་.....  
 ཤོག ། ། །





ལྷ་མ་ཕྱོད་ཉི། ལྷ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ལྷ་པ་འི་ངང་ལས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་འི་བྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པ་འི་ཡེ་ཤེས་རི་ལས་མེད་ཤར་བ་ལ་ཆ་གཞི་མེད་ཤིག་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་འཇམ་  
 ཏུས་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེདས་པར་གྱུར། བ་མོ་རྩ་བ་ལྷ་ཡུལ་  
 ཡོ་ཀི་ག་ནི་ཀི་ག་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རོ་ཏ་ནི་རོ་ཏ་ནི།  
 རོ་ས་ནི་རོ་ས་ནི། ས་ཏི་ཏ་ནི་ས་ཏི་ཏ་ནི། སམ་ཀམ་པ་རི་པ་  
 རྒྱ་ཁི་མེ་སམ་སུ་རྒྱ་ཁི། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆ་གཞི་མེད་ཤིག་བྱ་བ་འི་ཤིག་  
 པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཀྱ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་སྒྲུ་ཏུས་མ་ཆིག་བར་  
 ཏུ་བཟུང་། །

ཆིག་པ་དང་མཐུན་ཏུ་སྐྱེགས་བྱའི་ཁར་བུམ་པ་འི་ནང་རྩ་བ་ཏུ་བཟང་གི་ཆུ་  
 དང་འོ་མས་བཀང་བ་དང་སྒྲིབ་གཙང་མའི་ནང་ཏུ་མེད་རས་དཀར་པོ་བཏིང་བའི་  
 ལྷ་པ་ཏུ་སྒྲུ་འཇམ་ཏུས་བྱ་རྣམས་བཞག དེ་དག་གི་མཐུན་ཏུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་བཤམས་ལ། མཆོད་པ་རྣམས་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩ་བ་སུ་  
 གྱུར། ཡོ་ལྷ་མོ་ཏུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆུབས། བུམ་པ་སྒྲིབ་པ་  
 ལ། ཡོ་བཟོ་ཡོ་སྒྲིབ་ཏུ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ནི་ཏ་ནི་ཏ་ནི་ཏུ་ཕྱེ། བསངས། སྒྲ་  
 ལྷ་མས་སྒྲུངས། ལྷ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ལྷ་པ་འི་ངང་ལས་པི་  
 ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལྷན་པ་འི་ནང་ཏུ་པད་ཆུའི་གདན་ལ་རྩི་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 རྡོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་སྒྲིབ་མདོག་ལྷན་ལེ་ལེ་ལྷན་པོ་ལ་ཉེ་མ་ཤར་བ་  
 ལྷ་པ་སྒྲིབ་ཞིང་རབ་ཏུ་དྲངས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་པ་འི་ཞལ་གཅིག་  
 བྱུག་གཉིས་པ། གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་.....  
 བཞག་གི་ལྷ་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་བསྐྱེདས་པ། དབྱ་སྒྲིབ་

རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།      རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་་་་  
 བརྒྱན་ཅིང་།      ལྷ་རྩེས་ལས་ཀྱལ་པའི་དར་བཟང་པོའི་ན་བཟང་  
 གསལ་བ།      མཚན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན།      ཉི་མའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་  
 བསྐྱར་བའི་དབྱས་ན་ཞབས་རྩོལ་སྤྱོད་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་  
 བོར་ཨོ།      མགིན་པ་ལྷོ་      ཐུགས་ཀར་རྩྱི།      དེ་ལས་འད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས།      རོ་རྩྱི་  
 བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།      དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར།  
 རྩོལ་སེམས་དཔས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར།      ཅས་བསྐྱེད་ལ།      ཨོ་  
 བཟོ་ཡམོ་བྱ་ཡམོ་ནས།      བཟོ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གྱིས་མཚན།      ཐུགས་རྩོལ་  
 ཆེ་ལྷན་མཚན་ཅམ་ཞིག      ། ཐོས་པས་མནར་མེད་འབར་བའི་  
 མེ།      ། མཚོ་ལྷར་བསལ་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས།      ། མི་འབྲུགས་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ།      ཞེས་བསྟན།      རུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀའི་རྩོལ་  
 བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱི་ཡིག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་རུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ།      ཀི་ཀ་ནི་བརྒྱ་རྩ་  
 སྤྱོད་གང་མང་བསྐྱར་རྩོལ།      རུམ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་་་  
 གཤེགས་ཤིང་།      དམ་ཆོག་པ་རུམ་རྩ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར།  
 ཅས་རུམ་པ་བསྐྱབ།      དེ་ནས།      རྒྱའམ་རུས་རུ་ནམས་ཀྱི་ཉིང་དུ་རྩོལ་  
 ལ་གནས་པའི་རྩྱི་ཡིག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིས་  
 རྒྱན་བབས་པས་ཆེ་ཆེ་ཞེས་ཞིག་པ་དང་སྤྱོད་པ་བམས་ཅད་དུད་ཁྱ་  
 སོལ་ཁྱའི་རྩམ་པར་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར།      ཨོ་ན་མོ་རྩ་ཏ་

ལྷ་ཡ། ཡི་གི་ག་ཅི་ཞེས་སངས་སྐུ་རྒྱུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་སྤང་བའི་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་སྤྲུ། ཞེས་གང་  
 མང་བཅོད་ལ་བྱམ་ཆུས་བསྟུང་། དེ་ནས་སྤྲོ་ན་ཁྲུས་གསལ་དུག་དབྱེད་ཤིས་བཅོད་  
 བཅས་ཆུས་པ་འདི་ཉམས་བྱེད། །ཕྱིར་བཞོག་བྱེད་ས་སྤྲུག་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 སྤྲུངས་པ་ནི། ཡི་ན་མོ་ཟླ་ག་མ་ཏེ། སང་དུག་ཏེ་པ་རི་ཤོ་རྩ་ན་རྒྱ་  
 རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་རྒྱ་ཡ། ཡར་ཏེ་སམ་མྱ་སྤྲི་བུ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཐུ།  
 ཡི་ཤོ་རྩ་ནི་ཤོ་རྩ་ནི། སང་ལྷ་པི་བི་ཤོ་རྩ་ནི་བྱ་རྩེ་བི་བྱ་རྩེ།  
 སང་ཀམ་ལྷ་མ་ར་རྒྱ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྤྲུ། ཡི་གི་ག་ཅི་གི་ག་ཅི།  
 ར་ཅ་ནི་ར་ཅ་ནི། རྩ་ཏ་ནི་རྩ་ཏ་ནི། རྒྱ་ས་ནི་རྒྱ་ས་ནི། བ་  
 ཏི་ཏ་ནི་བ་ཏི་ཏ་ནི། སང་ཀམ་པ་རི་པ་རྒྱ་ཏི་མེ་སང་སྐུ་རྒྱུ་  
 སྤྲུ། ཡི་རྩེ་སྤྲུ། ཡི་ཡ་སྤྲི་ཏ་ལྷ་ཡུ་ར་དེ་སྤྲུ། ཡི་ན་མ་སྤྲི་  
 ཡ་རྩེ་གྲ་རྒྱ། སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ད་ཡ་ག་རྩེ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། རྩམ་  
 རྩ་ཏུ་ག་རྩེ། སི་རྩ་ར་མ་མ་ལྷ་ཡུ་མེ་ཤོ་རྩ་ཡ། མ་མ་སང་ལྷ་  
 པི། སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ས་མ་རྩེ་རྩེ་པ་བི་མ་ལེ་བི་བྱ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་  
 རྩེ། ཡི་བི་སི་རྩེ་སྤྲུ། ཡི་པ་རྩེ་རྩེ་པ་བི་མ་ལེ་རྩེ་པའ། རྩམས་  
 རྩེ་གཅིག་རེ། ཡི་གི་ག་ཅི་གི་ག་ཅི། ཞེས་པ་ནས། སང་ས་རྒྱ་རྒྱ་  
 སྤྲུ། ཞེས་པའི་བར་བཅོད་མཐར། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ངན་སྤང་གསུམ་  
 དུ་སྤྲེ་བའི་རྒྱ་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་  
 རྟེན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྤྲེ་ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་  
 རྒྱ་བར་ལྷུང་ཅིག །ཅིས་སྤྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་མང་དུ་བསྐྱེ། ཡི་སང་ལྷ་



[illegible]

ཨོ་བཟླ་མ་ས་ལྟ་ཨུཾ ཨུྌ། དེ་ནས་རྟེན་ལ་ཁྱུས་གསལ་འབྱུང་བའི་ཁྱུས་ཀྱིས་  
 སྤང་བོའམ། མིང་བྱང་ངམ། སྐྱ་སེན་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཁྱུས་བྱ་བ་ནི།  
 འདི་ནི་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཀྱང་། སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་སྤྱང་མཛད་  
 ཅིང་། ལཉྱེང་བ་དྲི་ཡི་ལེགས་བསྟོས་ཀྱིས་། ཁྱུས་ལེགས་མཛད་  
 གྱིས་ཁྱུས་བྱ་འོ། ཨོྱ་གི་ག་ནི་གི་ག་ནི་༥ ཞེས་སྟགས་གཟུངས་དེར་  
 བཟོད་པའི་རྗེས་སྟུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡ་རོལ་དུ་སྤང་ཞིང་ཆེ་  
 ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་སྟག་  
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟིག་སྟེབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་  
 དུ་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་  
 ཕྱིན་པའི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ་སྤྱང་དུ་མཛོན་  
 པར་རྟོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་སྤྱར་ཅིག །

འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཀྱང་། ཚུལ་འཆལ་དྲི་མ་  
 སྤྱང་མཛད་ཅིང་། སྤྱང་བ་དྲི་ཡི་ལེགས་བསྟོས་ཀྱིས་། ཁྱུས་  
 ལེགས་མཛད་གྱིས་ཁྱུས་བྱ་འོ། ཨོྱ་གི་ག་ནི་གི་ག་ནི་༥  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་༥ བྱང་པར་དུ་ཉོན་མོངས་ཚུལ་འཆལ་གྱི་  
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་༥ ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་༥ འཛང་  
 རྒྱ་བར་སྤྱར་ཅིག ། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱང་། ཁོང་  
 ཁོའི་དྲི་མ་སྤྱང་མཛད་ཅིང་། བྱམས་པ་དྲི་ཡི་ལེགས་བསྟོས་  
 ཀྱིས་། ཁྱུས་ལེགས་མཛད་གྱིས་ཁྱུས་བྱ་འོ། ཨོྱ་གི་ག་ནི་གི་ག་ནི་  
 ༥ འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་༥ བྱང་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་  
 ཁོའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་༥ བཟོད་པའི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་༥

འཚང་ཁྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་རང་བཞིན་  
 ཟུ། ། ཡེ་ལའི་དྲི་མ་སྤང་མཛད་ཅིང་། ། བཙུན་པ་དྲི་ཡེ་ལགས་  
 བསྐྱོས་ཆུས། ། བྱུས་ལགས་མཛད་གྱིས་བྱུས་བྱ་འོ། ། ཨོྫ་ཀི་ཀ་ནི་  
 ཀི་ཀ་ནི་༥། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་༥ བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཡེ་ལའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་༥ བཙུན་འགྲུས་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པ་༥ འཚང་ཁྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་  
 བཞིན་ཟུ། ། རྣམ་གཡིང་དྲི་མ་སྤང་མཛད་ཅིང་། ། ཉིང་འཇིན་དྲི་  
 ཡེ་ལགས་བསྐྱོས་ཆུས། ། བྱུས་ལགས་མཛད་གྱིས་བྱུས་བྱ་འོ། ། ཨོྫ་  
 ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི་༥། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་༥ བྱད་པར་དུ་  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་གཡིང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་༥ བསམ་གཏན་  
 གྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་༥ འཚང་ཁྱ་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ནི་ཤེས་  
 རབ་རང་བཞིན་ཟུ། ། ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྤང་མཛད་ཅིང་། ། ཡེ་  
 ཤེས་དྲི་ཡེ་ལགས་བསྐྱོས་ཆུས། ། བྱུས་ལགས་མཛད་གྱིས་བྱུས་བྱ་  
 འོ། ། ཨོྫ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི་༥། བྱད་པར་དུ་ཤེས་འཆལ་གྱི་དྲི་མ་  
 ཐམས་ཅད་༥ ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ་  
 གྱུར་དུ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཚང་ཁྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཆུ་པོ་  
 རྒྱག་གིས་བྱུས་བྱས་པས། ། ཐག་ཆགས་རྣམས་རྒྱག་སྤངས་ནས་  
 བོ། ། གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ། བྱུས་ལགས་མཛད་ལ་  
 རྒྱག་འཆལ་འདུད། ། དྲི་ཆུ་རྒྱག་གིས་བྱུས་བྱས་པས། ། དྲི་མ་རྣམ་  
 རྒྱག་སྤང་མཛད་པ། ། ཁྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱག་ལྡན་པ། ། བྱུས་  
 ལགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། ། དྲི་མ་རྣམ་རྒྱག་དག་པ་ཡིས། །

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་བྱས་བཅིངས། །ཨྱི་ཀི་ཀ་  
 བི་ཀི་ཀ་བི་ཀི་ཀ། × ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྣམ་ཏུ་ × ། བྱད་  
 པར་དུ་ཡང་པར་བྱེད་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཁིང་དག་ནས་པ་རྣམ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་  
 ཟུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཟུར་ཅིག ཅས་  
 པའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་དུག་དཔྱད་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་  
 གཏི་ལུག་གསུམ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཙམ་  
 ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་  
 བཙམ་མོ། །ཨྱི་ཀི་ཀ་བི་ཀི་ཀ་བི་ཀི་ཀ། × ། སྐྱེས་གཟུངས་རིང་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ × བྱད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་ནས་  
 ཟུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཟུར་ཅིག །  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་  
 དུག་གསུམ་སྟེ། །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དུག་མི་མངའ། །དམ་  
 ཆོས་གཟི་ཡིས་དུག་བཙམ་མོ། །ཨྱི་ཀི་ཀ་བི་ཀི་ཀ་བི་ཀི་ཀ། × །  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ × འཆང་རྒྱ་བར་ཟུར་ཅིག འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་  
 གསུམ་སྟེ། །དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དུག་མི་མངའ། །དག་  
 འདུན་གཟི་ཡིས་དུག་བཙམ་མོ། །ཨྱི་ཀི་ཀ་བི་ཀི་ཀ་བི་ཀི་ཀ། × །  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ × འཆང་རྒྱ་བར་ཟུར་ཅིག །ས་ནི་དུག་



གེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་  
 ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དུག་  
 ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སྤང་། །གང་བའི་སྤྲོད་དུ་དུག་སྤང་ཤིག་སྟུན། །  
 ཨྱོ་ཀྱི་ཀ་ནི་ཀྱི་ཀ་ནི་མ་སྟུན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་  
 སྤང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆ་ག་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་ས་ལས་ཟུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་  
 ཤེནྟི་ཀྱ་རུ་སྟུན། རྩ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་ནི་དུག་གི་ཕ་  
 ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་མ་། ཆོ་འདས་མ་། དུག་ནི་རྩ་ཡི་  
 ནང་དུ་སྤང་། །གཤེར་བའི་ནང་དུ་དུག་སྤངས་ཤིག་སྟུན། ཨྱོ་  
 ཀྱི་ཀ་ནི་མ་སྟུན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མ་འབྱུང་བ་རྩ་ལས་  
 ཟུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤེནྟི་ཀྱ་རུ་སྟུན། མེ་ནི་དུག་གི་མ་མ་།  
 མེ་ནི་དུག་གི་ཕ་མ་། བདེན་པའི་མ་། ཆོ་འདས་མ་།  
 དུག་ནི་མེ་ཡི་ནང་དུ་སྤང་། །འབར་བའི་ནང་དུ་དུག་སྤངས་ཤིག་  
 སྟུན། ཨྱོ་ཀྱི་ཀ་ནི་མ་སྟུན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མ་།  
 འབྱུང་བ་མེ་ལས་ཟུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤེནྟི་ཀྱ་རུ་སྟུན།  
 རྩ་ནི་དུག་གི་མ་མ་། རྩ་ནི་དུག་གི་ཕ་མ་། བདེན་པའི་  
 མ་། ཆོ་འདས་མ་། དུག་ནི་རྩ་གི་ནང་དུ་སྤང་། །གཡོ་  
 བའི་ནང་དུ་དུག་སྤངས་ཤིག་སྟུན། ཨྱོ་ཀྱི་ཀ་ནི་མ་སྟུན།  
 །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མ་། བྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་རྩ་  
 ལས་ཟུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤེནྟི་ཀྱ་རུ་སྟུན། དེ་ནས་མི་ཤིས་པ་

ལྷ་ས་པ་ནི། གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་འཛམས་དྲི་མ་  
 མེད་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་ཁི་གོད་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱིད་ལ་  
 བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་.....  
 རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྱིད་ལ་×། སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 གྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བ་  
 མངའ་མཛད་དེས། །ཁྱིད་ལ་×། སྦྱོབས་པ་གང་ཞིག་བྱམས་  
 པ་ཡི། །ཐུགས་གྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་  
 ཉག་སྦྱངས་དེས། །ཁྱིད་ལ་×། གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་  
 ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱར་ཅིང་། །སྤྱིར་དང་དཔུང་  
 གཉིན་གྱར་པ་དེས། །ཁྱིད་ལ་×། གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་  
 མདོན་སྤྲུལ་གྱར། །གཙང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་བ། །གསུང་  
 གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། །ཁྱིད་ལ་×། དཔའ་བོ་  
 ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པའི། །ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་དོན་འཁྱོར་གྱར་.....  
 ཅིང་། །དོན་གྱུབ་ཆོས་ཀྱང་འགྱུབ་པ་དེས། །ཁྱིད་ལ་×།  
 གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཆལ་བཅས་པ་རབ་  
 གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱིད་  
 ལ་×། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་དུག་  
 གཡོས་གྱར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱར་པ་དེས། །ཁྱིད་ལ་  
 ×། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 རྣམས་གསུངས་ཤིང་། །བྱབ་པའི་སྟོན་པ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྱིད་

ལ་×། ཡིད་འཕྲོག་གང་གིས་སྤྲུལ་སྤྲེགས་བྱེད། ། ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་ཅིང་། ། ཆོགས་ཀྱན་དབང་དུ་མཛད་པ་  
 དེས། ། བྱིད་ལ་×། སངས་རྒྱས་བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །  
 བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ལྷ་རྒྱམས་དང་། ། འབྲུང་བོ་ཀྱན་གྱིས་བདེ་  
 ལེགས་ནི། ། བྱིད་ལ་རྟག་དུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག ། སངས་རྒྱས་  
 བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་  
 ཡིས། ། བྱིད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། ། དོན་དེ་དེ་རིང་འབྲུབ་  
 གྱུར་ཅིག ། ཁྲང་གཉིས་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། ། ཁྲང་བཞི་  
 བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། ། བྱིད་ཅག་ལམ་བཞུད་བདེ་གྱུར་ཅིག  
 སྦྱར་ཁྲང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་  
 མཆན་བདེ་ལེགས། ། ཉིན་མོའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །  
 བྱིད་ཅག་ཀྱན་དུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། ། བྱིད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་  
 ཅིག ། ཅེས་བརྗོད།

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་མདོར་བསྐྱས་བྱ་བ་འདོད་ན། ལྟོན་མཆོག་  
 དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། ། སངས་རྒྱས་ཐུག་འཆལ་དེང་  
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་  
 འགྲོ་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །  
 ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། ། ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་  
 མི་འགྲོ་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག  
 ཆོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། ། དགེ་འདུན་ཐུག་

འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་གང་དག་  
 འཁྲོ་དང་མི་འཁྲོ་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག ། འབྲུང་ཐོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་གྱུར་ཏེ། །  
 སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྒང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། ། རྒྱེ་དགུ་ནམས་ལ་  
 ཉག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། ། ཉིན་དང་མཆན་མོར་ཆོས་ལ་སྦྱོར་  
 གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་གང་གིས། །  
 བྱིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩལ་མེད་པ། ། བདེན་པ་དེ་  
 ཡིས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། དེ་དག་འཇིགས་པ་ཀུན་  
 ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ཉིད་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་  
 བས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅས་བརྗོད། བཟུང་ན་མི་  
 དགས། རྩི་ཡིག་སྤྲུགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་སྦྱ་མདོག་ཡིན་ཀྱི་ལའི་  
 ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་སྤྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་དྲངས་པ། ཞི་ཞིང་  
 འཇུག་པའི་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། གཡས་ས་གཞོན་དང་།  
 གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤང་ན་རྗེ་རྗེ་ལྷན་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པ།  
 དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་  
 གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་བཟང་ཐོའི་ན་  
 བཟང་གསོལ་བ། མཆན་དཔེས་མཛོས་ཤིང་འཁོར་ལོས་.....  
 བཟུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཉི་མའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་  
 གྱི་དྲ་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་རྗེ་རྗེ་སྤྲུལ་གྱུང་གིས་

བཀྲུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པ་ལྷོ་ བྱགས་ཀར་རྩི།  
 དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་།  
 དྲངས། རྩོམ་པ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་།  
 ལྷས་དབང་བསྐྱར། རྩོམ་པས་དབང་བསྐྱར་པར་གྱུར།  
 ཅས་བསྐྱེད་ལ། ཨོ་བཟོ་ཡམོ་བྱ་ཡམོ་ནས། བཟོ་བྱ་རྩོམ་སྤྱི་  
 བར་གྱིས་མཚན། བྱགས་རྩོམ་ལྷན་མཚན་ཅམ་ཞིག ། ཐོས་པས་  
 མནར་མེད་འབར་བའི་མེ། །མཚོ་ལྷར་བསེལ་མཛད་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། །མི་འབྲུགས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཞེས་བཟོ། དེ་  
 བསྐྱེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་མི་འབྲུགས་པས་ཆེ་གེ་མ་ཐོག་།  
 དྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བཀྲུགས་བྱང་ཚོགས་གཉིས་  
 རྩོགས་ཏེ་སྤྱི་བཀྲུགས་པར་མཛོད་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་བྱ་གསེལ། ཞེས་གསེལ་བ་བཅུ་པས་བྱགས་ཀ་ནས་  
 འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བཀྲུགས་།  
 བྱངས་ཏེ་མི་འབྲུགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། སངས་  
 ཀྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 ཐིམ་པ་འད་དུ་བྱ་ནས་སྐྱེའམ་རུས་བྱ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། དེ་  
 ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྤྱང་བོར་གྱུར། བར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་སྐྱེའམ་རུས་བྱ་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་བཅུ་གས་ནས་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་  
 སྤྱི་འདེབས་པ་ལ། སྤྱི་བཀྲུགས་ལྷོ་ འཛིན་པ་བྱིན་ལྷུགས་ནི།  
 ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐོ་བོས་མཐོ་བྱ་ཆུང་མནན་པ་ཁ་ཡར་བསྐྱེད། གཡས་པའང་  
 དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཁ་སྤྱི་བཀྲུགས་པའི་བར་དུ་འཛིན་པ་བཞག་ལ། རང་ལྷར་གསལ་



ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས་ནི། ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་དུ་པ་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་དུ་རྒྱ་པ་རྒྱ་  
 ལྷ་ག་ཏེ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་པུ་ལྷ་ཡེ་རི་ར་ ཡེ་མི་བུ་དེ་མདུ་པ་མ་  
 ཏེ་ ས་དགར་གསལ་བའི་སྐྱུ་སྐྱ། ཡོ་བཟླ་ཡ་ར་རེ་བི་ར་རེ་སྐྱུ།  
 རབ་གནས་བྱ་བའི་སྐྱུ་སྐྱ། ཡོ་སྐྱ་པ་ཏི་ལྷ་བཟླ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་རབ་  
 གནས་མདོ་བསྐྱུ་བྱ་བའམ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བཟླ་བ་དང་སྒྲིང་ལམ་སྐྱུ་སྐྱ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 འཆི་ག་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐབས་བྱ་ཚུལ་དང་། སྐྱུ་སྐྱ་ཡོངས་འདྲིན་ཡེ་  
 མེས་རྒྱལ་མཆོད་གསུང་ཆེ་འདས་ལ་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ། དེ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་གསུར་བྱ་ཚུལ། དངུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དཔེ་གསུང་མི་འབྲུགས་  
 པའི་སྒྲིན་ནས་སྐྱུ་སྐྱ་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། སྐྱུ་འདེབས་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱ་སྐྱུ་སྐྱ་གཅིག་དུ་  
 རྒྱབས་པ་ལག་དུ་བྲང་བདེ་བ་ནག་པོ་འགྲོ་མེས་སྐྱ་བཞོན་པ་འདི་དང་སང་དམ་པ་  
 ཞོང་མས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བ་དུ་དེས་བཟུང་སྐྱེ་མེར་སྐྱ་ཀྱུན་ཀྱི་རེ་རྒྱས་བཅོལ་ཏེ་རང་  
 གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་འཆི་ཁ་མའི་སྐྱུ་སྐྱ་གདན་ཁྱེ་མཛད་སྐབས་སྐྱ་  
 བདག་འདྲ་བའི་མེར་གཟུགས་ཅན་རེ་བྲང་ལ་ཞལ་འདྲོན་ཆ་ཆང་བ་རེ་གསུང་རྒྱ་  
 དགོན་པ་མདོན་ཞིང་། དུས་སྐྱེགས་མའི་རང་མཆོང་མཆོ་རྒྱབས་ལྟར་འཕྱོ་བའི་  
 སྐབས་འདིར། མིང་སྐྱུ་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཉམས་གང་ཆེ་ལ་ཡིད་རྒྱོན་  
 བྱེད་པ་ལས། བསྐྱུ་བྱིམས་ཉམས་ལེན་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་རྒྱལ་མཐུན་ཅན་ལ་དེ་  
 ཅམ་ཆིས་ཆེར་མི་བྱ། དེས་ན་ལས་དང་པོ་བ་ཉུང་ཤས་ལ་དགོར་བས་ལྷགས་ཀྱི་  
 དེལ་བྱ་དེ་བྱ་བྱེད་སྒྲོ་ཡི་འགྲམ་པ་དགོས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། ཞལ་འདྲོན་སྐྱུ་སྐྱ་དེ་  
 ཅམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་མཛད་པ་རྒྱམས་ལ་མཁོ་ཆོས་སྐྱ་  
 ཡང་ཡེ་འཕྱར་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་བསམ་བྱ་ཁུལ་གྱིས་དམ་པ་གོང་མ་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཅན་རྒྱམས་སྐྱུ་སྐྱ་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་སྐྱ། རང་གི་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཀྱི་བྲེ་མའི་གསུང་  
 མན་ངག་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁ་སྒྲིང་། ཡིག་རྒྱུང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་སྐྱེ་བཞོན་པ་  
 ལགས་ན། གཟིགས་པ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དགོང་ཁུལ་མེད་པའི་རང་ནས་སྐྱུ་སྐྱ་ལེན་ལ་  
 ཅེ་རྒྱས་རེ་ཐེབ་པར་མཛད་པ་ཞུ། ཞེས་པ་ནས་གཅོང་སྐྱེ་ཕྱིར་བཏུན་པའི་མིང་

འཇིན་མཐུ་མས་པ་ངག་དབང་དམ་ཚེས་འཕྲིན་ལས་ཞེས་འབོད་པས་བོད་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་བདུན་པ་མེ་བྱི་ལོའི་གནས་ལོ་གསར་པའི་ཚེས་གཉིས་(ཁྱིམ་ ༡༧༧༥ལོ་ཟླ་  
 ༩ཚེས་ ༩༠)ཉིན་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་ལྷ་ཁང་སེར་པོ་རུབ་མའི་མཚོད་ཉིན་  
 ར་བའི་རང་ཤག་དུ་རྫོགས་པར་བྲིས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུར་དུ་སྐོབ་པའི་རྒྱུར་ལྷུར་ཅིག ། ། །



༡༡། ། ཡུན་སྐུལ་ཆོག་པ་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་མཐུན་འཇུག་མཛད་པར་བྱ། རྩོགས་བཅུ་ལྔ་པ་འབྲུམ་ས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྐུ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་སྤྱི་ན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་དྲངས་མར་ཇུར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཟིགས་ཤིང་། དགོངས་སྤྱ་གསོལ་སྤྱི་ན་པའི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན། རང་གཞན་སྤྱི་འཕགས་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་སྤྱི་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་གཟིགས་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྐྱགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད། རྩོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ། གནས་པར་ཇུར་ཅིག དེ་འདྲིན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་ཞི་བར་གསེགས་པའི་ཆུལ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་རྣམས་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྲ་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་འདྲིན་གྱི་སྤྱི་དུ་མཆོན་ནས་སྤྱི་ན་པ་མཆོན་བཞེད་

བར་དཀར་བ་ལྟེ་བཅུན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་ཞི་བར་གསེགས་ཅིན་པ་རྣམས་  
 གྱི་མཚན་རྣམས་འཛིག་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་དགོངས་པ་བཟུང་མོ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ། རྩོགས་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟ་བུར་ལྟོན་ལྟོན་  
 འཕྱོམ་དཔལ་མཚོན་དུ་ཞལ་བཞུགས་པའི་རིས་མེད་བུན་ལྟོན་  
 འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་ལྟེ་བཅུན་ཅུ་  
 རང་གི་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱི་མཚན་རྣམས་འཛིག་དགོས་པ་རྣམས་འཛིག་གེས་  
 བར་བྱ། དཔལ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཆེ་  
 བསྐལ་བཟུང་བར་དུ་བཟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་གྱི་  
 མཛད་པ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་།  
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་དགེ་  
 འདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རྒྱངས་འདྲིའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདིས་མཚོན། རྩོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། བྱིམས་གཙང་མའི་ངོས། ལམ་བསྐལ་  
 པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ལྷང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན།  
 བཤད་སྐབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་  
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་འཛིག་ཅེན་  
 འདི་ནས་པ་རྩོལ་དུ་སྤོང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་པ་བརྩ་  
 ཡིག་མིང་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གསུངས་པའི་རིས་སུ། ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་  
 གྱིས་ཐོག་དངས་རང་ཅག་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་  
 བརྩ་སྤྱོད་གྱི་རེ་སྤྱོད་འཆའ་བའི་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་པ་རི་  
 སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་

བས་བསགས་པའི་ལས་ངན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་།  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ལྷན་དུ་མདོན་པར་  
 རྒྱུགས་པར། འཆང་རྒྱ་བརྒྱ་ལྷན་ཅིག སྒྲིབ་པའི་བདག་པ་  
 ཆེ་དང་ལྷན་པ་ $\times$  ཆེ་ལྷན་གྱི་མིང་ཐོ་བསྐྱུགས་ཆར་ནས་ཞེས་བགྱི་བ་  
 རྒྱུགས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་སྒྲུ་མ་དགོན་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་  
 ཟས་ཁ་ལག་གི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་དང་། མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་རི་  
 རྒྱུ་འཆང་བ་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་འབྲེལ་སྒྲིབ་ལས་བྱང་བའི་ལྷན་  
 ཀྱི་ན་ཆ། སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། བར་ཆད་དང་ཆག་སྒྲོ་  
 རྒྱུགས་ང་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་ཞིང་། མཐུན་སྒྲིབ་ཆེ་བསྐྱེད་  
 རྒྱུགས་འཕྱོར། རྒྱན་གྲགས་སྐྱང་རྟ་སྐྱུགས་ལོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་  
 ཏི། འགྲོ་འདུག་གནས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་གང་བསམ་པའི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་རེ་བ་ལྟར་འབད་མེད་རྒྱན་གྱིས། འབྱུང་  
 པར་ལྷན་ཅིག མདོར་ན་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུགས་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱུགས་རྗེ་བྱིན་ལྷབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབྱེབས། ལོ་སྐྱུགས་རྟག་  
 དུ་ལེགས། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་རྒྱན་མི་  
 ཆད་དུ། འབྱུང་བར་ལྷན་ཅིག ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལོས་  
 རི་ལྟར་མཐེན་པ་དང་། ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ཏི། ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཕྱིར། ། དགོ་བ་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྐྱོ། ། བཅས་པ་འདི་བསྐྱོ་བ་རྒྱས་པ་ལས་ཅུང་  
 བསྐྱུས་ཏི་བཞོད་པའོ། །

༡༡། ། ཡོན་ཏན་མཚོག་བརྟེན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས། །  
 ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་དེང་འདིར་དགོངས། ། འདིས་  
 མཚོན་དགེ་བས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། ། སངས་རྒྱལ་  
 བཙུག་པ་ཏྲུ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིག ། རྒྱུ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཚེས་  
 དབྱིངས་སུ། ། ལྷོ་མས་པར་བཞུགས་རྣམས་དགོངས་པ་ཡོངས་  
 རྒྱུགས་ཤིང་། ། བཙུག་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་  
 བཏན། ། ཚོགས་མཚོག་སྡེ་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་གྱི་ཕྱི་  
 སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཙུག་པ་ལྷོ་མས་བཞུགས་ཚར་ནས། །  
 བཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི། ། དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ངན་སྤངས་  
 འཇིགས་དང་བྲལ། ། དལ་འབྱོར་རྟེན་འཁོབ་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་ཏེ་  
 འབྱུར། ། སེམས་ཅན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བཙུག་པ་ལྷོ་མས་བཞུགས་  
 ཚར་ནས། ། བཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི། ། ལྷོ་མས་བཅས་ཆེ་ལྷན་གྱི་ཡང་  
 འགལ་རྟེན་བྲལ། ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག  
 འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། ། ཇི་སྟེད་སྦྱོགས་  
 དང་དུས་གསུམ་འཆོ་སྦྱང་པའི། ། བདེ་གསེགས་རྣམས་དང་གྲུན་  
 བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། ། མཛད་པ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་  
 གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ ། འཇིག་རྟེན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་

དུ། །མི་ཤེས་ཀྱང་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྲིད་དང་ཞི་  
 བའི་འདོད་དགུ་འཕྱོར་གྱུར་ནས། །ཉག་ཏུ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་མཆོས་  
 མཛེས་གྱུར་ཅིག ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆོ་སངས་ཀྱས་  
 གྱི། །ཞིང་དེར་པར་ལས་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་  
 པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ནམས་གྱི། །བཀའ་ལྷང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་  
 བྱེད་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་མཆལ་ལོ། །རྒྱལ་  
 བ་བྱམས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་རྩ་ལྷོ་ཡ། །ན་མོ་རྩ་ག་  
 ལ་ཏེ་ཤུག་ཐུ་ཐེ་ཡ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། །ཡར་ཏེ་སུ་སྲི་བུ་རྩོ་ཡ།  
 ཏུ་ཐ། །ཨོ་ཨོ་ཏེ་ཨོ་ཏེ་ཨོ་པ་རྩ་ཏེ། །ཨོ་ཏེ་ཏེ་ཡ་ཏ་  
 ཏ་ཏ་ཏ་མེ་ཏི་ཡུ་ལ་ལོ་གི་ཏེ། །ཀ་ར་ཀ་ར་མདུ་ས་མ་ཡ། །སི་རྩོ་  
 རྩ་ར་རྩ་ར། །མདུ་བོ་རྩོ་མར་བེ་ཐུ་ར་ཐུ་ར། །ཨོ་ཐུ་གི་ས་མ་  
 ཡ་བོ་རྩོ་བོ་རྩོ་མདུ་བོ་རྩོ་སྐད། །ཨོ་མོ་ཏི་མོ་ཏི་མདུ་མོ་ཏི་སྐད།  
 །ཨོ་ཐུ་ཏི་ཐུ་ཏི་ཐུ་རྩ་སྐད། །ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་ཆབ་  
 འཛམ་གླིང་དུ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་  
 ཆོ། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཐོག་མ་རབ་ཐུངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་  
 མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཐུན་ཤོག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་  
 ཐག །དགའ་ལྡན་སྦྱེ་གནས་ཡིད་དགའ་བར། །ཐུར་དུ་བྱམས་  
 མཁོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྷང་བརྟན་ཐོབ་པར་ཤོག  
 ཅིས་བརྩོ་བ་འདི་གཉིས་ལའང་སྐབས་ལྟར་གསུང་བར་བཅོམ། ། ། །

# སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟར་

༡༡། །ཡོ་སྤྱོད། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་བཅུ་བྱ་བ་  
 དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་  
 ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བབྱང་དུ་  
 གསོལ། དེ་ཡང་སྒྱུར་རྒྱུ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཚུགས་དུས་ཀྱི་  
 དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་  
 གྱི་འཛིན་སྒྱུར་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་རག་ལས་པས། རི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་  
 བའི་སྒྲུ་མ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙམ་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། དང་པོར་རྒྱ་  
 ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅའ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་  
 ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆན་ཀྱང་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས། །ཀྱང་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་  
 ཆེད་དུ་བསྒྲུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་  
 གསུམ་ལ་འབད་དེ། སྒྲོན་ཚུན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་རྗེས་  
 སུ་ཞུགས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལའང་ཟང་ཟིང་གི་མཐུན་ཆེན་གཙོ་བོར་མི་  
 སྐྱབ་པར་དོན་ཉུང་བུ་ཉུང་། འདྲིང་རྒྱུ་ཆོག་ཤིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་  
 ལ་མ་བུལ་བར་བསྟན་པའི་ཚ་བ་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱིམས་གཙང་མས་བརྒྱན།  
 བུམས་སྒྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་དེ་རྒྱལ་བའི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་འཕྱར་བ་གལ་ཆེ་ཞེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་སྐྱབ་བསྟན་  
 དོན་དུ་ཐེབས་ན། །བསྟན་པ་ལག་རྗེས་རང་ཞོག་ཅིག །གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་  
 འགྲོའི་དོན་དུ་ཚུན་པའི་དགོས་པ་ལ་རང་རང་གི་ཅི་རུས་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས་རེ་འཛིག་  
 དགོས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའང་དེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་བ་མེད་མེད་ཀྱང་།

དད་ལྷན་བྱ་སྒྲུབ་འདས་གསོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲུབ་ཆེད་དང་བསྟན་ནམས་  
 རྒྱབས་པ་ཆེན་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དད་ཇས་དང་གཤེན་ཇས་སྐྱེས་ཐང་  
 ཟིང་གི་དངོས་འབྲུལ་ཅི་ཡོད་ཚུད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་གཏོང་བ་དང་། རང་ལའང་དགོར་  
 ཀྱི་ནམ་མཁུན་དང་། ཕྱི་མའི་བྱ་ལོན་དུ་མི་འཁྱུར་བའི་ཆེད། དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱགས་པར་བཅོས་ཏེ་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་ནམ་པར་དག་པ་  
 འདེབས་པ་དང་། མེབས་བཞུགས་སྐབས་སུ་མ་གནང་ཐབས་མེད་ཀྱི་དབང་ལྷང་  
 མན་ངག ཕྱིན་བརྒྱབ་བཀའ་བསྒྲི། སྤང་འདུད་དང་། ནད་པ་སྐྱེས་ལ་  
 རྒྱགས་ཕྱར་གནང་བ། གཞན་གྱི་ཕྱག་དབང་ལེན་པ་དང་ཕྱག་དབང་གནང་བ་  
 སྐྱེས་ལའང་ཕྱགས་སྒྲོན་དང་ཞལ་འདོན་རེ་གནང་བ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ། གཙོ་བོ་  
 ཡན་རྒྱས་ཅི་ཐོག་རྒྱུན་དུ་ཕྱགས་དམ་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པས།  
 ཉེན་ཞག་སྐྱེས་གཅིག་གི་དགེ་སྦྱོར་བྱ་ཚུལ་ལྟར་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་ཐོག སྤྱི་  
 མའི་རྒྱལ་འབྱུང་ལམ་གྱི་སྒྲིག་དུ་བྱེད་ཐོག ཡིད་མ་རྩེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱེས་ལྟ་  
 པའི་ལྟ་གང་རྩང་གི་ལས་རྩང་བསྐྱེན་པ་ཁ་བསྐྱོངས་སྒྱུན་སྒྲིག་བཅས་གནང་ཆེ་རང་  
 ཉིད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་  
 ཅན་དུ་ཁྱུར་བ་ཡིན། གང་ཟག་གཞན་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོན་རྩང་དུ་བྱ་བའི་  
 དབང་དང་རྗེས་གནང་སྐྱེས་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མ་རང་ཉིད་ཆོད་ལྷན་གྱི་རྩེ་རྒྱུབ་  
 དཔོན་རྩང་ནས་དབང་བཞི་ལེགས་པ་གཏོས་པ་ངེས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་  
 ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྒྲིབ། ལན་གཅིག་དབང་ནམས་  
 ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆོ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །ངེས་པར་སྒྲོན་དུ་ཁྱུར་པའོ། །  
 དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། རང་རེས་རྒྱལ་འབྱུང་སྤྱི་ཡོད་མ་གང་རྩང་གི་ལས་རྩང་གི་བསྐྱེན་  
 པ་ཁ་བསྐྱོངས་སྒྱུན་སྒྲིག་དང་བཅས་མ་སོང་བར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་  
 རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གཏོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། མྱོང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཀྱིས། །སྒྲོན་དུ་བསྐྱེན་པ་ལ་འབད་ནས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤིན་  
 དུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་ནམས་པ་

སྐྱུན་འབྱེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏན་ནས་མི་རུང་བ་མ་ཟད། བསྐྱེན་  
 མོགས་དག་པ་མ་བྱེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འདུག་པ་ལ་སྦྱོམ་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ནི་སྔ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་དང་  
 འདྲ་བ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུད་ལའང་རིགས་གོང་མའི་  
 བསྐྱེན་པ་སྦྱོན་དུ་མ་སོང་བར་དབང་དང་རྗེས་གནང་བྱ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་  
 པར་འཆད་བྱེད་པ། སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོབ་མ་ཤི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་  
 དམུལ་བར་འགྲོ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བྲམ་ལས་ནི་དབང་དོན་  
 ལྷ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་དུ། རང་རེས་བསྐྱར་པ་འདྲིན་རྒྱུད་སྦྱོབ་པ་གནང་བའི་  
 སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱར་པ་ཡང་དར་གྱི་མང་ནས་སྤར་གསའི་སྐབས་འདིར།  
 སྦྱོན་བྱོན་གྱི་ལ་པཎ་དང་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དུ་མས་བྱགས་ཉམས་སྤྱུབ་ཞེས་པའི་  
 གདམས་རག་ཆེས་མང་པོའི་རྒྱན་ཏ་ཅང་ཉག་སྤྲ་ཞིང་ཆད་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་བ་དང་།  
 ལ་ལ་དཔེ་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱང་གདམས་པའི་རྒྱན་བཞུགས་མཁན་དཀའ་བ་དང་།  
 ལ་ལ་གདམས་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་ཏ་ཅང་དཀོན་པའི་སྐབས་འདི་འབད་པ་  
 དུ་མའི་ཆོས་རྒྱན་དུ་མ་འཆོལ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱན་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་མི་རྣམས་  
 པ་བྱག་ལེན་མན་རག་སོགས་དང་ཐན་མཆོད་པའི་དཀའ་རྒྱན་རྒྱབ་རྒྱུལ་ཡན་སྤྲ་མོ་  
 ཅམ་ཡང་བྱགས་པ་མེད་པ་བྱིན་བྱིས་དང་། ཆོ་ག་སྤྲམ་གང་གིས་གསུང་སྟེང་  
 གསུངས་པ། བརྒྱུད་རིམ་གསན་ཡིག་དངོས་བརྒྱུད་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་བྱང་  
 གསལ་འགོད། དབང་གི་སྐབས་སྤྱུལ་ཡང་སྦོན་རྗེས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་གསུང་རྒྱལ་ཡན་  
 མ་ནོར་བའི་བྱག་ལེན་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་མོ་མཐའ་དག་སྤྲ་ཆོས་སྤྱུ་མ་སོང་བར་ཤེས་པ་  
 མཛད་དགོས། དེ་མཆོངས་དབང་གི་སྦོད་རུང་དུ་མ་གྱུར་བ་དག་ལ་གསང་ཐུགས་  
 གི་ཐབ་ཆོས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མན་རག་རྣམས་བཤད་མཁས་མཁས་  
 དང་། ཉམས་དོད་མདོག་གི་བཤད་མི་རུང་བའི་རྒྱལ་དབང་དུས་སྤྱུད་མ་བཞག་  
 སྟོར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་མཐུན་པར་མཛད་པ་གལ་ཆེ། དེས་ན་ཐོག་མ་ཉིད་  
 ནས། རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས། །བྱན་མོང་ལམ་  
 སྤངས་སྦོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐིག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེ་ཐིག །སྐལ་བཟང་རྒྱ་



བོད་འཕགས་ལོ་གསུམ་དཔལ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐུ་མོང་བ་འགྲོ་བ་ཤེས་  
 གཉིན་བཞེན་ཚུལ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་ཉག་པ། རན་མོང་  
 རྩལ་བཟུལ། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། རེས་  
 འབྲུང་དང་སྒྲོན་འཕགས་གི་མེམས་བསྐྱེད་བར། རབ་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཚུང་བ་ཐོན་རེས་  
 དང་། མ་མཐའ་ཡང་ཉམས་འོག་དུ་ཚུད་རེས་ཤིག་མེད་ཐབས་མེད་པས། འདི་  
 ལ་དཀའ་སྤྱད་སྒྲིང་རུས་རྩི་རུས་སྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་བས་སྒྲ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲ་བ་  
 ལ་བྲིད་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་བ་མས་ཀྱང་ཀྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེད་ཞལ་གྱི་བྲམ་  
 བཟང་ལས། ཉིན་རེ་བས་ཀྱང་མི་དྲན་བཙོན་འབྲས་ཚུལ། རྒྱལ་མ་ཐག་ནས་  
 ལྷམས་པའི་གོ་འཕང་འདྲོད། ཞག་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྒྱུ་མེད་གཤེད་བས་བྱིར། དེ་  
 འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡང་བས། བཙོན་པ་ཚུ་བོད་རྒྱན་བཞིན་ཉིན་ཅིག་ཡང་།  
 ཞེས་རང་རེ་ལ་གདམས་པ་ལྟར་བཙོན་པ་རྒྱན་རིང་དུ་བཞེན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་  
 སྐུ་མོང་གི་ལམ་སྤངས་བསྐྱོན་དུ་སོང་ནས་ཉིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་སངས་  
 རྒྱལ་པའི་སྤྱད་ལམ་གསང་ཐགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོན་འཕགས་པ་ལ་ཆད་ལུན་གྱི་རྩི་རྩེ་  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་ནས་དབང་བཞིན་མ་པར་དག་པ་སྤྱད་བཞིན་ས་ཐོན་དང་བག་  
 ཆགས་ཐེབས་རེས་ཐོག དབང་དུས་སྤྱུ་ཁས་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་ནས་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བྱ་རག་དང་། རྩིགས་པའི་རིམ་པ་  
 མཐར་ཐུན་པ་ཞིག་ཉམས་ལེན་མཛད་ན། སངས་རྒྱལ་ལག་པས་བཙོ་བ་འདྲ་བ་  
 ཞིག་ཡང་བའི་སྤྱད་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་མཐོར་མ་འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ། སྤྱད་བཞིན་ས་  
 ཐོན་བག་ཆགས་འཛོག་རེས་ཞེས་པ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་པོདི་བྲམ་པ་མགོ་ལ་  
 འཛོག་པ་ཅམ་དང་། དུམ་ཚུ་ཁ་ལ་སྤྱད་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དབང་བཙོ་  
 སྤྱད་རེས་ཐོག སྤྱད་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་བསྐྱར་པའི་དམིགས་པ་  
 བཙོན་པོདི་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྤང་གི་ལེ་ཤེས་སྤྱད་པར་ཅན་  
 འབྲུངས་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ན་དབང་ཐོབ་པའི་ཆད་དུ་དབང་དོན་ནམས་སུ་  
 གསུངས་པ་ལ་ནན་ཉན་གཟིགས་པ་གལ་ཆེ། དེང་སང་རྒྱུད་མེད་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཞེས་རིམ་འགྲོ་བྱ་བ་ལྟར་ཆོ་ག་ཅམ་དབྱངས་སྐྱོན་པོདི་སྒྲོན་ནས་གསུངས་སྤྱི་ལྟར་སྤྱད་  
 པ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཐུག་སྤྱུལ་འདི་ཆེས་མི་རིགས་།

གཞན་ལམ་རིམ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་སྐབས་སུ་འདྲ་ཆོས་ཁྱི་མཐོན་པོ་.....  
 བཅེགས་པའི་དགོས་པ་ནི་གོ་གནས་སྒར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་དང་  
 ཆོས་སྒྲ་བ་པོ་ལ་གྱས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེད་ལྟར།  
 ཆོས་ཁྱིའི་ཉིང་གི་ན་མ་མཁར་ཆོས་གང་འཆད་པ་དེའི་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མཐོ་  
 བཅེགས་སུ་བཞུགས་པ་བསམ་ལ། ཁྱི་ལ་ཕྱག་ལན་གསུམ་(རབ་བརྒྱད་ས་ཕྱག་)  
 འཆལ། སྒྲ་མ་དེ་བམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པས་མཐར་རང་གི་གཞུང་དེ་  
 ཐོབ་པའི་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། རང་ཆོས་ཁྱིའི་ཉིང་དུ་འཛེགས་པ་དང་མཉམ་དུ་  
 སྒྲ་མ་ཡང་རང་ལ་བཞིན་པ་བྱ། ཁྱི་ལ་བཞུགས་ཆེ། དག་ཏུ། སྐར་མ་རབ་  
 རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྲ་མ་ཐིམ་བ་ཆུ་བྱར་དང་། །ཁྱི་ལམ་སྟོག་  
 དང་སྒྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟླ། །ཞེས་  
 སྟགས་མི་རྟག་པའི་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བཏོན་ཅིང་། སེལ་གོ་ལ་གཏོག་  
 ཉི་འདི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལྟ་མ་དུ་ཁེངས་སེམས་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་དགོས། གཞན་ལྟར་  
 རྒྱང་སྟགས་ལ་ཕྱག་མ་འཆལ་གྱང་ཆོག བཀའ་ཆོས་གང་གི་ཆེ་ཡང་ཐོག་མ།  
 ཕྱག་དཔེ་དབུ་ལ་གཏུགས་ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྒྱུར་གི་དམིགས་རྣམ་སྒྱུར་བཞིན་  
 རང་གི་ཀྱན་སྟོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་སྟགས་ཀྱན་  
 སྟོང་བཟང་པོ་འཆོས་པ་དང་། འདུལ་བུའི་རྒྱད་ལ་ཕན་པའི་བྱགས་སྟོན་མཛད་  
 པ་གལ་ཆེ། འདི་རྗེ་སྐབས་ཁང་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེད་ཡིན།

ཤེར་ཉིང་རྒླག་པ་སྟགས་མཛད་སྐབས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་  
 སྟག་པ་དྲན་བཞིན་པར་ཆོས་འཆད་ཉན་བུ་བ་ལ་བདུད་སྟོབས་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་  
 བཅད་པ་རྣམས་ཕྱིར་རྒླག་པའི་བྱགས་སྟོན་མཛད་དགོས། མརྒྱལ་འབུལ་རྗེས་  
 ཕྱག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བཞིན་ཆོག་དོན་ལྟར་བྱགས་སྟོན་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 ཆོག་མ་ལན་གསུམ་ཀྱི་དབུ་བསྐལ་གནང་། སྒྲ་མས་བདག་གི་ཆོས་བྱིན་བགྱིས་  
 པ་དང་། སྒྲོབ་མས་བདག་གི་ཆོས་ཉན་བགྱིས་པ་ཞེས་ཁ་བརྒྱུར་དགོས། སྒྲ་  
 མས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དང་མིའམ་  
 ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་བྱ་

བ་བྱས་པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་  
 བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ། །འདི་དག་བཤད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་  
 རྒྱར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག ། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྤྱད་དང་གནོད་  
 རྒྱུ་སྐད། །ཀྱུ་ལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་ནམས་དང་། །འགྲོ་  
 བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱ་ནམས་ཇི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་  
 གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ལགས་སོ། མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་.....  
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་རྒྱས་  
 ཀྱང་ཐོབ་པ་བྱ། དེའི་རྒྱར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལེགས་  
 པར་ཉན་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྦྱང་ཀྱན་སྦྱང་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་  
 གསལ་བཏབ་ཏེ་གསན་པར་བྱ། གང་གསན་པ་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།  
 སྐུ་གསུང་པས་ཆོ། བརྒྱ་བྱེད་སྐུ་གསུང་ལྷ་སྤྱུ་མི་མི་མ་ཡིན་ནམས་དང་། ལྷ་  
 རྒྱུ་མས་ས་ལ་འདུག་མི་བཟོད་པས་བར་སྤང་ལ་བཟུང་ནས་ཆོས་ཉན་ཆོག་པར་སྤྱུ་  
 མའི་གནང་བ་རྒྱུན་པའི་མོས་པ་ཡང་བྱེད་དགོས། འདིའི་འཆམས་སྤྱུ་ལྱང་སྐུ་གསུང་  
 བསྟུ་ལ། འཇུག་དུ། བསྟུ་བའི་མཐུན་འཇུར་རྒྱས་བསྟུས་གང་དུང་གསུངས་  
 པའམ། མ་གསུང་ན། གང་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ལེན་  
 ལ་ཐེག་པ་བཀའ་རིན་སྦྱང་བར་བྱ། བདག་གིས་ཇི་སྟེད་.....  
 བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གང་  
 ཡན་དང་། །བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་  
 པའི་སྟོང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤིག ཅེས་སྐུ་གསུང་བསྟུ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་  
 མཛད། ལྷ་བས་བདེའི་སྤྱུ་བས་འགྲོ་དང་མ་ཉི་ལྱང་སྐུ་གསུང་མདོ་བསྟུས་ལའང་.....  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་སྐུ་གསུང་དང་མཇུག་དུ་བསྟུ་བ་

སོགས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས།

གསན་ཡིག་ལ་ངེས་པར་ནན་ཏན་མཛད་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། ཆོས་རྒྱན་ཡོད་  
མེད་དང་བརྒྱན་ཁྲུངས་དག་མི་དག་ལ་ཅད་གཅོད་ཞིབ་མོ་བྱས་ཏེ་རྒྱན་མི་བཞུགས་  
པ་དང་བརྒྱན་ཁྲུངས་མི་དག་པའི་ཆོས་རྒྱན་སྤེལ་མི་རུང་སྟེ། དད་ལྡན་སྒྲོབ་བྱ་  
ངལ་བ་བྱད་བསད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འབད་བཙོན་བྱེད་པ་དོན་མེད་སྟོང་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་  
ནས་མ་ཟད། རྗེས་སུ་བརྒྱན་མེད་ཆོས་ཀྱིས་རི་ཁྲུང་བྱབ་སྟེ་བཟུན་པ་ལ་མ་ཆེན་པོ་  
རུ་འགྱུར་རོ། །

རང་རེས་འདི་ལྟ་བུ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཛོད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་  
བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཙུ་བའི་  
སླ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ནས་བདག་ལྟ་  
བྱས་རྗེད་བཀྱར་སྟོན་གསལ་གྱི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཆོང་སྟོག་ལྟར་ནོར་དང་མི་  
བརྗེ་བ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་གལ་ཆེ།

མཛད་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཕྱག་དབང་རྒྱན་རིང་དུ་གནང་དགོས་ཆེ་བྱུགས་སྟོན་གང་  
ལྟར་མཛད་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བྱ་ན། ལུ་མེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་མཉམ་མེད་  
རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་ཆོས་བརྒྱན་འཛིན་པ་དག་གི་དགའ་ལྡན་སྟོན་བརྒྱན་གྱི་མན་  
ངག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་ཉམས་བཞེས་སུ་  
མི་མཛད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སླ་མ་སྟོང་བྱུགས་གི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ།  
འགྲོ་ཆགས་ཉལ་འདུག་གི་སྟོན་ལམ་ཀྱན་ལ་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱ་ཚུལ། རྩ་བོ་  
བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་རྒྱན་  
དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལའང་སྟོང་དབུས་དྲིན་ཅན་སླ་མ་དང་དབྱེར་  
མེད་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་དབང་པོའི་རྒྱལ་དུ་བྱེད་ན། རྒྱན་དུ་སྒྲོ་  
གསུམ་བག་མེད་པའི་རིགས་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་སླ་མས་མཁྱེན་ཡོང་སྟམ་ནས་  
སྤང་བྱ་ལ་འབད་བྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཆེ་སྟོང་  
དབུས་ཙུ་བའི་སླ་མ་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་དམིགས་  
པ་མཛད་ན་རང་བསོད་ནམས་ཟད་ཡོང་སྟམ་པའི་འཛིགས་ཡེ་ཡེ་བྱ་མི་དགོས་པ་  
དང་། ཕྱག་དབང་གནང་ཆེ་སྟོང་དབུས་རྗེ་སླ་མའི་ཕྱག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

རང་གི་ཕུས་རྒྱུད་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆངས་པའི་བྱག་ག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་  
 རྒྱུ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། ཆེ་བསྐྱོད་དབང་ཐང་རྒྱུད་ན་དར་བ་དང་  
 དགེ་སེམས་ཀྱི་དཔར་ཅན་དང་ལྡན་པར་ལྷུང་སྤང་སྦྱུང་པའི་དམིགས་པ་དང་།  
 རག་ནས་ཡོང་ཡོད་ཆེ། གང་ལ་མེར་སྤྲོ་རྣམས་ཆགས་པ། | × × × × གསུང་པ་  
 དང་། རྒྱུན་དུ་ཕྱག་དབང་འཛིན་སྐྱབས། ཞལ་བཞི་པའི་ཐུགས། ཡོ་སྤྲོ་ནི་  
 དང་ཡིད་མ་གྱི་ཙུག་ཐུགས་སྒྲིབ་དང་། ཕྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་མཆོག་མ་དང་། ཉིན་  
 མོ་བདེ་ལེགས་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུང་ནའང་ལེགས། ཡང་ན། རང་ཉིད་ལྷན་སྦྱར་  
 པའམ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསལ་བཏབ་ཏེ་ཡིག་གི་དུག་པའམ་གཟུངས་ཐུགས་ཅི་  
 རིགས་འདྲོན་བཞིན་སྒྱིང་རྩེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐིན་པའི་གཏོང་ལེན་གྱི་  
 དམིགས་པ་བསྐྱུངས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་ནང་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐུགས་སྦྱར་གནང་བ་དང་། སྦྱང་མཐུད།  
 བདུག་རྒྱས། ཕྱག་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་སྒྱིང་དབྱས་དྲིན་ཅན་སྤྲོ་མའི་གནང་བའི་  
 དམིགས་པ་དང་རག་ནས་ཡིད་མ་གྱི་ཐུགས་དང་ཞལ་བཞི་པའི་ཐུགས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་  
 བཞིན་སྦྱར་བཏབ་ནས་དམིགས་ཉིན་དེ་ཉིད་གདོན་བཞེགས་སུས་ཀྱང་ཉི་མ་ཅམ་  
 ཡང་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་ལྷུང་པར་བསམ། །

རྒྱུན་བདག་གི་ཁང་བྱིམ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱག་ནས་གཏོར་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་  
 རང་གི་སྒྱིང་དབྱས་དྲིན་ཅན་སྤྲོ་མའི་སྦྱུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུན་པའི་བདག་  
 པོའི་གནས་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀྱང་ལ་གནས་པའི་གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་  
 སྒྲིབ་སྦྱང་མཆོད་པ་རྣམས་དུ་སྦྱང། སྦྱང་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་བྱུང་པ་རྩིས་ཉེ་ནོར་དང་། སྤངས་སྦྱོང་ཆེ་དང་། བསྐྱོད་ནམས་དཔལ་  
 དང་འབྱུང་པ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྦྱུག་ཡང་གིས་ཁང་བྱིམ་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་  
 གང་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་བདེ་སྦྱོང་དང་བཟུང་མིས་སུ་སྦྱང་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་རག་ཏུ་གཡང་འཛིན། རྒྱུན་ཆོགས་འདྲོད་དུ་མ་དང་།  
 རྣམ་སྤྲོ་ན་བདག་བརྒྱུད་དང་། རྩ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནོར་ཉི་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདྲོན།  
 མཐུག་ཏུ་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མ་དང་། འབད་དང་ཆོས་པ་སྒྲིབ་བཟུང་མིས་བྱ། །

ཕྱག་མོ་འདེབས་པ་དང་ལྷང་བསྐྱོད་སྒྲིབ་པ་ལ་སྦྱང་སྦྱུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་

ལག་མཐེལ་གྱི་ཨ་རུ་རར་གཟིགས་པ་ལྟར་མ་འོངས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་རྗེན་པར་  
 གཟིགས་ཀྱང་། བདག་ལྟ་བུའི་ཐོང་སྤྱ་གཟིགས་སྤྲུགས་སྟུན་པ་དང་འདྲ་བ་དག་  
 གིས། གཞན་ལ་མོ་དང་ལྷང་བསྟན་པ་ནི་མི་ཆོས་སླ་མའི་རྩན་བཤད་པའི་ཕམ་པ་  
 ཡང་འབྱུང་ཉེན་པས་ན། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་གནམ་  
 མཐོང་སྤྱབ་ཚུལ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དང་སྒྲོལ་མ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་མོ་འདེབས་  
 ཚུལ་ལྷང་རྒྱན་མན་ངག་མོ་ཡིག་སོགས་ཆ་ཆར་བ་བཞུགས་པའི་དེ་དག་གི་ལྷང་བྲིད་  
 སོགས་ལེགས་པར་མནོས་རྗེས། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སླ་མ་དང་ལྟ་ལ་  
 སྟོང་ཁོང་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་ཐེན་པ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཟད།  
 མོ་བཤད་ཡིག་ཆ་ལྟར་བྱ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་གཞན་ལ་རང་བཟོའི་སྟོ་  
 ཡིས་གང་བྱང་ལྷང་བསྟན་བྱ་ཁུལ་གྱིས་འབྲུག་འབྲས་ལ་རང་ཉིད་སྤང་བ་ཅམ་དུ་མ་  
 ཟད། ལྟ་དང་སླ་མ་གཞན་ལ་རང་མ་དད་པའི་ཉེས་པ་ཆབ་ཆེན་བསག་པར་  
 འགྱུར་བས་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་ཞབས་འདེན་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། ། ། །

འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་རྟེན་ནས་ས་བདག་སྒྲིང་  
གཏེར་འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་ཚྲིག་དཔག་བསམ་སྒྲུབ་  
པ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། གང་གི་འབས་བྱུང་སྒྲིང་ལ་བྲན་པས་ཀྱང་།  
བྱན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱབ་མ་ལུས་པ། །བདེ་ལེགས་ཉིད་ཏུ་  
སྒྲིལ་མཛད་སྤྱོད་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་གྱུས་པས་  
འདུད། །དེ་ལ་འདིར་འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་གཏེར་སྐྱབ་པ་  
ལ་སྒྲུབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་གསེར་དབྱལ། འབྲིང་  
བྱངས། ཐ་མ་རྩ་བྱམ་སྐགས་ལོངས་མ་སྒྲུབ་པའི་གཙང་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་  
བའམ་ཚོན་ཅི་དཀར་པོས་བྱགས་པ། ཆེ་ཆུང་ལུལ་དེའི་བྲེ་གང་ཤོང་པའམ་རི་  
ལྟར་འཆམས་པ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ནང་ཏུ། རྒྱགས་ར་གན། འ་ཉེ་མ་གཏོགས་པའི་  
རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད། བྲ་བོ་སྤྱན་མ་སྒྲེ་ཆེ་ཡུངས་ཀར་སྐགས་མ་འདྲེས་པའི་འབྲུ་སྒྲ།  
ཆ་བ་གསུམ་དང་། སྤྱི་ཅི། ཏུག་རིགས་ནམས་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱན་སྒྲ། ཁ་དོག་  
ནག་པོ་མ་ཡིན་པའི་དར་གོས་སྐགས་རྩས་སྒྲ། ཏུར་ཁྲོད་མིན་པའི་གནས་བྱིན་  
ཅན་དང་། ས་བྲུ་ལེགས་པ་ནས་སྤངས་པའི་ས་རྩོ་རྩོ་ཤིང་། བ་ཆང་སྒྲིག་ཅོང་  
སྐགས་མ་འདྲེས་པས་བས་སྒྲ་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཅས་ཁིངས་  
པར་བྱགས། ཁ་ཤིང་སྐགས་གྱིས་བཅད་ལ་དར་གྱིས་བཏུམས་པ་ཚོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་  
བཅིངས་ཏེ་མདུད་མཆམས་སུ་རྒྱ་འདེབས། མདུན་ངོས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་  
བྲིས་ལ། རྟེགས་ཀྱི་ཁར་པ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དྲིས་པའི་སྒྲིང་ཏུ་བཞག མདུན་ཏུ་  
རྒྱ་གཉིས་ཉིད་སྒྲོད་བཤམས། རྟེགས་སྒྲོང་དང་ལུལ་རྩ་གཞི་བདག་སྐགས་ལ་





ལྷ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་བྲམ་པའི་རྒྱས་ཀྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལྷ་  
 གང་། དྲི་མ་དག རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཡར་ལྷ་དང་པ་ལས་རྒྱལ་བ་  
 རིགས་ལྷས་དབྱ་བསྐྱར་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཡེ་མི་  
 ཏས་བསངས། ལྷ་རྒྱུ་ལས་སྐྱརས། རྒྱུ་དང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་  
 སྤོ་ཆེའི་རྒྱུ་དང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་འདྲ་དུ་བྱ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྣམས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་ཡོ་ཨྱེ་  
 ཡོ་ཨྱེ་རྒྱུ། བས་ཤིང་ཡོ་ཨྱེ་རྒྱུ། བྱ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡོ་མྱི་ཏི་གར་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡོ་ཨྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། བས་ཤིང་བྱ་བྱེན་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། གང་གི་མཆོད་ཅན་ཡིད་ལ་དུན་པའི་  
 མོད། །མཆོད་བྱེན་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འདོད་པའི་གཏེར། །མ་  
 ལྷས་རྒྱལ་མཆོད་འཕགས་པ་སའི་རྒྱུ་དོར། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་  
 ཆེན་པོས་སྐྱེས་འཆལ་བསྐྱེད། །ཅས་བསྐྱེད། རང་གི་སྐྱེས་གར་  
 རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་དུ་མྱོ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ལྷས་སེམས་ལ་  
 རྒྱགས་པས། རྒྱག་རྒྱུ་བྱེད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་  
 དག་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཡོ་སྐྱེས་རྒྱ་ལོ་སྐྱེས་རྒྱ། ཏ་ར་ཏ་  
 ར། མ་རྒྱ་བྱ་ཤ། ལྷ་རྒྱ་ཏ། ཡོ་ལོ་རྒྱ་བཟླ་སྐྱེས་རྒྱུ། ཞེས་  
 ཅི་བྱས་བསྐྱེད། རྒྱུ་འདོག་ཁར་ཡིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་གོང་བཞིན་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ།  
 དེ་ནས་བྲམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་རྒྱུ་རྒྱལ་འཕྲོར་ལ་གནས་བས་བྲམ་པ་བསངས་  
 སྐྱེདས། རྒྱུ་དང་པའི་ངང་ལས་རིན་སྤོ་ཆེའི་བྲམ་པ་མཆོད་ཅིང་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱོད་གས་པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་

བླ་ཏུ་འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ་སྒྲིང་གཡོགས་སེར་པོ་ཅན་ཞེས་པ་ནས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་སུམ་ལྷ་ནི་  
 སུམ་ལྷ་ནས་བཟོ་སྒྲིང་སྒྲིང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཟུང་པར་ཏུ་ཨོ་སྒྲིང་  
 གཞུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཅེས་པ་གཙུག་པོར་བསྐྱེད། མཆོག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་  
 བསྐྱེད་པ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ། འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པས་བདག་ཅག་ལ་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་  
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཁྱེ་ཁྱེད་། བཀྲ་ཤིས་  
 དང་བདེ་སྒྲིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཏུ་འབྱུང་བའི་  
 འཕྱོག་ལས་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ།  
 ཕུན་བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན། ཐ་མའི་མཆོག་ཏུ། སའི་སྒྲིང་པོ་འོད་ཏུ་  
 རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་དགའི་འོངས་སྒྲིང་བདེ་མི་ཤེས་པ་  
 འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་གྱི་བྲམ་པ་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 སེལ་ཁྱེད་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་ཅུས་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་  
 བརྒྱ་ཙམ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་བཟོད། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབ་  
 བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་མཆོག་གི་རིམ་པ་ནི། གཟའ་སྐར་སྒྲིང་བ་སོགས་འཛོམས་པའི་  
 ཡར་ངོའི་ཆོས་བཟང་ཞིག་ལ་གཏོར་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་སྒྲིབ་ཏེ། བསང་དང་དཀར་  
 གཏོར་བརྒྱ་ཙམ་སོགས་གང་རྒྱས་གཏོར། ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་དང་གནམ་ས་སྐྱང་  
 བརྒྱད། བཀྲ་ཤིས་བཅོམས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད། དེ་ནས་ས་འདོམ་གང་ལྷག་  
 ཅམ་བཞོས་ཏེ་ནང་ཏུ་བྲམ་པ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ལ་བདག་བསྐྱེད་སྒྲིང་ཏུ་འགྲོ་བས་  
 སོང་བཞིན་བསྐྱབ་ནས། འོད་རྒྱ་བྲམ་ལ་རྟེན་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཆེས། བདག་གི་

བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ཞེས་སྐད་པ་དེན་སྟོབས་བརྗོད། རྩ་  
 རང་གི་སྤྱད་ས་ཀའི་སྒྲི་ཡིག་འད་ཟེར་གྱིས། སྟོགས་སྦྱང་ཞིང་  
 སྦྱང་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་། །ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་སྦྱང་དང་ལྷང་  
 པར་དུ། ཡུལ་སྟོགས་འདིར་གནས་ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས། །  
 སྦྱར་དངས་རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དག་ཕྱིད་  
 བཟང་པོར་རབ་མཛེས་མེ་ཉླ་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་སྦྱར་  
 སེལ་སྦྱར་མེ་དང་། སྟོས་ཆུའི་དྲི་ཆབ་རྒྱན་ལྷན་ཞལ་བས་མ་  
 དང་། །སྦྱར་བརྗོད་རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཆོགས་འབུལ། །རྩ་  
 མཆོག་བརྒྱ་ལྷན་བཟའ་དང་བདུང་བ་དང་། །རྒྱན་གོས་བཞེན་  
 པ་ལ་སྐགས་མཐུན་པའི་རྣམས། །མཁོ་དགུ་རི་སྟེད་མཆེས་པ་མ་  
 ལུས་འབུལ། །དགྱེས་བཞེན་བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 དང་། །ཡུལ་སྟོགས་སྦྱར་བདག་མི་རྣོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་  
 མཐུན་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ལྷགས་ཆོགས་ཡར་རྩེ་ལྷ་  
 ལྷར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡོ་ས་སྟོགས་འདི་རུ་གཉུག་མར་གནས་  
 པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ས་བདག་ལྷ་གཉན་ལ། །དགོས་  
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་རིན་ཆེན་བུམ་པ་དང་ལྷ། །གསེར་དུལ་  
 རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོགས་སུལ་བ་ཡིས། །གཉེར་དང་ཁོངས་སྦྱོད་སྦྱར་  
 སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །བཟང་པོའི་སྦྱར་གྱི་རིགས་རྣམས་སུལ་  
 བ་ཡིས། །ནད་རྣམས་ཞི་ཞིང་རུས་ཀྱན་བདེ་ལྷན་གྱུར། །འབྱུ་  
 དང་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སུལ་བ་ཡིས། །གོས་ཀྱི་འབྱོར་ལྷན་བང་  
 མཛོད་གང་བར་ཤོག །ཡོ་མཉམ་མེད་སྤུབ་པའི་དབང་པོའི་

བྱེན་སྒྲུབ་ས་དང་། ། བདག་གི་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ། འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྣ་ཆོག་ཤིང་འབྲེལ་.....  
 མཐུས། ། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་ནད་རིམས་འབྲུག་ལོང་དང་། །  
 ལུ་གེ་ཐན་པ་སད་སེར་ལ་སྐོས་པ་ཡི། ། མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག ས་དབྱུང་ངན་དང་སྤྱི་ནད་ས་དགྲ་  
 ཡི། ། སྦྱོན་ཞི་ས་བཅུད་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག ། ཏུས་ངན་སྦྱི་  
 བའི་ལོག་སྦྱོད་མཐའ་ཡས་པས། ། དཀར་པོའི་སྦྱགས་ཀྱི་མངོན་  
 པར་དགའ་བ་ཡི། ། ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲུབས་ཉམས་པ་.....  
 དང་། ། ས་ཆོ་རྩོ་སྦྱག་ཤིང་གཅོད་ལ་སྐོས་པ་ཡས། ། སྐོས་སྦྱག་  
 བྱུང་བའི་ཉེས་ཀྱན་ཞི་གྱུར་ཅིག ཏེན་བཞེངས་རབ་གནས་  
 བྱིམ་གསར་འཛིན་པ་དང་། ། གཞི་བྱས་གསོན་གསེན་ཞི་དྲག་  
 ལས་རྣམས་ཀྱི། ། གཟའ་སྐར་ཏུས་སྦྱོར་ངན་ལས་གྱུར་པ་ཡི། །  
 ཉེས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག སྦྱི་དགྲའི་ཕན་  
 བདེའི་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། ། སྦྱགས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་  
 རྒྱས་པ་དང་། ། བསྟན་འཛིན་སྦྱི་བའི་སྦྱ་ཆོ་འཕྲོན་ལས་རྒྱས། །  
 དཀར་སྦྱགས་སྦྱོང་རྣམས་མཐུ་སྒྲུབས་གཟི་བརྒྱུད་འཕེལ། ། ཆར་  
 རྒྱུས་འབབ་ཅི་ཤིང་ལོ་ཉོག་རྒྱས། ། མི་སྦྱགས་ནོར་རྩལ་མངའ་  
 ཐང་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས། ། གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཆོས་མཐུན་སྦྱོད་  
 པ་ཡིས། ། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག ཅས་  
 རྩེ་རྩེ་མ་བཟླ་གྱིས་གསུང་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཡང་བརྗོད་ལ། རྩེ་ལེབ་སྐོས་ཀྱིས་ཁ་  
 ལོགས་པར་བཅད་ལ་རྩེ་མི་མངོན་པར་བྱ། དེ་ནས། ཡེ་རྩེ་རྩེ་ཅི་མང་དང་།  
 གང་ལ་སེར་སྣ་སྣམ་ཆགས་པ། ། ཞེས་པ་ནས། དཀོན་མཆོག་

གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག     | ཅེས་སྐད་པ་བཀྲ་ཤིས་གང་རྒྱས་གྱིས་མཐའ་  
 བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། སྤྲུལ་པ། འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་  
 བས། ས་བདག་སྒྲིང་ལ་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཏེར། ། ཇི་  
 ལྟར་འབྲལ་པའི་ཆོ་ག་དཔག་བསམ་སྒྲོན། ། འདི་ཀོ་རུ་བཟོ་  
 ཞེས་བྱས་སྐྱུར། ། དགེ་བས་སྒྲོང་ས་འདིའི་ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་ཀྱང་།  
 དཀར་སྒྲོགས་སྒྲོང་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་མཐུ། ། ལེགས་པར་  
 བརྟེན་པས་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་པ། ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་  
 གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག     | ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་ཐུགས་པ་རྟ་མགིན་ཆེ་རིང་  
 གིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། བཅུན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱབ་བཞུན་ཉི་མས་  
 གཡར་ཁལ་ཅམ་དུ་རང་གཤག་ཨེ་མི་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དུ་གེ་སྒྲོང་སྤྱབ་བཞུན་གྱི་  
 མཆོད། ། ཨོ་སྤྱི། སྤྱབ་བཞུན་འཛིན་མར་སྐལ་བཟང་ཞིང་  
 པའི་ཆོགས། ། ཡན་བདེའི་ལོ་རྟོག་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །  
 བཀྲ་ཤིས་གཡས་སྤྱོད་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གྲུ་ལས། ། ཆོས་སྐྱོན་བདུད་  
 ཅིའི་གྲུ་ཆར་འདི་ཕ་བ་པོ། ། ། ། ། སྐར་མ་རྒྱ་ལོ། །

# ཆོག་དང་པག་བསམ་སྒྲིན་པའི་བྱུང་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སའི་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་སྒྱུ་བ་ཀྱི་བྱུང་འདེབས་ནི། བདག་སྦྱིད་སྒྲིན་དུ་  
 བཏང་། བུམ་པ་བསང་སྒྱུངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་བྱུང་བའི་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ནང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྒྲིན་བཟང་པོས་  
 ཡངས་སྒྱ་གང་ཞིང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་  
 བ། དུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ས་བདག་སྒྱ་གཉན་ཐམས་ཅད་ལ་སྔག་  
 ཐུགས་བྱུང་བ་ལ་སྔགས་པའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་།  
 ས་དབྱེད་ངན་པ་དང་ས་དབྱེད་ལ་སྔགས་པའི་ཉེས་སྒྲིན་དང་རྒྱ་  
 འབྱུར་སྒྲིན་པའི་བདག་པོའི་མི་ཙྏར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མི་  
 མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་དུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ས་  
 བདག་སྒྱ་གཉན་དུལ་སྒྲིགས་སྒྲིན་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་བཀྲ་  
 ཤེས་བདེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པར་  
 བྱུར། ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་སྒྲགས་དུག་ཐུག་རྒྱ་དུག་གིས་  
 བྱིན་རྒྱབས་བྱ། བདག་གི་བསམ་པའི་གནས་འབྱུང་བྱུར་ཅིག་  
 མདུན་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟར་བྱ། མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཆོན་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡངས་སྒྱ་རྫོགས་པ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
 ནང་དུ་གཞུང་ལས་ཁང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་དང་གང་

237

མའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིན་ནས་གཡང་འབོད་བྱེད་ཚུལ་དངོས་  
 བྱུང་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲིང་བྱང་པར་དུ། །འཕགས་  
 པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་དད་  
 ཅིང་མོས་གུས་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་བདེན་  
 པའི་མཐུས། །ཟད་བྱང་ཆེ་བསྟོན་པར་དཀར་པོའི་འབྲེང་། །  
 འཛིན་པའི་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ལུན། །སེལ་མཛད་  
 བཅོམ་ལྷན་འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོས། །དངོས་བྱུང་ཆར་བ་  
 འབེབས་པའི་ཕྱ་གཡང་སྒྲུལ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་རབ་དུ་  
 བརྟན། །ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པའི་ཡལ་འདབ་སྦྱོགས་བརྒྱར་གཡོ། །  
 ཡན་བདེ་འབྲས་བཟང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡི། །དགེ་ལེགས་.....  
 དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཕྱ་གཡང་སྒྲུལ། །གསེར་ལྷན་དགའ་མར་  
 འཁོད་པའི་སྒྲིའགྲོ་ཡི། །ཆོས་སྦྱོད་འཕེལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་ས་  
 དུ། །དགེ་བའི་ཡན་བདེ་ལ་རྟོག་ཡོངས་སྒྲིན་པའི། །ལེགས་.....  
 ཚོགས་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་ཕྱ་གཡང་སྒྲུལ། །མཚོག་གསུམ་སྒྲིང་  
 པོའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་བཀོད་དེ། །དམ་པའི་ཞིང་ལ་གུས་མཚོད་  
 ལྷན་ལེན་པའི། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་



འཕྲེང་། །ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་བའི་ཕྱ་གཡང་སྟེལ། །དག་  
 བཅུ་ཆང་བའི་ནོར་འཛིན་བཞིན་རས་འདིར། །ཆར་ཁུ་དུས་  
 འབེབས་རྩི་ཤིང་ལོ་འབྲས་འཕེལ། །སད་སེར་བཅའ་ཐན་རྒྱད་  
 པ་ཀུན་ནི་ཉེ། །རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱ་གཡང་སྟེལ། །  
 ལྷ་ལྷ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །ཆད་མེད་  
 གཞུའི་རྒྱན་ལ་འགན་བཙོད་པའི། །ཕུལ་བྱང་སྤྱ་བ་དཀར་པོའི་  
 འཕྲེང་ལྡན་པའི། །རྒྱ་གཉེར་ཀུན་ནས་དར་བའི་ཕྱ་གཡང་.....  
 སྟེལ། །བསྐྱེད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །ཆེ་རིང་  
 བད་མེད་བདེ་བའི་འཆོ་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་  
 རྒྱས་པ་ཡི། །ཕྱ་གཡང་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་ཤོག །དག་  
 ལྡན་ཕྱགས་བཟང་གདུགས་དཀར་སྤྱིད་ན་མཐོ། །མདོ་སྤགས་  
 བཤད་རྒྱབ་བཞུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱས། །ཕྱང་རྟོགས་བཞུན་འཛིན་  
 དམ་པས་ས་སྤྱིང་བྱལ། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཆན་ཕུན་སྤུམ་ཆོགས་  
 པར་ཤོག །

# ཐུན་བྱུག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱེད་ཉམས་སྲུ་ལོན་ཚུལ་འབྱོར་ བདེ་མན་དག་གིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྒྲོ་ལ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་  
 ལྡན་སྲུ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྒྱའི་གུས་པས་ཐུག་བྱས་ཏེ། །དམ་  
 ཚིག་སྒྲིམ་པ་དག་བྱེད་ཅན་བྱང་ཐབས། །རྒྱད་དང་རྗེ་བཙུན་སྲུ་  
 མའི་གསུང་བཞིན་བཤད། །དེ་ཡང་རྒྱད་ལྗེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་སྐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་རི་མིན་  
 ཐུགས་སྒྲིམ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པ་དེ་མིན་དུ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་  
 པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་བསྐྱོད་བཟང་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་པར་རིགས་  
 ལའི་དམ་ཚིག་ཐུན་བྱུག་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁ་ན་མ་སོ་བསྐྱོན་  
 པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །  
 ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་སྐྱར་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་སོ་  
 སྐྱོན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུང་པ་སྐྱུང་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱེད་པ་  
 དང་བཟའ་བ་དང་། བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པས་བཀའ་རྩལ་བའི་རྩ་རྒྱུད་རྣམ་བཤད་དང་། སྲུ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་བཤད་  
 དང་། རྒྱལ་འབྱོར་རྩལ་བའི་དགའ་སྟོན། ཐུན་བྱུག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་སྐགས་སྲུ་  
 བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་བྱུག་

ཏུ་ཉམས་སྤྱལེན་ཚུལ་ཁྱིལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པར་  
 བུམ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་  
 རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱལ་བས་སྤྱུ་མཆོ། །བདག་གིས་སྤྱིན་སྟགས་  
 བཞུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་ནི་རྒྱལ་བས་འཕྱེད་བསྐྱབ་བྱུང་ཉིན་ལན་གསུམ་  
 མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བས་སྤྱུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུད་གི་  
 དམ་ཆོག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་རྒྱལ་བས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་  
 གསུམ་འདིས་ཆང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་  
 དང་། །བྲལ་བར་བུམ། །སྒྲམ་པ་བཏང་སྒྲམས་ཆད་མེད་དང་། མི་འཇིགས་  
 པའི་སྤྱིན་པ། རྣམ་བུར་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །པར་རྒྱར་  
 ཅིག་སྒྲམ་པ་བུམས་པ་ཆད་མེད་དང་། བུམས་པའི་སྤྱིན་པ་སྤྱི་རིན་འབྱུང་གི་དམ་  
 ཆོག་གཉིས་འདིས་ཆང་། བརྗོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་ལས་  
 བསྐྱལ་བར་བུམ་སྒྲམ་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་དང་ཉི། ཐར་པ་དམ་པའི་  
 བདེ་དང་འབྲལ་བར་མ་སྤྱར། །ཅིག་སྒྲམ་པ་དགའ་བ་ཆད་མེད་དོ། །  
 འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱལ་སྤྱིར། །རྗོགས་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །དེར་ནས་བབྱང་སྤྱི་  
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། སྤྱག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བབྱང་  
 བར་བཞི། །སྒྲམ་པ་ནི་སྤྱིན་སེམས་ཆོགས་བབྱང་ཕྱིར་ཉིན་མཆོན་སྤྱན་དུག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། །འདུག་སྒྲམ་ལེན་འདོད་ན་མདུན་གྱི་  
 རྒྱལ་བ་ཡུལ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱས་པར་ཐོས་ཉི། སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་  
 སྤྱས་བཅས་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །རི་ལྟར་སྤྱིན་གྱི་བདེ་གསེགས་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱགས་  
 བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་

དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་  
 དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིར་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སྐྱབས་ལྷུང་བསྐྱེད། །དེར་དུས་བདག་ཆེ་  
 འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་  
 རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱས་སུ་ད་ལྟར་ཏི། །སྐྱམ་པ་དེ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་གི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་  
 ཅས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅམས་ཏི། །སྐྱོན་  
 མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །སྟོག་པར་མི་འཇུར་དེ་ལྟར་  
 བྱ། །སྐྱམ་པ་ནི་བག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་སྐྱོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱང་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྐྱབ་དུག་ཏུ་བསམ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་གྱི། །ཆུ་སྐྱེས་ནི་ཟླ་  
 རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཆ་བའི་སྤྲ་མ་བྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་  
 འཆང་། །སྐྱ་མདོག་སྐྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས། །རྟོར་  
 དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདུའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །མཆན་དཔའི་གཟི་  
 འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །ཡིད་འཕྲོག་སྟ་རྩལ་གོས་ཀྱི་  
 ར་བཟའ་ཅན། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། །  
 རྒྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །སྐྱེལ་ཀྱང་  
 རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་  
 རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྲ་མ་རྟོ་རྟེ་.....  
 འཆང་། །རྩི་བོ་རྩི་བོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟར། །འདི་ནི་མ་  
 བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སྐྱབ་དཔོན་བཟུང་ཆུལ་ལ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་

ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་  
 ལྟ་བུ་ཡི། །རྩོམ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །འདི་ནི་བྱང་མེས་སྐུ་  
 ཉེས་བྱས་དང་པོ་ལས་མེས་སྐུ་ལ་འདུད་པར་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བར། མཆོག་ཏུ་དད་  
 པས་དུས་གསུམ་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་ཚུལ་ལ། །ཨོ་བཙུང་  
 ལྟོན་དཔའ་པོའི་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་མཆལ་རྩི་རྩི་ཡེ། ཨོ་  
 བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩི་རྩི་ཡེ། ཨོ་  
 རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྟོན་རྩི་རྩི་ཡེ། །ཨོ་མཆོག་བ་  
 རྣམས་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་རྩི་རྩི་ཡེ། ཨོ་སྤྱང་  
 ཐུག་ཐུག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩི་རྩི་ཡེ། ཨོ་དག་སྟ་  
 ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྩི་འཛིན་རྩི་རྩི་ཡེ། ཨོ་སྟག་  
 གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩི་རྩི་ཡེ། ཨོ་སྐྱེ་ཆེན་  
 དུད་ཁ་བགོགས་མཐར་མཛད་ལ་བདུད་རྩི་རྩི་ཡེ། ཨོ་བཙུང་  
 ལྟོན་འདས་མ་རྩོམ་པ་ལྟོན་མེ་ལ་ཐུག་མཆལ་རྩི་རྩི་ཡེ། ཨོ་  
 འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཐུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩི་རྩི་  
 ཡེ། ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཅན་པོས་  
 འཛོམས་རྩི་རྩི་ཡེ། ཨོ་རྩོམ་ཅན་གྱི་ལྟོན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མི་  
 བྱབ་དབང་བྱེད་སྟུན་རྩི་རྩི་ཡེ། ཨོ་གཏུམ་མོ་སྟོ་མའི་གཟུགས་  
 གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་མཛད་རྩི་རྩི་ཡེ། ཨོ་བདུད་རྣམས་  
 ཐུག་ཅིང་སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་ཐུགས་ལས་རྒྱལ་རྩི་རྩི་ཡེ། ཨོ་  
 ཐུགས་བྱེད་རངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩི་རྩི་  
 ཡེ། ཨོ་རྩོམ་ཅན་སྟུང་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩི་

རྩུ་པའ། འདི་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱང་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བརྟན་པ་བྱ་ཚུལ་ལ། །བདག་པོས་བབྱང་དང་མ་བབྱང་པ་  
 དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པ་ལས། །བྱང་བ་ཕྱི་ནང་  
 གསང་བ་ཡི། །སྤྲ་ཆོགས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །འདི་ནི་  
 དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཚུལ་ལ། །བདག་གཞན་ལྷུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་ལྷངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། །རིན་  
 ཆེན་མརྒྱལ་བབྱང་པོ་ཀྱན་བབྱང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །  
 སྤྱོ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་.....  
 འབྲལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མརྒྱལ་ཀི་ནི་རྩ་ཏ་ཡ་མི། །  
 འདི་ནི་ལྷ་བརྒྱུ་པར་སྤྱ་མ་ལ་མརྒྱལ་དུས་གསུམ་དུ་འབྲལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་  
 བཅས། །དུས་གསུམ་སྤྱོགས་བཅུའི་བདེ་གསེགས་མ་ལྷུས་པ། །གང་  
 འདུལ་ངེ་བཞེན་དུར་སྤྱིག་རྩམ་རྩལ་གྱིས། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་  
 རྒྱལ་པའི་མཛོད་པ་ཅན། །སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས། །རྩོ་རྩོ་འཆང་གིས་སྤྱོ་དམན་བསམ་པའི་རྩོ། །རབ་  
 འབྲམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷག་པའི་ཞིང་  
 གི་དམ་པར་ལེགས་བསྐྱུགས་པའི། །སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འདིའི་ཆོགས་བཅད་ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་དཔ་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། །ཕྱི་མ་བཀའ་དྲིན་དཔ་ནས་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོ་བཞེས་གཞན་བསམ་པས་  
 བསྐྱེན་ཚུལ་ལ། །མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལྷུས་ཀྱན། །  
 མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞེན་བསྐྱེན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བར། །མཐོང་ནས་  
 ལྷུས་དང་སྤྱོགས་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྤྱོ། །ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་གྱུ་བ་

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །འདི་ནི་སྐུ་བ་ལས་བཞེན་ཚུལ་ཏེ་མདོར་ན་བཞེན་  
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་བསམ་སྦྱར་གཉིས་  
 གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་བཤེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་དང་། ལྷ་  
 བཙུང་པའི་དམ་ཆོག་བཟུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་པོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་  
 པས་སྤྲུལ་མ་མཆོག་། །རང་གི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་ས་སྤྲུལ་ཆོ། །སྤྲུལ་  
 ཡང་དགྱེས་བཞིན་རང་དང་རྩ་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་རང་ལ་སྤྲུལ་ཉིད་  
 གྱི་ངེས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་ཞེ་བདེ་སྤྲུལ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་  
 པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྤྲུལ་མའི་ནལ་འཕྱར་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་།  
 བཟུང་བའི་མཆོག་དང་། ཅ་ལྟར་བཙུག་ཅིག་པ་བཟུང་ཚུལ་ལོ། །བདག་ཉིད་  
 རྩོམ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ལྟན་སྤྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་  
 བའི་རྩོམ་དང་། །རང་བཞིན་སྤྱོད་བྲལ་གསང་བའི་སྤྲུལ་ཡི། །  
 མཆོན་བྱེད་བཟུང་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་མར་འཁྱུད། །བར་  
 སེམས་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་དང་། རྣམ་བུ་དང་། ལྷག་རྒྱུ་དམ་ཆོག་  
 གསུམ་བཟུང་ཚུལ་སྤྲུལ་མེད་ལྟར་རོ། །བདག་གི་ལྷས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་  
 སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ལྷང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་  
 གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེར་ནས་པངས་པ་མེད་  
 པར་བཏང་བར་བྱ། །སྐམ་དུ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་  
 ཉམས་ལེན་དང་། ལྷས་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་དང་། དགེ་  
 ཅ་གཏོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཞེ་རིན་འཕྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལྷག་མ་གཉིས་བཟུང་ཚུལ་  
 ལོ། །མཆོམས་འདིར་ཡོང་བྱུང་ན་སོ་སོའི་མ་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དམ་ཆོག་དང་  
 སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་  
 དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ལྟན་ཡོན་ན་བསྐྱེད་བྱུང་བྱེད་བཞི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷང་  
 བ་ཞེ་ལྷ་ལས། །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཙུག་གསུམ་དང་། །

སྒང་ལྷང་སྒུལ་རུ་འབའ་ཞིག་དགྲ་བཅུ་དང་། ། སྐར་བཤགས་  
 བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས། ། གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱས་  
 ལྷང་སྐགས་སྒྲིང་བར་བཀྱ། ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚ་ལྷང་བཙ་བརྒྱད་ལ་བསྒྲ་  
 བཤང་བྱ་བ་ནི། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་  
 ཞིང་། ། བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་བ་དང་། ། དཀོན་  
 མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་ཆོས་སྒྲིང་བྱར་སྒྲིག་འཕྲོག་ ། མཆོམས་མེད་  
 ལྷང་ལྷག་ལྷགྱང་སྐགས་འཛོམས། ། མ་སྐྱངས་སྒྲིང་ཉིད་བསྟན་  
 དང་རྫོགས་བྱང་ལྷག་ ། སྐ་ཐར་སྒྲིང་དང་ཉན་སྟོད་ཐབ་བརྒྱན་  
 སྒྲ། ། མཆོག་གསུམ་དཀོར་ལེན་བྲིམས་ངན་འཆའ་སེམས་.....  
 གཏོང་། ། ཉེས་དམིགས་མི་བལྟ་སྟོད་འདོད་མ་ལྷག་དང་། །  
 དགའ་མགྲོད་ཆ་བྲིལ་མེད་ཀྱན་དགྲིས་བཞི། ། ཆང་དགོས་བཅུ་  
 རྒྱག་མི་དགོས་ལྷག་ལྷ་དང་། ། སེམས་འདོར་གཉིས་བཅས་ཚ་  
 ལྷང་བཙ་བརྒྱད་བསྐྱང་། ། རྒྱགས་ཀྱི་ཚ་ལྷང་སྐགས་ལ་བསྒྲ་བཤང་བྱ་བ་ནི།  
 སྐ་མར་བརྟམས་སྟོད་བསྐྱབ་བྱར་བྱང་གསོད་བྱེད། ། སྐུན་ལ་སྐུན་  
 བརྫོད་འགྲོ་ལ་བྱམས་བསྐྱང་། ། སྟོན་འཇུག་སེམས་གཏོང་མདོ་  
 རྒྱགས་ཆོས་ལ་སྟོད། ། མ་སྐྱན་གསང་སྒྲིག་རང་གི་ཕྱང་པོར་.....



བརྟམ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ག་དུག་ཅན་མཛའ་བོར་བསྟེན། །ལྷ་བ་  
 མདུན་དད་ལྷན་སེམས་སྟུན་འབྱེན། །དམ་ཆོག་མི་བསྟེན་བྱད་  
 མེད་སྟོད་པ་སྟེ། །ཙ་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྟུང་། །  
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བསྟོ་བཟང་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་ཙ་བཞི་ཆང་དང་  
 བྱ་མིན་སྟོང་། །དམ་པའི་མགོན་བསྟེན་སྟོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་  
 བྱ། །དགེ་བཅུ་སྟོང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལས་སྟོག་རྒྱ། །བརྟམ་དང་  
 འགོམ་སྟངས་དམ་ཆོག་མ་ལྟས་བསྟུང་། །སྟོམ་པའི་ལྷ་བའི་སྟོམ་ཆོག་  
 ནི། མཆོན་ཉིད་མི་ལྷན་སྟུག་རྒྱར་བསྟེན་དང་འདྲ་ཤེས་གསུམ་  
 བལ་སྟོམས་འབྱུག་བྱེད། །སྟོད་མི་རུང་ལ་གསང་རྩ་སྟོན་དང་  
 ཆོགས་འཁོར་དུས་སྟུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད། །དད་པས་འདྲི་ལ་ལན་  
 ལྟམ་འདེབས་དང་ཉུན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །ཡང་  
 དག་མིན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པར་སྟོམ་དད་པ་མེད་ལ་དམ་ཆོས་  
 སྟོན། །བསྟེན་སྟོགས་མ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འབྱུག་དགོས་  
 མེད་སྟོ་བྱང་བསྟོབ་ལས་འདས། །སྟོ་མ་ལྷ་བཅུ་འེ་སྟོབས་དང་  
 འགལ་བའི་སྟོམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་བཞིན་བསྟུང་། །མ་རྒྱུད་ནས་  
 གསུངས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྟོམ་ནི། གཡོན་པའི་ཀྱན་  
 སྟོད་མི་བརྟམ་མཆོད། །མཆོན་ལྷན་མིན་ལ་སྟོམས་འབྱུག་.....

སྒྲུང་། །སྒྲུང་ཆེ་ལྟ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འབྱུང་  
 མེད་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་འདོར་མི་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་  
 གཙུ་བར་འབད། །ཀུན་མི་འབྱེན་ཆངས་སྒྲུང་བཞེན། །བྱང་  
 སེམས་ལེན་ཆེ་སྒྲུག་གོ་སྒྲུང་། །དེ་ལྟར་མ་ཞུགས་སྐབས་མ་མཐའ་སྒྲུམ་པ་  
 གསུམ་ག་ལ་དྲན་ཤེས་ཙམ་བཞེན་རྒྱལ་ནི། སོ་བར་བྱང་སེམས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་  
 པ་ཡི། །རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤོམ་ལས། །མི་ལམ་དུ་  
 ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་  
 གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྒྲུམ་པ་ནི་སྒྲུམ་པ་གསུམ་ག་ལ་དྲན་ཤེས་བཞེན་རྒྱལ་  
 མདོར་བསྐྱབ་དང་། །རྣམ་སྒྲུང་གི་དམ་ཆོག་རྒྱལ་ཁྱིམས་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྲུང་སྒྲུམ་  
 པ་དང་། །དོན་གྱུབ་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་རྣམས་འདིས་འགྲུབ་པོ། །  
 ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱས་པའི། །ལྱང་དང་.....  
 ཉོགས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་...  
 བཞིན་ལེགས་བབྱང་ཉི། །སྒྲུམ་པ་ནི་སྒྲུགས་སྒྲུགས་ཀྱི་མྱའི་ཆོས་བྱ་སྒྲུང་  
 གཉིས་དང་། །གསང་བའི་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་བྲམ་མེད་གཉིས་དང་། །མདོ་  
 ཞུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་ཉི་ཤུ་འདི་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། །རྣམ་སྒྲུང་གི་  
 དགོ་བ་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་འདིས་འགྲུབ་པོ། །གང་འཆོམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་  
 པ་ཡོངས་སྤྱོད། །སྒྲུམ་པ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 ཁྱིམས་བསྐྱང་རྒྱལ་པོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་  
 ལན་གསུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དཔུས་གཅིག་དུ་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། །མན་ངག་...  
 ལྷགས་ཀྱི་འདོན་ལྷགས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། །ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་  
 སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བར་ལན་གཅིག །དེ་ནས་སྐར་ཡང་། །སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། །རྟོག་པར་མི་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱ། །དེ་ནས། །གང་གི་དྲིན་

གྱུ་མ་ནས། བྱེད་གྱུ་སྒྲོབས། །བར། སྒྲར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་  
 བས། བྱེད་གྱུ་སྒྲོབས། །བར་དེ་བཞིན་ལན་གཅིག རྗེས་མ་འདི་གཉིས་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་དང་། རི་ལྷར་ཐོན་གྱི་རྣམས་ལན་དེ་ལས་མི་དགོས།  
 སྒྲ་མ་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་ནས།  
 གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ཡང་མི་དགོས། རྒྱང་བརྒྱད་དང་པོ་  
 དེས་ཆོག །དེ་ལྷར་གསལ་བ་བཏམ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་རང་གི་སྒྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་  
 སྒྲ་རྩེ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག །སྒྲར་ཡང་དགུས་བཞིན་ནས།  
 ཡོངས་སྒྲ་སྒྲོལ། །བར་ལན་གསུམ་དགུས་ལྷར་ལ། སྒྲ་མ་པ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
 ལན་དང་པོ་ཉིད་ལས་མི་དགོས། དེ་ལྷར་སྒྲར་བལྟ་བས་ལན་གསུམ་སོགས་རི་ལྷར་  
 རིགས་པ་ཐིན་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱ་བ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་མཁན་  
 དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་དབང་  
 གིས། །བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །  
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག །མདོར་ན་འདིས་  
 མཆོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །རི་སྐྱེད་བསགས་པ་དེ་  
 ཡིས་ལྷར་དུ་བདག ། རྩོམ་བྱའི་བང་མཛོད་ཤུག་ལར་སྐྱེས་  
 བས། །སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་  
 ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་  
 ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱགས་ནས། །རྩོམ་རྩོམ་  
 འཆང་གི་ཤོ་འཕང་ལྷར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་རྒྱལ་འདེབས་བྱ།  
 མཁས་མཆོག་དཔལ་ཆུ་བའི་གསུང་དུ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྒྲ་  
 མཆི། །རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་རྩོམ་རྩོམ་བཟུང་ནས་མཆོད། །མདོ་ཐགས་ཆོས་  
 བཟུང་ཉིས་སྒྲོད་མཐའ་དག་སྒྲོལ། །དགེ་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེད་བཞིས་འགྲོ་དོན་  
 བྱེད། །ཅིས་པ་འདིས་མཆོན་མོ་སོགས་སྒྲ་བྱུང་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱེད་སྐྱེད་  
 ཤོ་བཅད་ཆོག་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཆོགས་རྒྱང་གཅིག་ལ་རིགས་ལྗེའི་དམ་ཆོག་

བཅུ་དགུ་ཆང་པ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་རྩ་མཆར་ཆེ་མོད། སྤྱི་མཐོང་ཆལ་འཕྱར་གྱི་གོ་  
 བཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མི་ཏུང་བ་ལྟར་སྤང་བས། དེས་ན་སྤྱན་དྲུག་གི་ཆལ་འཕྱར་  
 རྒྱས་པ་མི་ཚུགས་པ་དང་། འདོན་བསྐྱེད་མི་ཏུས་པའི་སྒོ་དམན་དག་གིས་སྤྱན་  
 དྲུག་གི་ཆལ་འཕྱར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་ཏུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བརྩམས་པའི་ཆལ་ཉམས་སྤྱི་  
 ལོན་ཆལ་དེའལ་ཆུ་རྩེ་དུང་སྒོ་བཟང་བསྐྱར་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྦྱབས་སུ་མཆོ། །འགྲོ་ཀྱན་  
 གདུང་བསྐྱལ་གཏན་བདེར་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་སྤྱད་རྩིས་  
 བྱང་འཁོར་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱི་པད་ཉི་ལྷའི་  
 སྦྱང་། །ཙ་བའི་སྤྱི་མ་ཁྱབ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་། །སྤྱི་མདོག་སྤྱན་  
 པོ་རྩིས་དྲིལ་བཟུང་ནས་ནི། །དབྱིངས་སྤྱག་མར་འཁྱུང་ལྟན་  
 སྦྱིས་བདེ་བས་རྩི། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩི་འད་  
 ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་རྩི་གཅིག་གྱུར། །རྩི་རྩེ་ཅན་  
 ཞབས་པར་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱན་  
 རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །རི་སྦྱང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྷ་སྐྱེས། །  
 སྤྱི་མཐོང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མཆོག་དང་སྤྱན་  
 མོང་དངོས་གྱུབ་མ་ལུས་ཀྱན། །མགོན་ཁྱོད་ཆལ་བཞིན་བསྤྱན་  
 པའི་རྩིས་འགྲོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྤྱི་ཀྱང་ཡོངས་  
 བཏང་སྤྱི། །ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྤྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱི་བས། །དེ་  
 ལྟར་གསལ་བཏང་སྤྱི་མ་སྤྱི་བོར་བྱིན། །རང་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་  
 མེད་རྩི་གཅིག་གྱུར། །བདག་ཉིད་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་  
 ལྟན་མར། །རྩིས་དྲིལ་བཟུང་འཁྱུང་ལྟན་སྦྱིས་བདེ་བས་རྩི། །

གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཆོག་ས་ནམས། ། མ་  
 རྒྱལ་དོན་དུ་ཡངས་མེད་བཏང་བར་བྱ། ། སོ་བར་བྱང་སེམས་  
 གསང་ཐུགས་ནམ་གསུམ་གྱི། ། བཅས་མཆོམས་སྤྲུག་གི་ཕྱིར་ཡང་  
 འདོར་མི་བྱ། ། ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱུས་ལྷང་རྟོགས་  
 ཆོས། ། ལེགས་བབྱང་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོལ། ། དག་  
 འདིས་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། ། མཛད་སྤྱོད་  
 འགྲུབ་དང་དམ་ཆོས་འཛིན་ཕྱིར་བསྤྲོ། ། མཆོག་གསུམ་ཕྱིན་  
 རྒྱབས་ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུའི་མཐུས། ། ལེགས་སྤྱོད་འགྲུབ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཐུར་སྤོབ་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་བྱན་རྒྱལ་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་  
 ཆོག་གི་གནད་ནམས་ཆང་ཞིང་། ཆོག་ཀྱང་། འབྲུག་པ་བདེ་བས་འདི་ཉིད་  
 ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱན་རྒྱལ་ནམ་འཁྱོར་རྒྱས་པ་  
 འདི་ཡང་ཆོག་ཀྱང་། འབྲེལ་བདེ་འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་མི་དགོས་པ་ལ་ལྟར་ཡང་།  
 དེང་དུས་གལ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་འདི་ཙམ་འདོན་པ་ཡང་མི་  
 ཚོགས་པར་རྒྱུར་བ་མང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་།  
 རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པས་སྤྲུག་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ལ། བབྱང་ཡང་མི་རྒྱས་པས་  
 གབྱངས་ཐུགས་འདྲིན་པ་ཙམ་ལ་སྐྱབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་སྤང་བ་ནམས་  
 རྟོག་དཔུལ་བ་ལས་བསྐྱུང་ཕྱིར་བཅེ་བའི་བསམ་པས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་  
 པ་རྒྱས་བཞིན་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ནི་ནམ་ཡང་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། རྒྱས་པ། ། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ན་ཆེ་འདིར་མ་  
 བསྐྱོམ་ཀྱང་། ། རིང་མཐར་སྡེ་བ་བཅུ་རྒྱལ་ཚུན་ལ་འགྲུབ། །  
 གནས་དུ་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་བསྐྱོམ་བྱས་ཀྱང་། ། དཔུལ་བའི་  
 སྤྱོད་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ། དེ་ཕྱིར་དམ་སྤྱོད་སྤྱང་  
 བའི་ཐབས་མཁས་འཐུལ། ། བྱན་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་ནམ་འཁྱོར་ཞེས་

གཤམ་པའི། །གདམས་པ་འདི་ཀོ་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་.....  
 གྱིས། །མྱེ་རབས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་བྱིན། །གསེར་  
 ཆོས་གཞན་གྱིས་ཆ་ཅམ་བསྐྱུན་མིན་པའི། །ལམ་འདི་འགྲོ་ལ་  
 གསལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲད། །བྱམས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱས་  
 སྲར་དུ་བསྐྱུན། །དགེ་བས་བདག་གཞན་དམ་སྡོམ་སྲུང་བྱས་  
 བོག ། ། །

ཅས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་རྒྱུར་བའི་འདྲོད་མོས་ལྟར་བཅུན་གཟུགས་ལམ་མིང་པས་  
 རྒྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

ཏ་མགྲོན་གསང་བྱ་བ་ཀྱི་ཚོ་ནས་གཟུང་ལྷག་ཅོ་བ་  
 རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲག་དབྱུང་བྱ་ཚུལ་གསུང་  
 སེལ་རྒྱ་འོད་ཅེས་བྲ་བ།

༡༡། །ཁྱོད་མཆན་ཅི་མཆོག་མ་གི་ཏ་ཡི་དྲི། །ཆོར་བ་ཅམ་གྱིས་  
 གནོད་འཆེའི་དྲག་སྒངས་ཅན། །འབྱུང་པོ་ལྷ་འགྲོའི་ཆོགས་  
 རྣམས་འགྲོས་འབྱུང་བ། །སྤྲེལ་ན་མཆོག་རྣམ་པར་སྤྱད་འཆལ་  
 བས། །ཞེ་བརྒྱད་གནོད་པའི་ཆ་གསུང་དྲུང་འབྱེན་པའི། །ཟབ་  
 མོའི་གདམས་པ་ཆ་ཤས་རྣམས་པའི་ཟླ། །ཕྱིན་སྒྲུབས་བདུད་  
 ཅིའི་ཟེགས་མ་འབྲུམ་འཕྲོ་བ། །སྐལ་བཟང་ཀུན་བཞད་ཕྱིར་  
 འདིན་ཤར། །འདིར་ཏ་མགྲོན་གསང་བྱ་བ་ཀྱི་ཚོ་ནས་གཟུང་དང་ཕྱའི་གཅོ་བ་  
 རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་པའི་དྲག་དབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལག་ཏུ་སྤང་བའི་  
 ཚུལ་ལ་གཉིས། བཅའ་ཤོམས་དང་། རྒྱུ་ཐབས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁར་པར་  
 འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིར་མཁྱེལ་བྱམ་པ་བཅུད་ལྟན་ཁ་རྒྱུན་མགྲུལ་ཆེངས་ཅན་དུང་ཆོས་  
 གཟུང་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། རྩེ་ན་བྱམ་  
 གཏོར་ཀྱང་བཤམས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་རང་གི་ཉེ་ལྷགས་སུ་རས་དཀར་པོའི་  
 ཁར། ལྷགས་དང་རག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་རྩྱ་དུ་བག་ཚེན་གྱི་སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱོད་  
 ལྷའི་ལྷས་ཅན་རྒྱལ་མཁོ་དགུ་པ། རྩྱ་དུ་མཁྱེལ་ཏུ་འཁྱེལ་བ་ཐལ་མོ་རྒྱུར་བ་  
 ཕྱའི་དྲག་དབྱུང་གཅོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་ཤིང་། གཟུང་གཅོ་པོར་བྱེད་ན་









འབྲུང་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། །སྤྱང་འོག་སྤྱོགས་མཆམས་གང་  
 དུ་གནས་ཀྱང་རུང་། །ཁྱལ་ཅིག་བཟང་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ། །ཇོ་ཧྲི་  
 བོ་རྟོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཅེས་ལན་གསུམ་བདུན་སྟགས་གྱིས་  
 བཀྱག་བཞུམ་བྱས་ལ་མས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། སྤྱང་ཡས་རྣམས་བསངས་སྤྱངས་  
 སྤྱང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཡུམ་ཧྲི་བྱ་བ་ལས་སྤྱང་བའི་གཏོར་མ་བདུན་ཅིའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱང་དང་དགོར་ཆ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་  
 ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱང་  
 ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་  
 དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་བཟང་མཁོ་རྒྱའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཟང་མེས་པའི་  
 གཏོར་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།  
 འབྲུ་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟགས་རྒྱ་དང་། སྤྱོན་སྟགས་དང་ཐུག་རྒྱ་  
 དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བདེན་སྟབས་བཟོད། ལྷ་མོ་སེམས་སྤྱོད་ག་  
 ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སམ་ལྷར་སམ་ལྷར་ཧྲི། ཆར་བདུན་ནམ་ཉེར་  
 གཅིག་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས་པས་བཟོས། ཀྱི་སྤྱོན་ལས་འབྲུལ་  
 རྒྱུན་རན་པས་བསྐྱལ་བ་ལས། །དམིགས་ཡུལ་འདི་ལ་གནོད་་་  
 ཅིང་འཆོ་བྱེད་པའི། །གཟའ་སྤྱི་མེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོ་བྱིད་རྣམས་  
 ལ། །སྟགས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །  
 གཏོར་མ་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱོན་གསུམ་སྤྱང་་་  
 ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཆང་བའི་སྤྱང་། །འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ། །འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 འདི། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ལ་མཐོང་དང་རེག་པ་དང་། །བསམ་

དང་ཁ་སྐྱེས་སྤྱིར་བ་ལས་བྱུང་བའི། ། དུག་ནམས་བྱུངས་ལ་  
 བད་དང་བྱག་རྩ་ཀྱུ། ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་.....  
 གསོལ། ། ཞེས་བཛྲོད་པས་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་བསམ་བ་ཞི་ནས་མགུ་ཞིང་ཆོམ་པར་  
 བསམ།

གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱིར་བ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཐོས། རང་གི་མདུན་དུ་བྱ་  
 གཟུགས་ལ་ཁ་སྤྱོདས་པར་བཞག ། རྒྱང་པ་གཡས་པའི་སྤྱིན་མཛུབ་ལ་སྒྲུལ་མ་ནག་  
 ཐོའི་དྲི་ལམ་བཏགས་པའི་སྤྱི་མོ་སྤྱད་ལ་དཀྱིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁ་བལྟ་སྤྱོདས་  
 མཐུན་པས་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞོད། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། འོ། བམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་  
 མཛད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་  
 ཐོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་  
 འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རིན་ཐོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡུན་དུ་འཆོ་བའི་འགལ་  
 རྟེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྟེན་བསྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབས། དེ་ལ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྩེ་  
 ཆེ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཐབས་  
 ཚུལ་རི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་ལས། འདིར་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་  
 གཏེར་ཆེན་ཐོ་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དུག་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། འདི་ལ་དང་ཐོ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ། གཉིས་པ་བཟུ་  
 བ། གསུམ་པ་བྱབས་པ། བཞི་པ་གནད་དབབ། ལུ་པ་  
 དུག་དབྱུང་། དུག་པ་ཡས་བསྐྱེལ་བ། བདུན་པ་བསྐྱུང་བ་སྟེ་  
 དོན་ཆོན་བདུན་དུ་མཆིས་པས། དང་ཐོ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་

ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཨ་  
 རྒྱུན་རིག་པ་འཛོན་པའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཡིན་སྟེ་ལ་དང་།  
 ཁོ་པོ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་  
 བྱོ་རྒྱལ་ན་མགོན་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱར་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་ལ་དང་མེས་པ་དང་།  
 ད་ལྟ་བྱིད་རང་སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 མཐོང་རིག་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་དུག་གིས་བཏབ་པས་ལུས་ལྗེ་ཞིང་.....  
 འཐིབས་ལ་བྱུག་གཟེར་དང་བཅས་ལ། ངག་སྤྱོད་བཛོད་སྐྱུགས་  
 ཤིང་བཛོད་མི་བདེ་བ། ཡིད་ཉྱུག་ཅིང་སྤྱོད་ལ་འཐིབས་པ་  
 ཞིག་དུ་བསམས་ཏེ་ངེད་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བས། ངེད་ཀྱིས་སྤྱོ་  
 རྒྱལ་ན་མཚོག་རྩལ་པ་སྤྱོ་པོ་བཅུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་མངོན་  
 སུམ་དུ་སྐྱབས་དངས་ནས་དཔུང་གི་ར་མདར་སྐྱབས་ཏེ་བྱིད་རང་གི་  
 བད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་འཕྱོན་ལས་བྱ་  
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མེས་པ་མཛོད། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ན་མཚོག་  
 རྩལ་པ་སྤྱོ་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རིག་སྐྱུགས་ཀྱི་སྤྱོ་པོ་དང་སྤྱོ་མེས་  
 བསྐྱར་བ་བཟོ་ས་སྤྱོ་ཆོ་ཞེས་རྩ་རྩེ་བསྐྱབས་ཀྱི་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་  
 དངས། རྩལ་བྱུགས་ལ་ཞིང་གདངས་དང་བཅས་པས། །

རྩ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་  
 ཚུར་སྐྱོན་སྤྱོ་པོའི་གཙོ། །ཤར་གྱི་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱུགས་སྐྱོང་ནི། །སྤྱོ་  
 པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྤྱོ་མངོན་དཀར་པོ་འབྱིང་བག་

ཅན། །ཕྱག་ན་རང་ཉགས་རྟོ་རྟོ་གསེར། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་  
 བཅོལ་བ་ནི། །དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་  
 པ་རྫོགས་ཐུང་དུ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་  
 རྣམས་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་  
 དང་། །ནད་རྣམས་མ་ལུས་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པའི་འབྲས་  
 བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །

ཧྲི། ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་སྦྱང་ནི། །ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་  
 གཤེན་རྟོ་གཤེན། སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་བཞད་ཚུལ་ཅན། །ཕྱག་ན་  
 རང་ཉགས་རིན་ཆེན་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་  
 ནི། །དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྫོགས་  
 ཐུང་དུ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་རྣམས་མ་  
 ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། །  
 །ནད་རྣམས་མ་ལུས་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་  
 མཆིས་པར་མཛོད། །

ཧྲི། རུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་སྦྱང་ནི། །ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་ཉ་  
 མཆོག་དཔལ། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་འད་ཟེར་འཕྲ། །ཕྱག་ན་  
 རང་ཉགས་པར་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དོ་  
 རུབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྫོགས་ཐུང་  
 དུ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་རྣམས་མ་ལུས་  
 འགྲོལ་བ་དང་། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། །ནད་  
 རྣམས་མ་ལུས་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་

པར་མཛོད། །

ཧྲི། བྱང་གི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིགས་སྦྱང་ནི། །སྤྱོད་ཅེན་པོ་  
བདུན་ཅེ་འབྲིལ། །སྤྱོད་ཅེན་པོ་བྱང་གི་བདུན་པ་རེམས། །སྤྱོད་ཅེན་  
རང་ཉགས་རལ་གི་བསྒྲུལས། །སྤྱོད་པ་འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ་  
ནི། །དོ་རྒྱལ་ནམ་གྱི་བྱང་སྤྱོད་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
སྤྱོད་དུ། །གདོན་རྒྱལ་མ་ལུས་བསྤྱང་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་མ་  
ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། །དུག་རྒྱལ་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། །  
ནད་རྒྱལ་མ་ལུས་པན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་  
མཆིས་པར་མཛོད། །

ཧྲི། སྤྱོད་ཅེན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུག །  
དབྱུག་སྤྱོད་མི་གཡོ་འདོད་པའི་རྒྱལ། །རྒྱལ་རྒྱལ་ཧྲི་ཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
པོ་ཆེ། །རང་རང་སྤྱོད་ཅེན་སྤྱོད་མཆིན་བསྒྲུལས། །སྤྱོད་པ་  
འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དོ་རྒྱལ་ནམ་གྱི་བྱང་སྤྱོད་ལ། །ཡོན་  
བདག་བསམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ། །གདོན་རྒྱལ་མ་ལུས་བསྤྱང་  
བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། །དུག་རྒྱལ་མ་  
ལུས་དབྱུང་བ་དང་། །ནད་རྒྱལ་མ་ལུས་པན་བྱེད་ཅིང་། །  
བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །དེས་འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ་  
སྤྱོད་

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་བར་ཆད་སེལ་བར་ཞལ་  
གིས་བཞེས་ཤིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཆིས་སྤྱོད་བཞེས་ནས་བསྤྱང་  
བསྤྱོད་གི་ལས་མཛོད། །དེད་གི་སྤྱོད་ཅེན་སྤྱོད་པའི་བྱམ་པ་ལས་

བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱིད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཁྲུས་  
 གསལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཁྱལ་ས་པའི་  
 གདོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྒྲིག་སྤྲེལ་སྤྲོད་། ཏྲ་བཟེད་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དྲི་ལམ་བརྒྱད་དེ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སེབ་སེབ་བེམ། བད་ཐམས་ཅད་ནག་ཁྲུག་  
 རྒྱན་རྒྱན་མོག་པའི་རྣམ་པར་འཛོལ་ཏེ་སྤྱད་གཟུགས་ལ་བེམ་པས་  
 བྱིད་རང་གི་ལྷས་ཡང་ཞིང་ཆོ་མདོག་བཟང་བ་ཤེལ་གོང་གཡའ་  
 དག་པ་ལྟ་བུར་སྤྱར་པའི་མོས་པ་མངོད། ཅས་བརྗོད་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་  
 གྱིས་བུམ་པ་སོགས་ཏེ། །ཧྲཱི། བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་།  
 བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད། །ཕྱི་ནི་བུམ་པའི་རང་བཞིན་  
 ལ། །ནང་ནི་ཁོ་བོའི་ཚུ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལྷས་བཀྲུས་  
 པས། །ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བུར་ཅིག ཡེ་ཏྲ་ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་  
 སོགས་ཀྱི་མཐར། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤེ་རྩོེ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་ཁྲུས་གསལ། །འོ།  
 དེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་སོགས་པའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་འདི་ཉིད་ལས་མེ་  
 སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་རྒྱ་ནར་གྱིས་བབས་པས་ཞེ་  
 རྣང་དང་དེའི་སྒྲིམ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 བད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་  
 དག་པའི་མོས་པ་མངོད། ཅས་པ་དང་། བུམ་པ་ཤེལ་བུམ་དྲི་  
 མེད་ནང་། །མེ་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལྷས་  
 བཀྲུས་པས། །ཞེ་རྣང་དེ་ལས་བཤོས་པ་ཡིས། །ནད་གདོན་སྒྲིག་



གྲོལ་ཞི་གྱུར་ཅིག ། ཡེ་རྟོ་སྐུ་མ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་  
 རྒྱུ་ལ། རེད་ཀྱི་ཐུག་ན་ཐོགས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འདི་ཉིད་  
 ལས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱས་གང་བ་ལས་  
 བྱས་བཀྱིས་པས། ང་རྒྱལ་དང་དེའི་སྣོ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་  
 གྲོལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སྐུ་མ་བྱུང་ཞིང་དག་པའི་  
 མས་པ་མཛོད། ཅས་དང་། བུམ་པ་གསེར་བུམ་བྱི་མེད་.....  
 བྱུང་། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལྷས་  
 བཀྱས་པས། །ང་རྒྱལ་དེ་ལས་བཤོས་པ་ཡིས། །ནད་གདོན་ཕྱིག་  
 གྲོལ་ཞི་གྱུར་ཅིག ། ཡེ་རྟོ་སྐུ་མ་ རེད་ཀྱི་ཐུག་ན་ཐོགས་པའི་  
 པར་རྒྱ་གའི་བུམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་རྒྱས་གང་བ་ལས་བྱས་བཀྱིས་པས། འདོད་ཆགས་  
 དང་དེའི་སྣོ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་གྲོལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ནད་གདོན་སྐུ་མ་བྱུང་ཞིང་དག་པའི་མས་པ་མཛོད། ཅས་དང་  
 བུམ་པ་པར་རྒྱ་གའི་བྱུང་། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་གང་། །  
 སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལྷས་བཀྱས་པས། །འདོད་ཆགས་དེ་ལས་བཤོས་  
 པ་ཡིས། །ནད་གདོན་ཕྱིག་གྲོལ་ཞི་གྱུར་ཅིག ། ཡེ་རྟོ་སྐུ་མ་  
 རེད་ཀྱི་ཐུག་ན་ཐོགས་པའི་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་བུམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱ་  
 གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱས་གང་བ་ལས་བྱས་བཀྱིས་  
 པས། ཐུག་དོག་དང་དེའི་སྣོ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་གྲོལ།  
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སྐུ་མ་བྱུང་ཞིང་དག་པའི་མས་པ་  
 མཛོད། །ཅས་དང་། བུམ་པ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་བྱུང་། །བྱ་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་

རྒྱ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྲལ་ཡི་ལྷས་བགྲས་པས། །ཕྱག་དྲི་ག་དེ་  
 ལས་བཤོས་པ་ཡིས། །ནད་གདོན་ཐིག་ཐིག་ཞིབ་ཞིབ་ཞི་ལྟར་ཅིག ། ཞེ་  
 རྟོ་སྐྱེས། རེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བེད་ཀྱི་བྲམ་པ་འདི་ཉིད་  
 ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྟར་བའི་རྒྱས་གང་བ་ལས་  
 བྱས་བཅུས་པས། གཏི་ལྷག་དང་དེའི་སྐྱོ་ནས་བསགས་པའི་  
 ཐིག་ཐིག། དེ་ལས་བྱང་བའི་ནད་གདོན་སྐྱེས་བྱང་ཞིང་དག་  
 པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཅས་དང་། བྲམ་པ་མཐིང་ག་དྲི་མེད་.....  
 བྱང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྲལ་ཡི་  
 ལྷས་བགྲས་པས། །གཏི་ལྷག་དེ་ལས་བཤོས་པ་ཡིས། །ནད་  
 གདོན་ཐིག་ཐིག་ཞིབ་ཞིབ་ཞི་ལྟར་ཅིག ། ཞེ་རྟོ་སྐྱེས། བྲམ་པ་རིན་ཆེན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་ཏུ་ག་རྒྱ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་  
 བྲལ་ཡི་ལྷས་བགྲས་པས། །རྒྱད་ཏུ་ག་བག་ཆགས་རྟེན་བྱེད་པའི། །  
 ནད་གདོན་ཐིག་ཐིག་ཞིབ་ཞིབ་ཞི་ལྟར་ཅིག ། ཞེ་རྟོ་སྐྱེས་ལྟར་བཞིན་བཟོད།  
 རྒྱ་ཐིགས་གཅིག་མཐིན་པར་བྱེད། གཅིག་གིས་ཁ་བཤལ་དུ་བཅུག བྱས་བྲུ་  
 གདོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་བོར་བའམ་འཁྲིས་སུ་འཛོག ། ལྷས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་ཉེས་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེས་བགྲུ་བ་  
 སོང་། ད་གསུམ་པ་བྱབས་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་  
 མཛོད། རེད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་ན་ཐོགས་པའི་རྟོ་རྟོ་དང་བཅས་  
 པའི་མ་བྱའི་མདོངས་འདིའི་དབྱས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཉིང་དུ་རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ག་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་ཟེར་  
 ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོ་བ་འདིས་བྱེད་རང་གི་སྒྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་

མཐེལ་གྱི་བར་བྱ་བས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩྭ་ཡིག་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱར་མ་རྒྱང་གིས་དེད་པ་བཞིན་ནག་  
 ཉིལ་གྱིས་སྐྱག་རྒྱལ་མ་ལས་བརྒྱད་ནས་གདོན་གཟུགས་དང་ལྷན་  
 ལ་ཐེམ་པའི་མས་པ་མཛོད། །ཅས་བཛོད་ལ་རྩྭ་རྩྭ་དང་བཅས་པའི་མ་བྱའི་  
 མཛོད་ས་ཐོགས་ཏེ། རྩྭ། གངས་རི་དཀར་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །  
 རྩྭ་རིགས་སྐྱ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཕྱར་བྱ་ཤིང་གཟུང་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། །རིངས་ཤིང་འབྲུམ་པའི་ནད་གཏོང་བའི། གདུག་  
 རྩལ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་སྐྱངས་ཤིག ། མཐོང་བའི་དུག་.....  
 རྣམས་སྐྱར་སྐྱངས་ཤིག ། ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་སྐྱར་སྐྱངས་  
 ཤིག ། བསམ་སྐྱོར་ངན་པའི་དུག་རྣམས་སྐྱར་སྐྱངས་ཤིག  
 རྩྭ་བྱ་དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། །རྩྭ་བྱ་བྱད་འདི་མི་འགྲོལ་  
 བ། །རྩྭ་བྱ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། །རྩྭ་བྱ་ནད་འདིར་མ་ཕན་  
 བ། །རྩྭ་མཚོག་རྩྭ་པའི་བཀའ་བྱང་ནས། །སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་  
 རྩྭ་གཙོད་པར་བྱེད། །དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །  
 གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་སྐྱངས་ཤིག ། མཐོང་བའི་དུག་  
 རྣམས་སྐྱར་སྐྱངས་ཤིག ། རིག་པའི་དུག་རྣམས་སྐྱར་སྐྱངས་  
 ཤིག ། ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་སྐྱར་སྐྱངས་ཤིག ། བསམ་སྐྱོར་  
 ངན་པའི་དུག་རྣམས་སྐྱར་སྐྱངས་ཤིག ། མཛོད་དང་འབྲས་དང་  
 སྤལ་མིག་དང་། །གཉན་དང་གཡན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །སྤྱངས་  
 པ་བྱ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། །རྩྭ་གཟེར་བཤལ་ནད་རིངས་པ་  
 དང་། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་སྐྱངས་ཤིག ། རྩྭ་གཟེར་

ཤེག་རྒྱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། །རྒྱ་ག་རྒྱད་རྒྱད། ས་བདག་ལྷ་དང་སྡེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། རྩི། བགས་མ་  
 ལྷག་པོའི་རྩི་ལྷགས་ན། །དམངས་རིག་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་.....  
 དང་། །ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་གཟའ་སྡེ། །ཚ་ཞིང་བསྐྱེག་པའི་  
 དུག་གཏོང་བའི། གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཐུར་ཐུངས་ཤིག  
 །མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །རིག་པའི་དུག་  
 རྣམས་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་ཐུར་ཐུངས་  
 ཤིག །བསམ་སྦྱར་ངན་པའི་དུག་རྣམས་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །  
 རྩི་རྩལ་དུག་འདི་མི་འབྱིན་ན། །རྩི་རྩལ་བྱད་འདི་མི་འགྲོལ་  
 བ། །རྩི་རྩལ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། །རྩི་རྩལ་ནད་འདིར་མ་པན་  
 བ། །རྩི་མཚོག་རྩི་པའི་བཀའ་བྱང་ནས། །ཁྲོད་རྣམས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་གཙོད་པར་བྱེད། །དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །  
 གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །མཐོང་བའི་དུག་  
 རྣམས་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །རིག་པའི་དུག་རྣམས་ཐུར་ཐུངས་  
 ཤིག །ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །བསམ་སྦྱར་  
 ངན་པའི་དུག་རྣམས་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །མཛེ་དང་འབྲས་དང་  
 སྤལ་མིག་དང་། །གཉན་དང་གཡན་པ་རྩིག་སྤེམ་དང་། །སྤྱངས་  
 པ་ཤུ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། །རྒྱ་གཟེར་བཤལ་ནད་རིངས་པ་  
 དང་། གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཐུར་ཐུངས་ཤིག །རྒྱ་ག་ཤིག་  
 ཤིག་རྒྱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། །རྒྱ་ག་རྒྱད་རྒྱད། ས་བདག་ལྷ་དང་སྡེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། རྩི། རྩི་མཚོ་

བརྟེན་པའི་རུབ་ཚུགས་སུ། །བམ་བེ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །  
 པ་ལ་སངས་ལྷགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མཁེགས་ཤིང་སྤྲ་བའི་དུག་  
 གཏོང་བའི། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐུངས་ཤིག །  
 མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཐུངས་ཤིག ། རེག་པའི་དུག་  
 རྣམས་ཕྱིར་ཐུངས་ཤིག ། ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཐུངས་  
 ཤིག ། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཐུངས་ཤིག །  
 རོ་རུབ་དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། །རོ་རུབ་བྱད་འདི་མི་འགྲོལ་  
 བ། །རོ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། །རོ་རུབ་ནད་འདིར་མ་ཕན་  
 བ། །རྟ་མཚོག་རྩལ་པའི་བཀའ་བྱང་ནས། །སྤྱིད་རྣམས་སྦྲག་  
 སྟེང་གཙང་པར་བྱེད། །དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །  
 གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐུངས་ཤིག ། མཐོང་བའི་དུག་  
 རྣམས་ཕྱིར་ཐུངས་ཤིག ། རེག་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཐུངས་  
 ཤིག ། ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཐུངས་ཤིག ། བསམ་སྦྱོར་  
 ངན་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཐུངས་ཤིག ། མཛེ་དང་འབྲས་དང་  
 སྤལ་མིག་དང་། །གཉན་དང་གཡན་པ་སྟོག་སྟེན་དང་། །སྤངས་  
 པ་ཤུ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། །རྩ་གཟེར་བཤལ་ནད་རིངས་པ་  
 དང་། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐུངས་ཤིང་། །རྒྱ་ག་ཤིག་  
 ཤིག་རྒྱ་ག་ཤོལ་ཤོལ། །རྒྱ་ག་བྱད་བྱད། །ས་བདག་ལྷ་དང་སྡེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ། སྟེ། གཤའ་མ་  
 དེ་བའི་བྱང་ཚུགས་སུ། །གདོལ་པ་ལྷ་ཡི་རིགས་རྣམས་དང་། །  
 ལྷ་བ་ལྷག་པ་རྩ་གཟེར་སྟེ། །འབྲུ་ཞིང་རྩ་གས་པའི་ནད་གཏོང་

བའི། །གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །མཐོང་བའི་  
 དུག་རྩམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །རིག་པའི་དུག་རྩམས་ཕྱིར་  
 ཕྱངས་ཤིག །ཁ་རྒྱངས་དུག་རྩམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །  
 བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་དུག་རྩམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །དོ་རྒྱབ་  
 དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། །དོ་རྒྱབ་བྱང་འདི་མི་འཁྲོན་ན། །དོ་རྒྱབ་  
 མི་འདི་མི་གཏོང་ན། །དོ་རྒྱབ་ནད་འདིར་མ་ཡན་ན། །ཏྲ་  
 མཚོག་རོལ་པའི་བཀའ་བྱང་ནས། །ཁྱོད་རྩམས་སྒྲིག་སྒྲིང་གཙོང་  
 པར་བྱེད། །དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །གདུག་རྩུབ་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །མཐོང་བའི་དུག་རྩམས་ཕྱིར་  
 ཕྱངས་ཤིག །རིག་པའི་དུག་རྩམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །ཁ་  
 རྒྱངས་དུག་རྩམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་  
 དུག་རྩམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་  
 དང་། །གཉན་དང་གཡན་པ་སྟོག་སྒྲིམ་དང་། །སྒྲངས་པ་ཤུ་  
 ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། །རྩ་གཟེར་བཤལ་ནད་རེངས་པ་  
 དང་། །གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །རྒྱ་ག་ཤིག་  
 ཤིག་རྒྱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། །རྒྱ་ག་རྒྱད་རྒྱད། །ས་བདག་ལྷ་དང་སྒྲེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤིནོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། རྩྱ། མཚམས་  
 བཞི་གདོལ་པའི་སྒྲིང་བཞི་ན། །དགའ་ཕོ་འཛོག་ཕོ་ཉེར་དགའ་  
 དང་། །པརྒྱ་དུང་སྒྲིང་ཞོར་རྒྱས་དང་། །མཐའ་ལས་རིགས་ལྡན་  
 མ་རུ་ཅ། སྟོན་པ་རྒྱ་རུ་ལས་གཟའ་སྟེ། །ཁྱེ་ཞིང་འཐིབས་པའི་  
 བད་གཏོང་བའི། །གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཞིག །

མཐོང་བའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། དེག་པའི་དུག་  
 ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། ཁ་རྒྱངས་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་  
 ཤིག ། བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །  
 རྡོ་རུབ་དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། རྡོ་རུབ་བྱང་འདི་མི་འགྲོལ་  
 ན། རྡོ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། རྡོ་རུབ་ནད་འདིར་མ་ཡན་  
 ན། རྟ་མཆོག་རྩལ་པའི་བཀའ་བྱང་ནས། བྱིད་ནམས་སྒྲིག་  
 རྟེང་གཙུག་པར་བྱེད། རྟེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །  
 དུག་ནམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། མཐོང་བའི་དུག་  
 ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། དེག་པའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་  
 ཤིག ། ཁ་རྒྱངས་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། བསམ་སྒྱུར་  
 ངན་པའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། མཛེ་དང་འབྲས་དང་  
 སྤལ་མིག་དང་། གཉན་དང་གཡན་པ་སྒྲིག་སྒྲིམ་དང་། སྤངས་  
 པ་ཤུ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། རྒྱ་གཟེར་བཤལ་ནད་རིངས་པ་  
 དང་། གཤུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། རྒྱ་ག་ཤིག་  
 ཤིག་རྒྱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། རྒྱ་ག་བྱུང་བྱུང། ལ་བདག་སྤྱད་དང་སྤྱེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྤྱོད། རྟེང་སྤྱི་དུག་  
 ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། འོག་སྤྱི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་  
 ཤིག ། བར་གཟའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། དཔུང་  
 དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། བཅན་གྱི་དུག་ནམས་ཕྱིར་  
 ཕྱངས་ཤིག ། མ་མོའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། གནོད་  
 སྤོང་གྱི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག ། བདུད་གྱི་དུག་ནམས་

མེར་མུངས་ཤེག     |   ཡ་བདུད་ཀྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག  
 |   མ་བདུད་ཀྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   རྒྱལ་པོའི་དུག་  
 ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   དཀོར་བདག་གི་དུག་ནམས་མེར་  
 མུངས་ཤེག     |   འགོང་པོའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |  
 ཐེན་རང་གི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   གཉན་གྱི་དུག་  
 ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   སྲིན་པོའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་  
 ཤེག     |   འབྲུང་པོའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   དམ་སྲིའི་  
 དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   གཤེན་ཇེའི་དུག་ནམས་མེར་  
 མུངས་ཤེག     |   ལྷ་ཇེ་རིགས་ཀྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |  
 ལྷ་དམངས་རིགས་ཀྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   གདོལ་  
 པོའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   དགའ་པོའི་དུག་ནམས་  
 མེར་མུངས་ཤེག     |   ཉེ་དགའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |  
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   པརྒྱའི་དུག་  
 ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   དུང་རྒྱུང་གི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་  
 ཤེག     |   རོར་རྒྱས་ཀྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   རིགས་  
 ལྷན་གྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   མ་རུ་ཁའི་དུག་ནམས་  
 མེར་མུངས་ཤེག     |   ས་བདག་ས་སྲིན་གྱི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་  
 ཤེག     |   འབྲུང་བ་སའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   འབྲུང་  
 བ་རྒྱའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   འབྲུང་བ་ཐའི་དུག་  
 ནམས་མེར་མུངས་ཤེག     |   འབྲུང་བ་རྒྱང་གི་དུག་ནམས་མེར་  
 མུངས་ཤེག     |   འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་དུག་ནམས་མེར་མུངས་



ཤེག     | དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དུག་ནམས་ཐུར་ཐུངས་  
 ཤེག     | རེག་པའི་དུག་ནམས་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     | ཁ་སྐྱངས་  
 དུག་ནམས་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     | བསམ་སྦྱར་བསམ་པའི་དུག་  
 ་ནམས་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     | རྡོ་རུབ་དུག་འདི་མི་འབྱེན་ན། | རྡོ་  
 ་རུབ་བྱད་འདི་མི་འགྲོལ་ན། | རྡོ་རུབ་ནད་འདིར་མ་པན་ན། |  
 རྡོ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། | ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་རྡོ་ལ་བ་དང་། |  
 མཁའ་མྱིང་རྒྱལ་པོ་ག་རུ་། | རྡོ་རྩེ་འཛིན་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། | དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཁྲིས་ནས། | ཁྱོད་ནམས་སྟོག་སྟེང་གཙོང་  
 པར་འགྱུར། | དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། | གདུག་རྩུབ་  
 ཐམས་ཅད་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     | གཟའ་ཉི་མའི་དུག་ནམས་ཐུར་  
 ཐུངས་ཤེག     | གཟའ་ལྷ་བའི་དུག་ནམས་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     |  
 གཟའ་མིག་དམར་གྱི་དུག་ནམས་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     | གཟའ་  
 རྟག་པའི་དུག་ནམས་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     | གཟའ་ཕུར་བུའི་དུག་  
 ་ནམས་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     | གཟའ་པ་སངས་གྱི་དུག་ནམས་ཐུར་  
 ཐུངས་ཤེག     | གཟའ་སྟོན་པའི་དུག་ནམས་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     |  
 གཟའ་རྒྱ་རུ་ལའི་དུག་ནམས་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     | གདོང་མ་  
 མཆེད་བཞིའི་དུག་ནམས་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     | སྐར་ཆེན་མོད་  
 དཀར་གྱི་དུག་ནམས་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     | དུ་བ་མཆུག་རིང་གི་  
 དུག་ནམས་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     | སྒྲ་གཙན་འཛིན་གྱི་དུག་ནམས་  
 ཐུར་ཐུངས་ཤེག     | མ་རུ་ཅེའི་དུག་ནམས་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     |  
 རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་དུག་ཐམས་ཅད་ཐུར་ཐུངས་ཤེག     |

ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བྱབས་ནས་དྲི་ལམ་བརྒྱབ་བྱའི་རྒྱུ་པ་ནས་བཀོལ་ཏེ་སྤྲད་ལ་  
དགྱི།

འོ། རེད་གྱི་མ་བྱའི་མདོངས་གྱིས་བྱིད་རང་གི་ལྷས་ལ་  
བྱབས་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་སྤྲར་བ་ཅམ་  
གྱིས། སྟེང་གདོན་གཟའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་སློབ་དང་ཁ་རྒྱངས་  
གྱི་རྣམ་པར་བྱིད་རང་གི་ལྷས་ནས་འཕྱོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་  
བའི་མོས་པ་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། གཟའི་དྲུག་དཔྱད་གཙ་ཐོར་བྱེད་ན།  
མདུན་གྱི་གཟའི་སྤྱལ་མཁུག་གིས་བྱིད་རང་ལ་བྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་  
ཁོ་རང་གིས་བཏང་བའི་བྱད་གིབ་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་  
སྤངས་ཏེ་ལྷས་གྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་བྱ་རོག་གི་མགོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་  
དུ་བྱང་ལས་དུ་བ་འཕྱོན་པ་ལྟར་ཤར་ཤར་འཕྱོན་ནས་ནམ་  
མཁའ་ལ་འདྲེས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་རོ་སྟོན། མ་བྱའི་  
མདོངས་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་ལ་བྱབས་ནས་སྤྲ་གཤམ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲར་བ་  
དང་བཅས་སྟེ། གཟའ་ཏེ་མ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲ་ཤར་ར་སྤྲོ། །  
གཟའ་སྤྲ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲ་ཤར་ར་སྤྲོ། །གཟའ་མིག་དམར་  
ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲ་ཤར་ར་སྤྲོ། །གཟའ་ལྟག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲ་  
ཤར་ར་སྤྲོ། །གཟའ་ཕྱར་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲ་ཤར་ར་སྤྲོ། །  
གཟའ་པ་སངས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲ་ཤར་ར་སྤྲོ། །གཟའ་སྟོན་པ་  
ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲ་ཤར་ར་སྤྲོ། །གཟའ་རྒྱ་དུ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲ་  
ཤར་ར་སྤྲོ། །གདོང་མོ་མཆིད་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲ་ཤར་ར་  
སྤྲོ། །སྐར་ཆེན་མོད་དཀར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲ་ཤར་ར་སྤྲོ། །དུ་  
བ་མཁུག་རིང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲ་ཤར་ར་སྤྲོ། །སྤྲ་གཙུག་འཛོན་

ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །མ་རུ་ཅེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་  
ར་སྒྲུ། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །  
འཁོར་གྱི་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །དུག་  
ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིག

འོ། དེས་བྱབས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་། ད་བཞི་པ་  
གནད་ལ་དབབ་པ་ལ། རེད་ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ཁྱོ་གཏུམ་.....  
འཇིགས་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པས་མདུན་གྱི་གཟའ་ལྷ་  
སྟེ་བརྒྱད་མཐུ་པོ་ཆེ་སྲིད་གསུམ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་ཁྱུ་པས་རི་  
ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་བཅོལ་བའི་ནོར་བདག་པོས་  
ལེན་པ་བཞིན་དུ་དུག་དང་ནད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་  
མི་གནོད་པར་དམ་བཅས་པའི་མོས་པ་མངོན། གཡས་རྩི་རྩི་གསོར་  
ཞིང་གདོང་། གཡོན་རྩི་ལྷ་གསེལ་ཞིང་མིག་བཟླ་སྤངས་དུག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་  
སྤོང་གདོན་གཟའ་དང་འོག་གདོན་ལྷ། །སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་  
འདྲེ་རྣམས། །རྟ་མགིན་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། །གལ་ཏེ་  
བཀའ་ལས་འདས་སྲིད་ན། །རྩི་རྩི་གསོར་བའི་རྩ་ལ་བསྒྱུན། །  
ཡུར་བུ་འགྲིལ་བའི་དབལ་ལ་བསྒྱུན། །གི་གྱ་རྩོན་པོའི་རྩེ་ལ་  
བསྒྱུན། །རལ་གི་འབར་བའི་སྤ་ལ་བསྒྱུན། །འཁོར་ལོ་འབར་  
བའི་རྩི་བས་ལ་བསྒྱུན། །མེ་འོབས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱེགས། །  
དུག་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། །ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་.....  
འཆོད། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤང་དུ་མཐོན། །རྒྱ་སྲིན་གཏུག་པའི་

མགོན་པར་གཟུགས། ། མགོ་ཡང་ཆལ་བ་བརྒྱུར་འགས་ཤིང་། །  
 ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འགྲོ། ། སྟོང་ཡང་ཆལ་བ་གཉིས་སུ་.....  
 འགས། ། ལུས་སེམས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྟོག། ། དེ་བས་བཀའ་  
 ལམ་མ་འདའ་བར། ། རྒྱ་འབྲས་ཆོས་བཤད་འདི་ལ་ཉོན། ། ས་  
 བོན་མངར་བ་བཏབ་ཐུར་ན། ། འབྲས་བུ་མངར་བ་དག་དུ་.....  
 འབྱུང་། ། ས་བོན་ཁ་བ་བཏབ་ཐུར་ན། ། འབྲས་བུ་ཁ་བ་ཉིད་དུ་  
 སྟོན། ། ལེགས་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེ། ། ཉེས་པའི་འབྲས་བུ་  
 རྒྱག་བསྐལ་སྟུང་། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་འཆེ་ན། ། དེ་ཡི་  
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིས། ། འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ན། ། དེ་ཡི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། །  
 མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་སྤངས་  
 བས། ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཁི་བ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་བསྐྱེམ་ཞིང་། ། བབྱུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་སྟོལ། །  
 བསྐྱེམས་པ་སྟོད་ལ་མནན་པ་ཐེག ། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཁི་བར་  
 མཛོད། ། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན། ། བྱིད་རྣམས་ཤི་ས་  
 བསྟན་པ་ནི། ། དབྱིད་སྒྲ་གསུམ་ལ་ས་ཡང་འཆི། ། འབྱུང་བ་ས་  
 ལ་འཆི་བའི་དཔེ་མེད་དེ། ། བྱིད་ཀྱི་ཤ་དང་ས་ཡི་ཁམས། །  
 དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ། ། བྱིད་རྣམས་འཆི་བའི་  
 ཉེན་དུ་ཆེ། ། འཆི་བའི་ཉེན་དང་མ་བསྟོ་བར། ། གདུག་རྒྱབ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམས་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག ། དབྱར་སྒྲ་གསུམ་ལ་ནམ་  
 མཁའ་འཆི། ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་འཆི་བའི་དཔེ་མེད་དེ། །

བྱིད་རྒྱལ་ས་སེམས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་  
 གི་རང་བཞིན་ཏེ། བྱིད་རྒྱལ་ས་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ། །འཆི་  
 བའི་ཉེན་དང་མ་བསྡོར་བར། གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་སྤྱིར་  
 སྤྱངས་ཤིག །དགུན་ཟླ་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཡང་འཆི། །འབྱུང་བ་རྒྱ་  
 ལ་འཆི་བའི་དཔེ་མེད་དེ། བྱིད་རྒྱལ་ས་ཁྲག་དང་རྒྱ་ཡི་ཁམས། །  
 དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། བྱིད་རྒྱལ་ས་འཆི་བའི་  
 ཉེན་དུ་ཆེ། །འཆི་བའི་ཉེན་དང་མ་བསྡོར་བར། །གདུག་རྩུབ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་སྤྱིར་སྤྱངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད། རྒྱལ་ས་སྤྱིར་  
 སྤྱངས་ཤིག ཅེས་པ་བྱུང་ནས་ཀྱི། རས་དཀར་རྩི་མ་མེད་པས་སྤྱི་བའི་སྒྲིལ་  
 ཡང་ཡོད། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར།

འོ། དེས་གནད་དབབ་སོང་། ལྷ་པ་འབྱུང་བའི་དུག་  
 རྩེ་བྲག་དུ་དབྱུང་བ་ལ། འབྱུང་བ་ཤིང་གི་དུག་ཅ་རྒྱས་ལ་  
 རྒྱགས་པས་རིངས་ཤིང་འབྱུང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྡང་  
 ལ་མོག་པའི་རྒྱལ་པར་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ཤིང་རྩ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་  
 གྱིས་བེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཤིང་རྩའི་རྩལ་པོས་ལྷས་  
 ལ་ཤིང་འཕོན་པར་བྲབ་ཅིང་། ཡོ་མ་མ་སྒྲོ་ཏ་སྒྲོ་ཏ་གེ་ཡེ་སྒྲུ་། ཞེས་  
 མང་དུ་བརྗོད། འབྱུང་བ་སའི་དུག་ཤ་དང་རུས་པར་རྒྱགས་པས་  
 སྤྱི་ཞིང་འབྲིབས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་ལ་མོག་པའི་  
 རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ས་འོག་ལ་སིབ་གྱིས་བེམ་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད། ཅེས་ས་རྒྱག་གིས་བྲབས་ཤིང་། ཡོ་བཟླ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཏང་  
 ཏང་ཡེ་སྒྲུ་། ཞེས་བརྗོད། འབྱུང་བ་རྒྱའི་དུག་ཁྲག་དང་རྒྱ་  
 སེར་ལ་རྒྱགས་པས་འབྲུ་རྒྱག་ལ་མོགས་པ་གང་བའི་ནད་ཐམས་

ཅད་ཁ་དོག་དམར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱོན་ནས་མདུན་  
 གྱི་ཚུ་འདི་ཉིད་ལ་སེབ་གྱིས་བེམ་པའི་མོས་པ་མངོན། ཅས་ཚུས་  
 བབ་ཅིང་། ཡོ་བཙྴ་ཁི་ཁི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད། འབྲུང་བ་མེད་  
 དུག་དྲིད་ལ་ཁྱལས་པས་ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་བའི་  
 བད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱོན་  
 བས་དཔལ་འབར་གྱི་མེ་འདི་ཉིད་ལ་སེབ་གྱིས་བེམ་པའི་མོས་པ་  
 མངོན། དཔལ་འབར་སྤར་བའི་མེས་བྱབས་ཤིང་། ཡོ་བཙྴ་རི་རི་ཡེ་  
 སྒྲུ། ། ཞེས་བརྗོད། འབྲུང་བ་རྒྱང་གི་དུག་དབྱུགས་ལ་ཁྱལས་  
 པས་སྒྲི་འཕོག་དང་རྒྱང་བད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྗང་སྐྱོན་མོག་  
 པའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་ནས་རྒྱང་གཡབ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་འདི་ཉིད་  
 ལ་སེབ་གྱིས་བེམ་པའི་མོས་པ་མངོན། ། ཡོ་བཙྴ་ཡི་ཡི་ཡེ་སྒྲུ།  
 ཞེས་བརྗོད་ལ་རྒྱང་གཡབ་གྱིས་གཡབ། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་དུག་  
 སེམས་ལ་ཁྱལས་པས་རང་སྤང་འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བད་  
 ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མཐིང་ལ་མོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱོན་ནས།  
 མེ་ཁྲང་དང་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་འདི་ཉིད་ལ་སེབ་གྱིས་བེམ་པའི་  
 མོས་པ་མངོན། ཡོ་བཙྴ་ཁ་ཁྱང་ཁ་ཁྱང་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་  
 མེ་ཁྲང་གིས་བྱབས། །

འོ། དེས་འབྲུང་བའི་དུག་དབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་  
 སང་ནས། །དུག་པ་ཡས་བསྐྱལ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པས། །མདུན་  
 གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་རྒྱ་  
 ཡིན་པས་ངེད་གྱི་ཆོག་རིས་མཐུན་པར་དམིགས་པ་མངོན། །ཅས་  
 བརྗོད་ལ། གཏོར་མ་བསངས་སྤངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་

རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོ་དུ་བྱུ་བ་  
ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དྲུངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་  
བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད།  
སམ་རྩ་ར་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོད་ཏེ་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡས་  
ནང་དུ་དོར་ལ། བྱུང་གཏོར་དུག་དབྱུང་བའི་ཤིང་རྩ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་མདོས་ལམ་འཐེན། །རྩི་རྩི་གསལ་བ་དང་བཅས། །

རྩྱ། དང་པོ་སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱས་བཀའ། །བར་དུ་རིག་  
འཛིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ད་ལྟ་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་.....  
བཀའ། །བརྩེས་ཐད་པའི་བཀའ་མ་གཅིག ། ཐོན་པོས་ཐད་  
པའི་ངག་མ་གཅིག ། རྒྱ་སྒྱུར་དྲིན་ལན་ཆུད་མ་གསེན། །  
འཁོར་འདིར་གཞོན་པ་མ་མཛད་པར། བྱུང་གཏོར་དམ་པ་འདི་  
བཞེས་ལ། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །

ན་མོ། ཙ་བརྒྱད་བྲུ་མ་ཡིད་དམ་དགོན་མཆོག་.....  
གསུམ། །བྱུང་པར་རྟ་མཆོག་རྣམས་པའི་རྩ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་  
པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུར་སྒྱུར་མའི་ཆོགས། །སྤྲུགས་དང་ཉིང་  
འཛིན་བསྐྱུ་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི ། བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་.....  
དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ། །གཞོན་བྱེད་ནད་བདག་འདྲི་གདོན་  
བགེགས་ཀྱི་རིགས། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་གཉེར་བ་རི་སྒྲིབ་  
པ། །གཏོར་མ་དྲི་བྱུང་བྲུས་བྲུ་དགོར་ཆ་བཅས། །ནམ་མཁའ་  
མཛོད་དུ་སྤེལ་འདིས་ཆོམ་བྱོས་ལ། །གཞོན་འཆོའི་སེམས་སྒྱུར་  
པན་བའི་སེམས་ལྡན་པས། །གཞན་དུ་དེངས་ཤིག་གལ་ཏེ་མི་  
འགྲོ་ན། །ཡི་ཤེས་རྩི་རྩིས་འཛོམས་པར་འགྱུར་པ་རེ། །སུམ་རྩ་

རྟོ་དང་། །ཡོ་རྫོང་པར་རྒྱ་གྲིང་བཟང་གྲོན་ཏེ་ཡོ་རྫོང་མ་གཞི་དུང་  
 བམས་ཅད་དུ་ལུ་དུ་ལུ་རྩི་པར། །ཡུ་ཅ་ཏེ་ཡོ་པར། །ཅེས་དུག་  
 རྒྱལ་ས་རྟོ་མོ་ཆམས་རམས་ཡུང་བུ་བུ་ལྟེ་དུང་པ་དང་བཅས་པས་གདོན་  
 གཟུགས་ལྷན་གཉིས་རི་བྱ་དང་བཅས་པ་གཞི་དུ་ལྷན་པས། །ལྷན་པས་ལྷན་གྱི་སར་  
 བསྐྱེལ་དུ་གཞུགས། རང་གི་བྱ་གསུ་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །  
 རྟོ་རྩི་ས་གཞི་ར་གྱུར་མེད་ཡུང་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་  
 བསྐྱེལ་བའི་འཁོར་ལོ་དུ། །བདག་དང་བསྐྱེལ་བུ་བམས་ཅད་  
 རྩི་པར་གྱུར། །ཡོ་བཟང་རྒྱ་རྩི། །ཞེས་བསྐྱེལ་འཁོར་བསྐྱོར། དེས་  
 ཡས་བསྐྱེལ་བའི་རིམ་པ་སོང་ནས། །ད་བདུན་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་  
 བཀའ་བསྐྱོར་བ་ལ། །བྱིད་རང་དེད་གྱི་ཆོག་རིགས་དང་མཐུན་  
 པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་མགྱོག་གྱི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་བའི་མོས་  
 པ་མཛོད། །ཅེས་བཟོད་ལ། །སྐྱ་ལྷ་མས་སྐྱུངས། །སྐྱེད་པའི་རང་  
 ལས་པོ་ལས་པར་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ་  
 རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །བསྐྱེལ་བུ་དཔལ་ཏེ་  
 མཆོག་རྟོ་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ལྷན་དུག་ཞབས་  
 བརྒྱད་པ། །ལྷན་མཆོན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་  
 རམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །རྒྱས་པ་བུ་བར་རྩོ་ན་རྒྱབ་བབས་བཞིན་བསྐྱེད།  
 དེའི་གནས་གསུམ་དུ་རྟོ་རྩི་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་བྱ་གསུ་ཀའི་རྩི་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས། །རྩི་པོ་  
 རྩི་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །

འོ། །དེད་གྱི་བྱ་གསུ་ཀ་མོགས་པའི་རྟོ་རྩིས་བྱིད་རང་  
 གི་གནས་རམས་སུ་རིག་པའི་ཆོ། །དེད་རང་ཏེ་མགྱོག་དུ་གསལ་



བའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས། མཚོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
 སྤྲུག་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འད་ཟེར་  
 གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས། བྱིད་རང་གི་དབང་པོའི་སྒོ་བ་སྦྱུའི་  
 རྩ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བ་སྦྱི་  
 པགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་བར་.....  
 མཆམས་མེད་པར་གཏམས་ནས་བྱི་ནང་གི་གཞོན་པ་གང་གིས་  
 གྱང་མི་ཚུགས་པའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་  
 པ་མཛོད། ཅ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུར། ཀ་ཡ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་ཀ་  
 བཟོ་རྒྱ་རྒྱ། ཅིན་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རྩི་རྩེ་རྒྱ་  
 གམ་དུ་འཛོག་རྩི་རྩེ་བར་བཞག་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་བདེན་  
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ། པརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྤྲུག་  
 ཀྱིས། ། འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུང་བྱིན་གྱིས། ། འདི་ལ་  
 སྤྲུག་གྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅས་བཀའ་བསྒྲི། སྤྲུག་སྤྲུག་  
 ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། ། ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐིམ་པ་  
 བཟོན་ཅིང་མི་རྟོག་འཕྲོར་རོ། །

དུག་དབྱུང་གི་གདམས་པ་འདི་ནི་གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་ལས་ཆོགས་ལས་  
 རྒྱུང་བ། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོམ་གྱིན་རྒྱ་ག་རྩ་སྤྲུགས་སུ་སྤྲུགས་སུ་གཤེད་  
 གཞན་ལའང་སྦྱར་རྒྱུང་པར་གསུང་བ་བཞིན་འདིར་རྟོམ་གྱིན་གསང་སྦྱང་གྱི་སྒོ་ནས་  
 རྒྱབ་རྒྱལ་བསྐྱུག་ཆོག་དུ་བཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །

རིག་འཛོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུགས་གསང་བུམ་པ་ལས། །  
 འོངས་པའི་དུག་དབྱུང་ལས་རིམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། ། ཆོག་བསྐྱེགས་  
 རིན་ཆེན་གཞོང་པར་སྦྱང་འདི་ཡིས། ། འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་རི་

མ་འབྱུང་པར་ཤོག །

ཅེས་ཏེ་མགིན་གསང་སྤྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཟའ་ཟླ་གཙོ་བོའི་ཐེ་བརྟུང་གི་དུག་  
དབྱུང་བྱ་ཚུལ་གདུང་སེལ་སྒྲ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་དུ་མ་ལ་  
པན་པར་མཐོང་ནས། དེག་ཆ་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་སྤང་ཡང་། གསང་བདག་  
སྤྱལ་སྤྱུས་མཛད་པའི་ཆོག་བཞིགས་རྫོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་འཁྱེར་བདེ་པར་འདུག་པས་དེ་  
ཉིད་སྒྲ་སོར་བཞག་ལ་ལྟ་ཐུགས་ཏེ་མགིན་དུ་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་ཆོག་འགའ་ཞིག་ངག་དྲུ་  
འདོན་བདེ་བར་བཙོས་ཏེ། ཀུ་སྤྱ་ཡི་༧རྒྱམ་བཟླ་ཡིས་ཐེབས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་  
སྒྲིང་སྒྲོ་བཟང་ཀུན་དགས་བབྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

༡༡། །སྤྲུལ་པ། རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལས། །སྤྲུལ་བསྐལ་ལུན་སེལ་དམ་ཆོས་འོད་པ་ཆེ། །ཐར་ལམ་  
 གསལ་བའི་སྤང་བྱེད་སྦྱོན་མེ་མཆོག ། རོ་འཆར་པར་གྱིས་  
 བཀོད་པ་འདི་བསྦྱོན་བའི། །དགེ་བས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་  
 འགྲོ་བའི་ཆོགས། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་དལ་འཁྱོར་ཉེན་ཐོབ་ཅིང་། །  
 ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །གསུང་  
 གསང་བའ་མོའི་སྦྱོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། འཁོར་བའི་སྦྱོན་  
 མཐོང་སྲིད་ལས་ངས་འབྱུང་སྟེ། །བསྟན་པའི་ཙ་བ་བསྐྱབ་  
 བྱིམས་རྣམ་དག་གིས། །གཞི་བབྱང་མདོ་ལྷགས་བཤད་སྦྱབ་བྱང་  
 འབྲེལ་བའི། །བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །  
 རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལ། །འཇུག་པའི་  
 རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །བསྐྱེད་དེ་ཕྱིན་དུག་  
 བསྐྱེད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་པའི་འཕགས་ཆོག་རྣམ་ཐར་  
 སྦྱོང་བར་ཤོག །གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་  
 རྣམ་དག་དབང་བཞིས་སྦྱོབ་སྦྱང་རྒྱུད་སྦྱོན་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་  
 ཙ་བ་དམ་ཆོག་ལེགས་བསྐྱང་སྟེ། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རག་རྣམ་  
 འཁྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། རོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྦྱོན་པ་

ལས། །སྒྲིང་ཀའི་མ་རིག་སྒྲིང་ལྷའི་ཕྱབ་ཤོལ་ཏེ། །སྒྲུ་འོད་བྱང་དུ་  
འབྱུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །ཁ་སྒྲུབ་བདུན་ལྔ་ལྷན་བྱང་འབྱུག་  
སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག ། མདོར་ན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་  
བརྟན་ཅིང་། །ཡུལ་ཁམས་བདེ་ལྷན་སྒྲོང་བཅུད་ལྷན་ཆོགས་  
རྒྱས། །སྒྲོན་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །བཟ་  
ཤིས་དགེ་མཚན་སྤྱིད་མཐར་གནས་སྐྱུར་ཅིག

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།

责任编辑：

ཁ་བྱང་བྱས་འགོད་པ།

封面设计：

པར་བྱས་འགན་ཁུར་པ།

责任校对：

བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།

旦增平措

ཀམ་རྩི་ཆེ་ཆེ་རིང་།

吾 要

ཆེ་རིང་མཆོ་མ།

次仁措姆

རྒྱུན་མཁོའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །

\*

ནགས་གཙང་བྱམས་པ་ངག་དབང་ནས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(ལེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྐྱག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གངས་64234411—6511)

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་སྐྱུལ་འོད་པར་སྐྱིག་ཁང་ནས་པར་བསྐྱིགས།

ཉི་ཞེན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

1998ལོའི་ཟླ་3པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱིགས།

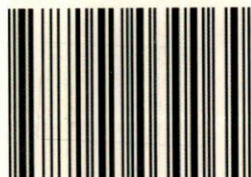
2000ལོའི་ཟླ་3པར་ལེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་བཟུབ།

དེབ་ཆད། 787×1092 1/32 དཔར་ཤིག་9.25

དཔར་གངས་ 0001—5000 དེབ་རིར་སྒྲིང་14.00



ISBN 7-105-03006-2



9 787105 030064 >

ISBN 7-105-03006-2/Z · 302

民文(藏 59) 定价: 14.00 元